

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA



**Preocupación por el contagio de la COVID-19 en adultos de la provincia de
Santa Cruz, 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTOR

Yasmin Ibet Carrero Yzquierdo

ASESOR

Lizzeth Aimee Garcia Flores

<https://orcid.org/0000-0002-1975-2582>

Chiclayo, 2022

**Preocupación por el contagio de la COVID-19 en adultos de la
provincia de Santa Cruz, 2021**

PRESENTADA POR
Yasmin Ibet Carrero Yzquierdo

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

APROBADA POR

Blanca Mariana Rojas Jimenez
PRESIDENTE

Lisbeth Cinthia Nohelia Sánchez Morales
SECRETARIO

Lizzeth Aimee Garcia Flores
VOCAL

Dedicatoria

A mis padres y hermanos con todo mi amor y cariño, quienes han sido mi soporte en todo momento y son pilares fundamentales de mi vida personal y profesional.

A mi mami Lidia con mucho cariño y amor. Gracias por ser mi ángel y un ejemplo de persona.

Agradecimientos

A Dios, por darme salud y fuerzas para culminar exitosamente esta etapa de mi vida.

A mi familia por la paciencia, el esfuerzo y el apoyo incondicional que siempre me han brindado.

A mis asesores y personas que se fueron presentando en el camino quienes influenciaron para la realización de esta investigación brindándome el apoyo requerido.

A mi alma mater por la educación y los conocimientos necesarios para desarrollarme como buena profesional.

Índice

Resumen	7
Abstract	8
Introducción	9
Revisión de Literatura	10
Materiales y Métodos	14
Resultados y Discusión	16
Conclusiones	19
Recomendaciones.....	19
Referencias	20
Anexos.....	22

Lista de tablas

Tabla 1.....	15
Tabla 2.....	19

Lista de Figuras

Figura 1	17
Figura 2	18

Resumen

La preocupación ante el contagio de la COVID-19, es una respuesta emocional que surge ante la carencia de salud. Se manifiesta como una cadena de pensamientos e imágenes repetitivas ante un posible contagio personal y familiar. El virus COVID- 19 desde su aparición ha generado diversas preocupaciones, el incremento de casos y las consecuencias de las medidas preventivas fueron las situaciones por la cuales empezó la preocupación, sin embargo, actualmente se han convertido en un problema diario entre las personas. Esta investigación de tipo descriptiva con diseño no experimental, tuvo como objetivo general determinar el grado de preocupación ante el contagio de la COVID-19, en adultos de la provincia de Santa Cruz, 2021, e identificar el grado de preocupación ante el contagio de la COVID-19 según sexo y edad. La muestra del estudio correspondió a 359 adultos de la provincia de Santa Cruz, entre 30 y 79 años. Se utilizó la escala de preocupación sobre la transmisión de COVID-19, que cuenta con 6 ítems de respuesta Likert, el cual es confiable, consistente y válido. Se obtuvo como resultado que los adultos de la provincia de Santa Cruz tienen un grado medio de preocupación y son las mujeres las que presentan mayor porcentaje de preocupación. En cuanto a la edad, los adultos de 70-79 años presentan mayores preocupaciones, debido a que son la tasa de mortalidad más frecuente por el brote de coronavirus.

Palabras clave: COVID-19, contagio salud mental, pandemia.

Abstract

Concern about the contagion of COVID-19 is an emotional response that arises from the lack of health. It manifests as a chain of repetitive thoughts and images in the face of a possible personal and family contagion. The COVID-19 virus since its appearance has generated various concerns, the increase in cases and the consequences of preventive measures were the situations for which the concern began, however, currently they have become a daily problem among people. This descriptive research with a non-experimental design, had as general objective to determine the degree of concern about the contagion of COVID-19, in adults of the province of Santa Cruz, 2021, and to identify the degree of concern about the contagion of the COVID-19 by sex and age. The study sample corresponded to 359 adults from the province of Santa Cruz, between 30 and 79 years old. The scale of concern about the transmission of COVID-19 was used, which has 6 Likert response items, which is reliable, consistent and valid. It was obtained as a result that adults in the province of Santa Cruz have a medium degree of concern and it is women who present the highest percentage of concern. Regarding age, adults aged 70-79 years present greater concerns, since they are the most frequent mortality rate due to the coronavirus outbreak.

Keywords: COVID-19, mental health contagion, pandemic.

Introducción

El 31 de diciembre del año 2019, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020a) anunció la aparición de varios casos de neumonía con causa desconocida, en la ciudad de Wuhan, República Popular de China. Actualmente se conoce que la enfermedad fue causada por el coronavirus SARS- CoV-2. Esta se presenta con fiebre, tos seca y cansancio. De todas las personas que se infectan, la mayoría se recuperan sin algún tratamiento, un 15% requiere oxígeno y un 5% llega a cuidados intensivos, lo que conlleva a una muerte por dificultad respiratoria aguda.

El rápido incremento de casos y la expansión del virus empezó a tomar protagonismo en diversos lugares del mundo, no solo era China, sino que ya se habían confirmado casos en distintos países. Fue ahí cuando la OMS (2020a) declaró esta enfermedad como una emergencia de salud pública, una preocupación internacional, una pandemia ya que los altos índices marcaban un contagio rápido, colapso en los hospitales públicos y privados, falta de oxígeno, camas UCI, y muchas muertes.

Según el Ministerio de Salud del Perú (MINSA, 2021) hasta el día 5 de mayo se registraba 1.818.689 casos positivos y 62.674 fallecidos por COVID-19, el número de casos aumentaba cada día, por ello no había duda que esta pandemia traería múltiples consecuencias en los distintos aspectos de la vida, sobre todo en lo sanitario. Como medida de prevención a esta enfermedad, el gobierno ha promulgado restricciones que como pobladores de un país se deben cumplir. Los ciudadanos deben mantener un aislamiento social obligatorio para evitar un posible contagio. Sin embargo, la persona es un ser sociable por naturaleza y cuando pierde la sociabilidad, puede presentar muchos efectos negativos y daños hacia su salud mental, entre ellos el miedo o la preocupación que existe por contraer la enfermedad y las consecuencias que puede traer ello.

En efecto el brote de coronavirus llegó para cambiar la rutina diaria. Actualmente todas las personas son espectadoras de la realidad, el sistema de salud ha colapsado, el campo académico presencial se ha visto reemplazado por la virtualidad y muchos negocios han cerrado. Se considera que los adultos son la población más afectada y con mayor preocupación, debido a que ellos sostienen la economía familiar de sus hogares y se han visto afectados dejando sus centros de labor por restricciones preventivas del gobierno, generando así desempleo, bajos ingresos económicos y para mucha reincorporación a través de un trabajo remoto con difícil adaptación. De la misma forma, los adultos mantienen mínima comunicación con sus parientes, en efecto aislarse para no contagiarse, cuidar a su familia y superar el proceso de duelo ha sido un nuevo reto para ellos. También la OMS (2020b) afirma que las personas mayores de 70 años son la tasa más alta de mortalidad por la COVID-19, por ello se debe desarrollar un envejecimiento saludable, cuidar la salud física y mental desde una etapa temprana, para así permitir un bienestar en la vejez. Entonces si identificamos a las personas vulnerables y tomamos las medidas preventivas para nuestra salud desde una adultez temprana, al llegar a una edad mayor, los adultos se presentarán más vitales, con menos factores de riesgo y menor índice de mortalidad; por las razones antes descritas es necesario estudiar a la población adultos en este contexto.

“El mundo tendrá que ser otro después de que se supere esta catástrofe. Son momentos de unir fuerzas, talentos, de ser solidarios, de apoyarnos entre todos, de tender la mano, de eliminar las diferencias, las desigualdades, de invertir cada vez más en la ciencia, de cuidar al ser humano que la ejecuta, de brindarle las armas para que se conviertan en los escudos que permitan defender a la humanidad de esta calamidad y otras en el futuro” (Pérez, 2020, p. 673).

Ante la situación descrita anteriormente cabe plantearse la pregunta ¿Cuál es el grado de preocupación por el contagio de la COVID-19 en adultos de la Provincia de Santa Cruz?

Para responder a la interrogante se presentó como objetivo general determinar el grado de preocupación por el contagio de la COVID-9 en adultos de la Provincia de Santa Cruz y como objetivos específicos identificar el grado de preocupación por el contagio de la COVID-9 en adultos de la Provincia de Santa Cruz según sexo y edad.

Dado al surgimiento de esta enfermedad y la situación de alarma mundial surgió la necesidad de que se investigue con precisión este tema, debido a que la preocupación por el contagio de la COVID -19 cada día es mayor, llegando incluso a desencadenar problemas que afectan la salud mental. Del mismo modo, este trabajo de investigación busca contribuir y profundizar la información teórica disponible y ampliar el estudio de la variable, pues el conocer la preocupación ante el contagio de la COVID -19 ayuda a que se tomen las medidas de prevención necesarias para cuidar nuestra salud mental, y plantear programas preventivos que evitan posibles complicaciones.

Asimismo, se observa que la población muchas veces desconoce de esta variable, siendo necesario reunir información de distintas fuentes para explicarla y evitar falsas conceptualizaciones, facilitando una rápida identificación de las personas que están en riesgo. Igualmente, la creación de este trabajo de investigación incrementa los conocimientos académicos del investigador, ya que contribuye al enriquecimiento tanto educativo como personal permitiendo servir como base para futuras investigaciones que tengan como tema principal la problemática expuesta.

Revisión de Literatura

Antecedentes

En un estudio realizado en México por Guzmán et al. (2020) se determinó la prevalencia de preocupación y riesgo de contagio percibido en la población de Guadalajara durante la cuarentena por COVID-19, donde participaron 255 personas entre 18 y 70 años quienes de manera voluntaria contestaron al cuestionario de Preocupación de Pensilvania (PWSQ). Los resultados obtenidos demostraron que el 10.6 % refleja alarma de contraer una patología, entre ellas ansiedad, un 30.6 % obtuvo niveles altos de preocupación y un 58.6 % se encuentra dentro de lo esperado. Así también son las mujeres las que puntúan más alto que los hombres en preocupación. El estudio concluye que las medidas preventivas adoptadas durante esta pandemia se han asociado a efectos perjudiciales sobre la salud mental, afirmando que la preocupación puede desencadenar un problema patológico mental, pero que esto dependerá de factores psicosociales, aislamiento, aglomeración, la economía, las relaciones interpersonales y los factores premórbidos.

Vásquez et al. (2020) realizaron una investigación a 20 hondureños entre 22 y 60 años, con el objetivo de analizar las preocupaciones vinculadas con la COVID-19, el confinamiento y su relación con la salud mental a partir de las experiencias subjetivas. La investigación tuvo un enfoque cualitativo con un diseño narrativo, el instrumento utilizado fue una entrevista semiestructurada y virtual. Los resultados demostraron que la mayor preocupación que presentan los participantes es el temor por contagiarse de COVID-19 y contagiar a sus familiares; también tienen temor a la reincorporación laboral, un miedo que puede generar ansiedad, así mismo les preocupa el ámbito económico, debido a que como medidas de prevención se han cerrado oportunidades laborales, ocasionando una disminución de ingresos económicos y un detonador de reacciones de estrés. Se concluye que el temor en los participantes puede desencadenar factores de riesgos para la salud mental.

Johnson et al. (2020) realizaron un estudio a 30 pobladores de 41 años a más en Argentina, con el objetivo de explorar los sentimientos y expectativas que genera la COVID-19. Se aplicó una encuesta que sigue la propuesta del estudio "COVID-19 Snapshot Monitoring (COSMO) de la OMS adaptada al contexto local, que incluye preguntas abiertas para indagar

sentimientos de las personas frente a la COVID-19. Obtuvieron que existe un impacto en la salud mental debido al aislamiento, que es expresado en sentimientos como miedo, incertidumbre y angustia. Concluyendo que las manifestaciones de los participantes y la situación vivenciada debe servir de reflexión y cambio en las ordenes políticas, económicas y sociales, siempre buscando realizar acciones que contribuyan a la sociedad y reduzcan el impacto en salud mental.

Abreu y Angelucci (2020) realizaron una investigación empírica de corte asociativo en línea, con una muestra de 2011 participantes entre 18 hasta 85 años, de diferentes partes del mundo, con el propósito de evaluar el nivel de la preocupación asociado a la COVID-19. Se utilizó diversos cuestionarios tales como, cuestionario de autoinforme, experiencias generales asociadas a COVID-19, escala de preocupación asociada a la COVID-19 y cuestionario de salud mental de Goldberg. Se encontró que las mujeres tienen mayor prevalencia que los varones, mostrando un alto nivel de preocupación en aspectos relacionados a los servicios de salud, el contagio o muerte de personas cercanas, la tenencia de recursos económicos para afrontar la pandemia y el colapso de los servicios públicos. Así también evidenciaron que a menor edad mayor preocupación, esto puede deberse a la información falsa que reciben por redes sociales y también a que los participantes jóvenes eran estudiantes que tuvieron que adaptarse al contexto educativo virtual. Finalmente se evidencia que la pandemia produce temores e inquietudes, lo que permite plantear abordajes psicosociales y diseños de programas de educación y prevención relacionados con la COVID-19.

Así mismo, se realizó un estudio cuantitativo con diseño descriptivo correlacional y predictivo, con el objetivo de analizar la relación entre la percepción de riesgo y los miedos a enfermarse por COVID-19 y determinar cómo estos indican algunas acciones de confinamiento, este estudio incluyó a 459 personas de 39 a 41 años, de la ciudad de México, a las cuales se les pidió que completaran un cuestionario elaborado en la plataforma Google, de 35 preguntas referentes a los miedos de contagio por COVID-19, acciones preventivas y percepción social de la pandemia y siete preguntas más sobre percepción de riesgo y emociones antes del confinamiento y con el confinamiento. Entre los resultados obtenidos tenemos que el 82% no tiene preocupación por enfermarse y ni por el colapso de hospitales, más de la mitad se preocupa que no haya vacunas y el 41% percibe desconfianza en las medidas sanitarias determinadas (Uribe et al., 2020).

Ro et al. (2017) realizaron un estudio en una muestra de 1000 participantes constituida por adultos mayores de 18 años, residentes en Corea, con el propósito de identificar el nivel general de la preocupación relacionada con Síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS). La muestra fue seleccionada por muestreo estratificado, se utilizó dos cuestionarios, para medir el nivel general de preocupación durante el brote de MERS se utilizó una escala de cinco puntos con la pregunta ¿Alguna vez se ha preocupado por infectarse con MERS? y para medir preocupación relacionada con el MERS de acuerdo con periodos de brote específicos también se encuestó con una escala de 5 puntos la pregunta ¿Le preocupó estar infectado con MERS cuando el primer paciente con MERS tuvo un diagnóstico definitivo?. La recolección de datos se realizó en línea desde el 24 de agosto hasta septiembre del 2016. El resultado de esta investigación encontró que la puntuación media relacionada con el MERS fue de 2.44 puntos, asimismo son los hombres los que mostraron un nivel más bajo de preocupación y además las personas que manifiestan tener un buen estado de salud a comparación de los que mantiene un estrés diario, muestran menores nivel de preocupación. Respecto a la preocupación según los periodos del brote, es la etapa inicial quien desencadena otros niveles de preocupación durante las siguientes etapas.

Urquiza (2020) realizó un estudio de tipo descriptivo, con el objetivo de determinar la relación entre ansiedad y miedo a contraer la COVID-19 en comerciantes de un mercado del Cercado de Lima. Para ello se trabajó con una muestra de 62 participantes, entre 20 y 51 años.

Con respecto a los instrumentos este estudio trabajó con la escala de ansiedad y el test de miedo a contraer la COVID-19. Se concluye que, existe una alta relación entre las variables, es decir a mayor ansiedad, mayor miedo a contraer COVID-19 o viceversa. Respecto a la variable ansiedad el 29.0 % de los comerciantes presenta un nivel moderado y un 51.6% un nivel alto de miedo a contraer COVID-19. Se aprecia también que el grupo etario más expuesto y con mayor resiliencia son los adultos de 40 años, esto puede deberse al grado de responsabilidad y rol que asumen en las familias.

En la misma línea Caycho et al. (2020) realizaron un estudio con el objetivo de diseñar y validar una escala para medir la preocupación por el contagio del COVID-19, donde participaron 816 jóvenes y adultos de Lima y Callao, Se aplicaron los instrumentos de PRE-COVID-19, el Índice de Bienestar Cinco de la OMS, la Escala de Trastorno de Ansiedad Generalizada, indicando que las medidas de aislamiento social dictadas por los gobiernos han mantenido a muchas personas confinadas en sus hogares por el miedo a un contagio, lo que ha generado un conjunto de problemas psicológicos como pánico, ansiedad y depresión. Concluyeron que es importante conocer los niveles de preocupación ante el contagio de la COVID-19, ya que será útil para planificar y evaluar el impacto de propuestas de intervención psicológica que buscan reducir el nivel de preocupación, identificar a los individuos más vulnerables para ayudarlos y disminuir el riesgo que pueda desencadenar una patología psicológica.

Bases teóricas

Preocupación

Borkovec et al. (citado en Gonzales et al., 2017) definen a la preocupación como una cadena de pensamientos e imágenes negativas e incontrolables, respecto a un posible suceso. Dicho de otro modo, las personas se preocupan anticipadamente por un evento negativo, y ante esta situación buscan posibles soluciones generando una cadena de pensamientos negativos.

Así también el Volumen V en 1737 de la Real Academia Española lo define como la anticipación de alguna cosa, también referido a la primera impresión que ocasiona alguna cosa (citado en Prado, 2002).

Preocupación como mecanismo de evitación.

La preocupación como mecanismo de evitación, será positivo o reductor cuando se activen procesos cognitivos que bloqueen los pensamientos negativos, pero será perjudicial cuando se realiza una activación emocional, debido a que esto no bloque las imágenes sino las vuelve más recurrentes e incontrolables, acción que se realiza generalmente (Vetere et al., 2011).

Preocupación como solución de problema.

Los pacientes con Trastorno de Ansiedad Generalizada utilizan mayormente la preocupación como búsqueda de soluciones, creen que preocuparse generará resultados positivos. Por ejemplo, manifiestan que preocuparse les ayudará a superar sus problemas o estarán mejores preparados ante cualquier evento (Borkovec et al., citado en Vetere et al., 2011). Razón que generan un mayor diagnóstico de patología mental.

Tipos de Preocupación.

Ferrer (2002) la clasifica en dos tipos:

Preocupación como función biológica normal, es la que prepara al organismo para una acción adaptativa o es la actuación inmediata que antecede a una situación. Así también es referida como la reacción de alerta que prepara al organismo para enfrentar inmediatamente una situación de amenaza o un acontecimiento.

Preocupación como función biológica patológica, este tipo funciona como señal de alerta, pero paraliza al cuerpo quedándose sometido a la preocupación, sin ninguna reacción.

Preocupación ante el contagio de la COVID-19

La preocupación por el contagio de la enfermedad es una respuesta emocional ante una carencia de salud, esta tendrá efectos positivos tales como generar motivación para asistir a actividades de promoción de la salud DiefenbachMA et al. y Cameron et al. (citado en Ro et al., 2017). Por el contrario, no solo tiene efectos positivos, sino que también puede surgir un efecto negativo, estigmatización, al crear pensamientos que impiden un adecuado manejo de la enfermedad (Ro et al., 2017). En este sentido la estigmatización impide una pronta recuperación, debido a que la persona afectada no busca ayuda por temor a que reciba etiquetas y exclusiones.

Causas de la preocupación ante el contagio de la COVID-19

La causa principal para que la preocupación asuma un papel importante en la actualidad, fue su origen. La OMS (2020a) el 31 de diciembre del 2019 anunció la aparición de varios casos de neumonía en Wuhan, China. Enfermedad que se expandió con gran rapidez abarcando varios países y trayendo como consecuencias varias muertes.

Por otro lado, el incremento de casos y muertes, aumento la preocupación, dado que actualmente preocuparse por la salud y no querer infectarse con el virus por miedo a morir es casi inevitable. Así mismo Guzmán et al. (2020) manifiesta que las medidas preventivas tomadas durante la pandemia, se han asociado constantemente con efectos perjudiciales en la salud mental. El gobierno ha impuesto restricciones, medidas y protocolos para erradicar la enfermedad, protegiendo la salud física, pero descuidando los efectos para la salud mental, en efecto logrando mayor preocupación e incremento de trastornos.

Consecuencias de la preocupación ante el contagio de la COVID-19

Ante la situación de alarma por la COVID-19, las personas han sentido mayores preocupaciones por contagiarse, morir, estar lejos de la familia, disminución de la economía, desesperanza por el tiempo de aislamiento y diversas situaciones que han generado gran parte de los problemas mentales clínicos, por ello mayor concurrencia y visitas psicológicas. “Es como si la preocupación estuviera en el corazón de muchos trastornos mentales o fuera una consecuencia de ellos” (Ferrer, 2002, p. 77).

También una percepción incontrolable de preocupación es considerada un criterio diagnóstico para Trastorno de Ansiedad Generalizada (APA, citado en Vetere et al., 2011).

En la misma línea Guzmán et al. (2020) menciona que los costos de las medidas implementadas en las epidemias y pandemias, entre ellas la cuarentena, no solo ocasiona efectos económicos y culturales sino también efectos psicológicos negativos como síntomas de estrés postraumático, confusión e ira, miedo a infectarse, frustración, aburrimiento, suministros inadecuados, información falsa, pérdidas económicas y estigmas.

Síndrome Respiratorio Agudo Severo relacionado con coronavirus 2, SARS-CoV-2.

El virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo-2 (SARS-CoV-2) causante de la COVID-19 taxonómicamente se ubica en la familia Coronaviridae (Gorbalenya et al. citado en Diaz & Toro, 2020). Los estudios etiológicos iniciales demostraron que este virus, era un agente viral nuevo perteneciente al grupo de los coronavirus, por ello lo llamaron inicialmente “Novel Coronavirus de 2019” (2019-nCoV) (Diaz & Toro, 2020).

Se denominan coronavirus porque al mirarlos a través del microscopio electrónico toman la forma de una corona (Aragón et al., 2020).

El 11 de febrero del 2020 el nombre de este virus cambio oficialmente a Coronavirus Disease (COVID-19) (Aragón et al., 2020). Asimismo, la Oficina de Innovación de New Jersey (2020) manifestó que COVID-19 hace referencia a “CO” corona, “VI” virus “D” enfermedad y “19” para el año de identificación.

Síntomas y manifestaciones de COVID-19.

Díaz y Toro (2020) mencionan que el periodo de incubación puede variar entre 2 a 7 días, con un curso variable iniciada por la infección asintomática hasta la neumonía grave con uso de ventilación asistida.

La OMS (2020c) afirma que los síntomas más habituales con fiebre, cansancio y tos seca. Pero también pueden presentar pérdida del gusto u olfato, congestión nasal, dolor de garganta, enrojecimiento ocular, cefalea, dolor muscular, erupciones cutáneas, náuseas, diarrea, escalofríos, pérdida de apetito y dolor u opresión persistente en el pecho.

Adultez.

Papalia et al. (2012) en su investigación refiere que al inicio de la adultez muchas de las personas no están listas para asumir la adultez temprana, comprendida entre los 20 y 40 años, la misma que implica llevar una vida independiente, oportunidad laboral estable y formar una familia. Ya en la adultez media, entre 40 y 65 años, es probable que exista una disminución de las capacidades físicas, acompañado de nuevos retos como inicio de una nueva profesión, nido vacío, responsabilidad de cuidar a los padres ancianos entre otras. Finalmente se encuentra la adultez tardía, comprendida entre 65 años en adelante, en esta etapa las personas tienen que afrontar y resolver la pérdida de seres queridos, pérdida de sus facultades y prepararse para morir

Materiales y Métodos

Diseño de investigación.

Se uso el diseño de investigación no experimental y de tipo descriptivo (Hernández et al., 2014).

Participantes.

La población estimada fue de 2617 adultos desde 30 a 79 años de la Provincia de Santa Cruz- Cajamarca, distribuidos en zona urbana según el Censo Nacional, 2018.

La muestra representativa de este estudio se calculó en base a la ecuación estructurada, por lo tanto, se consideró 2617 el número total de la población (N), 95 % el nivel de confianza elegido (Z), 0.5 la probabilidad de espera (p) y el margen de error (q), finalmente dando como resultado una muestra conformada por 336 adultos. Sin embargo, en la recolección de datos se obtuvo 359 encuestas realizadas, las cuales fueron procesadas, donde 189 pertenecen al sexo femenino (52.6 %) y 170 al masculino (47.4 %), cuyas edades oscilan entre 30 a 79 años (M=47).

El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia; debido a que para recolectar datos y aplicar el instrumento la población estará al alcance del investigador (Hernández et al., 2014).

En efecto los criterios de inclusión fueron adultos distribuidos en la zona urbana de la Provincia de Santa Cruz entre 30 a 79 años, de ambos sexos y que respondan de manera voluntaria al cuestionario solicitado. Se excluyó a los adultos con limitaciones auditivas y visuales. Y se eliminó aquellos adultos cuyo instrumento no sea completado en su totalidad o que marquen más de una alternativa en la misma pregunta.

Técnicas e instrumentos.

Debido al contexto de pandemia, se utilizó de manera virtual el instrumento Escala de Preocupación por el contagio de COVID-19 (Ver Anexo A).

Escala de Preocupación por el contagio de COVID-19 (PRECOVID-19).

La Escala de preocupación por el contagio de COVID-19 fue elaborada por Caycho et al. en el 2020, la cual permite evaluar la preocupación por la transmisión del COVID-19 y el impacto que la misma puede tener en el funcionamiento cotidiano de los participantes. Este

cuestionario es unidimensional y consta de 6 ítems tipo Likert de 4 opciones donde 1 representa: nunca o rara vez y 4: casi siempre (Caycho et al., 2020).

El origen de esta prueba fue la adaptación de la escala de preocupación por el desarrollo de cáncer. Para ello se modificaron algunos términos, como la sustitución de “el último mes” por “la última semana o “posibilidad de desarrollar cáncer” por “posibilidad de contraer coronavirus” Para analizar el contenido, se contactó a 14 jueces expertos a través de correo electrónico y evaluaron la consistencia y relevancia de los ítems. Respecto a la validez de contenido PRECOVID-19 muestra que todos sus ítems son claros, relevantes y consistentes, con ($V \geq 0,79$) a nivel de muestra y a nivel de población el límite inferior del intervalo de confianza es del 95% ($\geq 0,59$). Asimismo, esta escala tiene una bondad de ajuste satisfactorio de 0.85, una varianza media extraída de 0.61 y una confiabilidad calculada con coeficiente de Cronbach de 0.90. Por tanto, el instrumento es confiable y consistente, así como válido (Caycho et al., 2020).

Para fines de la investigación se actualizó las propiedades psicométricas en adultos de la provincia de Santa Cruz. Respecto a la confiabilidad se obtuvo un alfa Cronbach de 0.84 (Ver tabla 1).

Tabla 1

Confiabilidad de Alfa de Cronbach Preocupación ante el contagio de la COVID-19 en adultos de la Provincia de Santa Cruz, 2021.

Cronbach α	
Escala	0.844

Del mismo modo se obtuvo los percentiles por grados, puntuaciones entre 10 y 12 indican un grado bajo, 13 a 18 grado medio y 19 a 22 grado alto (Ver Anexo B).

Procedimientos.

Respecto al instrumento, a través de un correo electrónico se solicitó al autor autorización para utilizar el instrumento, el cual satisfactoriamente aprobó lo solicitado (Ver Anexo C).

Para recolectar los datos se remitió un formulario electrónico Google del Cuestionario de la Escala de preocupación sobre la transmisión de COVID-19 acompañado de la solicitud de algunos datos sociodemográficos a través de redes sociales (WhatsApp y Facebook). Posteriormente a los adultos que no pudieron acceder a este medio se les realizó una visita domiciliaria, resguardando las medidas de seguridad ante la COVID-19 para así preservar nuestra salud. Durante el proceso de recolección de datos se seguirá las recomendaciones éticas y metodológicas estipuladas por el Código de Ética del Psicólogo Peruano.

Luego de ser remitidos y contestados los cuestionarios todos los datos serán recepcionados en la base del drive y Excel.

Aspectos éticos.

Este trabajo de investigación contó con la aprobación del Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Asimismo, para evidenciar la autenticidad del trabajo fue sometido al programa antiplagio Turnitin para el respectivo análisis, obteniendo como resultado un 18 % (Ver Anexo D). Por otro lado, se respetó los derechos de autor citando y referenciando respectivamente la información que ayudó al desarrollo de la investigación.

También se tuvo en cuenta las recomendaciones de los principios que guían la práctica ética de la investigación en seres humanos, velando por el respeto a las personas como seres

autónomos de sus decisiones y evidenciando junto al instrumento el envío del consentimiento informado (Ver Anexo E), describiendo así la confidencialidad y anonimato de sus datos, y el objetivo de la investigación. En cuanto al principio de beneficencia, fundamentalmente esta investigación se desarrolló por el bienestar del sujeto, priorizando la opción de participar voluntariamente, retirarse del mismo en cualquier momento, y la posibilidad de comunicarse con el investigador ante cualquier duda (Principios éticos de los psicólogos y código de conducta APA, 2017).

Por último, respecto al principio de justicia, se tuvo cuidado que personas no autorizadas tuvieran acceso a los datos de los participantes, asegurando así que los mismos no serán utilizados para otros propósitos que no fueran del estudio y aprovecharse injustamente de los resultados (Principios éticos de los psicólogos y código de conducta APA, 2017).

Procesamiento y análisis de datos.

Los datos obtenidos a través del formulario de Google y las encuestas físicas fueron descargados, registrados y ordenados en una base de datos por medio del programa Excel 2016, en el cual se transformó los datos cualitativos en cuantitativos, se obtuvo el puntaje total de la dimensión y se construyó la amplitud de intervalos para la variable edad. Luego de ello, se empleó el programa estadístico Jamovi, para actualizar los aspectos psicométricos del instrumento, analizar la distribución de frecuencias y los datos sociodemográficos. Por otro lado, para obtener los grados de preocupación ante el contagio de la COVID-19 de manera general, según sexo y edad se realizó primero la construcción de baremos y el uso de la estadística descriptiva obteniendo así la distribución de frecuencia en porcentajes.

Los puntajes obtenidos se ubicaron para dar respuesta a los objetivos de la investigación, posteriormente a ello los resultados se visualizarán a través de tablas y figuras.

Resultados y Discusión

Grado de preocupación por el contagio de la COVID-19 en adultos

Se encontró que el grado con mayores porcentajes en los adultos de la provincia de Santa Cruz es el medio con un 43.5 %. El resultado discrepa de la investigación de Guzmán et al. (2020) puesto que el nivel de preocupación encontrado era alto, esto puede deberse a que los datos se recolectaron en distintos países, además los adultos que participaron en las investigaciones anteriores no estaban vacunados, mientras que la población cruceña durante la recolección de datos ya presentaba vacunación, indicador que probablemente reduce el grado de preocupación.

Además, los resultados discrepan con los de Uribe et al. (2020) quienes especificaron que un 82% de participantes no tiene preocupación por enfermarse y ni por el colapso de hospitales. Esto se puede explicar debido a que los datos fueron recolectados a inicios de la pandemia, momento en que recién iniciaba el brote de coronavirus y el proceso de adaptación a los cambios de vida eran recientes, tiempo que quizás aun no podía medir con certeza los efectos perjudiciales de la COVID. 19 para la salud mental.

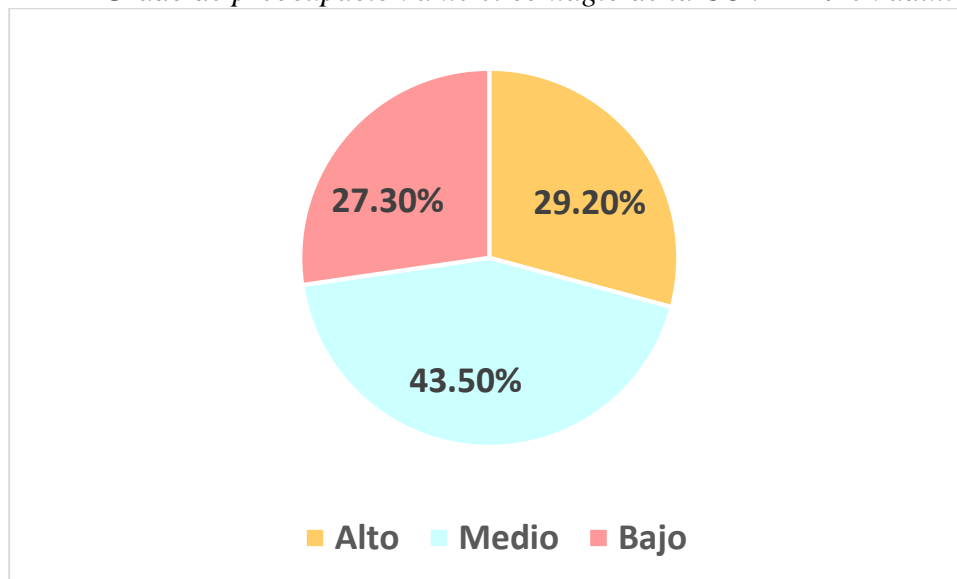
Por otro lado, Vásquez et al. (2020) encontraron que la mayor preocupación que presentan los participantes en su investigación es el temor por contagiarse de COVID-19 y contagiar a sus familiares. Así también los participantes hondureños manifestaron que como medida preventiva se han cerrado oportunidades laborales, lo que ha ocasionado una disminución de ingresos económicos y un detonador de estrés en ellos; al mismo tiempo tienen temor a la reincorporación laboral, un miedo que puede generar ansiedad. Estos resultados confirman el impacto negativo de la situación generada por COVID-19 en la salud mental.

Los datos mencionados con anterioridad son semejantes a los encontrados en la población de esta investigación, debido a que los adultos cruceños en una etapa inicial de esta pandemia se adaptaron a contextos distintos tales como aislamiento social, tristezas por la

muerte de seres queridos, desempleo, miedo a contagiarse y morir. En la misma línea los medios de comunicación se centraron en emitir información relacionada a la pandemia lo que perjudicó la salud mental, debido a que como resultado de una sobrecarga de información negativa se incrementó la preocupación por contagiarse. Por consiguiente, tras estos motivos es inevitable que la población estudiada presente un grado medio de preocupación e incluso desarrolle indicadores que pueden desencadenar una patología mental como consecuencia del brote de la COVID -19 y las medidas restrictivas para contrarrestarlas (Ver figura 1).

Figura 1

Grado de preocupación ante el contagio de la COVID-19 en adultos



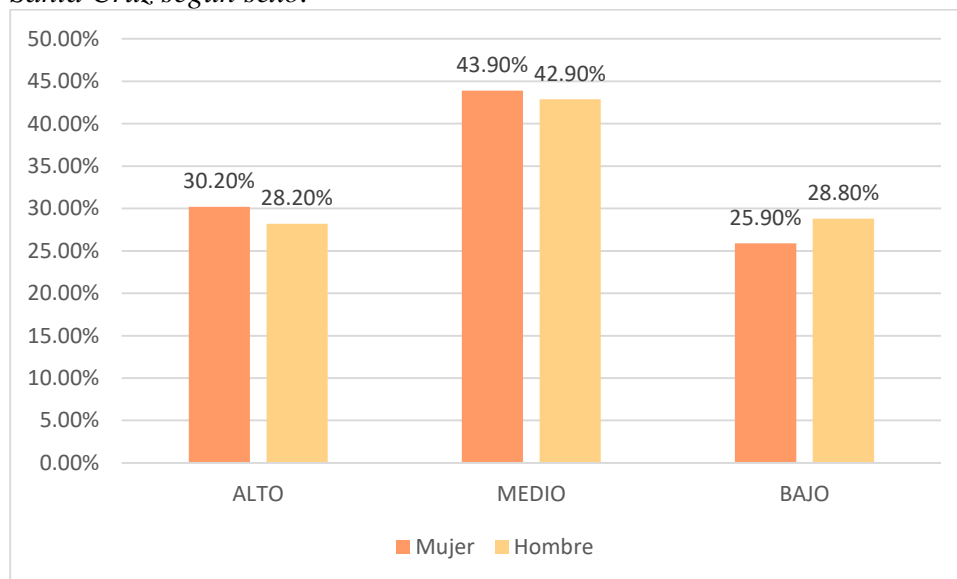
Grado de preocupación ante el contagio de la COVID -19 en adultos según sexo

Respecto al grado de preocupación según sexo, son las mujeres las que presentan un mayor porcentaje (43.9 %) ubicándose en un grado medio. Sin embargo, no existe diferencia significativa debido a que se encontró un P (0.0361), una media para el sexo femenino (15.8) y para el masculino (15.4).

Estos resultados se evidenciaron en estudios previos tales como la investigación de Guzmán et al. (2020), Abreu y Angelucci (2020) y Ro et al. (2017) quienes manifiestan que los hombres muestran un nivel bajo en comparación de las mujeres respecto a la preocupación, sin embargo, se encontró que el resultado prevalece a pesar de que las poblaciones fueron evaluadas en distintas pandemias (COVID-19 versus Síndrome respiratorio de Oriente Medio) Las similitudes relevantes de estas investigaciones señalan que en anteriores pandemias se evidencian mayor preocupación por contagiarse en el sexo femenino, eso indica que las mujeres tienen un mayor grado de vulnerabilidad en comparación con los hombres en desarrollar problemas para la salud mental (ansiedad, depresión, estrés) ante la preocupación por el contagio de la COVID 19, esto se puede explicar también en que las mujeres como cuidadoras de los integrantes de su familia se preocupan más por la salud o ausencia de algún miembro de su grupo familiar (Ver figura 2).

Figura 2

Grado de preocupación ante el contagio de la COVID-19 en adultos de la Provincia de Santa Cruz según sexo.



Grado de preocupación ante el contagio de la COVID -19 en adultos según edad.

Se encontró que los adultos de 70 a 79 años presentan un alto grado de preocupación con un 72.2%, seguido de los adultos entre 60 a 69 años quienes obtuvieron un grado medio con 51.5% y finalmente los adultos entre 30 a 39 años son los que representan un grado bajo de preocupación con un 33.6%. Estos resultados discrepan de la investigación de Abreu y Angelucci (2020) puesto que mostraron que, a menor edad, mayor preocupación, resultados diferentes a los encontrados en esta investigación.

Esto puede deberse a que los datos fueron recolectados en distintas partes del mundo. Así también como lo menciona Papalia (2012) los adultos tardíos mayor a 65 años han perdido sus facultades físicas, por lo cual son más vulnerables a enfermarse. También la OMS (2020b) afirma que las personas mayores de 70 años son la tasa más alta de mortalidad por la COVID-19, afirmación con la que podemos asumir la posibilidad de que la población investigada puntúa un grado alto en los adultos de 70 a 79 años debido a que son los adultos que mayor preocupación pueden tener por miedo de contagiarse y morir.

No obstante, antes de asumir estos resultados, es importante recordar que la investigación tuvo grupos etarios constituidos por diferentes cantidades de participantes, lo que puede modificar las puntuaciones a mayor o menor grado (Ver tabla 2).

Tabla 2

Grado de preocupación ante el contagio de la COVID-19 en adultos de la Provincia de Santa Cruz según edad.

Rango de edades	Grado		
	Alto	Medio	Bajo
30-39	23.0%	43.4%	33.6%
40-49	25.2%	42.7%	32.0%
50-59	30.4%	45.7%	23.9%
60-69	36.4%	51.5%	12.1%
70-79	72.2%	22.2%	5.6%

Conclusiones

Se encontró que los adultos de la provincia de Santa Cruz tienen un grado medio de preocupación por el contagio de la COVID-19.

Respecto a la preocupación por contagiarse de la COVID-19 según sexo, son las mujeres quienes presentan mayor porcentaje que de los hombres.

En relación a la edad, son los adultos de 70 a 79 años los que tienen un grado alto de preocupación.

Recomendaciones

Realizar estudios longitudinales que permitan evidenciar el desarrollo o mantenimiento de la preocupación ante el contagio de la COVID-19.

Para próximas investigaciones considerar la relación con otras variables u otros factores sociodemográficos.

Proponer a las entidades a cargo de la población de la provincia de Santa Cruz proyectos de prevención para las personas vulnerables y estrategias de intervención para las personas con un grado alto de preocupación ante el contagio de la COVID-19.

Fomentar mas estudios en relación a la preocupación por el contagio de la COVID-19 en otras muestras.

Referencias

- Asociación Americana de Psicología. (2017). *Principios éticos de los psicólogos y código de conducta* (2002, enmendado a partir del 1 de junio de 2010 y el 1 de enero de 2017). <https://www.apa.org/ethics/code/>
- Abreu, Y. & Angelucci, L. (2020). Preocupaciones asociadas al COVID-19. *Boletín Científico Sapiens Research*, 10 (2), 2215-9312. <https://www.srg.com.co/bcsr/index.php/bcsr/article/view/395>
- Aragón, R., Vargas, I. & Miranda, M. COVID-19 por SARS- CoV-2: la nueva emergencia de salud. *Revista Mexicana de Pediatría*, 86 (6), 213-218. <https://www.medigraphic.com/pdfs/pediat/sp-2019/sp196a.pdf>
- Caycho, T., Ventura, J. & Barboza, M. (2020). Diseño y validación de una escala para medir la preocupación por el contagio del COVID-19. *Enfermería Clínica*, 31 (3), 175-183. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.10.034>
- Díaz, F. & Toro, A. (2020). SARS-CoV-2/ COVID- 19: el virus, la enfermedad y la pandemia. *Editora Médica Colombiana*, 24 (3), 183-205. <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>
- Ferrer, A. (2002). La preocupación, mal de nuestros días. *Psicología desde el Caribe* (9), 76-88. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21300905>
- Gonzales, M., Ibáñez, I. & Barrera, A. (2017). Rumiación, preocupación y orientación negativa al problema: proceso transdiagnósticos de los trastornos de ansiedad, de la conducta alimentaria y del estado de ánimo. *Acta Colombiana de Psicología* 20 (2), 30.41. <https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/1009>
- Guzmán, J., Sánchez, F., Ramírez, S., Gutiérrez, F., Palomino, D. & Telles, A. (2020). Preocupación y riesgo de contagio percibido durante la cuarentena en población jalisciense: estudio preliminar. *Salud Mental* 43 (6), 253-261. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2020.035>
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, M. Metodología de la investigación (6° ed.). McGRAW HILL. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Johnson, M., Saletti, L. & Tumas, N. (2020). Emociones, preocupación y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. *Ciencia y Salud* 25 (1), 2447-24456. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.1.10472020>
- Ministerio de Salud del Perú. (2020). *Sala Situacional COVID-19*. Instituto Nacional de Salud y Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de enfermedades – MINSA. https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp
- Oficina de Innovación de New Jersey. (2020). *¿Cuál es el nombre oficial del nuevo coronavirus?* Centro de información de COVID-19 <https://covid19.nj.gov/es/faqs/coronavirus-information/about-the-virus/%C2%BFcu%C3%A1-es-el-nombre-oficial-del-nuevo-coronavirus>
- Organización Mundial de la salud. (2020a). *La OMS declara que el nuevo brote de coronavirus es una emergencia de salud pública de importancia internacional*. Noticias. <https://www.paho.org/es/noticias/30-1-2020-oms-declara-que-nuevo-brote-coronavirus-es-emergencia-salud-publica-importancia>
- Organización Mundial de la salud. (2020b). *Las personas mayores de 60 años han sido las más afectadas por la COVID-19 en las Américas*. Centro de prensa, preguntas y respuestas. <https://www.paho.org/es/noticias/30-9-2020-personas-mayores-60-anos-han-sido-mas-afectadas-por-covid-19-americas>
- Organización Mundial de la salud. (2020c). *Información básica sobre la COVID-19*. Centro de prensa, preguntas y respuestas. <https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>

- Prado, J. (2002). *La preocupación: Teoría e intervención* [Tesis doctoral]. Repositorio Universidad Complutense. <https://eprints.ucm.es/id/eprint/4609/>
- Pérez, L. (2020). La COVID-19: reto para la ciencia mundial. *Anales de la Academia de Ciencias de Cuba*, 10 (2), 763-792. <http://revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/763/792>
- Papalia, D., Duskin, R. & Wendkos, S. (2012). *Desarrollo humano* (12^{va} ed.). México D. F.: McGraw-Hill
- Ro, J., Lee, J., Kang, S. & Jung H. (2017). Preocupación experimentada durante la pandemia del síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS). *PLOS ONE* 12 (3). <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0173234>
- Uribe, J., Valadez, A., Molina, N. & Acosta, B. (2020). Percepción de riesgo, miedos a infectarse y enfermarse de COVID-19 y variables predictoras de confinamiento social en una muestra mexicana. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 12 (1), 25-44. <https://www.revistamexicanadeinvestigacionenpsicologia.com/index.php/RMIP/article/view/361>
- Urquiza, L. (2020). *Ansiedad y miedo de contraer COVID-19 en comerciantes de un mercado del mercado de Lima* [Tesis de licenciatura]. Repositorio Universidad Autónoma del Perú. <http://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/AUTONOMA/1221>
- Vásquez, G., Urtecho, O., Agüero, M., Díaz, M., Paguada, R., Varela, A., Landa, M. & Echenique, Y. (2020). Salud mental, confinamiento y preocupación por el coronavirus: un estudio cualitativo. *Revista Internacional de Psicología*, 54 (2), <https://journal.sipsych.org/index.php/IJP/article/download/1333/1016/4345>
- Vetere, G., Azrilevich, P., Colombo, M. & Rodríguez R. (2011). La preocupación como estrategia de afrontamiento en pacientes con trastornos de ansiedad generalizada. *Anuario de investigación*, (18), 89-94. <https://www.redalyc.org/pdf/3691/369139947010.pdf>

Anexos

Anexo A Escala de Preocupación por el contagio de COVI-19

Edad:

Sexo:

Ciudad:

Teléfono:

LEA ATENTAMENTE LAS INDICACIONES: Por favor, encierre en un círculo el número que está debajo de la respuesta más adecuada para usted:

1. Durante la última semana, ¿con qué frecuencia ha pensado usted sobre la probabilidad de contagiarse de coronavirus?

Nunca o en raras ocasiones	Algunas Veces	A menudo	Casi todo el tiempo
1	2	3	4

2. Durante la última semana, el pensar sobre la posibilidad de contagiarse de coronavirus ¿ha afectado su estado de ánimo?

Nunca o en raras ocasiones	Algunas Veces	A menudo	Casi todo el tiempo
1	2	3	4

3. Durante la última semana, el pensar sobre la posibilidad de contagiarse de coronavirus ¿ha afectado su capacidad para realizar sus actividades del “día a día”?

Nunca o en raras ocasiones	Algunas Veces	A menudo	Casi todo el tiempo
1	2	3	4

4. ¿Hasta qué punto le preocupa a usted la posibilidad de contagiarse de coronavirus?

Nada	Un poco	Bastante	Muchísimo
1	2	3	4

5. ¿Con qué frecuencia se preocupa usted sobre la posibilidad de contagiarse de coronavirus?

Nunca o en rara vez	De vez en cuando	Frecuentemente	Constantemente
1	2	3	4

6. El estar preocupado por la posibilidad de contagiarse de coronavirus ¿es un problema importante para usted?

No, en absoluto	Un poco	Sin duda es un problema	Sí, es un problema muy serio
1	2	3	4

Referencia: Caycho-Rodríguez, T., Ventura-León, J., & Barboza-Palomino, M. (2020). Diseño y validación de una escala para medir la preocupación por el contagio de la COVID-19 (PRE-COVID-19). Enfermería Clínica. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.10.034>

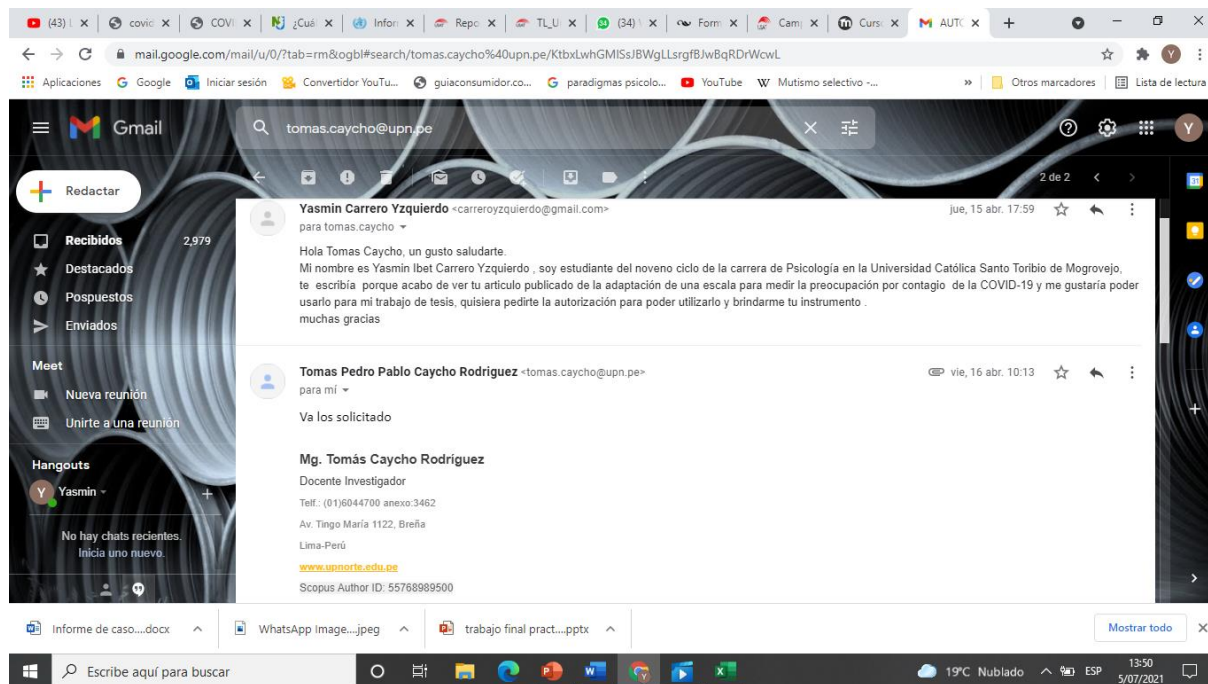
Anexo B

Percentiles de Preocupación ante el contagio de la COVID-19 en adultos de la Provincia de Santa Cruz, 2021.

PC	Preocupación ante el contagio de COVID- 19	
	PD	NIVEL
10th percentile	10	
20th percentile	11	P. BAJAS
25th percentile	12	
30th percentile	13	
40th percentile	14	
50th percentile	15	P .MEDIAS
60th percentile	16	
70th percentile	18	
75th percentile	19	
80th percentile	20	P. ALTAS
90th percentile	22	

Anexo C

Confirmación de uso de instrumento



Anexo D

Análisis de Turniting

tesis		
INFORME DE ORIGINALIDAD		
18%	17%	7%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES
		6%
		TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
FUENTES PRIMARIAS		
1	Tomás Caycho-Rodríguez, José Ventura-León, Miguel Barboza-Palomino. "Diseño y validación de una escala para medir la preocupación por el contagio de la COVID-19 (PRE-COVID-19)", Enfermería Clínica	2%
2	tesis.usat.edu.pe	2%
3	revistaccuba.sld.cu	1%
4	Submitted to Universidad Tecnológica Indoamerica	1%
5	www.scielo.org.mx	1%
6	repositorio.autonoma.edu.pe	1%
7	repositorio.upn.edu.pe	1%

8	journal.sipsych.org Fuente de Internet	1 %
9	es.scribd.com Fuente de Internet	1 %
10	www.scielo.br Fuente de Internet	1 %
11	daten-quadrat.de Fuente de Internet	<1 %
12	Submitted to Universidad Autonoma de Chile Trabajo del estudiante	<1 %
13	go.gale.com Fuente de Internet	<1 %
14	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	<1 %
15	Tomás Caycho-Rodríguez, José Ventura-León, Miguel Barboza-Palomino. "Diseño y validación de una escala para medir la preocupación por el contagio de la COVID-19 (PRE-COVID-19)", Enfermería Clínica, 2021 Publicación	<1 %
16	www.mdpi.com Fuente de Internet	<1 %
17	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1 %
18	Submitted to Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD,UNAD Trabajo del estudiante	<1 %
19	Tomás Caycho-Rodríguez, José Ventura-León, Miguel Barboza-Palomino. "Diseño y validación de una escala para medir la preocupación por el contagio de la COVID-19 (PRE-COVID-19)", Enfermería Clínica, 2020 Publicación	<1 %
20	cbseram.com Fuente de Internet	<1 %
21	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
22	Javier Fernandez-Rio, Anastasio Ovejero, Myriam de la Iglesia, Gustavo González-Calvo et al. " Understanding the people confined by the COVID-19 pandemic: a qualitative analysis () ", Studies in Psychology, 2021 Publicación	<1 %
23	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	<1 %
24	Submitted to University of Portsmouth Trabajo del estudiante	<1 %
25	moam.info Fuente de Internet	<1 %

26	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
27	pubmed.ncbi.nlm.nih.gov Fuente de Internet	<1 %
28	covid19.nj.gov Fuente de Internet	<1 %
29	repositorio.unapiquitos.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
30	www.inci.gov.co Fuente de Internet	<1 %
31	carga.laizquierdadiario.com Fuente de Internet	<1 %
32	tesis.unap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
33	www.acba.cl Fuente de Internet	<1 %
34	www.ceamamorelos.gob.mx Fuente de Internet	<1 %
35	www.maciejowka.kor.com.pl Fuente de Internet	<1 %
36	www.paho.org Fuente de Internet	<1 %
37	Percy G. Ruiz Mamani, Wilter C. Morales-García, Michael White, Mayte S. Marquez-	<1 %

Ruiz. "Properties of a scale of concern for COVID-19: Exploratory analysis in a Peruvian sample", *Medicina Clínica (English Edition)*, 2020

Publicación

38	creditopata.weebly.com Fuente de Internet	<1 %
39	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
40	doaj.org Fuente de Internet	<1 %
41	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
42	repositorio.usmp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
43	seenthis.net Fuente de Internet	<1 %
44	www.asociacionperiodistas.org Fuente de Internet	<1 %
45	www.studocu.com Fuente de Internet	<1 %
46	María Cecilia Johnson, Lorena Saletti-Cuesta, Natalia Tumas. "Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina", <i>Ciência & Saúde Coletiva</i> , 2020	<1 %
	Publicación	

47	www.socalec.es Fuente de Internet	<1 %
----	---	------

Anexo E

Consentimiento para participar en un estudio de investigación de preocupación por el contagio de COVID-19 en adultos.

Instituciones : Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo

Investigadores: Yasmin Ibet Carrero Yzquierdo

Título : Preocupación por el contagio de COVID-19 en adultos.

Fines del Estudio:

Se le invita a participar del estudio con la finalidad de conocer el nivel de preocupación ante el contagio de la COVID-19, en adultos de la provincia de Santa Cruz, ya que conocer el nivel de la preocupación relacionada con la enfermedad permite identificar a personas vulnerables a una enfermedad mental y diseñar programas de intervención más eficaces.

Procedimientos:

Una vez recibido el link del cuestionario, si usted acepta participar del estudio, luego de que dé su consentimiento, se le pedirá que responda a las preguntas de un cuestionario, el tiempo estimado de aplicación será de 15 minutos.

Riesgos:

No se prevén riesgos por participar en este estudio.

Beneficios:

Se le informará de manera personal y confidencial los resultados que se obtengan.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

Confidencialidad:

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación que garantiza la confidencialidad. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participaron del mismo. Los archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

Uso de la información:

La información una vez procesada será eliminada.

Derechos del participante:

Si usted decide participar en el estudio, puede retirarse de éste en cualquier momento, sin perjuicio alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al personal del estudio, o a Yasmin Ibet Carrero Yzquierdo al tel.926087341.

Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Comité de Ética de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo: comiteetica.medicina@usat.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo en que consiste mi participación en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

Participante

Nombre:

DNI:

Fecha:

Firma:

Investigador

Nombre: Yasmin Ibet Carrero Yzquierdo

DNI: 71772336

Fecha: 20 de Julio del 2021

Firma:
