

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Prácticas culturales en el cuidado del niño: revisión  
bibliográfica**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE  
BACHILLER EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Ingrid Fiorella Murillo Ruiz**

**ASESOR**

**Elaine Lázaro Alcántara**

<https://orcid.org/0000-0002-7705-626X>

**Chiclayo, 2021**

## Índice

Resumen .....	3
Abstract.....	4
Introducción.....	5
Referencias .....	19
Anexos .....	23

## Resumen

**Objetivo:** Describir las prácticas culturales en el cuidado del niño. **Método:** Se realizó un estudio bibliográfico descriptivo, empleando las principales bases de datos: Alicia, Redalyc, Scielo, Pubmed y el motor de búsqueda: Google Académico, además se usaron los descriptores y los operadores booleanos “AND” con las siguientes combinaciones: (Prácticas Culturales AND Cuidado), (Prácticas culturales AND niños), (Cultural practices AND care), (Cultural practices AND children). Se consideró los criterios de inclusión: Publicados entre el año 2014-2019, artículos originales a texto completo, de acceso gratuito, idioma español e inglés. Excluyendo investigaciones incompletas y repetidas. Asimismo, los documentos se analizaron y pasaron por una lectura crítica bajo los criterios de Gálvez, seleccionando 20 investigaciones relacionadas con el objeto de estudio (14 artículos originales y 6 tesis originales). **Principales Resultados:** Se agruparon las temáticas más resaltantes de las prácticas culturales que fueron los cuidados generales que realiza la madre al niño desde el nacimiento, creencias y costumbres propias de la madre, implementación del uso de la medicina tradicional y prácticas no beneficiosas para la salud del niño. El tipo de estudio más predominante son las investigaciones cualitativas y cuantitativas, empleando las entrevistas semi-estructurada, encuestas y el cuaderno de campo. **Conclusión:** Las prácticas culturales son determinantes en los comportamientos de las personas en el caso de madre refleja ciertas actividades relacionadas en el cuidado del niño acorde su sistema de creencias que se han formado en su comunidad y dentro de su mismo hogar.

**Palabras Clave:** Prácticas Culturales (D003466), cuidado (D002654), niños (D002648)

## Abstract

**Objective:** Describe cultural practices in child care. **Method:** A descriptive bibliographic study was carried out, using the main databases: Alicia, Redalyc, Scielo, Pubmed and the search engine: Google Scholar, in addition the descriptors and the Boléan operators “AND” were used with the following combinations: (Cultural practices and care), (cultural practices and children), (cultural practices and care), (cultural practices and children). Inclusion criteria were considered: Published between 2014-2019, full-text original articles, free access, Spanish and English language. Excluding incomplete and repeated investigations. Likewise, the documents were analyzed and underwent a critical reading under Gálvez's criteria, selecting 20 investigations related to the object of study (14 original articles and 6 original theses). **Main Results:** The most outstanding themes of the cultural practices were grouped, which were the general care that the mother performs for the child from birth, beliefs and customs of the mother, implementation of the use of traditional medicine and practices not beneficial to health of the child. The most prevalent type of study is qualitative and quantitative research, using semi-structured interviews, surveys, and the field notebook. **Conclusion:** Cultural practices are decisive in people's behaviors, in the case of the mother, it reflects certain activities related to the care of the child according to her belief system that have been formed in her community and within her own home.

**Keywords:** Cultural Practices (D003466), care (D002654), children (D002648)

## Introducción

Las prácticas culturales se basan en valores, actitudes, formas de pensar y conductas donde cada persona tiene diversos contextos culturales y etnias, por lo cual, sus conocimientos son sin ninguna base científica y se transmite de distintas formas ya sea de manera oral, por la observación. Asimismo, estas experiencias que han desarrollado dentro de su entorno cultural, aún conservan su identidad intercultural, transmitiéndose de generación en generación<sup>1,2</sup>.

En muchas comunidades de zonas rurales aún mantienen las prácticas culturales propias como el uso de lenguas ancestrales y una cosmovisión específica, de tal manera que proceden a tener sistemas propios de sus cuidados relacionados con la salud. Especialmente la mujer es la protagonista de la conservación de estas prácticas en los cuidados culturales que realiza. Para ello, emplean en su mayoría el uso de la medicina tradicional heredadas por sus ancestros, a la vez utilizan la medicina convencional y asisten al establecimiento de salud de su propia localidad<sup>3,4</sup>.

Por otra parte, en la teoría de Leininger<sup>5</sup> explica los aspectos culturales desarrollados mediante las prácticas como ritos religiosos, la preparación de comidas, remedios caseros, la manera de como servirla, y otras actividades. Estas prácticas proporcionan información a los individuos, las familias y los grupos, puesto que, nos acercan a los significados y expresiones específicas relacionadas con los cuidados de salud. Por lo tanto, los cuidados culturales son todos los valores, creencias y estilo de vida que son aprendidos, comprendidos y lo difunden de forma que ayuden, protejan y faciliten a otros individuos o grupos de preservar el estado de salud, afrontar alguna enfermedad y mejorar el estilo de vida.

Dentro de este contexto, es necesario reconocer que la madre siempre es un ente cuidador, porque asume el papel de proteger y apoyar a su niño desde el nacimiento hasta en los procesos de enfermedad, ella mantiene cuidados culturales, que se ven demostrados por sus mitos, creencias, considerando que estas influyen en el cuidado infantil, puesto que, puede que algunas de las prácticas sean inadecuadas y lleguen a perjudicar la salud del niño<sup>6</sup>.

Por consiguiente, la revisión bibliográfica se justifica porque el cuidado de la salud de los niños es un tema importante, puesto que, la madre -principal cuidadora trae consigo patrones culturales establecidos desde su propio hogar.

Los hallazgos de este estudio bibliográfico servirán para que los profesionales de la salud, específicamente las enfermeras establezcan estrategias de educación para la salud donde tenga en cuenta las costumbres y creencias de las madres en el cuidado del niño.

Asimismo, ante la situación mencionada anteriormente se realiza la siguiente interrogante ¿Cuáles son las prácticas culturales en el cuidado del niño? teniendo como objetivo: Describir las prácticas culturales en el cuidado del niño.

## **Metodología**

### **Tipo de estudio:**

El presente trabajo de investigación es una revisión bibliográfica de tipo descriptiva<sup>7</sup>, basada en una indagación y exploración de las perspectivas de distintos investigadores sobre las prácticas culturales en el cuidado del niño, un espacio importante debido a la diversidad cultural que existe en la actualidad.

### **Método de búsqueda:**

La búsqueda bibliográfica se realizó entre los meses de mayo- julio del 2020 en bases de datos especializados como: Alicia, Scielo, Redalyc, Pubmed y el motor de búsqueda: Google académico. Para ello, se realizó una búsqueda avanzada donde se conectó de forma lógica los términos con la finalidad que sea más rápida y eficaz. Se usaron los descriptores y los operadores booleanos “AND” con las siguientes combinaciones: (Prácticas Culturales AND Cuidado), (Prácticas culturales AND niños), (Cultural practices AND care), (Cultural practices AND children).

### **Criterios de selección de los estudios:**

Se seleccionaron investigaciones originales publicadas en los últimos cinco años (2014-2019), en los idiomas español e inglés, a texto completo y acceso gratuito, estudios en niños menores de 5 años. Se excluyeron documentos incompletos y repetidos.

### **Selección de artículos**

Al inicio de la búsqueda se identificaron 33589 investigaciones entre los años 2014-2019, después de aplicar los criterios de selección se excluyeron 33389 artículos. Luego se

sometieron a una revisión exhaustiva y una lectura crítica de acuerdo a los criterios de validación de Gálvez<sup>8</sup>, se escogió 20 estudios relacionado al objeto de estudio, de los cuales 14 son artículos originales y 6 son tesis de investigación. Por lo tanto, la mayor fuente de datos consultada fue Alicia = 7 investigaciones, el motor de búsqueda: Google académico= 6, Scielo= 4, Redalyc =2, Pubmed =1 (Ver cuadro N°01).

#### **Cuadro N° 01: Registro de búsqueda bibliográfica**

<b>Fuentes Consultadas</b>	<b>Número de artículos encontrados</b>	<b>Número de artículos seleccionados con los criterios de selección</b>	<b>Número de artículos seleccionados según afinidad al tema en cuestión</b>
Alicia	20	10	7
Redalyc	35	15	2
Scielo	40	8	4
Pubmed	1294	127	1
Google Académico	32200	40	6
Total	33589	200	20

Fuente: Tomado de Burns y Grove Investigación en Enfermería y modificado por las docentes de la asignatura

A continuación, en el presente cuadro N°02 se aprecia las 20 investigaciones seleccionadas, ordenadas de manera secuencial de acuerdo al año de publicación, con su respectivo título de estudio, autores, revista y repositorio de tesis donde fueron publicadas.

#### **Cuadro N° 02: Título, autores, revista y año de publicación de artículos analizados**

<b>Título del artículo</b>	<b>Autores</b>	<b>Revista</b>	<b>Año</b>
Prácticas y creencias culturales acerca del cuidado de niños menores de un año en un grupo de madres de Chocontá, Colombia	Fabio Rodríguez M. Carolina Santos Q. Jenny Talani O. María Fernanda Tovar R.	Revista Colombiana de enfermería	2014
Conocimientos y prácticas sobre	Patricia Lapeira Panneflex	Revista Duazuary	2014

enfermedades diarreicas y respiratorias entre madres de una institución de salud	Diana Acosta Salazar		
Influence of culture on the eating practices of children under five years of age among Maasai herders in Kajiado, Kenya	Peter M. Chege, Judith O. Kimiywe & Zipporah W. Ndungu	Journal of the International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity	2015
Dominio de los patrones culturales de salud más comunes en las madres de niños menores de un año atendidos en el Centro de Salud el Valle- Cuenca 2015	Antonio Misael Navarro Granda Mirian Elizabeth Palacios Naranjo	*Repositorio Institucional de la Universidad de Cuenca	2015
Prácticas culturales en la relación madre adolescente, madre y abuela para el cuidado del recién nacido	Laura Ximena Gutiérrez Molina Jorge Leonardo Colmenares Benavidez Mabel Natalia Paredes María Alejandra Ortega Barco	Revista Universalud	2015
Conocimientos, actitudes y prácticas culturales de las madres primíparas frente al	Diana Jacqueline Pacheco	*Repositorio Institucional	



cuidado del recién nacido. Centro de Salud une Totoracocha, Cuenca 2016	Altamiran Diego Fabián Ortega Morocho	Universidad de Cuenca	2016
Prácticas de cuidado en una comunidad de cuidadores de niños menores de cinco años con Infección Respiratoria Aguda	Sandra patricia Cano Varel Ibeth Yurany Cuevas Cardenas Andrea Ximena Oyola Lamprea	*Repositorio Pontificia Universidad Javeriana	2016
Conocimientos y prácticas tradicionales maternas en el cuidado del niño menor de cinco años con infecciones respiratorias agudas – hospital i florencia de mora – 2016.	Giuliana Aguilar Patow Helen Florian Ybañez	*Repositorio UPAO	2016
Aspectos culturales de la puérpera que influyen en el cuidado del primer hijo	Gisela Esther González Moraima del Toro Rubio Shirley Paola Fernández Aragón	Revista Cubana de Enfermería	2016

	Anderson Díaz Perez		
Prácticas familiares en el cuidado de los menores de la zona rural de Sopetrán, Antioquia	Francy Edith López Herrera 1 Aura María Gil Villa, Diana Yazmín Carmona Jiménez, Ana María Moreno Vásquez Elisabeth Jaramillo Parra	Revista Medicina UPB	2017
Saberes y prácticas del cuidado de la salud en niños indígenas: una perspectiva desde la etnia guambiana	Carmita Cepeda Chamorro Vanesa Flórez Meza Martha Lucia Vásquez Truisci	Revista Investigaciones andinas	2018
Creencias y prácticas culturales de las madres sobre el cuidado del niño menor de cinco años. Tarata - Tacna, 2017	Kairmen Jetzable Mutter Cuellar, Elena Cachicatari Vargas	Revista Médica Basadrina	2018
Los saberes maternos y la atención de enfermedades diarreicas e infecciones respiratorias agudas en Ocoatepec, Chiapas	Renata Gabriela Cortez Gómez	Revista Desacatos	2018

Prácticas culturales de las madres andinas en la higiene y vestimenta del lactante menor	Jessica Paola Bustamante Llatas, Miguel Amberly Gordillo Julón, Rosa Jeuna Díaz Manchay, Angélica Soledad Vega Ramírez, Flor de María Mogollón Torres, Elizabeth Soledad Guerrero Quiroz	Revista Paraninfo Digital - Ciberindex	2018
Prácticas culturales de las madres durante el cuidado al neonato en el hogar	Angélica Soledad Vega Ramírez, Laura Yahaira Albújar Sosa, Claudia Paola Marquina Silva, Rosa Jeuna Diaz Manchay, Adela Rosanna Nuñez Odar, Yrma Lily Campos Bravo	Revista Paraninfo Digital - Ciberindex	2018
Conocimiento, práctica del cuidador y factor pronóstico de infecciones respiratorias agudas en niños	Dulce María Gómez Izquierdo Rosario Zapata-Vázquez	Revista Horizonte sanitario	2018

	<p>María Isabel Ávalos-García</p> <p>Gloria Ángela Reyes-Islas</p>		
<p>Exploring cultural beliefs and practices associated with weaning of children aged 0-12 months by mothers attending services at Maternal Child Health Clinic Kalisizo Hospital, Uganda</p>	<p>Wakabi Hellen</p> <p>Nandagire , Catherine</p> <p>Atuhaire , Ambirigen Teclar</p> <p>Egeineh 2, Claude Ngwayu</p> <p>Nkfusai , Joyce</p> <p>Mahlako Tsoka-Gwegweni</p> <p>Samuel Nambile</p> <p>Cumber</p>	<p>The pan african medical journal</p>	<p>2019</p>
<p>Prácticas culturales de las madres de niños menores de cinco años con Bronquiolitis en la población de San Mateo- Boyacá.</p>	<p>Areandina</p>	<p>Revista Salud Areandina</p>	<p>2019</p>
<p>Cuidados culturales de las madres a niños con enfermedades prevalentes</p>	<p>Meysi Yoseline Bermúdez Quispe,</p> <p>Rodolfo Alexander Felipe Ventura</p>	<p>*Repositorio Universidad Nacional de Trujillo</p>	<p>2019</p>

Cuidado de madres a sus hijos menores de 5 años con Infecciones Respiratorias Agudas. Centro de Salud Chiclayo – 2019.	Karina Yesenia. Yamunaqué Morales Pamela Danila Yumpo Delgado	*Repositorio Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo	2019
--	---	---	------

Fuente: Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques Emergentes de la Investigación Cualitativa en Salud

\*Repositorio Institucional

## Resultados y discusión

Las investigaciones en su mayoría son de tipo cualitativa 11 y en menos proporción cuantitativa 9, con enfoques descriptivo, etnográfico, donde aplicaron algunos instrumentos como las entrevistas, encuestas, cuaderno de campo y observación directa.

Para el desarrollo de este apartado, se tuvo en cuenta los artículos seleccionados con el fin de analizar, organizar y estructurar los datos según los hallazgos más significativos de las prácticas culturales. De los 20 estudios de investigación se han formado en subtemas en la cuales abarcaron las diferentes prácticas culturales de las madres.

El primer subtema se encuentra 9 documentos relacionados con los cuidados generales, en la cual describe los cuidados más esenciales que se dan desde el nacimiento del niño.

El segundo subtema denominado creencias y costumbres de la madre, aquí se encuentran 9 documentos que describen ciertas situaciones que le suceden al niño durante la infancia y los tratamientos que aplican las madres para la sanación del niño.

El tercer subtema es la implementación de la medicina tradicional, se tiene 5 estudios que nos hablan cuando el niño tiene alguna enfermedad, las madres antes de llevarlo al establecimiento de salud recurren en administrales hierbas con la finalidad de curar ciertos síntomas.

Por último, el cuarto subtema denominado aplicando prácticas caseras no beneficiosas para la salud del niño, aquí se encuentra 3 estudios donde demuestran que el principal factor es la

aplicación de unguento (Vick Vaporub) trayendo consecuencias en la respiración del niño. A continuación se explicará cada uno de los subtemas.

**Cuidados generales: Lactancia Materna, baño, vestimenta, limpieza del cordón umbilical, vacunación, alimentación y prevención de accidentes en el hogar.**

El cuidado es una base fundamental desde que el niño nace, permite que la madre interactúe y se involucre con la finalidad de incrementar el bienestar y que no sufra de alguna enfermedad, ciertos cuidados que brindan son de su propia experiencias o indicada por sus familiares<sup>6,9</sup>.

Según estudios realizados mencionan que la madre tiene una gran responsabilidad porque brinda cuidados a su niño desde el primer momento que nace. Se encontró que uno de los cuidados esenciales durante la infancia es la lactancia materna, práctica favorable, durante las primeras horas de vida. Asimismo, mencionan que la lactancia es un componente importante para el crecimiento y desarrollo, teniendo en cuenta que lo puede recibir el niño hasta los 2 años de edad, además, porque aumentan las defensas protegiéndolo de cualquiera enfermedad<sup>6, 10,11,12</sup>.

Otro cuidado es la higiene, el baño con agua tibia o baño de esponja. Se ha demostrado que al recién nacido se le bañan de una manera rápida, esta acción hace que evite la entrada del frío. Esto debido a que se dice que al exponer a los neonatos al baño, su temperatura puede modificar por los cambios ambientales porque el RN posee una menor grasa subcutánea y una epidermis delgada. También, las madres mencionan que el baño tiene efectos de tranquilidad, descanso para su bebé, y que permite que no tenga problemas de salpullido. En cuanto al cambio de pañal se demostró que utilizan pañales en base de ropa usada o de tela porque suelen ser más económicas y dan el beneficio que no se escalde, pero, cuando van a un establecimiento de salud para los controles de su niño utilizan el pañal descartable. Además en la vestimenta del niño a parte de su ropa usual como polos, pantalón, chompa, gorro, utilizan bayetilla roja para el frío. Al respecto hay que tener en cuenta que la exceso de abrigar al niño puede tener consecuencias por el cambio de temperatura produciendo fiebre, miliaria o sarpullido<sup>9,12,13, 14</sup>.

Además, las madres realizan la limpieza y curación del muñón umbilical aplicando agua, jabón y en ocasiones sustancias antisépticas tanto en el cordón como el ombligo para prevenir riesgo de infección, estas prácticas deben ser siempre guiadas por el profesional de salud<sup>12, 14</sup>.

Asimismo, la vacunación es un cuidado que se da desde que nace el niño porque ayuda a la prevención de cualquier enfermedad. En tal sentido, las madres consideran que un niño sano es el que tiene todas sus vacunas completas. Sin embargo, por ciertos motivos como el estar lejos de un establecimiento de salud o por el trabajo, demoraban en vacunarlos, por lo que el niño tenía su calendario de vacunación incompleto<sup>10</sup>

Por otro lado, estudios demuestran que las madres aplican la consejería del profesional de enfermería en el cuidado de sus niños, esto pasa cuando cumple los 6 meses empieza la alimentación complementaria, es donde la madre a parte su leche materna integra otros alimentos nutritivos, teniendo en cuenta la consistencia y la forma de cómo se va administrar las cantidades de cada alimento, empleando papillas mezclando con los micronutrientes, zapallo, zanahoria, sangrecita, el hígado a fin de prevenir la desnutrición. Además, los alimentos que prohíben al niño son comidas muy condimentadas, frituras, huevo o pescado porque para ellas identifican que produce alergias y posibles caries<sup>3, 6, 15, 16</sup>.

Para la madre es muy importante el bienestar del su niño, es por ello que siempre lo mantiene vigilado para prevenir accidentes dentro del hogar, donde se demuestra que realizan acciones como ordenar y alejar las medicinas o químicos que estén al alcance del menor, impedir juegos en las escaleras, con fuego, en la cocina o estar en contacto con instalaciones eléctricas, etc. Puesto que, para la madre restringirles estas acciones hace que el niño este más seguro y no esté en peligro<sup>10</sup>.

### **Creencias y costumbres de la madre:**

Las creencias y las costumbres son adquiridas por el mismo entorno cultural y siguen permaneciendo en la actualidad, porque son heredadas de generación a generación. Se basan en afirmaciones que se dan por ciertas y verdaderas, donde nunca se hacen cuestión y no manifiestan ninguna duda. Por ello, las madres brindan cuidados básicos a sus hijos teniendo fe que sus prácticas serán siempre efectivas, con el objetivo de ver sanos y que se alivien de ciertas enfermedades<sup>6, 9</sup>.

Es necesario mencionar, que Leininger<sup>5</sup> con su modelo cuidado transcultural, orienta que la persona tiene diferentes maneras de cuidar según su cultura y está relacionado a mantener un buen estado de salud y estilo de vida basándose principalmente en sus valores y su sistema de creencias.

Se identificaron diversas creencias y costumbres una de ellas es el mal de ojo, producido cuando una persona mira al niño fijamente transmite malas energías que trae como consecuencias, malestar general, diarreas, falta de apetito, vómitos, lloran a cada rato y dejan de jugar. Sin embargo, para aliviar los síntomas realizan prácticas ancestrales a base limpias con huevo, papel periódico, alumbre, hierbas de ruda, que pasan por todo la cabeza y el cuerpo del niño mientras van rezando, además, para la prevención del mal de ojo se recomienda que el niño tenga una hojita de ruda y huayruros rojos en forma de pulsera<sup>1,3,12,17</sup>.

Asimismo otra creencia, es el pujo que se manifiesta cuando el bebé esta con irritabilidad, llanto, quejidos, cólicos abdominales. Desde la perspectiva de las madres esto es provocado cuando una persona está con su periodo menstrual o cuando por primera vez se embaraza una mujer y miran al niño o lo toman a sus brazos, causando que tenga pujos. Para lo cual la madre realiza ciertos tratamientos como pasarle el cuy por la barriga o usar aceites naturales. Sin embargo, para la medicina moderna el pujo es un proceso de adaptación del sistema digestivo que se producen en los bebés mayormente se refleja en la segunda y tercera semana de su nacimiento, otras causas relacionadas es el estreñimiento o problemas para evacuar<sup>3,9,11,18</sup>.

De la misma manera, el susto o también llamado espanto, cuya causa principal es el espíritu de una persona que va a morir y se aparece al niño, haciendo que se enferme y que tenga vómito, fiebre, somnolencia, diarrea produciendo la deshidratación. La manera más efectiva para la madre es la realización de rituales a base de limpias de huevo, aceite, agua bendita y baños con hierbas<sup>1,9</sup>.

Por lo tanto, el Perú se distingue de diversas creencias, costumbres relacionadas al cuidado de la salud del niño, esto va permitir al profesional de enfermería a identificar y significar ciertas prácticas que suelen darse dentro de la familia, con la finalidad de orientar y reestructurar ciertos cuidados para salvaguardar la salud y no poner en peligro al niño.



### **Implementación de la medicina tradicional:**

Distintas investigaciones demuestran que el uso de la medicina tradicional se ha conservado con el tiempo en las comunidades con el propósito de prevenir y curar de ciertas enfermedades, considerando que su efecto es mejor que las vacunas<sup>1</sup>. Asimismo, esta medicina está basada en plantas que cosechan o adquieren comprándolas y se puede utilizar de diferentes maneras para que pueda consumir el niño. Por lo tanto, la madre mantiene sus prácticas culturales al cuidar a su niño de ciertas enfermedades, las más comunes respiratorias y digestivas. El 21.15% de la población total brindan remedios caseros a base de plantas medicinales, pero cumplen con el tratamiento indicado por el médico<sup>19, 20</sup>.

De acuerdo con otro estudio identificaron testimonios de madres que cuando su niño presenta malestar general, tos, congestión nasal, le duele el pecho y diarreas en su mayoría utilizan eucalipto, manzanilla, tilo, matico, alcanfor, cebolla, ajo, y la manera de administrar es por infusiones consiguiendo hojas que proceden a hervirlas con agua, además aplican aceites y cremas mentoladas frotando en el pecho, también brindan baños tibios de agua con hierbas teniendo en claro que no pueden sacarlo al aire. Además, para el manejo de la fiebre utilizan medios físicos (quitar alguna prenda para que esté más ventilado, dar baños con agua tibia y paños mojado en la frente) encontrando así que sus prácticas dan respuestas efectivas para la salud de los niños<sup>2, 6, 17, 20</sup>.

Por lo tanto, estas prácticas culturales son sin ninguna base científica y solo son adoptadas desde sus antepasados, tienen un significado propio. Por ello, antes de llevarlos a una posteo centro de salud, la primera alternativa es la medicina tradicional que muchas veces calman ciertos síntomas de la enfermedad<sup>19,20</sup>.

### **Aplicando prácticas caseras no beneficios para la salud del niño:**

Los resultados de este estudio demuestran que habitualmente las madres de niños menores de 5 años realizan prácticas no beneficiosas para sus niños, por la utilización de unguento a base de mentol (Vick Vaporub) para calmar síntomas como la tos y la congestión nasal, aplicando principalmente dentro de la nariz, pecho y espalda. Sin embargo, este unguento ocasiona el aumento de la producción de moco impidiendo el acceso normal del aire y la inflamación de las vías respiratorias, por lo que se considera que no alivia ninguno de los

síntomas sino empeora el estado de salud haciendo que demore el proceso de recuperación o en otros casos llevándolo de emergencia al hospital<sup>21 22, 23</sup>.

Por lo tanto, esta práctica es parte de su cultura y creencia, pero no se dan cuenta de las consecuencias que pueden producir a sus niños. El producto antes mencionado es accesible porque se puede adquirir en diferentes farmacias sin receta médica. Asimismo, siendo la madre la principal cuidadora del niño, es importante que el profesional de enfermería sea participe en tomar medidas al respecto, a través de la concientización y brindando una educación adecuada sobre que prácticas son las más beneficiosas al cuidar a su niños menores cuando presenten algún síntoma de resfrió, tos, cogestión nasal dentro del hogar.<sup>22,23</sup>

### **Conclusiones**

A partir de diferentes investigaciones, se identificó que existen diversas prácticas que viene realizando la madre en la actualidad, aplicando cuidados generales desde que nace el niño, priorizando la lactancia materna exclusiva, el primer baño, la vestimenta, la limpieza del cordón umbilical, la alimentación complementaria y la prevención de accidentes en el hogar. Asimismo, las prácticas culturales se ven reflejadas por ciertas actividades relacionadas a sus propias creencias y costumbres basándose de sus antepasados, considerándolas que son verdaderas, una de las principales creencias es el mal de ojo, pujo y susto provocando que el niño este deprimido, con malestar general y llantos recurrentes entre otros síntomas.

Las madres combaten algunos síntomas de enfermedad respiratoria y digestiva de su niño, implementando como primera opción el uso de la medicina tradicional, administrando en forma de infusiones, baños, frotaciones, estos cuidados han sido beneficiosos para el niño. También ha quedado evidenciado el uso del unguento considerando que no es una práctica beneficiosa para el niño menor de 5 años, por los efectos adversos que complica la recuperación del proceso de enfermedad.

Finalmente, es muy importante identificar las prácticas culturales en el cuidado del niño, puesto que, el profesional de enfermería podrá brindar una educación oportuna de acuerdo a su creencia y así se podrá reestructurar algunos cuidados

## Referencias

1. Cepeda A, Flores V, Vásquez M. Saberes y prácticas del cuidado de la salud en niños indígenas: una perspectiva desde la etnia guambiana. Rev. Investigación andina [Internet]. Setiembre 2018 [Consultado 25 de mayo 2020]; 20(37):177- 99. Disponible en : <http://revia.areandina.edu.co/ojs/index.php/IA/article/view/989>
2. Areandina A. Prácticas culturales de las madres de niños menores de cinco años con Bronquiolitis en la población de San Mateo- Boyacá. RSA [Internet]. Marzo 2019 [Consultado 25 de mayo 2020]; 3(1): 16. Disponible en: <https://revia.areandina.edu.co/index.php/Nn/article/view/1332>
3. Navarro A, Palacios m. Dominio de los patrones culturales de salud más comunes en las madres de niños menores de un año atendidos en el centro de salud el valle- cuenca 2015 [Tesis de licenciatura]. Cuenca: Universidad de Cuenca; 2016 [Consultada 29 de junio de 2020]. 57p. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/23774>
4. Lapeira P, Acosta D. Conocimientos y prácticas sobre enfermedades diarreicas y respiratorias entre madres de una institución de salud. Duazary [Internet], Enero 2014 [Consultado 28 de junio 2019]; 11(1):36-40. Disponible en: <https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/719>
5. Marrier A, Raile M. Modelos y teorías de enfermería. 9ta ed. Madrid: Elsevier; 2018. 780p.
6. Mutter k, Cachicatari E. Creencias y prácticas culturales de las madres sobre el cuidado del niño menor de cinco años en Tarata – Tacna. Rev. MB [ Internet]. Enero 2019 [Consultado 9 de julio 2020]; 13(2):71-8. Disponible en: <http://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/rmb/article/view/884>
7. Berenguera A, De Sanmamed J, Pons M, Pujol E, Rodríguez D, Saura S. Escuchar, observar y comprender: Recuperando la narrativa en las Ciencias de la Salud.

- Aportaciones de la investigación cualitativa. Barcelona: Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària Jordi Gol (IDIAP J. Gol); 2014. 225p
8. Gálvez A. Enfermería Basada en la Evidencia. Cómo incorporar la Investigación a la Práctica de los Cuidados [Internet]. Granada: Fundación Index; 2001 [consultado 12 julio 2020]. Disponible en: <http://ciberindex.com/index.php/proT/article/view/pt20011>
  9. Vega A, Albújar L, Marquina C, Díaz R, Nuñez A, Campos Y. Prácticas culturales de las madres durante el cuidado al neonato en el hogar. Rev Paraninfo Digita [Internet]. Noviembre 2018 [Consultado 30 de julio 2020]; 7(28): 141 . Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n28/pdf/e141.pdf>
  10. Lopez F, Gil A, Carmona D, Moreno A, Jaramillo E. Prácticas familiares en el cuidado de los menores de la zona rural de Sopetrán, Antioquia. Med. UPB[Internet].Enero 2017[Consultado 9 de agosto 2020]; 36(1):24-33. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.18566/medupb.v36n1.a04>
  11. Pacheco D, Ortega D. Conocimientos, actitudes y prácticas culturales de las madres primíparas frente al cuidado del recién nacido. Centro de salud una totoracochoa, cuenca 2016[Tesis de licenciatura]. Ecuador: Universidad de Cuenca; 2016 [Consultado 30 de julio 2020].114p. Disponible en: <https://url2.cl/W3wHM>
  12. Rodríguez F, Santo C, Talani J, Tovar M. Prácticas y creencias culturales acerca del cuidado de niños menores de un año en un grupo de madres de Chocontá Colombia. Rev. Colombiana De enfermería [Internet]. Octubre 2014 [Consultado 30 de julio 2020]; 9(): 77-87. Disponible en:<https://doi.org/10.18270/rce.v9i9.567>
  13. Bustamante J, Gordillo M, Díaz R, Vega A, Mogollón F, Guerrero E. Prácticas culturales de las madres andinas en la higiene y vestimenta del lactante menor. Rev Paraninfo Digita [Internet]. Noviembre 2018 [Consultado 30 de julio 2020]; 7(28): 140. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n28/pdf/e140.pdf>

14. Moraima R, Fernandez S, Gonzales G, Días A. Aspectos culturales de la puérpera que influyen en el cuidado del primer hijo. Rev. Cubana Enferm[ internet]. Marzo 2016[Consultado 10 de agosto 2020]; 32(1):12. Disponible en: <http://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/934>
15. Chege P, Kimiywe J, Ndungu Z. Influence of culture on dietary practices of children under five years among Maasai pastoralists in Kajiado, Kenya. Rev. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity[ Internet].Octubre 2015[ Consultado 30 de julio 2020]; 12(): 131.Disponible en: 10.1186/s12966-015-0284-3
16. Nandagire W, Aruhair C, Egeineh A, Nkfusai C, Tsoka J, Cumber S. Exploring cultural beliefs and practices associated with weaning of children aged 0-12 months by mothers attending services at Maternal Child Health Clinic Kalisizo Hospital, Ugand. Rev. Pan Afr Med J [Internet].septiembre 2019[ Consultado 9 de julio 2020]; 34():47 . Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31762913/>
17. Bermúdez M, Felipe R. Cuidados culturales de las madres a niños con enfermedades prevalentes [Tesis de licenciatura].Trujillo: Universidad Nacional De Trujillo; 2017[Consultada 30 de julio 2020]. 83p. Disponible en: <https://url2.cl/Z2nuF>
18. Gutiérrez L, Colmenares J, Paredes M, Ortega A. Prácticas culturales en la relación madre adolescente, madre y abuela para el cuidado del recién nacido. Rev.Universalud[Internet].Octubre 2015[Consultado 30 de julio 2020]; 5(1): 30-36. Disponible en: <http://publicaciones.unisangil.edu.co/index.php/revista-universalud/article/view/326/293>
19. Aguilar G, Florián H. Conocimientos y prácticas tradicionales maternas en el cuidado del niño menor de cinco años con infecciones respiratorias agudas – Hospital I Florencia de Mora-2016 [Tesis de licenciatura en Internet].Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2016.[Consultado 31 de julio 2020].81p.Disponible en: <https://url2.cl/2rjIJ>

20. Yamunaqué K, Yumpo P. Cuidado de madres a sus hijos menores de 5 años con Infecciones Respiratorias Agudas. Centro de Salud Chiclayo – 2019[Tesis de licenciatura].Chiclayo: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2019.[ Consultado 8 de julio 2020].63p. Disponible en: <https://url2.cl/e9SYj>
21. Cortez R. Los saberes maternos y la atención de enfermedades diarreicas e infecciones respiratorias agudas en Ocoatepec, Chiapas. Desacatos [Internet].2018 [Consultado 30 de julio 2020]; (56), 108-123. Disponible en: <https://url2.cl/NFmri>
22. Gómez D, Zapata R, Ávalos M, Reyes G. Conocimiento, práctica del cuidador y factor pronóstico de infecciones respiratorias agudas en niños. Horiz. Sanitario [Internet]. Abril 2018 [Consultado 30 de julio 2020]; 17(2): 80-2. Disponible en: <https://doi.org/10.19136/hs.a17n2.2047>
23. Cano S, Cuevas I, Oyola A. Prácticas de cuidado en una comunidad de cuidadores de niños menores de cinco años con Infección Respiratoria Aguda [Tesis de Licenciatura] .Bogotá: Pontificia Universidad Javeriana; 2016. [Consultado 31 de julio 2020].135p. Disponible en: <https://url2.cl/aTTQG>

## Anexos

## Anexo N° 01: Informe Turnitin

## PRÁCTICAS CULTURALES EN EL CUIDADO DEL NIÑO

## INFORME DE ORIGINALIDAD

18%

INDICE DE SIMILITUD

17%

FUENTES DE  
INTERNET

1%

PUBLICACIONES

10%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://www.index-f.com">www.index-f.com</a> Fuente de Internet	2%
2	<a href="http://panafrican-med-journal.com">panafrican-med-journal.com</a> Fuente de Internet	1%
3	<a href="http://creativecommons.org">creativecommons.org</a> Fuente de Internet	1%
4	<a href="http://dspace.ucuenca.edu.ec">dspace.ucuenca.edu.ec</a> Fuente de Internet	1%
5	<a href="http://repositorio.upao.edu.pe">repositorio.upao.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="http://coloquioenfermeria2018.sld.cu">coloquioenfermeria2018.sld.cu</a> Fuente de Internet	1%
7	<a href="http://revistas.upb.edu.co">revistas.upb.edu.co</a> Fuente de Internet	1%
8	<a href="http://publicaciones.unisangil.edu.co">publicaciones.unisangil.edu.co</a> Fuente de Internet	1%
9	<a href="http://issuu.com">issuu.com</a> Fuente de Internet	1%

10	<a href="http://revia.areandina.edu.co">revia.areandina.edu.co</a> Fuente de Internet	1%
11	<a href="http://repository.javeriana.edu.co">repository.javeriana.edu.co</a> Fuente de Internet	1%
12	Submitted to Cyprus University of Technology Trabajo del estudiante	1%
13	<a href="http://libmast.utm.my">libmast.utm.my</a> Fuente de Internet	1%
14	<a href="http://www.metarevistas.org">www.metarevistas.org</a> Fuente de Internet	1%
15	<a href="http://alicia.concytec.gob.pe">alicia.concytec.gob.pe</a> Fuente de Internet	1%
16	<a href="http://desacatos.ciesas.edu.mx">desacatos.ciesas.edu.mx</a> Fuente de Internet	<1%
17	Submitted to Universidad Privada Antenor Orrego Trabajo del estudiante	<1%
18	<a href="http://repositorio.unsa.edu.pe">repositorio.unsa.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
19	Submitted to Universidad Autónoma de Nuevo León Trabajo del estudiante	<1%
20	Submitted to Universidad Católica De Cuenca Trabajo del estudiante	<1%



---

21	<a href="http://articulos.sld.cu">articulos.sld.cu</a> Fuente de Internet	<1%
22	<a href="http://www.fss.ulaval.ca">www.fss.ulaval.ca</a> Fuente de Internet	<1%
23	<a href="http://www.buzzfeed.com">www.buzzfeed.com</a> Fuente de Internet	<1%
24	<a href="http://www.boticabuela.com">www.boticabuela.com</a> Fuente de Internet	<1%
25	<a href="http://repositorio.uladech.edu.pe">repositorio.uladech.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
26	Submitted to Universidad Continental Trabajo del estudiante	<1%
27	Submitted to Unviersidad de Granada Trabajo del estudiante	<1%
28	<a href="http://www.dovall.com">www.dovall.com</a> Fuente de Internet	<1%
29	<a href="http://www.scielo.org.mx">www.scielo.org.mx</a> Fuente de Internet	<1%
30	<a href="http://pesquisa.bvsalud.org">pesquisa.bvsalud.org</a> Fuente de Internet	<1%
31	<a href="http://google.redalyc.org">google.redalyc.org</a> Fuente de Internet	<1%
32	José Juan Amar-Amar, Clara Inés De la Hoz-	

Del Real, Marina Begoña Martínez-González,  
 Laura López-Muñoz. "ESTRATEGIAS DE  
 ADAPTACIÓN Y PRÁCTICAS DE CUIDADO  
 EN COMUNIDADES DESPLAZADAS  
 CLIMÁTICAS: CASO COLOMBIANO",  
 Psicología em Estudo, 2018

Publicación

<1%

33

Submitted to Universidad Francisco de Paula  
 Santander

Trabajo del estudiante

<1%

34

Raquel Saccani, Nadia Cristina Valentini.  
 "Cross-cultural analysis of the motor  
 development of Brazilian, Greek and Canadian  
 infants assessed with the Alberta Infant Motor  
 Scale", Revista Paulista de Pediatria, 2013

Publicación

<1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Apagado

## Anexo N°02: Recibo Digital Turnitin



### Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por **Turnitin**. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega: **INGRID FIORELLA MURILLO RUIZ**  
 Título del ejercicio: **artículo de revisión bibliográfica**  
 Título de la entrega: **PRÁCTICAS CULTURALES EN EL C.**  
 Nombre del archivo: **PR\_CTICAS\_CULTURALES\_EN\_EL..**  
 Tamaño del archivo: **33.67K**  
 Total páginas: **14**  
 Total de palabras: **3,806**  
 Total de caracteres: **20,714**  
 Fecha de entrega: **13-ago-2020 09:42p.m. (UTC-0500)**  
 Identificador de la entrega: **1369377985**

#### 1. Introducción

Las prácticas culturales se basan en valores, actitudes, formas de pensar y conductas desde cada persona tiene diferentes contextos culturales y éticos, por lo cual, las conductas varían en los tiempos, lugares y en función de distintos factores ya sea de espacio o del por lo observado, así como en las prácticas que han desarrollado dentro de su sistema cultural, solo cuando se observan diferencias, semejanzas de generación en generación.<sup>12</sup>

En una línea de continuidad de estos valores que sustentan las prácticas culturales propias como el uso de lenguas ancestrales y una memoria colectiva de los valores que prevalece a través de siglos, páginas de sus costumbres relacionadas con la salud. Especialmente lo común es la preparación de las preparaciones de estas prácticas, estas costumbres culturales que reflejan un espíritu de unión de la medicina tradicional que son heredadas por un ancestro a la vez utilizan la medicina convencional haciendo uso de medicamentos de origen de su propia localidad.<sup>13</sup>

Por otro lado, en la teoría de Lévi-Strauss<sup>14</sup> nos explica los aspectos culturales en cual se desarrolla mediante las prácticas como ritos religiosos, la preparación de comidas, reuniones en casa, la manera de vestir, bailar, y otras actividades, estas prácticas preparadas anteriormente a sus actividades, los hábitos y los valores, puesto que son cercanos a las significativas y representativas especialmente relacionados con las costumbres de salud. Por lo tanto, las costumbres culturales en todos los niveles, acciones y estilos de vida que son aprendidas, transmitidas y se difunden de forma que pueden generar y facilitar a otros individuos a través de la habilidad de preservar el estado salud, así como alguna información y se asegura el estilo de vida.

El estudio sobre contextos de salud y bienestar que la salud siempre es un estado cambiante, porque cuando el papel de proteger y apoyar a un niño desde el nacimiento hasta su fase posterior de pertenencia a la familia, cuando el niño nace, que se ven influenciados por sus mitos, creencias, considerando que son dignos y respetados, estos reflejan en el estado salud, porque cuando estamos que solo con empobrecimiento, porque se ve que con hechos científicos, pueden que alguna de ellas sean de mayor influencia y logran a producir la vida al niño.<sup>15</sup>