

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Riesgos ocupacionales en el personal de enfermería en instituciones de salud

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Elizabeth Marife Silva Bravo

ASESOR

Aurora Violeta Zapata Rueda

<https://orcid.org/0000-0003-0642-3277>

Chiclayo, 2022

Índice

Resumen	3
Abstract	4
Introducción.....	5
Referencias	21
Anexos	24

Resumen

Objetivo: Identificar los riesgos ocupacionales en el profesional de Enfermería en las Instituciones de Salud. **Método:** A través de la Revisión Bibliográfica se ha realizado una búsqueda descriptiva con referencia a los riesgos ocupacionales relacionados a profesionales de Enfermería; en esta búsqueda se encontraron artículos originales en las bases: Scielo, PubMed, Redalyc, Dialnet y Latindex; fueron publicados entre los años 2013 a 2019 en dos idiomas: portugués y español. **Resultados:** de los 15 artículos seleccionados para la Revisión Bibliográfica se han logrado rescatar tres categorías: los riesgos ocupacionales más frecuentes, los accidentes ocupacionales y la prevención de riesgos ocupacionales. **Conclusión:** Los riesgos ocupacionales identificados y más frecuentes son: riesgos biológicos debido a la exposición con fluidos corporales contaminados; riesgos ergonómicos los cuales se relacionan con las posturas inadecuadas al momento de trasladar a un paciente o ejecutar cuidados y riesgos psicosociales identifican malas relaciones interpersonales.

Palabras clave: Riesgos ocupacionales, accidentes ocupacionales, prevención.

Abstract

Objective: Identify occupational risks in the Nursing professional in Health Institutions. **Method:** Through the Bibliographic Review, a descriptive search was carried out with reference to the occupational risks related to Nursing professionals; In this search, original articles were found: Scielo, PubMed, Redalyc, Dialnet and Latindex; were published between the years 2013 and 2019 in two languages: Portuguese and Spanish. **Results:** of the 15 articles selected for the Bibliographic Review, three categories have been rescued: the most frequent occupational risks, occupational accidents and the prevention of occupational risks. **Conclusion:** The most frequent and identified occupational risks are: biological risks due to exposure to contaminated body fluids; Ergonomic risks, which are related to inappropriate postures when transferring a patient or executing care, and psychosocial risks identify poor interpersonal relationships.

Keywords: Occupational risks, occupational accidents, prevention.

Introducción

En la presente revisión bibliográfica se identifica la exposición de riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería en las distintas Instituciones de Salud; es así que los profesionales sanitarios entre ellos los enfermeros (as) están altamente sometidos a diferentes cargas de trabajo generando: desgastes y compromisos tanto en la calidad de la vida en enfermería y además la calidad brindada en los servicios a los pacientes. De esta manera, los trabajadores que ejercen su trabajo en las Instituciones Sanitarias, especialmente aquellos profesionales como los Enfermeros puesto que brindan cuidados de asistencia directa, debido al contacto con varios agentes que los someten a riesgos ocupacionales. Tienen mayores posibilidades de sufrir desgastes de diversas índoles, contraer enfermedades y sufrir accidentes ocupacionales o laborales ⁽¹⁾.

Los trabajadores de salud entre ellos los de Enfermería desarrollan sus actividades en un ambiente propicio para la exposición a los múltiples y variables peligros ocupacionales propios de su actividad, como los peligros biológicos, físicos, químicos, psicosociales y condiciones no ergonómicas ⁽²⁾.

Se encuentran expuestos a una serie de riesgos: la exposición a agentes infecciosos por exposición percutánea o por diversos patógenos después de ser sometidos a las exposiciones ocupacionales, de manera accidental a través de sangre o fluidos corporales, virus de inmunodeficiencia humana (VHI), hepatitis B o hepatitis C consideradas las infecciones con mayor frecuencia, dada por su prevalencia entre pacientes y la exposición al brindar servicios de cuidados probablemente por pasar horas cerca de los enfermos realizando técnicas que predisponen a contraer infecciones teniéndolos como causa ⁽³⁾. Posturas inadecuadas, levantamiento de peso excesivo durante la manipulación de los pacientes, desplazamientos, exposición a sustancias químicas, radiaciones ionizantes, conocidos como generadores de daños a la salud ⁽¹⁾.

Entre los riesgos ocupacionales más relevante es el biológico pues porque realizan procedimientos de manera rutinaria y de gran número que exigen muchas veces la manipulación de agujas, scalps y catéteres que los exponen a accidentes por el contacto con sangre de los pacientes atendidos ⁽⁴⁾.

Según la Organización Panamericana de la Salud, los factores de riesgo para la salud del trabajador asociados con el trabajo se dividen en cinco grandes grupos: físicos, biológicos, químicos, ergonómicos y psicosociales ⁽¹⁾.

El (MTE) Ministerio de Trabajo y Empleo, considera a los riesgos físicos, químicos y biológicos existentes en entornos laborales; por su naturaleza, concentración o intensidad y tiempo de exposición. También existen riesgos ergonómicos, causados principalmente por la postura irregular de los profesionales de enfermería en situaciones como movimientos del paciente, flexiones de la columna frecuentes ⁽¹⁾.

Los riesgos y la carga de trabajo en el ambiente laboral están relacionados con la interacción del personal con una variedad de materiales y sustancias en entornos o espacios físicos inadecuados, de esta manera va aumentando por el ritmo acelerado de trabajo, la presión de los gerentes, horarios largos, mal uso o no uso de equipos de protección personal (EPP) ⁽²⁾.

De esta manera en la revisión bibliográfica he logrado la formulación del problema: ¿Cuáles son los riesgos ocupacionales en el profesional de Enfermería en las Instituciones de Salud? Planteándome como objetivo lo siguiente: Identificar los riesgos ocupacionales en el profesional de Enfermería en las Instituciones de Salud. Así mismo he planteado la justificación e importancia. La presente investigación despertó mi interés e inquietud con el paso de los ciclos académicos, las experiencias durante las prácticas hospitalarias y a la vez la exposición a riesgos ocupacionales. Además, esta investigación tiene un propósito académico y será de gran utilidad social; pues los riesgos ocupacionales son aquellas situaciones que se encuentran en el sitio del trabajo.

Los profesionales de enfermería dentro del área laboral están expuestos a los diferentes riesgos ocupacionales, estos riesgos afectan de manera individual y colectivamente; tienen la probabilidad de desencadenar una alteración a la salud, alterando inevitablemente el proceso de trabajo.

La importancia de conocer este tema es muy alta puesto que todo personal de salud se encuentra expuesto a algún riesgo ocupacional que afecta de manera holística; es decir en todas sus dimensiones de la persona físicas, psicológicas, sociales y también afecta la dimensión espiritual. Estas dimensiones son englobadas por la calidad de vida.

En los centros hospitalarios las trabajadoras y los trabajadores de los hospitales, especialmente los personales de enfermería están expuestos a una serie de riesgos que se llegarán a abordar en esta revisión bibliográfica.

OBJETIVO.

- Identificar los riesgos ocupacionales en el profesional de Enfermería en las Instituciones de Salud.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.

- ¿Cuáles son los riesgos ocupacionales en el profesional de Enfermería en las Instituciones de Salud?

I. METODOLOGÍA

Tipo de estudio:

De acuerdo a la metodología empleada, el tipo de estudio es una revisión bibliográfica. Además, en la presente investigación se ha considerado realizar una búsqueda Bibliográfica exhaustiva y descriptiva, que permitirá identificar los riesgos ocupacionales en el profesional de Enfermería en las Instituciones de Salud.

Método de búsqueda:

Con respecto a los criterios o método empleado para la búsqueda que ayudará a la revisión bibliográfica se llegó a consultar en fuentes confiables, en periodos de tiempo largos y con fechas exactas. Se ha logrado emplear algunas bases de datos, revistas conocidas y además a través de buscadores virtuales.

Dentro de las bases de datos tenemos los siguientes (PubMed, Redalyc, Dialnet, Scielo, Proquest y Latindex); de acuerdo con las en revistas conocidas tenemos: (Enfermería universitaria, Revista de Escola, EnfermageM DA USP, Revista de Enfermería clínica: Elsevier, Enfermería 21). También se consideró filtros tales como: año (2013-2019), idioma (portugués y español); además de artículos originales.

Criterios de Selección de los estudios:

Algunos criterios para la selección de estudios tomados en cuenta que ayudaron a la revisión bibliográfica; los criterios de inclusión fueron:

- Actualidad: se consideraron artículos entre los años 2013-2019.
- Idioma: encontramos artículos en dos idiomas (portugués y español).
- Importancia: se obtuvo artículos que ayudan a identificar los riesgos ocupacionales en Enfermería.

Los criterios de exclusión para la revisión bibliográfica son:

- Artículos muy antiguos: entre ellos artículos de años inferiores al 2013.
- Artículos incompletos: aquellos que les faltaba la metodología o parte indispensable de un artículo como los resultados.
- Artículos no confiables: artículos que no tenían autores.

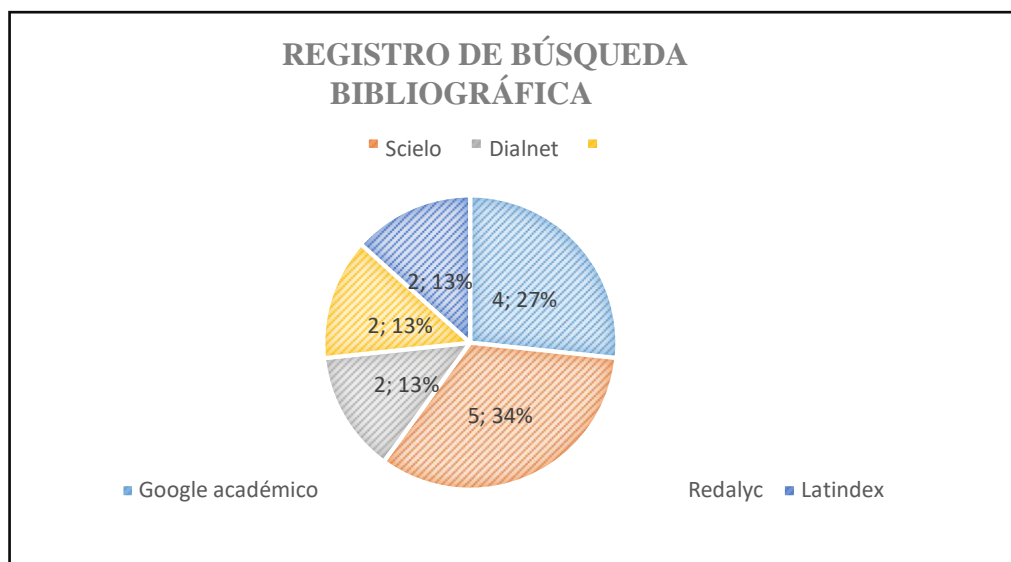
Selección de artículos

De acuerdo a la selección de artículos que constituyen la muestra, tenemos 15 artículos seleccionados.

La procedencia de estos artículos tomados en cuenta y seleccionados han cumplido los criterios de inclusión así mismo, debo recalcar que la mayoría de artículos seleccionados son procedentes de Google académico, Scielo, Dialnet, Redalyc y Latindex.

Cuadro N° 01: Registro de búsqueda bibliográfica Puede ser reemplazado por el flujograma de búsqueda

Fuente de Información	Estrategia para la búsqueda [palabra clave, descriptor, tesauro y términos boléanos]	(a)Número de artículos encontrados	b)Selección inicial(*) (título y resumen) Número de artículos eliminados	(c) Número de artículos seleccionados utilizando la técnica de bola de nieve	d) Después de leer el título y resumen (artículos por bola de nieve) ¿cuántos artículos seleccionaste?	e) Número de artículos seleccionados $X=(a-b) + (c-d)$	f)Selección según criterios de inclusión** y exclusión $Y=X-f$
Google académico	Riesgos ocupacionales AND enfermería	10	6	6	5	$X=4+1$	$Y=5-1$
Scielo	Riesgos ocupacionales Or profesionales sanitarios	15	9	5	4	$X=6+1$	$Y=7-2$
Dialnet	Enfermería y Riesgos ocupacionales	8	4	4	4	$X=4+0$	$Y=4-2$
Redalyc	Prevención AND riesgos ocupacionales	9	7	5	4	$X=2+1$	$Y=3-1$
Latindex	Exposición a riesgos ocupacionales	7	5	5	4	$X=2+1$	$Y=3-1$



**Fuente: Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques
Emergentes de la Investigación Cualitativa en Salud**

Título del artículo	Autores y Año	Revista	Tipo de estudio	Objetivo	Resultado de interés	Categorías identificadas
a. Riesgos ocupacionales y problemas de salud percibidos por trabajadores de enfermería en una unidad hospitalaria	Cinara Maria Feitosa Beleza, Márcia Teles de Oliveira, Maria Gouveia, Maria Lúcia do Carmo Cruz Robazzi, Cynthia Roberta Dias Torres, Gláucia Antônia Viana de Azevedo (2016)	Ciencias y Enfermería	Cuantitativo	Identificar los factores de riesgo en el trabajo y los problemas de salud percibidos por los trabajadores de enfermería de un instituto de enfermedades tropicales.	En cuanto a la carga tiempo semanal en la institución investigada, 80% de estos trabajadores tienen 30 h, seguido del 8% con una carga de trabajo de 40 horas.	1 Riesgos laborales más frecuentes. 2 Problemas de salud emergentes.
b. La situación de trabajo en	Rosane Teresinha	LatinoAm.	Cuantitativo	Comprender la situación de	Las condiciones de trabajo son precarias; los	1 Riesgos más comunes

<p>enfermería y los riesgos ocupacionales desde la perspectiva de la ergología</p>	<p>Fontana² Liana Lautert³</p>	<p>Enfermería</p>		<p>trabajo a partir de los conceptos, saberes y valores manifiestos y aplicados por profesionales de enfermería referentes a la gestión del riesgo ocupacional.</p>	<p>trabajadores están expuestos a violencia verbal y otros riesgos psicosociales, ergonómicos y biológicos. Descuidan los riesgos químicos y físicos y reajustan las normas de su actividad a favor de la eficacia del servicio.</p>	<p>2 Condiciones laborales</p>
<p>c. Riesgos ocupacionales en una unidad de hemodialisis en el perspectiva de los trabajadores del equipo de enfermería.</p>	<p>Michele Karla Damacena da Silva¹, Regina Célia Gollner Zeitoune²</p>	<p>Enfermería XXI</p>	<p>Cualitativo</p>	<p>Describir los riesgos condiciones laborales en el contexto de los trabajadores del enfermería en una unidad de HD; analizar el conocimiento del trabajador del equipo de enfermería sobre las medidas protección y seguridad en un disco HD; y discutir el conocimiento del trabajador del equipo de enfermería sobre los riesgos laborales y las implicaciones para la salud del obrero.</p>	<p>Creemos que es necesario invertir en el proceso sistema educativo, que también fue mencionado por los sujetos de este estudio, prevención y control del clima laboral, a través de capacitaciones, cursos y conferencias, con el objetivo de reducir la exposición a riesgos y prevenir la aparición de enfermedades ocupacional.</p>	<p>1 Riesgos más comunes 2 condiciones laborales</p>

d. Estrategia colectiva de enfrentamiento de los riesgos ocupacionales del equipo de enfermería.	Marli Maria Loro	Scielo	Cualitativo	Socializar una acción educativa a través de un proceso de discusión y reflexión grupal, con el fin de ampliar el cuidado de los trabajadores de enfermería en relación a los riesgos	El estudio incluyó 24 trabajadores a los que cuando se presentó el desafío de observar su críticamente sus acciones, constataron que relacionan el uso de los dispositivos de seguridad a las situaciones en que el status serológico de los pacientes es ya conocido.	1 Riesgos laborales 2 Uso inadecuado de EPP
---	------------------	--------	-------------	--	--	--

				ocupacionales.		
e. Práctica segura del uso de guantes en la punción venosa por los trabajadores de enfermería	Amanda Dos Santos Zapparoli**, Maria Helena Palucci Marziale*** e Maria Lucia Do Carmo Cruz robazzi****	Scielo	Cuantitativo	Describir la practica segura del uso de los guantes en la punción venosa por los trabajadores de enfermería	Frente a las informaciones obtenidas en las entrevistas, se clasificaron los relatos de los trabajadores en relación a la frecuencia y contenidos comunes y, posteriormente, fueron agrupados por categorías. Se asoció las categorías a temas, buscando aquellos factores que influyen en el comportamiento en salud según el MPS.	1 Riesgos laborales
f. Accidente con material punzo cortante entre profesionales de enfermería de un hospital universitario	Talita Rodrigues da SILVAa , Suelen Alves ROCHA b Jairo Aparecido AYRES c , Carmen Maria Casquel Monti JULIANI d	Scielo	Cuantitativo	Analizar los accidentes con perforación y corte en el período de 2014 a 2017 que involucraron al equipo de enfermería de un hospital universitario, para comprender el contexto en que ocurren.	La mayoría de los accidentes afectaron a mujeres profesionales (85,41%), con edades comprendidas entre 21 y 40 años (65,77%), en la categoría profesional AE (67,1%). El porcentaje de auxiliares de enfermería en el equipo es del 74,4%, lo que justifica la mayor incidencia de accidentes en esta categoría.	1 Accidentes más frecuentes 2 Riesgos laborales

<p>g. Factores de riesgos psicosociales en el trabajo: género y enfermería</p>	<p>Paula Ceballos Vásquez* Sandra Valenzuela Suazo** Tatiana Paravic Klijn***</p>	<p>a.v nursing</p>	<p>Cuantitativo</p>	<p>Reflexionar sobre los aspectos teóricos relacionados con los riesgos psicosociales a nivel laboral, analizar con enfoque de género las desigualdades en relación con los riesgos y vincular la enfermería con los riesgos psicosociales</p>	<p>Los factores de riesgos psicosociales se encuentran presentes en el entorno laboral, por lo que éstos deben ser medidos, con la finalidad de proponer o implementar medidas de mejora para favorecer el estado de salud de los trabajadores, así como su bienestar y calidad de vida.</p>	<p>1 Riesgos más communes</p>
<p>h. La gestión de riesgos en el ámbito de los profesionales de enfermería en el hospital</p>	<p>Rafael Pires Silva</p>	<p>Efermage m REBEn</p>	<p>Cualitativo</p>	<p>Evaluar los factores ocupacionales que afectan la salud de los profesionales de enfermería en el ámbito hospitalario.</p>	<p>Los principales factores que afectaron los profesionales de enfermería han sido la sobrecarga de trabajo por el número grande de pacientes o número diminuto de los profesionales, infraestructura inadecuada y organización administrativa insuficiente.</p>	<p>1 Principales Factores 2 condiciones laborales</p>

					<p>Se ha evidenciado que las interferencias del trabajo en la vida del profesional de enfermería son enormes, visto que, a pesar de existir una gestión de riesgos ocupacionales, aún hay carencia de mayores esfuerzos para aplicarlo en la rutina del hospital.</p>	
--	--	--	--	--	---	--

<p>i. Accidentes de trabajo y riesgos ocupacionales identificados en el Servicio de Atención Móvil de Urgencia</p>	<p>Leonardo Salomão Goulart1 Laurelize Pereira Rocha1 Deciane Pintanela de Carvalho1 Jamila Geri Tomaszewski-Barlem1 Graziele de Lima Dalmolin2 Eliana Cardia de Pinho</p>	<p>Enfermag em DA USP</p>	<p>Cuantitativo</p>	<p>Analizar la ocurrencia de accidentes laborales entre el Servicio Móvil de Emergencias trabajadores y la asociación con los riesgos laborales identificados</p>	<p>Participaron un total de 265 trabajadores. Hubo una significativa asociación entre ocurrencia de accidentes de trabajo y categoría profesional ($p = 0,041$); así como la ocurrencia de accidentes laborales y la mesorregión ($p = 0,015$). En las asociaciones significativas entre la ocurrencia de accidentes de trabajo y los riesgos laborales, accidentes con objetos punzantes, agresión física, mordeduras de animales, agresión verbal, accidentes de tráfico durante los desplazamientos y las caídas se destacaron. Además, una asociación significativa entre Se constató la ocurrencia de accidente de trabajo y baja laboral ($p = 0,000$).</p>	<p>1 accidentes de trabajo</p>
<p>j. Desarrollo y evaluación de aplicación móvil en prevención de riesgos osteomusculares en el trabajo de enfermería.</p>	<p>Linda Nice Gama1,2 □ Cláudia Mara de Melo Tavares2 □</p>	<p>Enfermag em</p>	<p>Cuantitativo</p>	<p>Desarrollar una aplicación móvil multiplataforma para prevenir factores de riesgo musculoesquelético. Relacionados con el trabajo de enfermería en un hospital y para evaluar con enfermeras y profesionales de la salud criterios de usabilidad.</p>	<p>Los datos de evaluación demostraron que la aplicación muestra acuerdo y conformidad con los principios de usabilidad en los criterios de eficacia, eficiencia y satisfacción del usuario, sin embargo, el los evaluadores sugirieron simplificaciones de las funcionalidades de la aplicación.</p>	<p>1 prevención de riesgos 2 riesgos más comunes</p>

<p>k. Accidentes de trabajo con material biológico en un hospital universitario</p>	<p>Katia Maria Rosa Vieira</p>	<p>Enfermag em</p>	<p>Cuantitativo</p>	<p>Analizar los accidentes laborales con exposición de técnicos de enfermería al material biológico en un hospital escolar.</p>	<p>Los contratados por la Consolidación Laboral Leyes (CLT - Consolidación de leyes laborales) régimen laboral fueron 3,5 veces más probabilidad de sufrir accidentes ($p = 0,04$) y el desarrollo de la capacidad institucional no mostró significación estadística ($p > 0,05$).</p>	<p>1 accidentes de trabajo</p>
<p>l. Riesgos ocupacionales para profesionales enfermeros relacionados con el reúso y el uso único del dializador</p>	<p>Olvani Martins da Silva¹, Maria Conceição da Costa Proença², Alessandra Rosa Vicari², Karen Patrícia Macedo Fengler², Cristina Karohl³, Eneida Rejane Rabelo-Silva⁴</p>	<p>Esc Enferm USP</p>	<p>Cuantitativo</p>	<p>Comparar los reportes de eventos ocupacionales registrados por enfermería profesionales durante los periodos de reutilización y uso único del dializador.</p>	<p>Durante la reutilización del dializador, hubo siete eventos de cinco profesionales que informaron. Trastornos musculoesqueléticos, alergias oculares y dermatosis. Durante un solo uso, dos los profesionales informaron dolor lumbar. La tasa de uso de medicamentos fue de 6,7 días para cada 1000 profesionales durante el período de reutilización y 1,52 días en el período de un solo uso</p>	<p>1 riesgos más comunes</p>

<p>m. Riesgo ocupacional de contraer tuberculosis entre los trabajadores de enfermería hospitalaria.</p>	<p>Elisabete Takeda' Mana Lúcia do Carmo Cruz Robazz? Marco Aurélio Sichiro/liLavrad or</p>	<p>SciELO</p>	<p>Cuantitativo</p>	<p>Aumentar el número de trabajadores de enfermería del hospital quién adquirió tuberculosis y las características generales en un período predeterminado; levantar el morbilidad de esta enfermedad y discutir el riesgo laboral entre estos trabajadores.</p>	<p>Como se suponía, los trabajadores de enfermería de las clínicas diversificadas habían contacto con pacientes con tuberculosis y, en consecuencia, estaban en riesgo de adquirir tales enfermedad.</p>	<p>1 riesgos más comunes 2 enfermedades comunes</p>
<p>n. Riesgos ergonómicos que</p>	<p>Velásquez Giler César Augusto1 ,</p>	<p>SciELO</p>	<p>Cuantitativo</p>	<p>Identificar los riesgos ergonómicos</p>	<p>En la tabla N° 1 se presenta la población estudiada por grupo de edad y sexo, de los</p>	<p>1 riesgos más comunes</p>
<p>afectan al trabajo empresarial en el hospital civil de Chone</p>	<p>Mendoza Cedeño Álvaro Danny1</p>			<p>que afectan al trabajo empresarial, caso particular Hospital Civil de Chone, para determinar los factores ergonómicos y los índices de bienestar general como factores de riesgo laboral.</p>	<p>40 encuestados, el 65 % (n=26) eran mujeres y el 35 % (n=14) eran varones. En la tabla 2 se refleja la media de edad del grupo que fue de 40.675 años, con un intervalo de edad situado entre 20 años y 59 años. En la tabla 3, Exposición a riesgos ergonómicos, riesgos relativos y significancia, referente a "Movilización de pacientes" se determina que un 80% de los colaboradores expuestos a este trabajo, no toman medidas de control para evitar que el riesgo cause daño.</p>	<p>2 consecuencias de los riesgos laborales</p>

ñ. Estrategias de intervención de los factores de riesgo psicosocial de origen laboral: una visión desde terapia ocupacional.	Karen Danniela Medina Murillo <input type="checkbox"/> , Olga Beatriz Guzmán Suárez <input type="checkbox"/> Jaime Moreno Chaparro <input type="checkbox"/>	Terapia Ocupacional	Cualitativo	Identificar y proponer estrategias de intervención enfocadas en los factores psicosociales a nivel laboral desde terapia ocupacional	Se identifican siete documentos con influencia teórica, práctica e histórica relevantes para la investigación y análisis. De la segunda fase, se validan 11 respuestas de terapeutas ocupacionales colombianos los cuales describen dos preguntas de interés para esta investigación relacionadas a factores protectivos o preventivos en cuanto a riesgos psicosociales de origen laboral.	1 estrategias de intervención 2 riesgos laborales
--	--	---------------------	-------------	--	---	--

Fuente: Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques Emergentes de la Investigación Cualitativa en Salud

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Resultados:

De los 15 artículos seleccionados 9 se encontraban en idioma español y 6 son de idioma portugués; de ellos 11 son de tipo Cuantitativo y 4 de tipo metodológico Cualitativo.

Para la Revisión Bibliográfica se han logrado rescatar tres categorías las cuales tienen relación con los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería en las Instituciones de Salud.

Con respecto a la categoría de los riesgos ocupacionales más frecuentes se relaciona con los problemas de salud emergentes se presenta en 10 artículos (5) (4) (2) (6) (7) (1) (8) (9) (10) (11). Donde se menciona que los riesgos para la salud del trabajador asociados con el trabajo se dividen en cinco grandes grupos: físicos, biológicos, químicos, ergonómicos y psicosociales ⁽¹⁾.

Además; el (MTE) Ministerio de Trabajo y Empleo, considera a los riesgos físicos, químicos y biológicos existentes en entornos laborales; por su naturaleza, concentración o intensidad y tiempo de exposición. También existen riesgos ergonómicos, causados principalmente por la postura irregular de los profesionales de enfermería en situaciones como movimientos del paciente, flexiones de la columna frecuentes ⁽¹⁾.

Seguida la segunda categoría accidentes ocupacionales más frecuentes se relaciona con los riesgos ocupacionales más comunes; se presenta en 4 artículos ^{(3) (12) (13) (14)}. Ya que nos menciona que un accidente de trabajo es el hecho brusco ocurrido en el ejercicio de las

actividades laborales, independientemente de la situación laboral y de seguridad del trabajador afectado, que ocasiona daños a la salud, potenciales o inmediatos además; los problemas de salud relacionados con el trabajo son clasificados en dos grupos: el primero incluye aquellos que traducen una abrupta ruptura del equilibrio entre las condiciones y el entorno laboral y la salud del trabajador, como accidentes laborales y envenenamientos agudos de origen profesional ⁽³⁾.

La tercera categoría sobre la prevención de riesgos ocupacionales se relaciona con las condiciones laborales, encontrada en 4 artículos ^{(15) (16) (17) (18)}. Planteando lo siguiente la prevención de los factores de riesgos osteomusculares relacionados al trabajo de enfermería en unidades hospitalarias y profesionales de la informática los criterios de usabilidad. Además; se relaciona con el uso o no uso de los equipos de protección personal conocidos como EPP ⁽¹⁶⁾.

Discusión:

Los riesgos ocupacionales constituyen una preocupación por parte del estado esto se ve reflejado en el énfasis que se ha puesto para lograr identificar los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería en las Instituciones de Salud. En nuestro país se ha establecido normativas tanto para el uso correcto de equipos de protección personal como también la prevención de los riesgos ocupacionales.

Los trabajadores sanitarios en especial los que brindan cuidados de asistencia directa, tienen mayores posibilidades de llegar a sufrir desgastes de diversas índoles; debido al alto nivel de contacto con diversos agentes que conllevan a riesgos ocupacionales, entre ellos: contraer enfermedades y sufrir accidentes ocupacionales o laborales ⁽⁷⁾. De esta manera encontramos que el mayor enfoque se centra en los riesgos ocupacionales más frecuentes, accidentes ocupacionales más frecuentes y la prevención de riesgos ocupacionales.

Con respecto a la primera categoría: riesgos ocupacionales más frecuentes; nos menciona que los riesgos ocupacionales para la salud del trabajador en el área sanitaria asociados con el trabajo en las instituciones de salud se componen de cinco grandes grupos: físicos, biológicos, químicos, mecánicos, ergonómicos y psicosociales ⁽⁵⁾.

Los riesgos ocupacionales que más exponen a los sujetos a sufrimiento y padecimiento físico y también mental fueron los psicosociales, estos son caracterizados por agresión verbal y falta de seguridad. Seguidos de riesgos ergonómicos y biológicos. Descuidando de esta manera los

riesgos químicos y físicos y de esta manera reajustan las normas de su actividad ocupacional a favor de la eficacia del servicio ⁽⁵⁾.

Dentro de la clasificación de riesgos ocupacionales; la mayor parte están presentes en la unidad de hemodiálisis, ya que solo el riesgo físico no fue mencionado en las entrevistas. Con relación a la protección y seguridad, los trabajadores sanitarios están sometidos en la mayoría de los casos a riesgos biológicos, ergonómicos y químicos. El trabajo en una unidad de HD implica un contacto muy cercano con fluidos orgánicos, exponiendo de esta manera a los trabajadores a diversas patógenos generando una alta incidencia de riesgos biológicos; también existen riesgos ergonómicos, principalmente generados por una postura irregular de los profesionales de enfermería en diversas situaciones tales como movimientos del paciente y flexiones frecuentes de la columna, además; la exposición a productos químicos ⁽⁴⁾⁽⁶⁾.

Con relación a la base de los objetivos planteados, se identificó que los riesgos ocupacionales que sufren los profesionales de enfermería en el ámbito sanitario son múltiples, destacando los riesgos ergonómicos por la sobrecarga de trabajo debido al gran número de pacientes o al pequeño número de profesionales son sus principales indicadores, seguido de una infraestructura inadecuada e insuficiente ⁽¹¹⁾.

Los riesgos biológicos por la manipulación de objetos punzo cortantes y fluidos corporales; también los riesgos ergonómicos en los que evidencia movimientos repetitivos y mal posicionamiento en el momento de movilizar o trasladar a los pacientes y los riesgos psicosociales debido a la falta de comunicación interpersonal y trabajo en equipo ⁽³⁾.

Por último, el aumento en el número de capacitaciones no aseguró la disminución de los accidentes ocupacionales ante los riesgos con material biológico y más vulnerables fueron los técnicos de enfermería menores de 30 años. Además, asocian a los riesgos ergonómicos con el doble turno pues puede conllevar a una sobrecarga y el cansancio ⁽⁷⁾

En la segunda categoría hablamos de los: accidentes ocupacionales más frecuentes; se asocia a las condiciones laborales en donde los principales factores que afectan a los profesionales de enfermería son la sobrecarga de trabajo por el número grande de pacientes o número muy diminuto de los profesionales sanitarios, infraestructura inadecuada y también la organización administrativa insuficiente ⁽¹²⁾.

Entre los problemas de salud más reportados por los trabajadores de enfermería son las infecciones resultantes de la exposición a diversos fluidos corporales y trastornos relacionados

con el trabajo. Se destacan el cáncer y el suicidio como principales causas de muerte en los profesionales sanitarios entre ellos enfermeras. Además, las neoplasias por exposición a riesgos químicos relacionado con el trabajo nocturno afectan diferentes partes de su organismo: el cerebro, mama, cavidades nasales, sistema nervioso, piel, pulmón, hígado, entre otros. Mientras que en los riesgos psicosociales el suicidio se desencadena muchas veces por el sufrimiento en el trabajo, la presión, la convivencia con el dolor y el sufrimiento de los demás ⁽³⁾ ⁽¹⁴⁾.

Los porcentajes de los accidentes ocupacionales son: varices, con 71,8%, y trastornos musculoesqueléticos representados por lumbalgia, con 52,5%, fueron los importantes problemas de salud. El estrés psicológico como estrés / depresión fueron mencionados por (30,3%), seguido de trastornos del sueño (29,3%). Problemas de articulación (22,3%), dolor de cabeza frecuente (22,2%), dolor muscular crónico (21,3%), problemas oculares (21,2%), lesión de la médula espinal (19,2%) y cambios de humor (19,2%), como enfermedades causado o agravado según la percepción de los trabajadores ⁽¹⁴⁾.

Asocian los accidentes ocupacionales con aquellos objetos punzo cortantes en la transmisión de la hepatitis B, en donde hubo 149 accidentes en el período estudiado con objetos punzo cortantes. La mayoría de estos accidentes ocupacionales afectaron en su mayoría a mujeres profesionales (85,41%), con edades comprendidas entre 21 y 40 años (65,77%) ⁽¹²⁾ ⁽¹³⁾.

La tuberculosis apareció en este estudio como una enfermedad que puede considerarse un riesgo biológico generando una alta incidencia en los trabajadores de enfermería hospitalaria ya que se encuentran muy expuestos. Se estimó la morbilidad por tuberculosis entre estos trabajadores, calculando el coeficiente de morbilidad mostró un riesgo 3,86 veces mayor de adquirir la enfermedad ⁽¹⁰⁾.

En la tercera categoría titulada prevención de riesgos ocupacionales la que se relaciona con el uso adecuado de EPP; los riesgos ocupacionales y carga de trabajo en el ambiente laboral; se vinculan con la interacción del profesional de salud con una variedad de materiales y sustancias en entornos físicos inadecuados, aumentado por el ritmo acelerado de trabajo, la presión de los jefes, horarios largos, mal uso o no uso de equipos de protección personal (EPP) y la deficiencia de las medidas de protección colectiva ⁽¹⁵⁾.

Estas estrategias no solo obedecen a su objetivo general, sino que responden al enfoque holístico de la persona en este caso de los profesionales de Enfermería es así que plantean: contribuciones a la prevención de los accidentes y enfermedades laborales, enfocado especialmente: 1) adaptación laboral entendiendo la gestión del trabajo, sus horarios, el

ambiente y las relaciones con las tareas; 2) el análisis de puestos de trabajo entendiendo las funciones, las estructuras corporales, el desempeño ocupacional y los ajustes requeridos; y 3) el fomento de intereses entendiendo las habilidades, destrezas, capacidades y el enriquecimiento del puesto de trabajo ⁽¹⁶⁾

Estas acciones deben promover la información, educación en el trabajo y en salud de los trabajadores y por lo tanto añadir elementos que mejoran la conducta y el comportamiento inapropiado para evitar los accidentes ocupacionales. Los métodos elegidos fueron satisfactorios generando criterios de eficacia, eficiencia y satisfacción del usuario y además se lograron los objetivos propuestos ⁽¹⁷⁾.

Conclusión

A manera de conclusión esta revisión bibliográfica ha tenido como objetivo: Identificar los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería en Instituciones de Salud; donde se ha tenido en cuenta criterios en la selección de artículos en los cuales se ha tenido en cuenta la importancia de los temas, artículos recientes, entre otros. Los riesgos ocupacionales que se han logrado identificar y que son más frecuentes son: riesgos biológicos debido a la exposición con fluidos corporales contaminados, generando accidentes ocupacionales tales como: VIH, hepatitis B y hepatitis C, riesgos ergonómicos los cuales se relacionan con las posturas inadecuadas al momento de trasladar a un paciente o ejecutar cuidados. Las exposiciones a riesgos químicos relacionado con el trabajo nocturno afectan diferentes partes de su organismo: el cerebro, mama, cavidades nasales, sistema nervioso, piel, pulmón, hígado, entre otros. También los riesgos psicosociales que identifican malas relaciones interpersonales. De tal manera los riesgos menos presentes son los riesgos físicos.

Referencias

1. Guizado Ramos M, Zamora Córdova K. Riesgos ergonómicos relacionados a la lumbalgia ocupacional en enfermeras que laboran en centro quirúrgico del Hospital Daniel Alcides Carrión[Internet]. Enfermería21.2014 Febrero; 25 (5): p. 78-8. Disponible en: <https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/47/47>
2. Feitosa Beleza M, Oliveira Gouveia T, Cruz Robazzi LdC, Dias Torres R, Viana de Azevedo A. Riesgos ocupacionales y problemas de salud percibidos por trabajadores de enfermería en una unidad hospitalaria[Internet]. ciencia y enfermeria. 2013 Agosto; III; 32 (8): p. 10-7. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v19n3/art_08.pdf
3. Fontana T, Lauter L. La situación de trabajo en enfermería y los riesgos ocupacionales desde la perspectiva de la ergonomía.[Internet]Latino-Am. Enfermagem. 2015 Octubre;12(10): p.13-8. Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/rlae/v21n6/es_0104-1169-rlae-0213-2368.pdf
4. Vieira K. Acidentes de trabalho com material biológico em um hospital escola. [Internet].Enfermagem. 2019 Marzo; 27 (13): p.10-6. Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/reben/v72n3/pt_0034-7167-reben-72-03-0737.pdf
5. Loro M, Gollner Zeitoune RC. Estrategia colectiva de enfrentamiento de los riesgos ocupacionales del equipo de enfermería. [Internet].Enfermagem. 2017 Octubre;45 (19). p. 14(11). Disponible en: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0080-62342017000100402&script=sci_arttext&tIng=es
6. Dos Santos Zapparoli A, Palucci Marziale H, Do Carmo Cruz Robazzi ML. Práctica segura del uso de guantes en la puncion venosa por los trabajadores de enfermeria. [Internet].Enfermagem DA USP.2014 Septiembre.66 (26). p. 8-(5). Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-95532006000200008&script=sci_arttext
7. Feitosa Beleza M, Oliveira Gouveia MT, CarmoCruz Robazzi ML, Dias Torres CR, Viana de Azevedo GA. Riesgos ocupacionales y problemas de salud percibidos por

- trabajadores de enfermería en una unidad hospitalaria. [Internet]. Ciencias y Enfermería. 2016 Julio.73(28). p. 9 (4). Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532013000300008
8. Silva M, Costa Proença C, Vicari R, Macedo Fengler , Rabelo-Silva R. Riesgos ocupacionales para profesionales enfermeros relacionados con el reuso y el uso único del dializador. [Internet]. Ciencias y Enfermería. 2018 Mayo. 44(28). p. 11(7). Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/reeusp/v52/es_1980-220X-reeusp-52-e03389.pdf
 9. Damacena da Silva K, Gollner Zeitoune RC. Riesgos ocupacionales en una unidad de hemodialisis en el perspectiva de los trabajadores del equipo de enfermería. [Internet]. Ciencias y Enfermería. 2017 Febrero. 51(21). p. 11(5). Disponible en: <https://www.scielo.br/pdf/ean/v13n2/v13n2a07.pdf>
 10. Takeda E, Carmo Cruz Robazz M, Sichiro/liLavrador A. Riesgo ocupacional de contraer tuberculosis entre los trabajadores de enfermeriahospitalaria. [Internet]. Ciencias y Enfermería. 2016 Abril. 47(31). p. 10(8). Disponible en: <https://www.scielo.br/pdf/reben/v54n3/v54n3a08.pdf>
 11. Ceballos Vásquez P, Valenzuela Suazo , Paravic Klijn T. Factores de riesgos psicosociales en el trabajo: género y enfermería. [Internet]. Scielo. 2014; 40(29): p. 9(3). Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v32n2/v32n2a11.pdf>
 12. Rodrigues da Silva , Alves Rocha S, Aparecido Ayres , Monti Juliani C. Acidente com material perfurocortante entre profissionais de enfermagem de um hospital universitário. [Internet]. Scielo. 2013 Marzo 07. 64(40): p. 9(7). Disponible en: <https://www.scielo.br/pdf/rngen/v31n4/a02v31n4.pdf>

13. Pires Silva R. Risk management in the scope of nursing professionals in the hospital setting. [Internet]. Enfermagem REBEn. 2019 Agosto. 23. 50(40): p. 9(7). Disponible en: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020000600162&lng=en&nrm=iso
14. Medina Murillo D, Guzmán Suárez , Moreno-Chaparro J. Estrategias de intervención de los factores de riesgo psicosocial de origen laboral: una visión desde terapia ocupacional. [Internet]. Terapia Ocupacional. 2019 Mayo 27. 23. 37(20): p. 10(6). Disponible en: <https://www.scielo.br/pdf/cadbto/v28n2/2526-8910-cadbto-2526-8910ctoAO1934.pdf>
15. Salomão Goulart , Pereira Rocha L, Pintanela de Carvalho D, Tomas chewski-Barlem , Lima Dalmolin Gd, Cardia de Pinho. Acidentes de trabalho e os riscos ocupacionais identificados no Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. [Internet]. Enfermagem DA USP. 2019 Enero 14. 32(19): p. 10(4). Disponible en: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0080-62342020000100452&script=sci_arttext
16. Nice Gama , Melo Tavares M. Desenvolvimento e avaliação de aplicativo móvel na prevenção de riscos osteomusculares no trabalho de enfermagem. [Internet]. Texto & Contexto Enfermagem. 2019; 28 (13). p.13(9). Disponible en: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-07072019000100349&script=sci_arttext&tlng=pt
17. Velásquez Giler A, Mendoza Cedeño D. Riesgos ergonómicos que afectan al trabajo empresarial en el hospital civil de chone. [Internet]. Texto & Contexto Enfermagem. 2016 Marzo 17. 28 (13). p.13(9). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6197520>
18. Codes Ilario G, Juanes Pardo R, Arrazola Martínez P, Jaén Herreros , Sanz Gallardo , Lago López E. Accidentes con exposición a material biológico contaminado por vih en trabajadores de un hospital de tercer nivel de madrid. [Internet]. Scielo. 2013 Octubre 12; 78(20). p.12(6). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272004000100005

