

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Revisión bibliográfica: factores de riesgo de anemia y parasitosis intestinal
en niños en edad preescolar**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Ayumi Liliana Ueki Carrasco

ASESOR

Elaine Lázaro Alcántara

<https://orcid.org/0000-0002-7705-626X>

Chiclayo, 2021

Índice

Resumen	3
Abstract	4
Introducción.....	5
Metodología.....	7
Resultados y análisis.....	11
Conclusiones	15
Referencias bibliográficas.....	16
Anexos	19

Resumen

Objetivo: analizar las causas de riesgo de anemia y parasitosis intestinal en niños en edad preescolar. **Método:** Investigación bibliográfica, de tipo descriptiva, en base a publicaciones online de los últimos 10 años (2009 – 2019), sobre las motivos de riesgo de anemia infantil y parasitosis intestinal, en bases de datos, como: Pubmed, Scielo, Bireme, Redalyc, Dialnet, de los cuales se extrajeron 20 artículos que respetaron los principios de inclusión pre establecidos: artículos a texto completo, tanto de carácter cuantitativo como cualitativo, de estudios transversales, descriptivos y observacionales, publicados en español. Inglés y portugués, que cumplieron criterios de calidad, los cuales fueron localizados mediante búsqueda básica y avanzada, a partir de las palabras claves: factores de riesgo, anemia infantil, parasitosis intestinal, preescolar. **Principales resultados:** dando como resultado que existen múltiples factores de riesgo que incrementan la incidencia y prevalencia de anemia infantil y parasitosis infantil como: La ingesta de hierro por debajo de los niveles normales, el lugar de procedencia (de zonas urbano-rurales), las condiciones sociales y el bajo nivel económico, el bajo nivel educativo de la madre, y las condiciones sanitarias deficientes. **Conclusión:** tanto la anemia como la parasitosis, son problemas de salud pública a nivel mundial que necesitan ser atendidos prioritariamente y urge tomar medidas al respecto, ya que, según todas las investigaciones publicadas, estos evidencian que, en lugar de disminuir estos graves problemas, aumentan cada vez más, ante la persistencia de los factores de riesgos antes mencionados.

Palabras clave: factores de riesgo, anemia infantil, parasitosis intestinal, preescolar.

Abstract

Objective: to analyze the causes of risk of anemia and intestinal parasitosis in preschool children. **Method:** Descriptive bibliographical research, based on online publications of the last 10 years (2009 - 2019), on the reasons for the risk of childhood anemia and intestinal parasitosis, in databases, such as: Pubmed, Scielo, Bireme, Redalyc, Dialnet, from which 20 articles were extracted that respected the pre-established inclusion principles: full text articles, both quantitative and qualitative, of cross-sectional, descriptive and observational studies, published in Spanish, English and Portuguese, which met quality criteria, which were located through basic and advanced search, based on the keywords: risk factors, childhood anemia, intestinal parasitosis, preschool. **Main results:** giving as a result that there are multiple risk factors that increase the incidence and prevalence of childhood anemia and childhood parasitosis, such as: iron intake below normal levels, place of origin (from urban-rural areas), social conditions and low economic level, low educational level of the mother, and poor sanitary conditions. **Conclusion:** both anemia and parasitosis are public health problems worldwide that need to be addressed as a priority and it is urgent to take action in this regard, since, according to all published research, they show that, instead of reducing these serious problems, are increasing more and more, given the persistence of the aforementioned risk factors.

Keywords: risk factors, childhood anemia, intestinal parasitosis, preschool.

Introducción

La anemia tiene un efecto significativo en la salud humana, en el crecimiento de la sociedad social y su economía a nivel mundial, además de ser un problema de salud pública mundial. Una investigación global de la prevalencia de anemia nos muestra que los niños en edad preescolar son los más aquejados, con una tasa de prevalencia del 47,4%. Esto se debe a razones aisladas o múltiples que conducen a la salud, el desarrollo cognoscitivo y corporal de los niños y a una mayor inmunidad, e incrementan el riesgo de infección y mortalidad infantil¹.

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) la anemia es una enfermedad en que el nivel de hemoglobina en la sangre es inferior al valor normal, cambia de acuerdo a los años, el género, la gestación y la altura. Las causas de la anemia son muchas y variadas. Estos incluyen: ingesta diaria de grandes cantidades de oligoelementos y micronutrientes, pérdida insuficiente de sangre, pérdida de los eritrocitos y el incremento de la demanda en ciertas etapas de la vida. Sin embargo, el problema más importante en la infancia, es que la contribución de hierro nutricional es escasa en cubrir la demanda de ritmo de crecimiento, por otro lado, la absorción insuficiente de hierro se relaciona con malos hábitos alimenticios^{2,3}.

La conexión entre la velocidad, cantidad y la absorción de hierro en los alimentos determina la probabilidad de deficiencia de hierro. También se destaca que son causas de riesgo para la carencia de hierro: la dificultad para acceder a la atención médica, la formación y las atenciones sanitarias. La insuficiencia y la distribución desigual de estos servicios han provocado prácticas de alimentación incorrectas, constantes infestaciones de parásitos y enfermedades infecciosas recurrentes. La anemia en los niños es también una señal de mala nutrición y salud, puede ser causada por la presencia de parásitos intestinales. Estos parásitos utilizan sus nutrientes, las deficiencias nutricionales o defectos genéticos (cambios para evitar una correcta nutrición), invaden el organismo e impiden el desarrollo de glóbulos, razón por la que no pueden realizar sus funciones^{2,3}.

En cuanto a la parasitosis intestinal, podemos afirmar que se han vuelto en un complicado problema para la salud pública, especialmente en las naciones sub desarrolladas, por su alta prevalencia, perjudicando a individuos de cualquier edad, y produciendo complicaciones médicas relacionadas con los problemas económicos y sociales. El proceso de desarrollo está relacionado, especialmente donde la tecnología de servicios básico es deficiente⁴.

La existencia, permanencia y propagación de parásitos intestinales son relacionadas claramente con la educación, geografía, cultura, condiciones sanitarias básicas y características ecológicas, como contaminación de excrementos de la tierra y víveres, falta de agua potable e higiene adecuada, baja educación, falta de saneamiento ambiental y un estatus socioeconómico más bajo ^{2,3}; además, se han incrementado a ello el clima y las situaciones de la superficie, aumentando así la posibilidad y madurez de las lombrices de tierra.

Los preescolares tienen mayor riesgo de contraer estas enfermedades que los niños de cualquier otro grupo de edad, porque son especialmente vulnerables a las infecciones parasitarias debido a las características de su edad y la falta de prevención, pues aún no han desarrollado totalmente su autonomía y son dependientes del cuidado de los padres^{1,4}. En los países en desarrollo, se estima que el 12% de los niños de 5 años padecen parasitosis intestinal⁵.

Las contaminaciones parasíticas se dividen en categorías principales: protozoos (microscópicos) y gusanos (macroscópicos)⁵. Las contaminaciones por gusanos perjudican a los niños en edad preescolar, las mujeres embarazadas y otras personas que son propensas al contacto constante con la tierra. Los malestares originados por estos parásitos intestinales generan retrasos en el crecimiento físico y mental de los niños, dificultan el embarazo, varían la salud de los neonatos y tener consecuencias a futuro en la educación y la producción económica⁶. Entre los parásitos se pueden mencionar a las *Taenia solium* y *T. Saginata*, *Hymenolepis nana* y *H. diminuta*, *Fasciola hepatica*, *Schistosoma mansoni*, *Trichuris trichiura*, *Ascaris lumbricoides*, *Necator americanus*, *Ancylostoma duodenale* y *Strongyloides stercoralis*. Estos dañan de manera exagerada a los grupos más vulnerables, especialmente en las zonas de área rural, las comunidades necesitadas y marginadas, y contribuyen a mantener a los grupos sensibles en un periodo de pobreza^{5,6}.

La presente investigación se realizó en razón de que tanto la anemia, como la parasitosis intestinal, constituye un problema de salud pública importante en este grupo etáreo, el cual es abordado desde las políticas públicas de los diversos gobiernos ya por muchos años, sin embargo, no se logra mejorar la prevalencia, siendo necesario el abordaje conjunto interinstitucional, a partir de las evidencias científicas disponibles en torno a estas temáticas. Así, el objetivo de esta investigación, fue analizar los factores de riesgo de anemia y parasitosis intestinal en niños en edad preescolar, de acuerdo a los resultados obtenidos en diferentes publicaciones que se refieren al tema.

Metodología

La investigación fue bibliográfica, de tipo descriptiva⁷, ya que el propósito fue identificar, analizar, valorar e interpretar el cuerpo de conocimientos sobre el asunto en cuestión. Para ello, se utilizaron diversas fuentes, entre las cuales se encuentran: libros, enciclopedias, manuales, artículos de revisión o de investigación. Incluyéndose trabajos a texto completo, tanto de carácter cuantitativo como cualitativo, de estudios transversales, descriptivos y observacionales, propagados en los idiomas español, inglés y portugués, desde del 2009 hasta la actualidad.

Se ejecutó una investigación exhaustiva en las principales bases de datos: PubMed, Redalyc, Bireme, Dialnet y Scielo. Los descriptores empleados para la búsqueda bibliográfica fueron: factores de riesgo, anemia infantil, parasitosis intestinal y preescolar. La búsqueda se realizó en octubre del 2019. La estrategia exacta de búsqueda implicó la combinación de los términos; (factores de riesgo) and (anemia infantil) and (parasitosis) para búsqueda avanzada y para la búsqueda básica se utilizaron los términos por individual.

El número de artículos que se hallaron por base de datos fueron en total 34040: Scielo con 261, Redalyc con 33479, Pubmed con 126, Bireme con 87 y Dialnet con 87, a los cuales se aplicaron los filtros, año e idiomas y los criterios de inclusión antes mencionados, obteniéndose 157 artículos. Finalmente, una vez seleccionados los artículos de interés, estos fueron analizados minuciosamente teniendo en cuenta su validez, relevancia y pertinencia para este estudio, en base al flujograma de Abad et al⁸. el mismo que evalúa el título, resumen y los resultados de los estudios; los artículos seleccionados fueron sometidos a una lectura crítica, teniendo en cuenta los criterios de validación y utilidad de Gálvez⁹, llegando a seleccionar un total de 20 artículos, misma que constituyó la muestra, siendo la mayor fuente de datos: Redalyc con 10 artículos, Scielo 3, Pubmed 3, Bireme 2 y Dialnet 2.

Cuadro N° 01: Registro de búsqueda bibliográfica

Base de datos consultada	Número de artículos encontrados	Número de artículos seleccionados con los criterios de selección	Número de artículos seleccionados
Scielo	261	33	3
Redalyc	33479	60	10

Pubmed	126	27	3
Bireme	87	18	2
Dialnet	87	19	2
Total	34040	157	20

Fuente: Tomado de Burns y Grove Investigación en Enfermería y modificado por las docentes de la asignatura

Cuadro N° 02: Título, autores, revista y año de publicación de artículos analizados

Título del artículo	Autores	Revista	Año
<i>Factores de riesgo de anemia en lactantes inscritos en guarderías públicas o filantrópicas en São Paulo</i>	<i>Konstantyner T, Taddei A, Palma D</i>	<i>Revista Nutrición</i>	2017
<i>Anemia por deficiencia de hierro en la infancia</i>	<i>Torres Sara</i>	<i>Jornal de Pediatria</i>	2016
<i>Parasitosis intestinal y alternativa de disposición de excreta en municipios de alta marginalidad</i>	<i>Guerrero M, Hernández Y, Rada M, Aranda A, Hernández M</i>	<i>Revista Cubana</i>	2018
<i>Presencia y persistencia de parásitos intestinales en materia fecal canina recolectada del medio ambiente en la Provincia de Chubut, Argentina, Patagonia</i>	<i>Sánchez P, Jensen O, Mellado I, Torrecillas C, Raso S, Flores D</i>	<i>Vet Paraitol</i>	2013
<i>An eco- epidemiological study of contamination of soil with infective forms of intestinal parasites.</i>	<i>Sánchez P, Ñancuñil A, Oyarzo C, Torrecillas C, Raso A, Mellado I</i>	<i>Eur J Epidemiol</i>	2014
<i>Prevalência de enteroparasitoses em Concórdia, Santa Catarina, Brasil</i>	<i>Tietz M, Bandeira C, Marinho G.</i>	<i>Parasitol Latinoam</i>	2015

<i>Gastrointestinal nematodes, nutrition and immunity: breaking the negative spiral. Annu</i>	<i>Koski G, Scott M</i>	<i>Revista Nutrición</i>	<i>2015</i>
<i>Determinantes sociales del parasitismo intestinal, la desnutrición y la anemia: revisión sistemática.</i>	<i>Cardona J.</i>	<i>Revista Panamericana Salud Publica</i>	<i>2017</i>
<i>Parasitosis intestinal.</i>	<i>Martínez D, Arrieta M, Ampudia A, Fernández M, Hernández S, Hoyos F</i>	<i>Ciencia y Salud Virtual</i>	<i>2014</i>
<i>Fatores de risco de anemia em lactentes matriculados em creches públicas ou filantrópicas de São Paulo</i>	<i>Konstantyner T, Taddei J, Palma D.</i>	<i>Revista Nutrición</i>	<i>2017</i>
<i>Anemia por deficiencia de hierro y su asociación con los parásitos intestinales en escolares adolescentes de Medellín.</i>	<i>Acosta J, Botero H, Montoya N, Ocampo E, Amanda I, Hurtado M,</i>	<i>Acta Med Colomb</i>	<i>2012</i>
<i>Prevalencia de parásitos intestinales en niños de diferentes niveles de educación del distrito de San Marcos, Ancash, Perú.</i>	<i>Jacinto E, Aponte E, Arrunátegui A</i>	<i>Revista Médica Herediana</i>	<i>2015</i>
<i>Anemia por deficiencia de hierro y su asociación con los parásitos intestinales, en escolares y adolescentes matriculados en instituciones oficiales y privadas de Medellín.</i>	<i>Botero J, Castaño A, Montoya M, Hurtado M, Ocampo N, Agudelo G</i>	<i>Acta Med Colomb</i>	<i>2017</i>

<i>Anemia por deficiencia de hierro y su asociación con los parásitos intestinales en escolares adolescentes de Medellín</i>	<i>Acosta J, Botero J, Montoya M, Ocampo N, Amanda I, Hurtado M</i>	<i>Acta Med Colomb</i>	<i>2016</i>
<i>Anemia y anemia por déficit de hierro en niños menores de cinco años y su relación con el consumo</i>	<i>Alcaraz M, Bernal C, Aristizábal A, Ruiz B, Fox E</i>	<i>Invest Educ Enferm</i>	<i>2016</i>
<i>Estado nutricional y condiciones de vida de los niños y niñas menores de cinco años del área urbana del municipio de Turbo, Antioquia, Colombia, 2004</i>	<i>Alcaraz M, Bernal C, Cornejo W, Figueroa N, Múnera M.</i>	<i>Biomédica</i>	<i>2018</i>
<i>Investigación de parásitos intestinales en una comunidad aborigen de la provincia de Salta.</i>	<i>Menghi C, Iuvaro F, Dellacasa M, Gatta C</i>	<i>Revista Medicina</i>	<i>2017</i>
<i>Prevalencia y factores de riesgo asociados al parasitismo intestinal en preescolares de zona urbana en Calarcá, Colombia.</i>	<i>Londoño Á, Mejía S, Gómez J.</i>	<i>Rev Pública. Salud</i>	<i>2019</i>
<i>Prevalencia de anemia en la población pediátrica de una comunidad rural del Paraguay y su asociación con el estado nutricional.</i>	<i>Achon F, Cabral L, Vire F, Cabral P, Zavala B.</i>	<i>Rev. ANACEM</i>	<i>2015</i>

Fuente: Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques Emergentes de la Investigación Cualitativa en Salud

Resultados y análisis

Diversas investigaciones encontradas muestran que existen muchos factores de riesgo que aumentan la incidencia y prevalencia de anemia e infecciones parasíticas intestinales en los niños. Estos factores pueden ser multifactoriales y a menudo ocurren simultáneamente. Sin embargo, los más destacados son: La ingesta de hierro por debajo de los niveles normales, el lugar de procedencia (de zonas urbano-rurales), las condiciones sociales y el bajo nivel económico, el bajo grado formativo de la mamá, y las características sanitarias deficientes, las mismas que se discuten a continuación.

Ingesta de hierro por debajo de los niveles normales (5 artículos)

La anemia por carencia de hierro es la más peligrosa. Primero, porque representa el 90% de todos los casos a nivel mundial, y segundo, por la reducción de la resistencia a la contaminación y la relación con la mortalidad infantil, tiene una repercusión en el crecimiento y desarrollo de los niños¹⁰.

La fase de alimentación complementaria (etapa de transformación en la vida de un niño, desde la lactancia materna exclusiva alrededor del sexto mes hasta el método de alimentación familiar habitual), es una etapa crítica de ausencia de la enfermedad. El peligro se debe exactamente a que el almacenamiento de hierro se acaba alrededor del sexto mes y el niño necesita consumir hierro en la dieta. Esta es una fase difícil del desarrollo que hace que los niños sean vulnerables a la anemia. Las prácticas alimentarias inadecuadas representadas por conceptos y mitos dietéticos, una nutrición deficiente en hierro y una escasa frecuencia de las comidas son los que determinan el riesgo de deficiencia de hierro^{11,12}.

Según investigaciones se encontró que, en Brasil, los niños con anemia ferropénica representan el 24,0%. En el mismo país, la incidencia de anemia en 2016 fue de 34,7%, niños que no consumían alimentos con hierro y finalmente en la República de la India el predominio de anemia por falta de hierro fue de 69,6%¹.

En tal sentido la anemia por la ausencia de hierro es la insuficiencia de nutrientes más frecuente en los países en desarrollo, según informes de investigación realizados en diferentes países, el grupo más afectado son los niños en período de la infancia, debido a que se debe adoptar la

regulación dietética y la fortificación de alimentos. Y complementos de hierro para evitar la carencia de hierro.

Lugar de procedencia: Zonas Urbano-Rurales (4 artículos)

Al abordar el tema de anemia infantil, también es preciso mencionar las causas que limitan y poseen un dominio decisivo¹. Esta problemática es uno de los grandes problemas de salud pública a nivel mundial y ocurre en las poblaciones más vulnerables donde existe situación de pobreza y falta de acceso a los servicios básicos de salud y educación, la exclusión y la discriminación. Así mismo, las razones antes mencionadas están relacionadas con los factores demográficos (zonas rurales y urbanas)¹³.

Según investigaciones, la incidencia de anemia en Colombia en 2009 fue más elevada que en las zonas de área rural que en las urbanas (34,4% vs. 29,8%). Sin embargo, en 2011, la incidencia en áreas rurales fue nuevamente más alta que en áreas urbanas (28.5% vs 23.5%). Igualmente en Paraguay se realizó un estudio en el mismo año, donde el porcentaje de anemia fue de un 54.4% correspondiente a la población urbana, y un 45.6% a la población rural^{11,14}.

Por lo tanto, los factores demográficos según los porcentajes de investigaciones realizadas en diferentes países, tienen una gran influencia sobre prácticas inadecuadas de alimentación, debido a que en la mayoría de zonas rurales y urbanas marginales, hay estado de pobreza y ausencia de acceso a los servicios básicos de salud y educación.

Condiciones sociales y bajo nivel económico (3 artículos)

Según los resultados reportados, la anemia por falta de hierro es un problema de salud pública. Dentro de las causas de riesgo relacionado con la carencia de hierro están: edad, nivel socioeconómico bajo, ingresos familiares reducidos y hacinamiento¹⁰. En Colombia, aproximadamente alrededor del 14% de la población vive en la miseria, esto es, con un ingreso per cápita que no permite una ingesta alimentaria dentro de los requerimientos mínimos, además de la ausencia de otros bienes esenciales no alimentarios¹⁵. Por otro lado, se estima que en Venezuela en 2016, el 37,04% de los niños de familias pobres padecían anemia ferropénica, estas familias tienen bajo poder adquisitivo y pueden estar conducidos a cuidados deficientes y / o desnutridos¹⁶. Por la influencia combinada de diversos factores como la pobreza, la falta de

servicios básicos (agua, luz, alcantarillado, alumbrado público) y la dificultad para acceder a los establecimientos de salud, esta población constituye un grupo altamente vulnerable desde el punto de vista económico y sanitario, lo que pone a esta población en una situación preocupante de riesgo de enfermedades e infecciones ^{15,16}.

A partir de estos resultados, la investigadora sostiene que, a pesar de conocerse los diversos factores de riesgos para la anemia, este persiste en el tiempo, contrariamente a las diversas intervenciones que se implementan desde el estado, esto debido a que este problema de salud no es abordado de manera integral, no porque no se ha tomado conciencia de la magnitud del problema y de sus consecuencias, sino tal vez porque no se soluciona el problema de la pobreza y las desigualdades sociales, que priman año tras año en los países en vías de desarrollo.

Finalmente, debido a que la anemia ha tenido una carga importante en el crecimiento personal desde la infancia, se puede decir que no solo perjudica la vida de todas las personas que padecen anemia, sino que también afecta a la sociedad y la economía en su conjunto.

Bajo nivel educativo (4 artículos)

La anemia es un problema generalizado de salud, que se enfatiza en la desigualdad económica, social y cultural, esto a su vez ha empeorado la abertura entre acaudalados y necesitados, las condiciones de vivienda inestables (especialmente en términos de acceso al agua y el saneamiento) y la ignorancia de la familia sobre la importancia de mostrar una dieta salud. El nivel educativo de la madre para los niños y niñas cuyas madres son analfabetas o solo tienen primaria completa, este es un factor decisivo que incide en gran medida en la ocurrencia de este problema^{10,13}. Según un estudio realizado en 2015 en Brasil, se estima que la prevalencia de anemia causada por una educación materna insuficiente fue del 90,32% ¹. Así mismo en Perú en el año 2016, la prevalencia de anemia en los menores de cinco años fue de 62,1% a razón del bajo nivel de instrucción de la madre¹⁷.

Por lo tanto, el vínculo entre la educación materna y la anemia infantil estaría asociado a los conocimientos y habilidades adquiridos para la educación y protección de los hijos, lo que afectará las decisiones de las mujeres sobre los recursos asignados para el cuidado de sus hijos (salud, higiene, alimentación).

Así mismo en cuanto a los factores de riesgo que causan la presencia, permanencia y propagación de parásitos intestinales se encuentran relacionadas directamente con condiciones higiénicas incorrectas⁴:

Condiciones higiénico-sanitarias deficientes (8 artículos)

Una gran cantidad de parásitos reflejan las inadecuadas condiciones de higiene en la comunidad, principalmente la carencia de alcantarilla, falta de agua apta para el consumo, contaminación de la tierra por heces, falta de educación en estos temas y otras condiciones de higiene social que propician su persistencia y propagación^{18,4}. Esto es indiscutible en poblaciones alejadas en las que el saneamiento deficiente crea un entorno propicio para el crecimiento de estos parásitos, especialmente en los niños¹⁹.

Los niños en edad preescolar, especialmente de familias pobres, suelen ser los más comprometidos por esta infección por tratarse de una población indefensa y con pocos hábitos adecuados para prevenir esta infección²⁰.

Según investigaciones, la prevalencia de enfermedades parasitarias intestinales en Colombia en 2014 fue del 73%, lo que se atribuyó a las condiciones sanitarias de la comunidad²¹. En Perú en 2012, se estima que el 72,7% de las enfermedades parasitarias intestinales fueron causadas por la mala salud de la población²². De igual forma, en 2013, el 72% de las personas en África tenían tales problemas de salud por el mismo motivo²³. En 2017, Colombia tuvo la mayor prevalencia de enfermedades parasitarias entre los niños, con un 95,2% de los casos relacionados con condiciones sociodemográficas y sanitarias y baja utilización de tuberías de agua y alcantarillado⁵.

Por consiguiente, los factores propicios para el desarrollo de enfermedades parasitarias en la población general son los hábitos de saneamiento escasos y los servicios básicos insuficientes, como la falta de agua potable, la infraestructura de saneamiento insuficiente y el acceso a los servicios de diagnóstico y tratamiento. Es importante realizar campañas de prevención y recibir una adecuada educación del personal gubernamental, académico y de salud para incentivar las buenas prácticas de higiene en la comunidad, así como procurar alianzas estratégicas con los gobiernos locales, a fin de procurar mejores servicios básicos en las viviendas de las familias que lo requieran.

Conclusiones

- Según la información revisada se puede observar que en países subdesarrollados existe una gran prevalencia de problemas de anemia infantil y parasitosis en niños de edad preescolar y entre los factores a los que se atribuye son: prácticas inadecuadas de alimentación caracterizada por la ingesta de hierro por debajo de los requerimientos nutricionales; los factores sociodemográficos, como el bajo nivel socioeconómico, el hacinamiento, pésimas condiciones de salubridad, la baja educación materna, desigualdad de oportunidades; las condiciones higiénico-sanitarias deficientes, sumados a la carencia de acceso a los servicios sanitarios, exclusión y discriminación.
- La anemia y la parasitosis son problemas de salud pública a nivel mundial que necesitan ser atendidos y urge tomar medidas al respecto, ya que según las investigaciones anteriores muestran que en lugar de disminuir estos graves casos aumentan cada vez más.

Referencias bibliográficas

1. Konstantyner T, Taddei A, Palma D. Factores de riesgo de anemia en lactantes inscritos en guarderías públicas o filantrópicas en São Paulo. Rev Nutr [Internet]. Jun 2017. [Consultado: 06/09/2019]; 20 (4): 349 – 359p. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06222004000200006
2. Organización Mundial de la Salud. Administración intermitente de suplementos de hierro a niños en edad preescolar [Internet] 2017. [Consultado: 04/10/2019]. Disponible en: https://www.who.int/elena/titles/iron_infants/es/
3. Organización Mundial de la Salud. Estado De Salud Y Nutrición De Los Niños Menores De 5 Años Pertenecientes a Las Poblaciones Indígenas Y No Indígenas De Bagua Y Condorcanqui En La Región Amazonas [Internet] 2012. [Consultado: 02/11/2019]. Disponible en: <http://www.bvsde.paho.org/documentosdigitales/bvsde/texcom/000020.pdf>.
4. Sánchez P, Jensen O, Mellado I, Torrecillas C, Raso S, Flores D. Presencia y persistencia de parásitos intestinales en materia fecal canina recolectada del medio ambiente en la Provincia de Chubut, Argentina, Patagonia. Rev Vet Parasitol [Internet]. Sep 2013. [Consultado: 24/11/2019]; 117(4): 263-266p. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S03044401703003820?via%3Dihub>
5. Sánchez P, Ñancuñil A, Oyarzo C, Torrecillas C, Raso A, Mellado I. Estudio ecoepidemiológico de la contaminación del suelo con formas infecciosas de parásitos intestinales. Eur J Epidemiol [Internet]. Oct 2014. [Consultado: 07/10/2019]; 19(5): 481-489p. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/8476062>
6. Tietz M, Bandeira C, Marinho G. Prevalência de enteroparasitoses em Concórdia, Santa Catarina, Brasil. Rev Parasitol Latinoam [Internet]. May 2015. [Consultado: 15/10/2019]; 60(2): 78-81p. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-77122005000100014&lng=es&nrm=iso&tlng=pt
7. Berenguera A, Fernández J, Pons M, Pujol E, Rodríguez D, Saura S. Escuchar, observar y comprender: Recuperando la narrativa en las Ciencias de la Salud. 1ra ed. Barcelona: Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària Jordi Gol; 2014.
8. Abad Corpa E. Lectura crítica de la literatura científica. Rev Enfermería Clínica. Mar 2003; 13(1): 32-40p.

9. Gálvez Toro A. Lectura Crítica de un Estudio Cualitativo Descriptivo. Rev Index de Enfermería [Internet] 2003. [Consultado el 08 de Jul de 2020]. Disponible en http://www.indexf.com/index-enfermeria/40-41revista/40-41_articulo_51-57.php
10. Alcaraz M, Bernal C, Aristizábal A, Ruiz B, Fox E. Anemia y anemia por déficit de hierro en niños menores de cinco años y su relación con el consumo de hierro en la alimentación. Turbo, Antioquia, Colombia. Rev Invest Educ Enferm [Internet]. Nov 2016. [Consultado: 13/11/2019]; 24(3): 16-20p. Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/111/109?fbclid=IwAR2ohGdyNrHjXbqRyGJwSmU2y012X2oWYCaN39q0vy9-SSwVPqOygTki-oY>
11. Acosta J, Botero J, Montoya M, Ocampo N, Amanda I, Hurtado M, et al. Anemia por deficiencia de hierro y su asociación con los parásitos intestinales en escolares adolescentes de Medellín. Rev Acta Med Colomb [Internet]. Jun 2016. [Consultado: 17/10/2019]; 27(2): 7-14p. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-358273>
12. Botero J, Castaño A, Montoya M, Hurtado M, Ocampo N, Agudelo G, et al. Anemia por deficiencia de hierro y su asociación con los parásitos intestinales, en escolares y adolescentes matriculados en instituciones oficiales y privadas de Medellín. Rev Acta Med Colomb [Internet]. Feb 2017. [Consultado: 01/11/2019]; 27(4): 7-14p. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-358273?lang=en>
13. Achon F, Cabral L, Vire F, Cabral P, Zavala B. Prevalencia de anemia en la población pediátrica de una comunidad rural del Paraguay y su asociación con el estado nutricional. Rev. ANACEM [Internet]. Feb 2015. [Consultado: 26/10/2019]; 7(1): 7- 11p. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-716204?lang=fr>
14. Reyes S, Contreras A, Oyola María. Anemia y desnutrición infantil en zonas rurales: impacto de una intervención integral a nivel comunitario. Rev. investig. Altoandin. [Internet]. 2019 Jul [Consultado: 20/11/2019]; 21(3): 205-214. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2313-29572019000300006&lng=es.](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2313-29572019000300006&lng=es)
15. Picos S, Santiesteban C, Cortés C, Morales C, Acosta M. Factores de riesgo en la aparición de anemia en lactantes de 6 meses. Rev Invest Educ Enferm [Internet]. 2015 Sep. [Consultado: 18/10/2019]; 87(4); 404-412p. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312015000400003&lng=es

16. Selva Suárez LN, Ochoa Alonso AA. Acciones para la prevención y control de la anemia por deficiencia de hierro en niños hasta cinco años. Rev Salud Pública [Internet]. 2011 [Consultado: 21/10/2019]; 37(3):200-206p. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662011000300003&Ing=es
17. Ministerio de Salud. Guía de práctica de clínica para el diagnóstico y tratamiento de la anemia por deficiencia de hierro en niñas, niños y adolescentes en establecimientos de salud del primer nivel de atención. [Internet] 2016. [Consultado: 15/11/2019]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3932.pdf>
18. Koski G, Scott M. Gastrointestinal nematodes, nutrition and immunity: breaking the negative spiral. Rev Nutr [Internet]. Jul 2015. [Consultado: 08/10/2019]; 21(3): 297- 321p. Disponible en: <https://www.annualreviews.org/doi/abs/10.1146/annurev.nutr.21.1.297>
19. Cardona J. Determinantes sociales del parasitismo intestinal, la desnutrición y la anemia: revisión sistemática. Rev Panam Salud Pública [Internet]. Ene 2017. [Consultado: 25/11/2019]; 41(2), 143-146p. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34366/v41e1432017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
20. Martínez D, Arrieta M, Ampudia A, Fernández M, Hernández S, Hoyos F. et al. Parasitosis intestinal. Rev Ciencia y Salud Virtual [Internet]. Oct 2014. [Consultado: 14/10/2019]; 2(1):122-124p. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6635303>
21. Londoño Á, Mejía S, Gómez J. Prevalencia y factores de riesgo asociados al parasitismo intestinal en preescolares de zona urbana en Calarcá, Colombia. Rev Salud Pública [Internet]. May 2019. [Consultado: 10/10/2019]; 11(1):72-81p. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v11n1/v11n1a08.pdf>
22. Jacinto E, Aponte E, Arrunátegui A. Prevalencia de parásitos intestinales en niños de diferentes niveles de educación del distrito de San Marcos, Ancash, Perú. Rev Med Hered [Internet]. Dic 2015. [Consultado: 12/11/2019]; 23(4): 235-239p. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1018-130X2012000400004&script=sci_abstract
23. Menghi C, Iuvaro F, Dellacasa M, Gatta C. Investigación de parásitos intestinales en una comunidad aborígen de la provincia de Salta. Rev Medicina [Internet]. Oct 2017. [Consultado: 09/11/2019]; 67(6): 705-708p. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-633493>

Anexos

Anexo N° 01: Recibo digital de similitud Anti-plagio



Recibo digital

Este recibo confirma que su trabajo ha sido recibido por Turnitin. A continuación podrá ver la información del recibo con respecto a su entrega.

La primera página de tus entregas se muestra abajo.

Autor de la entrega:	AYUMI LILIANA UEKI CARRASCO
Título del ejercicio:	Revisión bibliográfica informe final
Título de la entrega:	Trabajo de investigación para grado...
Nombre del archivo:	TRABAJO_DE_INVESTIGACION_PA.
Tamaño del archivo:	337.78K
Total páginas:	8
Total de palabras:	3,109
Total de caracteres:	17,236
Fecha de entrega:	18-ago-2020 09:51a.m. (UTC-0500)
Identificador de la entrega:	1370417549

Anexo N° 02: Informe de similitud Anti-plagio

Trabajo de investigación para grado de bachiller

por AYUMI LILIANA UEKI CARRASCO

Fecha de entrega: 18-ago-2020 09:51a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 1370417549

Nombre del archivo: TRABAJO DE INVESTIGACION PARA GRADO DE BACHILLER.pdf (337.78K)

Total de palabras: 3109

Total de caracteres: 17236

Trabajo de investigación para grado de bachiller

INFORME DE ORIGINALIDAD

7%

INDICE DE SIMILITUD

6%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

docplayer.es

Fuente de Internet

2%

2

Submitted to Universidad Manuela Beltrán Virtual

Trabajo del estudiante

<1%

3

www.saludcapital.gov.co

Fuente de Internet

<1%

4

Submitted to Universidad Catolica De Cuenca

Trabajo del estudiante

<1%

5

Submitted to Universidad Continental

Trabajo del estudiante

<1%

6

www.iuhpe.org

Fuente de Internet

<1%

7

appsweb.co.riverside.ca.us

Fuente de Internet

<1%

8

www.archimadrid.es

Fuente de Internet

<1%

9	www.pesacentroamerica.org Fuente de Internet	<1 %
10	context.reverso.net Fuente de Internet	<1 %
11	gavet.es Fuente de Internet	<1 %
12	www.socialwatch.org Fuente de Internet	<1 %
13	www.nutrar.com Fuente de Internet	<1 %
14	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1 %
15	www.highbeam.com Fuente de Internet	<1 %
16	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1 %
17	JUAN MARIO SANZ PENELLA. "NUEVAS ESTRATEGIAS PARA INCREMENTAR LA CALIDAD NUTRICIONAL DE PRODUCTOS DE PANADERÍA. EFECTO SOBRE EL CONTENIDO DE FITATOS Y LA BIODISPONIBILIDAD DE HIERRO EN CACO-2", Universitat Politecnica de Valencia, 2012 Publicación	<1 %