

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA



**Estrategias de afrontamiento del sentimiento de soledad en el adulto mayor:
una revisión teórica**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER EN PSICOLOGÍA**

AUTOR

Maricris Quiñones Camacho

ASESOR

Rony Edinson Prada Chapoñan

<https://orcid.org/0000-0002-4268-6325>

Chiclayo, 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%

INDICE DE SIMILITUD

7%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1**repository.uniminuto.edu**

Fuente de Internet

2%**2****Submitted to Universidad Francisco de Vitoria**

Trabajo del estudiante

1%**3****Submitted to Universidad Católica de Santa María**

Trabajo del estudiante

1%**4****revistas.uautonoma.cl**

Fuente de Internet

1%**5****www.oit.org.pe**

Fuente de Internet

1%**6****Submitted to Universidad Cooperativa de Colombia**

Trabajo del estudiante

<1%**7****Submitted to Universidad de San Buenaventura**

Trabajo del estudiante

<1%**8****pesquisa.bvsalud.org**

Fuente de Internet

Índice

| | |
|------------------------------|----|
| Resumen | 4 |
| Abstract | 5 |
| Introducción | 6 |
| Métodos | 8 |
| Resultados y discusión | 9 |
| Conclusiones | 13 |
| Recomendaciones | 14 |
| Referencias | 15 |
| Anexos..... | 17 |

Resumen

El envejecimiento trae consigo diferentes complicaciones al adulto mayor que le generan un malestar emocional como la soledad, debido a esto logran utilizar estrategias de afrontamiento para disminuir este sentimiento. El estudio narrativo tiene como objetivo determinar las estrategias de afrontamiento de la soledad en el adulto mayor y objetivos específicos como definir las estrategias de afrontamiento, clasificar las estrategias de afrontamiento y conceptualizar la soledad en el adulto mayor. Se tuvo como criterio de inclusión estudios de investigación que no sobrepasen los 10 años de antigüedad y como criterio de exclusión investigaciones que no sean confiables. Se revisó base de datos electrónicas, como: Scielo, ProQuest, PubMed, Renati, ECIMED, Revistas PUJ y Google académico utilizando palabras clave como soledad, estrategias de afrontamiento, adulto mayor. El análisis permitió definir las estrategias de afrontamiento como aquellas que utiliza la persona para hacer frente a un evento estresor y pueden ser adaptativas o desadaptativas según la utilización de la persona. La clasificación de estas estrategias permitió evidenciar que el adulto mayor utiliza la religiosidad en mayor medida para enfrentar la soledad. La conceptualización de la soledad se basa en el concepto que tiene el adulto mayor de sentirse solo y percepción de la deficiencia de conexiones sociales, así también como factores que predisponen para que la soledad se agrave. Se concluye que la definición y clasificación de las estrategias de afrontamiento de la soledad, dan pase para evidenciar la percepción de cada autor y los métodos que toma el adulto mayor frente a este sentimiento.

Palabras clave: Afrontamiento, estrategias de afrontamiento, soledad, adulto mayor

Abstract

Aging brings with it different complications to the older adult that generate emotional discomfort such as loneliness, due to this they manage to use coping strategies to reduce this feeling. The narrative study aims to determine coping strategies for loneliness in older adults and specific objectives such as defining coping strategies, classifying coping strategies and conceptualizing loneliness in older adults. The inclusion criterion was research studies that were not older than 10 years and the exclusion criteria were research that is not reliable. Electronic databases were reviewed, such as: Scielo, ProQuest, PubMed, Renati, ECIMED, Revistas PUJ and academic Google using keywords such as loneliness, coping strategies, older adults. The analysis made it possible to define coping strategies as those used by the person to deal with a stressful event and can be adaptive or maladaptive depending on the person's use. The classification of these strategies allowed to show that the older adult uses religiosity to a greater extent to face loneliness. The conceptualization of loneliness is based on the concept that older adults have of feeling lonely and the perception of the lack of social connections, as well as predisposing factors for loneliness to worsen. It is concluded that the definition and classification of strategies for coping with loneliness give way to evidence the perception of each author and the methods taken by the older adult in the face of this feeling.

Keywords: Coping, coping strategies, loneliness, older adult

Introducción

En los últimos años se ha registrado un aumento en la proporción de la población de adultos mayores en el mundo. Actualmente el número de habitantes de 60 años o más supera al número de niños menores de cinco años y para el año 2050 las personas de la tercera edad superarán a los adolescentes y adultos jóvenes de quince a veinticuatro años (Organización mundial de la salud [OMS], 2021). En la actualidad observamos que uno de las grandes complicaciones del adulto mayor es la soledad; este sentimiento se describe como un fenómeno psicológico multidimensional, debido a la privación afectiva, social y/o física que afecta la salud mental de estas personas en diversas maneras (Piedra & Piedra, 2022).

En esta etapa el sentimiento de soledad es más frecuente, presenta una incidencia principalmente alta en personas mayores de 65 años y figura con una prevalencia de 20 al 40% en esta población (Palma & Escarabajal, 2019; Piedra & Piedra, 2022).

Por otro lado, Dávila (2019) menciona que según la investigación que realizó el centro de salud de Humanización de Colombia, la soledad corresponde a una necesidad de compañía, que afecta el 14% de los adultos mayores que viven en casa y siente la necesidad de acompañamiento, asimismo refiere que de acuerdo a Cacioppo, el sentirse extremadamente solo puede incrementar el riesgo de muerte prematura en un 14%, argumentando que la soledad se puede prevenir si existe el pasar tiempo de calidad con la familia y grupo de amigos.

Ante esta situación se ha identificado que el adulto mayor utiliza diferentes estrategias para hacer frente a la soledad, dentro de estas estrategias se encuentran los recursos sociales y personales y en las sensibilidades e intereses de cada individuo. Sin embargo, el hacer algunas actividades en el hogar, ver la televisión, escuchar la radio, realizar reuniones familiares, tener un sueño adecuado, el incremento de las actividades religiosas, los contactos telefónicos, entre otras, van a constituir recursos contraproducentes para impulsar la necesidad de vivir y no ceder ante la soledad (Piedra & Piedra, 2022). Asimismo, Torio (2021) hace hincapié que los adultos mayores actúan contra el sentimiento de soledad; teniendo estrategias de afrontamiento como el autocuidado, actividades domésticas, realizar visitas o compras improvisadas, motivar encuentros casuales con familiares, amigos o vecinos, llamadas telefónicas, participación en actividades de ocio, entre otras, van a ser recursos beneficiosos para que el adulto mayor pueda prevenir este sentimiento.

Ante dicha situación planteada, se manifiesta la siguiente interrogante: ¿Cuáles son las estrategias de afrontamiento del sentimiento de soledad en el adulto mayor?

La importancia de esta investigación teórica radica en identificar y conocer las estrategias de afrontamiento ante la soledad, debido a que actualmente adquiere una relevancia social y práctica debido a que es un tema que tiene un impacto negativo en la vejez y se viene investigando a lo largo de los años, donde se necesita mayor información para concientizar a la población sobre la problemática de la soledad en el adulto mayor y que medidas estos pueden tomar para sobrellevarlo. Por ende, es importante buscar soluciones eficaces que incentiven a la promoción y prevención ante la soledad que perjudican su calidad de vida y salud mental, del mismo modo servir como base teórica para futuras investigaciones sobre este tema.

Teniendo como objetivo general determinar las estrategias de afrontamiento del sentimiento de soledad en el adulto mayor y como objetivos específicos definir las estrategias de afrontamiento, clasificar las estrategias de afrontamiento del sentimiento de soledad en el adulto mayor y conceptualizar la soledad en el adulto mayor.

Métodos

La presente investigación teórica fue de enfoque cualitativo, de diseño no experimental y de tipo teórica narrativa (Ato et al., 2013), debido a que se enfocó en la revisión e identificación teóricamente sobre las estrategias de afrontamiento del sentimiento de soledad en adultos mayores.

Por otro lado, la revisión de la información se realizó mediante búsquedas organizadas con estrategias básicas y avanzadas en diferentes bases de datos electrónicas, como: Scielo, ProQuest, PubMed, Renati, ECIMED (editorial de ciencias médicas), Revistas PUJ (Pontificia universidad Javeriana), repositorio universidad de Guayaquil y Google académico, en las que se utilizan palabras clave como afrontamiento a la soledad (coping with loneliness), estrategias frente a la soledad (strategies against loneliness), adulto mayor (older adults) en idioma español e inglés.

Respecto a los criterios de inclusión, se tomó en cuenta investigaciones que cumplan con un periodo máximo de 10 años de antigüedad y que la variable a estudiar se acople al grupo poblacional seleccionado que son el adulto mayor. Asimismo, se buscó artículos sobre estrategias de afrontamiento de la soledad en población adulta mayor. En relación a los criterios de exclusión, no se tomó en cuenta población que tenga alguna alteración cognitiva e investigaciones y estudios que no sean confiables y aquellos que no cumplan con la variable a investigar.

Para la organización y análisis de datos se utilizó la técnica de análisis de documentos.

En cuanto a los principios éticos, la información seleccionada se utilizó para fines de investigación respetando la autoría a través de los estilos normativos de citación y referenciación, todo ello mediante el programa antiplagio Turnitin validándolo con un porcentaje menor o igual al 30% de aceptación.

Resultados y discusión

Estrategias de afrontamiento del sentimiento de soledad en el adulto mayor

Definición de las estrategias de afrontamiento

El ser humano al pasar por el envejecimiento trae consigo situaciones o cambios que causan afecciones y factores negativos propias de esta etapa, es por ello que la persona trata de llegar con éxito a una adaptación y reducir las consecuencias de éstas. Por ende, las estrategias de afrontamiento son esenciales en este proceso y se aplican de acuerdo a cada situación específica que la persona vea conveniente y así llegar a una estabilidad emocional. Dando paso a una exploración más específica, existen diferentes autores que nos explican lo que abarca el concepto de afrontamiento y estrategias de afrontamiento.

Según la Real Academia de la lengua española, afrontamiento se entiende como la acción y efecto de afrontar. Asimismo, Lipowski (1970) manifiesta que el afrontamiento implica aquellos procesos cognitivos y funciones motoras que utilizamos para proteger nuestro organismo, asimismo, Mechanic (1978) afirma que el definir esta variable estamos englobando aquellas capacidades, técnicas, actos y conocimientos que el ser humano ha adquirido para dar solución a los conflictos (como se cita en Florián, 2018). Para Halstead el afrontamiento se entiende como los esfuerzos cognitivos y conductuales que cambian, gestionan y disminuyen las necesidades tanto externas como internas que surgen y causan malestar (Halstead et al., 1993), misma opinión que Lazarus y Folkman dio en 1989 planteando que la persona utiliza estos procesos cambiantes en determinados momentos contando especialmente con estrategias protectoras y otras que ayudan a resolver el problema. Es por ello que en el proceso de afrontamiento existe algunas estrategias de reestructuración dirigidas a afianzar la autoconfianza o, por el contrario, algunas estrategias de evitación que se consideran inadecuadas o desadaptativas (Mulsow, 1996, como se cita en Cardona et al., 2011).

Por otro lado, la definición más estudiada es de Lazarus y Folkman que definen las estrategias de afrontamiento como aquellos recursos que la persona posee o toma en cuenta para poder aminorar los efectos negativos ante un evento estresor (Lazarus & Folkman, 1986). Fernández lo considera como un grupo de procesos definidos que se emplean en distintas situaciones que causan estrés y son altamente modificables dependiendo de la situación (Fernández, 1997, como se cita en Cruz & Medrano, 2015), esta idea también es tomada por Nava donde hace hincapié que estos procesos son específicos y precisos que van a ser utilizadas y cambiadas en cada situación estresante, agregado a ello Jiménez explica que aquellas

estrategias lo aplica el ser humano para obtener resultados positivos y así hacer frente al evento estresor (Izquierdo, 2020).

Por lo tanto, múltiples teóricos explican y definen las estrategias de afrontamiento, donde todos ellos hacen énfasis que son un conjunto de herramientas que emplean y les sirve al ser humano para adquirir recursos positivos y hacer frente a cualquier evento estresante. Estos conceptos han ido evolucionando a medida que el tiempo ha ido pasando, sirviendo así a que se den investigaciones y diferentes clasificaciones de estas estrategias.

Clasificación de las estrategias de afrontamiento del sentimiento de soledad

Diversos estudios tomados en cuenta señalan que estas estrategias se pueden clasificar de diferentes formas, una de ellas es el modelo teórico de Lazarus y Folkman que lo dividen en afrontamiento orientado a la emoción y afrontamiento centrados en el problema.

El afrontamiento orientado a la emoción se basa en función a como regulamos las consecuencias negativas de nuestras emociones, estas se basan en categorías como el apoyo social emocional, apoyo en la religión, la liberación cognitiva, la negación y liberación hacia las drogas; respecto a las estrategias centradas en el problema basados en la resolución de problemas, donde la persona hace frente a la situación de estrés para modificar dicho problema en cuestión, se dividen en afrontamiento activo el cual se refiere aquellos pasos activos que sirve para cambiar situaciones o disminuir sus efectos y afrontamiento demorado donde se considera el buscar oportunidades adecuadas para no actuar de forma prematura (Lazarus y Folkman, 1984, como se cita en Rubio, 2015).

Fernández (1997) identificó dieciocho estrategias las cuales son: reevaluación positiva, reacción depresiva, refrenar el afrontamiento, negación, conformismo, ausencia de aceptar el problema y evitación planificación, desarrollo personal, control emocional, distanciamiento, supresión de actividades distractoras, desconexión cognitiva, resolver el problema, apoyo social emocional, evitar el afrontamiento, y respuesta paliativa.

Por consiguiente, si llevamos estas estrategias a cómo los adultos mayores la utilizan ante la soledad, observamos mediante la investigación que realizó Baiza (2015) estadísticamente se evidencia que las conductas de afrontamiento que más utilizan los ancianos son el apoyo religioso con un 74%, evitación y aceptación del sentimiento con 65%, apoyo social con 49% y expresión con un 43%.

Dando paso a datos más actualizados, como el estudio de Salguero y sevillano (2019) en Ecuador, mostró que las estrategias de afrontamiento que los adultos mayores más utilizan son las de orientadas en la emoción específicamente la religión como la más elevada y centrados

en el problema como la resolución de problemas, asimismo, el estudio de Guerrero (2018) en Perú y el de Kharicha et al. (2020) en Inglaterra concluyeron que el soporte religioso es la estrategia más utilizada en este grupo etario, asimismo, la investigación de Morlet et al (2021) que las estrategias de afrontamiento más utilizados para combatir la soledad son el aceptar el envejecimiento, compasión, búsqueda de compañía y un entorno que le permita socializar.

Teniendo en cuenta la investigación, cada persona utiliza diferentes estrategias para afrontar la situación, se observa que los adultos mayores más se focalizan en la estrategia centrada en la emoción como la religión. Es por ello, que las personas de la tercera edad toman en cuenta estas estrategias para sobrellevar la carga emocional y enfrentar posibles estresores de su vida diaria, en este caso tomando en cuenta el estresor psicológico que es la frecuencia del sentimiento de soledad propio de la vejez.

Conceptualización de la soledad en el adulto mayor

la soledad es un fenómeno multidimensional psicológico por deficiencias emocionales, sociales y/o físicas, reales o percibidas, que tienen diferentes efectos en el bienestar psicológico y física de las personas (Montero & Sánchez, 2001).

La soledad es tomada como un sentimiento y una desagradable experiencia por como la persona percibe su entorno social o sus relaciones sociales como algo insuficiente, como también el sentirse solo va de la mano de un sentimiento de rechazo y vacío (Gierveld, 2018).

La soledad percibida por la persona tiende a ser objetiva cuando vive solo u subjetiva cuando se siente solo. Con esto, se menciona que la soledad que sienten los ancianos es la soledad subjetiva y lo que les causa mayor inestabilidad emocional (Cardona et al., como se citó en Trujillo et al., 2021).

Por ello, la soledad más afecta o tiene mayor impacto en las personas de la tercera edad, debido a la separación de los seres queridos, la detención o cese laboral, no contar con una red social, entre otros (Dávila, 2019).

Por otro lado, existen variables sociodemográficas predisponentes para indicar un estado de alerta del sentimiento de soledad en el adulto mayor (Ortin et al., 2021)

Según la edad. Se menciona que, a mayor edad, mayor será la prevalencia de la soledad debido a que la persona va avanzando en su ciclo vital y llega la existencia del fallecimiento de los cónyuges, familiares, amigos, y personas que han sido cercanas.

Según género. Existen contradicciones respecto a ello, debido a que estudios evidencian de acuerdo al género, las mujeres son más susceptibles a presentar estos sentimientos ya que les dan vital importancia a las pérdidas familiares porque su esperanza de vida es mayor y están

más propensas a la viudez. Sin embargo, otros estudios mencionan a los hombres, la causa es que se les dificulta adaptarse cuando están pasando por la etapa de viudez.

Según nivel socioeconómico. La privación económica cambia el bienestar social y contribuye al aumento de la soledad.

Estado civil. Este factor está ligado a una fuerte soledad en los adultos mayores, ya que los que no están casados son más susceptibles a sentirse solos, así como los viudos o separados.

Nivel educativo. Un alto nivel de escolaridad se considera como un factor protector al contrario de niveles bajos que son un factor de riesgo para la aparición de este sentimiento.

La soledad genera un gran impacto a nivel emocional, cognitivo y social en esta población, así también como la existencia de factores de riesgo para que se agrave este sentimiento.

Conclusiones

En relación a la definición de las estrategias de afrontamiento, se consideran los conceptos que dan los diferentes autores. Por ello se evidencia que el concepto más adaptado o tomado en cuenta es a través del trabajo llevado a cabo por Lazarus y Folkman, pero no se puede dar una definición exacta o ésta es limitada debido a que a que estos autores utilizan parecidas o diferentes definiciones de acuerdo al desarrollo de sus instrumentos e investigaciones.

En relación a la clasificación de las estrategias de afrontamiento del sentimiento de soledad, se puede percibir que hasta hoy en día no hay una clasificación concreta ya que existen diferentes clasificaciones o categorizaciones de acuerdo a los autores. Aun así, estudios realizados evidencian que los adultos mayores se enfocan más en el aspecto religioso para hacer frente a este sentimiento.

Al conceptualizar la soledad en el adulto mayor, autores con definiciones diferentes, mencionan la soledad como un sentimiento que causa malestar significativo en el adulto mayor por el hecho de sentirse solos o tener deficiencias en sus conexiones interpersonales. Asimismo, estudios refieren que las variables sociodemográficas son factores predisponentes para la aparición del sentimiento de soledad.

Recomendaciones

Realizar investigaciones enfocadas en qué tipo de estrategias utilizan los adultos mayores para hacer frente a la soledad, dado que los estudios son muy limitados o forman parte de investigaciones antiguas.

Implementar estrategias o métodos de promoción y prevención fomentando talleres para evidenciar si el adulto mayor presenta sentimientos de soledad ya que ellos al estar pasando por esa etapa son personas de mayor riesgo para presentar ello.

Por último, es importante identificar o hacer evaluaciones a la población adulta a través de test estandarizados para demostrar las estrategias que mayor utilizan ya que estas pueden ser adaptativas o desadaptativas, y de acuerdo a ello generar un plan de intervención.

Referencias

- Ato, M., López, J. & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *anales de psicología*, 29 (3), 1038-1059. <https://www.redalyc.org/pdf/167/16728244043.pdf>
- Baiza, J. (2015). *Conductas de afrontamiento ante la soledad en adultos mayores institucionalizados y en situación de abandono*. [Tesis de grado, Universidad Rafael Landívar]. <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/05/42/Baiza-Juan.pdf>
- Cardona, J., Villamil, M., Henao, E. & Quintero, A. (2011). El afrontamiento de la soledad en la población adulta. *Medicina UPB*, 30(2), 150-162. <https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=159022496006>
- Cruz, Y. & Medrano, S. (2015). *Estilos y estrategias de afrontamiento, sentimiento de soledad en un grupo femenino de adultos mayores*. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/10938>
- Davila, R. (2019). *Estrategias de afrontamiento del adulto mayor frente a la soledad en el Centro de Salud Santiago Apóstol*. [Tesis de licenciatura, Universidad privada San Juan Bautista]. <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/2421>
- Fernández, E., Palmero F., Chóliz, M. & Martínez, F. (1997). *Cuaderno de prácticas de Motivación y Emoción*. Pirámide.
- Florián, J. (2018). *Estrategias de Afrontamiento en adultos mayores del centro integral del adulto mayor en la municipalidad de la Victoria*. [Tesis de licenciatura, Universidad Inca Garcilaso de la Vega]. <https://acortar.link/FIDqZu>
- Guerrero, A. (2018). *Calidad de vida y conductas de afrontamiento ante la soledad del adulto mayor en un centro de salud de Pimentel*. [Tesis de licenciatura, Universidad Señor de Sipan]. <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/6933>
- Halstead, M., Johnson, S. & Cunningham, WR. (1993). Measuring Coping in Adolescents: An application of the Ways of Coping Checklist. *Journal of clinical Child Psychology*, 22, 337-344. DOI:10.1207/S15374424JCCP2203_4
- Izquierdo, M. (2020). *Estrategias de afrontamiento: Una revisión teórica*. [Tesis de pregrado, Universidad Señor de Sipan]. <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/6889?show=full>
- Kharicha, K., Manthorpe, J., Iliffe, S., Chew, C., Cattan, M., Goodman, C., Kirby, M., Whitehouse, J & Walters, K. (2020). Managing loneliness: a qualitative study of older people's views. *PubMed*. doi: 10.1080/13607863.2020.1729337

- Montero, L. & Sánchez, J. (2001). La soledad como fenómeno psicológico: un análisis conceptual. *Salud Mental*, 24(1), 19-27. <https://www.redalyc.org/pdf/582/58212404.pdf>
- Morlett, A., Lee, E., Chik, L., Gupta, S., Palmer, B., Palinkas, L., Kim, H & Jeste, D. (2020). Qualitative study of loneliness in a senior housing community: the importance of wisdom and other coping strategies. *PubMed*. doi: 10.1080/13607863.2019.1699022
- Organización Mundial de la Salud. (4 de octubre de 2021). *Envejecimiento y salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Ortín, S., Salas, M., Abad, Y. & Bellés, S. (2021). El concepto de soledad en el adulto mayor. *Revista Ocronos*, 4(11), 137. <https://revistamedica.com/soledad-adulto-mayor/>
- Palma, E. & Escarabajal, M. (2021). Efectos de la soledad en la salud de las personas mayores. *Gerekomos*, 32 (1), 22-25. [dx.doi.org/10.4321/s1134-928x2021000100006](https://doi.org/10.4321/s1134-928x2021000100006)
- Piedra, M. & Piedra, M. (2022). La soledad como problema social en personas ancianas. *Archivos del hospital universitario "General Calixto García"*, 10 (1). <http://revcalixto.sld.cu/index.php/ahcg/article/view/e842/719>
- Rubio, L. (2015). *Estrategias de afrontamiento: Factores determinantes e impacto sobre el bienestar en la tercera edad*. [Tesis de doctorado, Universidad de Granada]. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=56046>
- Salguero, J & Sevillano, P. (2019) *Estilos de afrontamiento del sentimiento de soledad de los adultos mayores de la fundación Nurtac-suroeste de Guayaquil* [Tesis de licenciatura, Universidad de Guayaquil]. <http://repositorio.ung.edu.ec/handle/redug/43647>
- Torio, S. (2021). La vivencia de la soledad en la vejez. Una mirada en tiempos de pandemia. *Interuniversitaria*, 37 (3), 9-16. <https://recyt.fecyt.es/index.php/PSRI/article/view/87458>
- Trujillo, Y., Casique, L., Morales, A. & Álvarez, A. (2021). Soledad en el adulto mayor: Análisis de concepto. *PsicoEureka*, 18(M), 257-271. <https://www.psicoeureka.com.py/sites/default/files/articulos/eureka-18-M-22.pdf>

Anexos

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Solicitud: Obtención de grado de
Bachiller por Trabajo de Investigación.

Director de Escuela de Psicología

Yo QUIÑONES CAMACHO MARICRIS, identificado con DNI 71919768, domiciliado/a en el distrito de José Leonardo Ortiz, calle industrial, pasaje los sauces N° 148, estudiante de la Carrera profesional de Psicología de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, ante usted con el debido respeto me presento y expongo:

Que, habiéndose emitido la Ley N° 31183, Ley que incorpora la Décima Cuarta Disposición Complementaria Transitoria a la Ley N° 30220, Ley Universitaria, la cual determina el bachillerato automático para estudiantes universitarios durante los años 2020 y 2021, solicito por motivos estrictamente personales y académicos, y de manera libre y voluntaria, obtener el grado de Bachiller por Trabajo de Investigación, sometiéndome a cumplir los siguientes requisitos:

- La aprobación de un trabajo de investigación.
- Acreditación del Nivel B1 del idioma inglés

Por lo expuesto: Ruego a usted acceder a lo solicitado por ser mi derecho.

Chiclayo, 24 de noviembre, 2022

Firma

DNI: 71919768