

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares en  
estudiantes universitarios**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO  
DE BACHILLER EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Evelyn Jesus Huamanchumo Liza**

**ASESOR**

**Aurora Violeta Zapata Rueda**

<https://orcid.org/0000-0003-0642-3277>

**Chiclayo, 2022**

RB - 09/07/21

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

[www.gob.pe](http://www.gob.pe)

Fuente de Internet

2%

2

[www.intranet.cij.gob.mx](http://www.intranet.cij.gob.mx)

Fuente de Internet

2%

3

Submitted to Universidad Católica Santo  
Toribio de Mogrovejo

Trabajo del estudiante

1%

4

[peru21.pe](http://peru21.pe)

Fuente de Internet

1%

5

[repositorio.uigv.edu.pe](http://repositorio.uigv.edu.pe)

Fuente de Internet

<1%

6

[worldwidescience.org](http://worldwidescience.org)

Fuente de Internet

<1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 15 words

Excluir bibliografía

Activo

## **Indice**

Resumen .....	4
Abstract .....	5
Introducción.....	6
Metodología.....	7
Resultados .....	8
Discusión.....	11
Conclusiones.....	18
Referencias bibliográficas .....	19
Anexos .....	23

## Resumen

**Objetivo:** Identificar los factores de riesgo cardiovasculares en estudiantes universitarios. **Método:** Revisión bibliográfica de tipo narrativa, descriptiva no sistemática; búsqueda de artículos científicos comprendidos entre los años 2015 – 2021, en las siguientes bases de datos: PubMed, ProQuest, ScienceDirect, Scielo, BVS y Revista Enfermagem. Los criterios de inclusión considerados fueron: artículos científicos que tengan sujeto de estudio a estudiantes universitarios de ambos sexos entre 16 y 45 años, que pertenezcan a diferentes carreras profesionales y nacionalidades. Para la búsqueda se utilizaron los descriptores: Factores de riesgo, enfermedades cardiovasculares y la palabra clave, estudiantes universitarios, empleando el operador booleano “AND” combinando factores de riesgo cardiovasculares “AND “estudiantes universitarios, en los idiomas español, inglés y portugués, finalmente se realizó la evaluación de validez mediante la aplicación de guías metodológicas, llegando a obtener una muestra de 18 artículos. **Resultados:** Según la metodología, los artículos seleccionados fueron todos de investigaciones cuantitativas y siguiendo el análisis del contenido se agruparon en dos categorías: Factores de riesgo modificables, con 8 subcategorías: sedentarismo, tabaquismo, consumo excesivo de alcohol, sobrepeso/obesidad, hipertensión arterial, dieta inadecuada, dislipidemia, hiperglucemia y Factores de riesgos no modificables con una subcategoría; antecedentes familiares. **Conclusiones:** Los universitarios presentaron tres o más factores de riesgo, siendo los factores de riesgo modificables los más frecuentes. Por lo que se sugiere fortalecer programas educativos de promoción y prevención en salud. Además, se recomienda a los investigadores interesados en esta temática a realizar investigaciones cualitativas y mixtas, debido a que son escasos los estudios encontrados.

**Palabras clave:** factores de riesgo, enfermedades cardiovasculares, estudiantes universitarios

### **Abstract**

**Objective:** To identify cardiovascular risk factors in university students. **Method:** Narrative, descriptive, non-systematic bibliographic review; Search for scientific articles between the years 2015 - 2021, in the following databases: PubMed, ProQuest, ScienceDirect, Scielo, BVS and Revista Enfermagem. The inclusion criteria considered were: scientific articles whose study subjects are university students of both sexes between 16 and 45 years old, belonging to different professional careers and nationalities. For the search, the following descriptors were used: Risk factors, cardiovascular diseases and the keyword, university students, using the Boolean operator "AND" combining cardiovascular risk factors "AND" university students, in the Spanish, English and Portuguese languages, finally the validity evaluation was carried out by applying methodological guidelines, obtaining a sample of 18 articles. **Results:** According to the methodology, the selected articles were all from quantitative research and following the content analysis they were grouped into two categories: Modifiable risk factors, with 8 subcategories: sedentary lifestyle, smoking, excessive alcohol consumption, overweight / obesity, arterial hypertension, improper diet, dyslipidemia, hyperglycemia and non- modifiable risk factors with a subcategory; family background. **Conclusions:** The university students presented three or more risk factors, the modifiable risk factors being the most frequent. Therefore, it is suggested to strengthen educational programs for health promotion and prevention. In addition, researchers interested in this topic are recommended to carry out qualitative and mixed research, since there are few studies found.

**Keywords:** risk factors, cardiovascular diseases, university students

## **Introducción**

Las enfermedades crónicas no transmisibles forman el origen principal de muerte a nivel mundial, se evalúa que matan cerca de 41 millones de personas cada año, lo que es igual al 71% de las muertes, tanto las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes son causantes de alrededor del 82 % de defunciones por enfermedades crónicas no transmisibles<sup>1</sup>.

Según el reporte del año 2019 por la Organización Mundial de la Salud, las afecciones cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes dentro de las enfermedades no transmisibles, lo que pertenece al 17,9 millón de personas cada año, sobresaliendo actualmente en individuos cada vez más jóvenes. Asimismo, el Ministerio de salud, en el 2020 determinó que en el Perú 10 de cada 100 individuos que perecen por COVID-19, sufren de enfermedades cardiovasculares, transformando a estos en uno de los esenciales factores de riesgo de mortandad durante la pandemia, incrementándose cada año debido a la práctica de estilo de vida inadecuados en la población<sup>2</sup>.

Algunas investigaciones revelan que los estudiantes universitarios conforman un grupo vulnerable, debido a la adopción de estilos de vida poco saludables, producto del estrés académico, puesto que el estudiante en muchas ocasiones presenta poco tiempo para alimentarse y para desarrollar algún tipo de actividad física, en vista de que la gran parte del día se encuentran sentado frente al ordenador. Como consecuencia, desarrollan múltiples factores de riesgo cardiovasculares como: obesidad, sedentarismo, alcoholismo y tabaquismo; generando una predisposición para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Estos al no ser modificados u orientados, en un futuro podrían causar dichas enfermedades, tales como insuficiencia cardíaca, infarto de miocardio o incluso en casos graves producir una muerte temprana<sup>4-5</sup>.

Ante esta realidad, la presente revisión bibliográfica se justifica porque es fundamental identificar a las personas expuestas a estos factores, con la finalidad de concientizar en torno a los cambios de comportamientos negativos relacionados con estilos de vida modificables. Asimismo, el profesional de Enfermería desempeña

un papel fundamental en la prevención de estos riesgos, siendo el más capacitado en el desarrollo de múltiples acciones educativas orientadas a esta problemática, actuando de manera eficaz y eficiente en la implementación de medidas estratégicas que contribuyan a la disminución de dichos factores en el estudiante, previniendo efectos complicados de tratar<sup>5-6</sup>.

Este estudio se construye para dar énfasis en el actuar antes de la aparición de las enfermedades cardiovasculares listadas en el tercer nivel dentro de las prioridades nacionales de investigación en salud del Perú<sup>7</sup>. Del mismo modo, esta revisión resultará enriquecedora para aquellas personas interesadas en ampliar los conocimientos, así como también servirá como punto de partida en quienes deseen realizar investigaciones relacionadas con el tema.

Ante esta problemática se plantea como objetivo identificar los factores de riesgos cardiovasculares en estudiantes universitarios; en base a los hallazgos extraídos en los artículos seleccionados, para así dar respuesta a la interrogante: ¿Cuáles son los factores de riesgo cardiovasculares en los estudiantes universitarios?

## **Metodología**

**Tipo de estudio:** La revisión bibliográfica es de tipo narrativa, descriptiva no sistemática, y permite identificar los factores de riesgos cardiovasculares en los estudiantes universitarios.

## **Método de búsqueda**

Se realizó una búsqueda bibliográfica de artículos científicos comprendidos entre los años 2015 – 2021, las bases de datos especializadas que se emplearon fueron: PubMed, ProQuest, ScienceDirect, Scielo, centros especializados de información como BVS y Revista Enfermagem. Para la búsqueda se utilizó los siguientes descriptores: Factores de riesgo, enfermedades cardiovasculares y la palabra clave, estudiantes universitarios; se realizó una búsqueda básica y especializada a través del operador booleano “AND” combinando factores de riesgo cardiovascular “AND “estudiantes universitarios, en los idiomas español, inglés y portugués. Así también se utilizaron los siguientes filtros de

selección: artículos originales de texto completo, de 6 últimos años y en los idiomas ya antes mencionados, luego se realizó una lectura inicial y finalmente una lectura crítica teniendo en cuenta las cinco preguntas de la lista de utilidad y validez aparente de Gálvez Toro<sup>8</sup>, de igual manera la lista de chequeo de Diaz<sup>9</sup> para investigaciones cuantitativas. La búsqueda fue realizada entre el 21-04-2021 al 17-05-2021, donde se pudo observar que la mayor información en torno al tema tratado de investigación se encontró en idioma inglés.

### **Criterios de Selección de los estudios**

La muestra fue seleccionada a partir de los siguientes criterios de inclusión: Todos los artículos seleccionados tengan como sujeto de estudio a estudiantes universitarios de ambos sexos entre 16 y 45 años y que, en todos los artículos seleccionados, los estudiantes universitarios sean de diferentes carreras profesionales y nacionalidades.

### **Selección de artículos**

El número de artículos que constituyeron la muestra fueron 18 artículos, publicados entre los años 2015 – 2021, en los idiomas antes mencionados. La mayor fuente de información se encontró en PubMet con 5 artículos, BVS con 4 artículos, ScienceDirect con 4 artículos, Scielo con 3 artículos y ProQuest con 2 artículos. Encontrando 8 artículos en idioma inglés, 3 artículos en idioma portugués y 7 artículos en idioma español; de los cuales 3 artículos fueron del año 2015, 2 artículos del año 2016, 3 artículos del año 2017, 7 artículos del 2018 y 3 del 2019.

## **Resultados y discusión**

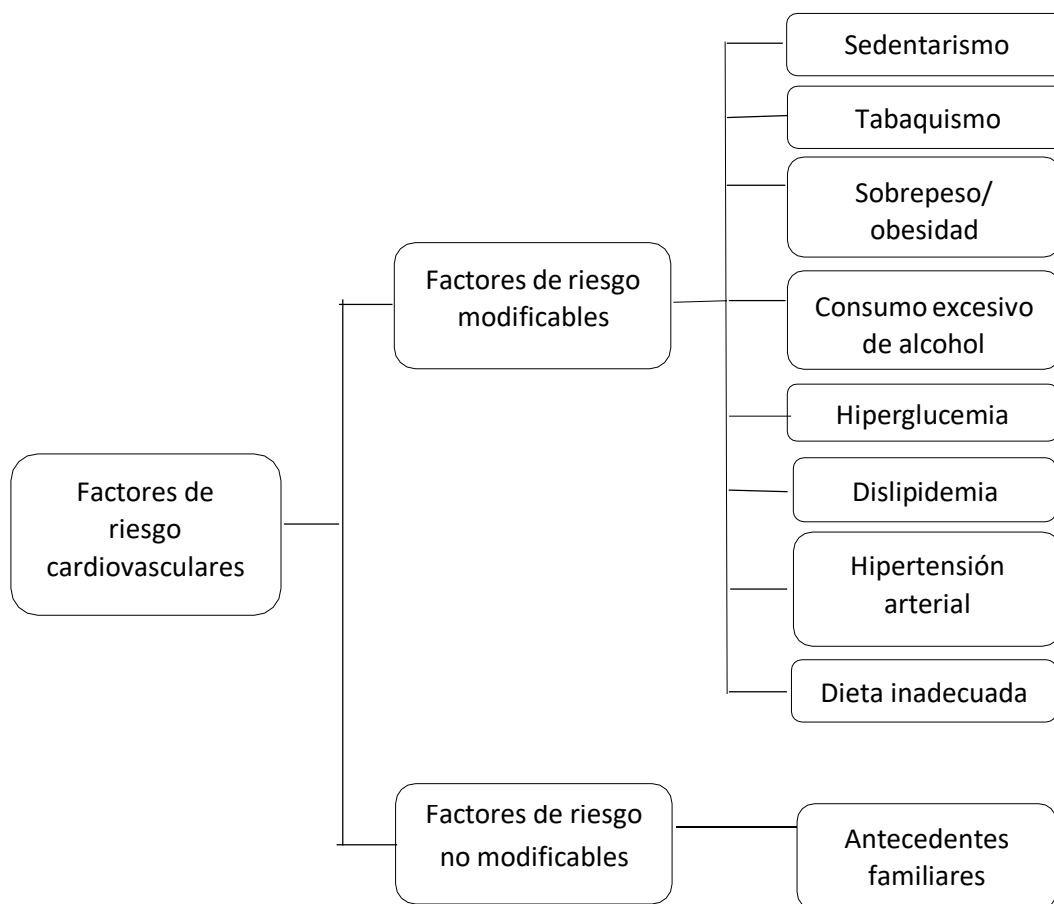
### **Resultados**

De acuerdo con los resultados obtenidos, mediante la recolección y organización de los artículos seleccionados, y producto del análisis exhaustivo del contenido<sup>10</sup>, emergieron 2 categorías y 9 subcategorías. Teniendo como primera categoría; Factores de riesgo modificables, la cual se agrupó en subcategorías con artículos de aportes similares en relación a estos factores, donde se observa la alta prevalencia de sedentarismo en estudiantes con un 38,2%<sup>4</sup>, así también el tabaquismo 42,8% en



estudiantes de medio y alto nivel socioeconómico<sup>3-5</sup>, seguido de los factores que más predominan actualmente como el sobrepeso 28,7% y la obesidad 10,5%<sup>11,12,13</sup>, de igual manera el consumo excesivo de alcohol con un 25,6%, hipertensión arterial 67%<sup>14</sup>, el consumo de una dieta inadecuada 22%<sup>15</sup>, la dislipidemia 39%<sup>16</sup> y la hiperglucemia 33%<sup>17</sup>. Y como segunda categoría; Factores de riesgo no modificables, agrupándose en una subcategoría de antecedentes familiares con 21% en donde se evidenciaba a aquellos padres de familia que presentaban hipertensión arterial y/o diabetes<sup>16-18</sup> (Ver figura N° 1).

**Figura N° 1: Factores de riesgo cardiovasculares en estudiantes universitarios**



Fuente: Elaboración propia

### **Artículos de investigación según metodologías de estudio**

Los artículos seleccionados en su totalidad pertenecen al tipo de metodología cuantitativa, la cual tiene como propósito medir o cuantificar el objeto de estudio,

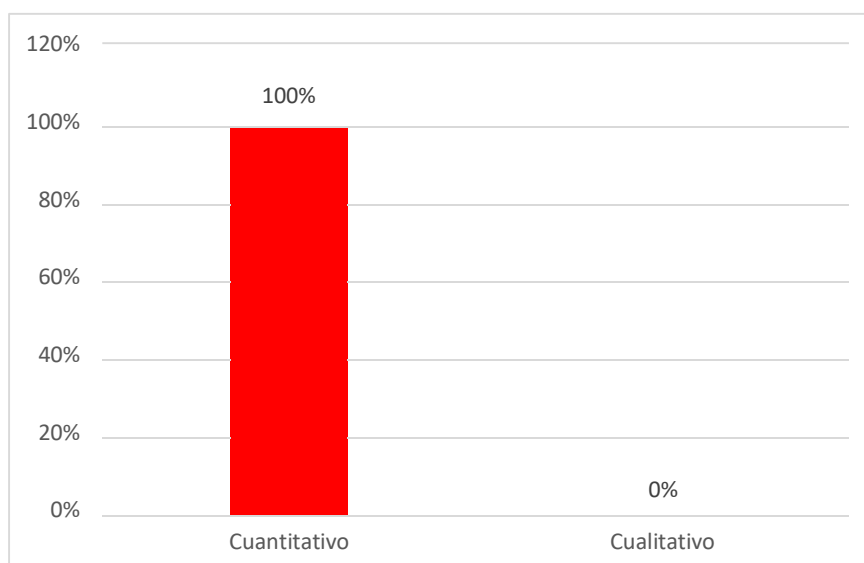
además permite realizar evaluaciones sobre los diferentes factores de riesgo que intervienen en los estudiantes. Por otra parte, se evidencia una escasez de artículos cualitativos y mixtos, siendo estos los necesarios para brindar mayores aportes que el objeto de estudio requiere (Ver gráfico N°1).

### **Artículos de investigación según el idioma de publicación**

La gran parte de los artículos seleccionados fueron publicados en idioma inglés, debido a que este idioma es universal y fundamental, puesto que permite a los investigadores de todas las partes del mundo acceder a los resultados, compartir ideas, opiniones de dichas investigaciones, sin importar el país en donde se haya realizado la investigación.

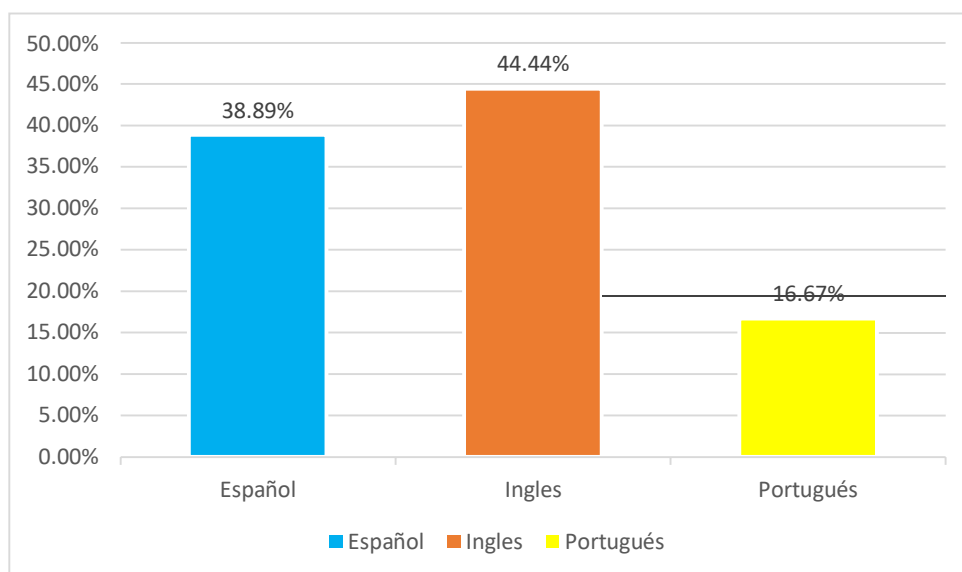
Seguidamente el idioma español y el portugués por sus países de origen (Ver el gráfico N°2).

### **Gráfico N° 1: Clasificación de los artículos seleccionados, según metodologías de estudio**



Fuente: Artículos científicos seleccionados

### **Gráfico N° 2: Clasificación de los artículos seleccionados, según idioma.**



Fuente: Artículos científicos seleccionados

## Discusión

Los resultados de la presente revisión narrativa señalan una alta prevalencia de tres o más factores de riesgo cardiovasculares en los estudiantes universitarios<sup>3,4,11,14,19</sup>, siendo los factores de riesgo modificables los más frecuentes; el sedentarismo, el sobrepeso, la obesidad e hipertensión arterial<sup>5,6,12,14,16,17, 20</sup>, debido a la etapa moderna y por consiguiente a los cambios tanto en el contexto físico y socioeconómico. En contraste con estas investigaciones se menciona que, de acuerdo con otros estudios, los factores de riesgo no modificables fueron los más frecuentes, en este caso los siguientes; antecedentes familiares de hipertensión arterial, diabetes<sup>15</sup>, consumo excesivo de alcohol, sedentarismo e hipercolesterolemia<sup>6</sup>. Con respecto a esto se sugiere mayor investigación de estos últimos factores ya que son escasos los estudios y por ende importantes para reducir el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares en el estudiante, puesto a que los miembros de la familia comparten sus genes y estilos de vida.

Dicho lo anterior, los factores de riesgo tanto modificables como no modificables no son solo exclusivas en jóvenes estudiantes sino también en adolescentes<sup>11-19</sup>. Frente a ello, se recomienda poner énfasis en la indagación de estas incidencias, teniendo en cuenta que esta es una etapa donde se fijan los modelos o estilos de vida a seguir, y, por consiguiente, si no son evitados o controlados tempranamente

persistirán en la etapa adulta, otorgando resultados desfavorables para la salud del individuo.

Por esta razón, diversos estudios recomiendan la implementación de medidas preventivas en relación con estos riesgos. De igual manera fortalecer programas educativos para reducir dichos factores y promover en el estudiante un cambio conductual, respecto a su modo de vida<sup>3,4,8,19</sup>.

### **Factores de riesgo modificables**

En los países de Brasil<sup>3</sup>, Chile<sup>4</sup>, México<sup>13</sup> en sus resultados ubicaron al sedentarismo como el factor más predominante entre las mujeres con un 38,2%, 36,5% y 42% respectivamente, demostrando que las mujeres tenían un nivel bajo en ejercicio físico a causa del uso del ordenador y el largo tiempo de trabajo académico, interfiriendo negativamente en el hábito de actividad física<sup>4</sup>.

Del mismo modo, resultados similares se obtuvieron en África al encontrar que las mujeres eran más sedentarias, en comparación a los varones; debido a no tener acceso y disponibilidad a las instalaciones deportivas, asimismo en esta población se evidenció deficiente conocimiento acerca de la tipología de ejercicio físico<sup>14</sup>. También en un estudio desarrollado en Argentina, se halló una prevalencia de actividad física baja del 52% en las mujeres debido a la falta de tiempo libre, superando en un 10% al género masculino<sup>6</sup>.

Estando estos resultados en concordancia con el estudio realizado en Paraguay, en el cual se evidenció inactividad física en el sexo femenino correspondiente al 52% y un 27% en sexo masculino a raíz de la sociedad moderna en la que se vive<sup>16</sup>. De igual manera en Perú se registró un alto porcentaje de sedentarismo en mujeres 66,3% y en varones 33,3%<sup>22</sup>, guardando relación con el mundo académico. Ante ello el investigador desde su posición como estudiante de enfermería, confirma estos resultados, debido a que actualmente el estudiante está mucho tiempo sentado frente a la computadora o libros, abandonando el ejercicio físico, que conlleva a una vida sedentaria donde es propenso a padecer obesidad y por consiguiente desarrollar enfermedades coronarias.

Por otro lado, Carrillo et al.<sup>16</sup>, en sus resultados obtuvo la presencia de tabaquismo en estudiantes jóvenes con un 42,8 %, sobresaliendo el sexo masculino, dándose esta situación por la presencia de problemas conductuales y un bajo rendimiento académico<sup>3-7</sup>. Sumado a esto, el estudio de Giménez et al.<sup>5</sup>, señala la prevalencia de tabaquismo en los alumnos, por influencia familiar y amical.

Negro et al.<sup>6</sup>, menciona que el 48.1% eran fumadores porque presentaban antecedentes familiares de consumo de tabaco. Asimismo, Duque<sup>18</sup> mostró un alto predominio de consumo de cigarrillo en estudiantes varones con un 42%, practicándose esta conducta con el objetivo de sentir placer y tranquilidad ante la demanda de estrés académico. Por esta razón es necesario promover estrategias de salud en las universidades con el fin de disminuir este hábito nocivo, principalmente en estudiantes de sexo masculino, pues corren el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

El consumo excesivo de alcohol es otro factor de riesgo relevante en los hombres<sup>3,4,6,7</sup>. De acuerdo con Navarro et al.<sup>23</sup>, en sus resultados menciona un alto consumo de alcohol en los varones asociado a la motivación social. Además, precisa que no solo el alcohol se puede evidenciar en los jóvenes universitarios sino también, otras drogas legales e ilegales, las cuales en la actualidad se observa que han aumentado progresivamente en todo el mundo. Otros estudios presentaron datos similares con respecto al sexo masculino<sup>9,12,13,14,15,16,17</sup>. Pero indicaban que el alcohol no solo ocasiona enfermedades cardiovasculares, sino también origina diversos tipos de enfermedades, las cuales repercuten en el rendimiento académico del estudiante, e incluso afecta la interacción con la familia y comunidad debido a la práctica de conductas negativas, como la violencia<sup>11</sup>.

García et al.<sup>17</sup>, muestra resultados en donde se observa la frecuencia de consumo excesivo de alcohol en estudiantes de post grado de sexo masculino, debido a la presencia de antecedentes familiares de consumo excesivo de alcohol por lo que los estudiantes adoptan esta conducta. Por ende, el investigador recomienda seguir implementando las estrategias de promoción en la salud de estos jóvenes estudiantes.

Es sabido que el sobrepeso y obesidad, son factores de riesgo cardiovascular más frecuentes<sup>5,8,13,15</sup>. Morales et al.<sup>4</sup>, en su investigación encontró que el 28,7% de estudiantes de Educación presentaban sobrepeso y el 10,5% presentaba obesidad, contando con un estatus económico medio y alto. Datos similares se evidenciaron en Ofori et al.<sup>11</sup>, donde se obtuvo un total de 28,3% de estudiantes de administración con sobrepeso y 6,2% con obesidad.

De igual manera Ortiz et al.<sup>19</sup>, en resultados muestra un total de 19,6% sobrepeso en estudiantes de pedagogía, y un 12,42% obesidad. Comparando dichas investigaciones con los resultados de Gomes et al.<sup>3</sup>, en la cual se evidenció que los estudiantes de Medicina presentaban sobrepeso con un 6,1% y obesidad con un 5,9%, a partir de esto, podemos concluir que existe una mayor incidencia de sobrepeso y obesidad en estudiantes de otras carreras universitarias a diferencia de los estudiantes de Medicina, esto probablemente se deba a que al ser estudiantes de ciencias de la salud tienen mayor conocimiento de estos factores de riesgo.

Además, en un estudio se notó un predominio del género femenino, donde se halló 38% de estudiantes mujeres estaban por encima del peso normal y en los hombres 33,3%; con respecto a la obesidad un 6,7% de estudiantes varones presentaron un alto nivel de obesidad a diferencia de las mujeres 0.0%<sup>21</sup>. En comparación con los resultados de Bustinza et al.<sup>22</sup>, las estudiantes mujeres presentan un estado nutricional normal con un 60% y el 23% muestra obesidad. Por lo tanto, ante los resultados mencionados, se sugiere poner en práctica actividades deportivas en las universidades para ayudar a los estudiantes a perder peso, y reducir el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

En cuanto a la hiperglucemia, se halló una glicemia  $\geq 100$  mg/dl en adolescentes universitarios con un porcentaje de 6%<sup>12</sup>. Del mismo modo en otra investigación se detectó un 3,7% de estudiantes adolescentes con una edad promedio de 16 años, quienes presentaron una glicemia  $\geq 120$  mg/dl. Por esta razón se deduce que existen estudiantes que a una edad temprana presentan este factor, aunque no en niveles altos. A partir de estos resultados se comprende que hay un nivel bajo de hiperglucemia en los estudiantes, aun así deben ser considerados y a la vez

controlados para evitar complicaciones como la diabetes en un futuro, por lo que se recomienda poner en marcha programas educativos para conservar este factor de riesgo en niveles bajos<sup>14</sup>.

La dislipidemia es otro factor identificado en estudiantes nepaleses, la prevalencia de hipertrigliceridemia con 11,1% e hipercolesterolemia 36%, LDL alto con un 33,8% y HDL bajo con un 13,9%, asociándose este factor con la dieta inadecuada y el consumo excesivo de alcohol<sup>19</sup>. Igualmente, un estudio similar realizado en Chile mostró una prevalencia de LDL alto con un 46,2% y HDL bajo con un 17,5% e hipertrigliceridemia con un 13 %, entre estudiantes universitarios de 17 a 25 años; relacionándose con el consumo de cigarrillo<sup>4</sup>.

Otro estudio en estudiantes universitarios de España, entre 18 a 27 años, informó que la prevalencia de hipercolesterolemia fue 36,8%, HDL sérico bajo 26,1% y LDL sérico alto 32,1%<sup>13</sup>, a causa de la alimentación alta en grasas<sup>6</sup>. Del mismo modo en Colombia se registró un alto nivel de colesterol malo (LDL) y un bajo nivel de colesterol bueno (HDL), pues consumían alimentos ricos en grasas. Ante estos resultados se deduce que existe una prevalencia de dislipidemia en estudiantes, desde la adolescencia, asociándose con factores de riesgo ya antes mencionados.

De igual importancia se examina al factor de hipertensión arterial en los estudiantes universitarios, sobresaliendo en varones con un 32,6% y 13% en las mujeres debido a un cribado insuficiente, pues la hipertensión arterial presenta síntomas silenciosos<sup>5</sup>. En otro estudio se detectó resultados similares con una mayor prevalencia de hipertensión arterial en estudiantes varones de postgrado con un 42,6%, en comparación con las mujeres 19%<sup>6</sup>.

La prevalencia de este factor es mayor en jóvenes maduros como se evidenció en estudiantes de 30 a más años en países como México<sup>13</sup>, Colombia<sup>14</sup> y España<sup>17</sup>, a la vez hace mención que es mayor en hombres que en mujeres. De igual forma, este factor predominó varones cristianos y musulmanes con un 48,3%, asociándose a otros factores de riesgo como la dislipidemia, la hiperglucemia, sobrepeso y obesidad<sup>20</sup>.

Además, la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar en el contexto de la

pandemia informó, que, en el Perú, el 19,7% de personas de 15 a más años presentó hipertensión arterial; siendo los varones con un 21,7% los más afectados con respecto a las mujeres (17,8%)<sup>2</sup>. Por lo que se incita a los profesionales de salud del primer nivel de atención a ejecutar programas de prevención y control de las enfermedades cardiovasculares en el contexto actual de la COVID-19, contribuyendo a mejorar la condición de vida y reducir la mortalidad temprana.

Acerca de la dieta inadecuada, estudios revelaron una alta ingesta de grasas, tanto hombres como mujeres con un 21%<sup>13,15,20</sup>, debido a sus gustos y preferencias. De igual manera diferentes investigaciones refirieron a estudiantes de ambos sexos que consumían alimentos enlatados, productos empaquetados, frituras, grasas trans, comida rápida como hamburguesas, refrescos pizzas, hot dogs, dulces, chocolates en un 26%<sup>3,4,6,12,15</sup>, a causa de tener poco tiempo para alimentarse y por precio accesible.

Ante los resultados mencionados, el investigador sugiere que se desarrollen programas educativos de alimentación saludables en los estudiantes, puesto a que estos alimentos incrementan los niveles de colesterol y triglicéridos, conduciendo a los estudiantes a contraer dichas enfermedades.

### **Factores de riesgo no modificables**

En relación con los antecedentes familiares<sup>6,13,14,15</sup>, se destaca que los factores de riesgo con mayor prevalencia son hipertensión arterial 26,6% y diabetes 20,5%<sup>18</sup>. Además, informaron que los estudiantes que manifestaron tener padres y madres con diabetes o hipertensión fueron quienes consumían cigarrillos. Otro estudio presentó antecedentes hereditarios de diabetes e hipercolesterolemia, siendo este un factor de vital importancia que puede ser intervenido por el personal de enfermería, mediante un proceso educativo para disminuir el riesgo cardiovascular<sup>8</sup>.



Carrillo et al.<sup>16</sup>, en su estudio se observa un alto nivel de antecedentes familiares con enfermedades cardiovasculares. Además, señala que las enfermedades cardiovasculares genéticas conforman un grupo de sujetos con una amplia variedad clínica y hereditaria, puesto que se han desarrollado investigaciones moleculares en diversas poblaciones, demostrando que cada una de estas condiciones están relacionadas con miles de mutacionespatógenas distintas.

No obstante, analizando las investigaciones ya mencionadas, podemos diferenciar de este estudio, donde se muestra que un 90% de estudiantes universitarios no presenta antecedentes familiares de enfermedades coronarias y un 10% si los presenta, pues sus padres mantuvieron estilos de vida adecuados<sup>25</sup>. Respecto a la mayor cantidad de estudios que evalúan este factor se concluye que existe un alto predominio de antecedentes familiares con enfermedades cardiovasculares por lo que es fundamental conocer la historia familiar de los estudiantes universitarios, pues se trata de un factor no modificable, siendo este el que más predispone al estudiante a contraer dichas enfermedades.

En un estudio realizado por Gomes et al.<sup>3</sup>, se evidencia cierta limitación que presentaron, en relación con el peso y talla de los estudiantes, puesto que no fueron medibles por el investigador sino auto informados, de esta respuesta, se obtuvieron un 66% de obesidad en los estudiantes, reflejando con esto resultados no reales, por ende, da lugar a un posible sesgo. Ante ello el investigador critica estos resultados debido a que es importante obtener resultados que sean fiables y válidos para demostrar credibilidad a los futuros investigadores interesado en el tema.

En otro estudio realizado por Giménez et al.<sup>5</sup>, Se presentó la siguiente limitación con respecto a la falta de evaluación del nivel de azúcar en sangre y del perfil lipídico, impidiendo la estimación del riesgo cardiovascular a futuro. Estos resultados son criticados por el investigador debido a que es importante conocer los valores que muestran dichos factores de riesgo para tomar en serio las medidas adecuadas y evitar estos factores que son perjudiciales en la salud de los estudiantes.

Se habla de otra limitación en un estudio realizado por Andrade et al.<sup>13</sup>, en donde se registra el escaso número de estudiantes, que aceptaron participar en esta investigación. Por lo que el investigador se encuentra en desacuerdo ante los

resultados que muestre dicho estudio, pues siendo una investigación cuantitativa se debería tener una muestra grande para dar mayor aporte y certeza en la investigación.

### **Conclusiones**

Analizando los factores de riesgo cardiovasculares podemos concluir que actualmente tres o más factores se ven reflejados en una misma persona, siendo los factores modificables los más frecuentes convirtiendo a los estudiantes en personas vulnerables de padecer enfermedades cardiovasculares a un futuro. Según los resultados hallados los estudiantes universitarios desde temprana edad se encuentran propensos a estos riesgos, debido al ambiente universitario, contexto en el que se presentan diversas circunstancias que los llevan a tomar nuevas decisiones sobre sus estilos de vida.

En la presente revisión, se encontró en la primera categoría de factores de riesgos modificables una alta prevalencia de sedentarismo en estudiantes de sexo femenino, así también un alto incremento de tabaquismo, consumo excesivo de alcohol, hipertensión arterial en el género masculino. En relación con el sobrepeso y obesidad, se observó una mayor incidencia en los jóvenes estudiantes de Medicina y una menor en estudiantes de otras carreras profesionales. Con respecto a la dieta inadecuada, hiperglucemia y dislipidemia se registró un bajo nivel en los estudiantes adolescentes. En relación con los factores no modificables, se halló un alto predominio de antecedentes familiares de hipertensión arterial y diabetes.

Ante la problemática evidenciada, el personal de enfermería deberá seleccionar y desarrollar diversas estrategias de promoción de la salud y prevención de estos riesgos que favorezcan correctos estilos de vida en la persona para evitar enfermedades futuras, del mismo modo participar activamente en las diferentes instituciones universitarias capacitando a los estudiantes sobre cómo llevar una alimentación adecuada, evitando el consumo de frituras, grasas trans e insistir en el aumento de verduras y frutas, evitar el consumo de alcohol y tabaco. Ambos deberán trabajar constantemente en la ejecución de programas educativos que promuevan la práctica de actividad física en las universidades.

De acuerdo a este trabajo se espera brindar los conocimientos del tema presentado a los estudiantes universitarios y a los profesionales de la salud con el objetivo de mejorar la salud cardiovascular. A la vez se recomienda seguir desarrollando estudios sobre los factores de riesgo cardiovasculares en los estudiantes, diferenciados por sexo, curso y facultad, pues fueron muy pocos estudios.

Una de las limitaciones del presente estudio, fue que inicialmente se encontraron escasos estudios relacionados con esta temática, por lo que se amplió la búsqueda entre los 6 últimos años de antigüedad; en vista de que existía información relevante, aunque solo se encontraron investigaciones cuantitativas, por lo que se sugiere a los investigadores interesados en esta temática a realizar investigaciones cualitativas y mixtas. Esto aportará mayor certeza y eficacia en las intervenciones futuras.

### **Referencias bibliográficas**

1. Organización panamericana de la salud (OPS). Enfermedades no transmisibles. [internet]. Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la salud; c2018 [Citado 24 de abril 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles>
2. Ministerio de salud. En el Perú, 10 de cada 100 personas que padecen por COVID – 19 padecen de enfermedades cardiovasculares. [internet]. Plataforma digital única del estado peruano; c2020. [Citado 24 de abril 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/304984-en-el-peru-10-de-cada-100-personas-que-fallecen-por-covid-19-padecen-de-enfermedadescardiovasculares>
3. Gomes P, Carvalho D, Odeh S. Simultaneidad de factores de riesgo conductuales de enfermedad cardiovascular en estudiantes universitarios. Rev. bras. epidemial. [Internet]. 2017 [Citado 24 de Abril del 2021]; 20(4): 624-635. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1980-5497201700040006>
4. Morales G, Guillen F, Muñoz S, Belmar C, Schiffer I, Muñoz A. et al. Factores de riesgo cardiovascular en universitarios de primer y tercer año. Rev. méd. Chile [Internet]. 2017 [citado 21 de abril del 2021]; 145(3): 299-308. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872017000300003>.
5. Giménez D, Degiorgio I, Díaz I, Balbi M, Villani M, Manni, D. et al. Factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en estudiantes universitarios. Revista Argentina de Cardiología [Internet]. 2019 [citado 21 de abril del 2021]; 87(3):203-09. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=305363201008>

6. Negro E, Gerstner C, Depetris R, Barfuss A, González M, Williner M. Prevalencia de factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en estudiantes universitarios de Santa Fe (Argentina). *Rev Esp Nutr Hum Diet* [Internet]. 2018 Jun [citado 30 de abril del 2021]; 22(2): 131-40. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.14306/renhyd.22.2.427>
7. Resolución Ministerial N° 658-2019/Ministerio de salud. Prioridades Nacionales de Investigación en Salud en Perú 2019 – 2023. [internet]. Portal de transparencia estándar; c2019. [Citado 24 de abril 2021]. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/investigacion-en-salud/prioridades-de-investigacion>
8. Gálvez Toro, Alberto. Enfermería Basada en la Evidencia. Cómo incorporar la Investigación a la Práctica de los Cuidados. Granada: Fundación Index, 2001. [citado el 29 de abril del 2021] Disponible en: <http://ciberindex.com/c/proT/pt20011>
9. Díaz J. Guía práctica de lectura crítica de artículos científicos originales en Ciencias de la Salud [Internet]. Madrid: Instituto Nacional de Gestión Sanitaria; 2015[consultado 28 May2021]. Disponible en: <https://www.sepeap.org/wp-content/uploads/2015/06/Guiapracticadelectura.pdf>
10. Berenguera A, Sanmamed J, Pons M, Pujol E, Rodríguez D, Saura S. Escuchar, observar y comprender. Recuperando la narrativa en las Ciencias de la Salud. Aportaciones de la investigación cualitativa [Internet]. Barcelona: Gol (IDIAP J. Gol). 2014. [Consultado 10 de abril]. Disponible en: [https://www.academia.edu/33852350/Berenguera\\_A\\_2014\\_Escuchar\\_observar\\_y\\_comp](https://www.academia.edu/33852350/Berenguera_A_2014_Escuchar_observar_y_comp)
11. Ofori E, Intiful F, Asante M, Asare G, Adjei P, Rebecca K. et al. Prevalencia de factores de riesgo de enfermedad cardiovascular entre estudiantes de una institución terciaria en Ghana. *Food Science & Nutrition* [Internet]. 2018 [citado 30 de abril del 2021] 03;6(2):381-7. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/fsn3.565>
12. Real R, López F, Segovia D, López N. Factores de riesgo cardiovascular y anomalías electrocardiográficas en estudiantes universitarios de Itá, Paraguay. *An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción)* [Internet]. 2019 Agosto [citado 26 de abril del 2021]; 52 (2) : 23-34. Disponible en: [https://doi.org/10.18004/anales/2019.052\(02\)23-034](https://doi.org/10.18004/anales/2019.052(02)23-034)
13. Andrade A, Vale M, Melo M, Isidro U, Sousa M, Araujo W. et al. Factores de riesgo cardiovascular y calidad de vida en estudiantes universitarios. *Revista de Enfermagem UFPE en línea* [Internet]. 2018 [Citado 22 de abril del 2021]; 12(10): 2743-2752. Disponible en: <https://doi.org/10.5205/1981-8963-v12i10a237491p2743-2752-2018>
14. Acosta E, Duno M, Naddaf G, Sirit E, Camaran S. Evaluación nutricional y factores de riesgo cardiovascular en adolescentes universitarios. *Acta bioquím. clín. latinoam.* [Internet]. 2018 Septiembre [citado 22 de abril del 2021] ; 52(3): 303-313.

Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0325-29572018000300005&lng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-29572018000300005&lng=es).

15. Barbosa JB, Dos Santos AM, Barbosa MM, De Carvalho CA, Fonseca PC, Fonseca JM. et al. Síndrome metabólico, resistencia a la insulina y otros factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios. *Cien Saude Colet*. 2016 [citado 24 de abril del 2021]; 21(4):1123-36. <https://doi.org/10.1590/1413-81232015214.10472015>
16. Carrillo M, Abarca L, González C., Silva C. Riesgo cardiovascular presente en estudiantes de una universidad de México. *Revista Del Cuerpo Médico Del HNAAA* [Internet] 2019 [Citado 04 de mayo del 2021]; 9(4): 228-234. Disponible en: <http://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rcmhnaaa/article/view/94>
17. Tibelle M, Moreira R, Costa E, Mardones B, Lima P Alves B. Evaluación de la presencia de factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios de países de habla portuguesa. *Cogitare Enfermagem*. [Internet]. 2018 [Citado 04 de mayo del 2021]; 23(3): e55216. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v23i3.55216>
18. Duque PA, Aristizábal T, Valencia CL. Factores de riesgo cardiovascular y estilos de vida en estudiantes universitarios de Manizales. *Revista cultura del cuidado enfermería* [Internet]. 6 de diciembre de 2019 [citado 23 de abril de 2021];16(1):7-19. Disponible en: <https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/cultura/article/view/5837>
19. Ortiz I, Fariña RM, Insaurral SA, Chirico CE. Presión arterial elevada y otros factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la Universidad Nacional de Asunción-Paraguay. *Rev Fac Cien Med Univ Nac Córdoba*. [Internet]. 19 de junio de 2019 [citado 23 de abril de 2021];76(2):79-85. Disponible en: <https://doi.org/10.31053/1853.0605.v76.n2.23152>
20. Mbutiwi, F, Lepira F, Mbutiwi, T. Prevalencia y distribución por sexo de los factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios en un entorno urbano rural de la República Democrática del Congo. *Revista de salud comunitaria*. [Internet]. 2018 [Citado 13 de mayo del 2021];43: 761-767. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10900-018-0481-5>
21. Ali M, Yusuf HI, Stahmer J, Rahlenbeck SI. Factores de riesgo cardiovascular y actividad física entre estudiantes universitarios en Somalilandia. *Revista de salud comunitaria*. [Internet]. 2015; [Citado 13 de mayo del 2021];40(2):326-330. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s10900-014-9938-3>
22. Gaurav N, Tuladhar T, Keshav A, Aseem B, Sharma VK, Mithileshwor R, et al. Dislipidemia y factores de riesgo cardiovascular asociados entre jóvenes estudiantes universitarios nepaleses. *Cureus*. [Internet] 2018. [Citado 11 de mayo del 2021]; 10 (1): e2089. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.7759/cureus.2089>

23. Navarro S, Schmidt J, Montero MA, Fernández Á, González E. El estilo de vida poco saludable y los hábitos nutricionales son factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares independientemente de Religión profesada en estudiantes universitarios. Rev. Salud pública [Internet] 2018. [Citado 11 de mayo del 2021]; 15(12):2872. <https://doi.org/10.3390/ijerph15122872>
24. Bustinza KV. Factores predisponentes de enfermedades cardiovasculares en estudiantes universitarios de la universidad nacional del altiplano-Puno, enero – abril 2014 [tesis]. Puno(Perú): Universidad nacional del altiplano;2016. [Citado 28 de junio del 2021]; 70 p. Disponible en: <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3274281>
25. Diaz W. Factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la Universidad Particular de Chiclayo. Revista Cubana de Tecnología de la Salud [Internet]. 2021 [citado 29 junio 2021];12(1): [aprox. 7 p.]. Disponible en:<http://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/2257>

## Anexos

Cuadro N° 01: Registro de búsqueda bibliográfica Puede ser reemplazado por el flujograma de búsqueda

Fuente de Información	Estrategia para la búsqueda [palabra clave, descriptor, tesauro y términos boléanos]	(a) Número de artículos encontrados	b) Selección inicial (*) (título y resumen) Número de artículos eliminados	(c) Número de artículos seleccionados utilizando la técnica de bola de nieve	d) Después de leer el título y resumen (artículos por bola de nieve) ¿cuántos artículos seleccionaste ?	e) Número de artículos seleccionados $X=(a-b) + (c-d)$	f) Selección según criterios de inclusión** y exclusión $Y=X-f$	g) Selección de artículos según lectura crítica
PubMed (BD)	Cardiovascular risk factors AND university students	790	781	0	0	$X= 9+0 = 9$	$Y= 9-4= 5$	5
ProQuest	(Cardiovascular risk factors) AND (university students)	532	52	0	0	$X=7+0=7$	$Y=7-5=2$	2
BVS (centros especializados de información)	(Cardiovascular risk factors) AND (university students)	74	69	0	0	$X=5+0=5$	$Y=5-1=4$	4
ScienceDirect (CONCYTEC)	"Cardiovascular risk factors" AND "University students"	231	229	2	1	$X=15+1=16$	$Y=16-12=4$	4
Scielo	"Cardiovascular risk factors" AND "University students"	60	55	3	2	$X=5+1=6$	$Y=6-3=3$	3

TOTAL		1962	1448	5	3	43	18	18
-------	--	------	------	---	---	----	----	----

**Fuente:** Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques Emergentes de la Investigación Cualitativa en Salud

Cuadro N° 02: Título, autores, revista y año de publicación de artículos analizados

Título del artículo	Autor y año	Revista	Tipo de estudio	Objetivo	Resultado de interés	Subcategorías identificadas	Categorías identificadas
Simultaneidad de factores de riesgo conductuales para enfermedad cardiovascular en estudiantes universitarios	Renata Gomes Paulitsch, Samuel Carvalho DumithI, Lulie Rosane Odeh Susin 2017	BRAS EPIDE MIOL	estudio transversal	Analizar la prevalencia y los factores asociados con la agrupación de cuatro de cuatro factores de riesgo conductuales (inactividad física, alto consumo de grasas, abuso de alcohol y tabaquismo) y ECV en una muestra de estudiantes universitarios del sur de Brasil	La muestra estuvo compuesta por 1.123 estudiantes. La prevalencia de factores de riesgo. El abuso de alcohol fue el factor de riesgo más prevalente (44,2%), siendo más frecuente entre los hombres ( $p < 0,01$ ). La inactividad física fue la segunda (38,2%), predominando entre las mujeres ( $p < 0,01$ ). La ingesta alta de grasas fue informada por 21,9% de los estudiantes, sin diferencia significativa entre hombres y mujeres ( $p = 0,79$ ), así como tabaquismo ( $p = 0,30$ ), con una prevalencia del 7,5%. Considerando la	Consumo excesivo de alcohol  Sedentarismo  Dieta inadecuada  Tabaquismo	FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES



					combinación de factores de riesgo, el 24,3% de los estudiantes tenía dos o más factores de riesgo (IC del 95%: 21,8 - 26,8) y el 26,7% (IC del 95%: 24,1 - 29,3) no tenía ninguno.		
Factores de riesgo cardiovascular en universitarios de primer y tercer año	Gladys Morales, Francisco Guillen-Grima, Sergio Muñoz, Carlos Belmar, Ingrid Schifferli, Andrea Muñoz, Alvaro Soto 2017	Rev Med	Estudio de corte transversal, con componente analítico.	Comparar las prevalencias de factores de FRCV en estudiantes de la Universidad de La Frontera (UFRO), Temuco-Chile, de primer y tercer año, según facultad, curso, género y nivel socioeconómico (NSE).	El 32,4% de los estudiantes tenía prehipertensión, el 30,6% obesidad abdominal, el 26,3% resistencia a la insulina, el 25,7% dislipidemia y el 8,9% síndrome metabólico. Los estudiantes de tercer grado tuvieron mayor prevalencia de colesterol total y LDL elevado y mayor consumo de alcohol, especialmente entre estudiantes de nivel socioeconómico medio y alto. En comparación con los estudiantes de la Facultad de Medicina, los estudiantes de la Facultad de Educación tenían 3,9, 3,3 y 2,7 veces más probabilidades	Hipertensión arterial Obesidad/sobrepeso Hiperglucemia Dislipidemia Consumo excesivo de alcohol sedentarismo Tabaquismo	FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

					de ser obesos, tener colesterol LDL elevado y ser fumadores, respectivamente. Las mujeres tenían la mayor prevalencia de estilos de vida sedentarios y dislipidemia. Los hombres tenían la mayor prevalencia de prehipertensión y tabaquismo.		
Prevalencia de factores de riesgo de enfermedad cardiovascular entre estudiantes de una institución terciaria en Ghana	Eric K. Ofori, FredD. Intiful, Matilda Asante, George A. Asare, Patrick K. Adjei, Rebecca K. Steele-Dadzie, Anna Amoako-Mensah  Daniel Mensah Seth K. Angmor terh  2017	Foot Science & Nutrition	estudio con enfoque descriptivo transversal.	Determinar la prevalencia de algunos factores de riesgo cardiovascular modificables entre los estudiantes	Un total de 4,2%, 30% y 67,5% tenían TG, TC y LDL, respectivamente, por encima de los rangos recomendados normales. Se observaron niveles bajos de HDL en el 32,5% de los estudiantes. Alrededor del 45% tenía presión arterial sistólica alta y 32,5% con presión arterial diastólica alta. En total, los factores de riesgo estudiados contribuyeron aproximadamente el 95% de la explicación al explicar el riesgo de desarrollar ECV.	Dislipidemia  Hipertensión arterial	FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

Factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en estudiantes universitarios	Del Alba Giménez, Lucero; De Giorgio, Laura S; Díaz Zechín, Martín; Balbi, Micaela I; Villani, Martina; Manni, Diego; Paoletti, Daniela I.; Cova, Viviana N; Martinelli, Marcela I 2019	Revista argentina de cardiología	Estudio analítico, de corte transversal.	Determinar la prevalencia de FRCV en los estudiantes que en 2017 cursaron el primer año de la carrera de Medicina en la Universidad Nacional del Litoral.	Se evaluaron 457 estudiantes (18-21 años), 68% eran de sexo femenino. La prevalencia de presión arterial limítrofe fue significativamente mayor en varones (28,9%). La misma tendencia se observó para HTA. El 23% presentó exceso de peso y 18% circunferencia de cintura elevada, sin diferencias entre sexos. El 17% fumaban o fumaron en el pasado. El consumo de alcohol excesivo ocasional fue mayor en los varones, mientras que un bajo nivel de actividad física fue superior en las mujeres.	Hipertensión arterial Sobrepeso/obesidad Tabaquismo Consumo excesivo de alcohol Sedentarismo	FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES
Factores de riesgo cardiovascular y anomalías electrocardiográficas en estudiantes universitarios de Itá,	Real Delor, Raúl; López Ibarra, Fátima ; Segovia Benítez, Diego ; López Esquivel, Nelson 2019	ANALES de la facultad de ciencias médicas (Asunción)	El diseño fue observacional, descriptivo, prospectivo, de corte transversal	Los objetivos fueron hallar la frecuencia de los factores de riesgo cardiovascular (hipertensión arterial, hiperglicemia, hábito de fumar, sedentarismo	Se incluyeron 121 mujeres (edad media 21±4 años) y 62 varones (edad media 20±3 años). Se hallaron las siguientes frecuencias: sobrepeso 27%, obesidad 14%, circunferencia abdominal	Medidas antropométricas Hipertensión arterial	FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

Paraguay				, ingesta de alcohol) en los alumnos de la Universidad Gran Asunción (Itá, Paraguay) en los años 2017 y 2018, describir las variables demográficas (edad, sexo) y antropométricas (peso, altura, IMC, circunferencia abdominal, índice cinturaestatura, índice de conicidad) y detectar anomalías al examen físico cardiovascular y en el ECG de reposo de 12 canales	aumentada 26%, índice de conicidad aumentado 45%, hipertensión arterial 18%, sedentarismo 80%, hábito de fumar 0,5% e ingesta de alcohol 15%.	Sedentarismo Tabaquismo Consumo excesivo de alcohol	
Factores de riesgo cardiovascular y calidad de vida en estudiantes universitarios	Ankilma do Nascimento Andrade, Maria Enoi Gadelha Vale, Marta Ligia Vieira Melo, Ubiraíds de Andrade	Revista de enfermía de la UFPE en línea	estudio cuantitativo, transversal y analítico	evaluar la asociación de los factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares y la calidad de vida en los universitarios que trabajan	El 55% de la muestra tiene una mala calidad de sueño y el 15% de los trastornos del sueño. En cuanto al nivel de actividad física, el 65% de los que trabajan fueron clasificados como sedentarios. Con respecto a los	Sedentarismo	FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

	Isidório, Milena Nunes Alves de Sousa, Wilkslam Alves de Araujo, Patricia Peixoto Custódio, Elisange la Vilar de Assis				dominios de "dolor", se observó una diferencia estadísticamente significativa ( $p = 0,01$ ) apuntando que los universitarios que trabajan presentan más dolor.		
	2018						
Prevalencia de factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en estudiantes universitarios de Santa Fe (Argentina)	Emilse Negro, Carolina Gerstner, Romina Depetris, Alejandra Barfuss, Marcela González, María Rosa Williner	Revista Española de Nutrición Humana y Dietética	: Estudio descriptivo-transversal	El objetivo fue estimar la prevalencia de factores de riesgo (FR) de ECV en estudiantes universitarios	Se halló un 75,7% de antecedentes de ECNT. El índice de masa corporal mostró 10,3% de sobrepeso y 2,2% de obesidad, y el riesgo cardiovascular según CC fue 9,7%. El parámetro lipídico más alterado fue LDL-col (46,9%). El 21,1% presentó hipercolesterolemia y el 21,6%, HDL-col disminuido. El 13,5% presentó IC>4,5 y el 39,5% superó IC>3,25. El 11,4% tuvo TG/HDL col elevado. El 8,1% fumaba, el	Antecedentes familiares Sobrepeso/obesidad Dislipidemia Tabaquismo Consumo excesivo de alcohol Sedentarismo	FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES  FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES
	2018						

					56,2% consumía bebidas alcohólicas y la mitad no realizaba AF. Los FR de ECV que presentaron diferencias estadísticamente significativas según sexo fueron sobrepeso, HDL-col e IC, resultando en todos los casos más desfavorables en varones.		
Evaluación nutricional y factores de riesgo cardiovascular en adolescentes universitarios	Edgar José Acosta García1, Maryelin Larisa Duno Ruiz, Gloria Naddaf3, Emmanuel Sirit3d, Simón Camara n 2018	Acta Bioquímica Clínica Latinoamericana	El estudio fue descriptivo, correlacional, de campo y de corte transversal.		En orden descendente de frecuencias, los FRCV presentes fueron alteración de las concentraciones de al menos un componente del perfil lipídico (72,2%), actividad física baja (54,4%), dieta de baja calidad (26,7%), hábito tabáquico (22,2%), obesidad abdominal (13,3%), hipertensión arterial (5,6%) y alteración de la glicemia en ayuno (1,1%). Adicionalmente, el estado nutricional no se asoció con los FRCV antes mencionados.	Dislipidemia Sedentarismo Sobrepeso/obesidad Hipertensión arterial Hiperglucemia	FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

					Sin embargo, la circunferencia de cintura se correlacionó con la tensión arterial sistólica ( $r=0,444$ ; $p=0,000$ ), pero no con el resto de los FRCV estudiados ( $p>0,05$ ).		
Evaluación de factores de riesgo asociados a enfermedad cardiovascular en jóvenes universitarios de la Localidad Santafé en Bogotá, Colombia	Carmen Cecilia Almonaci Urrego, María del Socorro Camarillo Romero, Zulay Gil Murcia, Claudia Yasmin Medina Medina, Jennifer Viviana Rebellón Marulanda, Hugo Mendieta Zerón 2016	NOVA	Estudio descriptivo, transversal	Identificar factores de riesgo cardiovascular en población joven de la Localidad Santafé de Bogotá, Colombia.	Se estudiaron 747 estudiantes, encontrando que la prevalencia más alta de factores de riesgo estuvo dada por el consumo de alcohol (96.1%), que mostró además relación con el aumento de tensión arterial con la prueba Chi cuadrada. Las prevalencias de sedentarismo (63.8%) y tabaquismo (48.1%) no presentaron diferencias marcadas en comparación con otros estudios, pero el segundo fue el único que se asoció con el aumento de la tensión arterial sistólica ( $P \leq 0.001$ ) y diastólica ( $P = 0.04$ ). La prevalencia de	Consumo excesivo de alcohol Sedentarismo Tabaquismo Hipertensión arterial Obesidad Niveles de colesterol elevado Hiperglucemia	FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

					obesidad fue similar a la hallada en investigaciones anteriores hechas en Colombia (2.3%); de igual manera se encontró asociación entre aquella, la presencia de hipertrigliceridemia (P = 0.001) y el incremento en los niveles de glucosa (P = 0.01).		
Síndrome metabólico, resistencia a la insulina y otros factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios	José Bonifácio Barbosa, Alcione Mirand dos Santos, Marcelo Mesquita Barbosa, Márcio Mesquita Barbosa, Carolina Abreu de Carvalho, Poliana Cristina de Almeida Fonseca, Jessica Magalhães Fonseca, Maria	Ciência & Saúde Coletiva	estudio transversal	Estimar la prevalencia de SM, RI y otros riesgos modificables y no modificables factores de las enfermedades cardiovasculares entre los universitarios estudiantes en una muestra basada en la población en São Luís, Maranhão, Brasil.	La prevalencia del síndrome metabólico según el criterio de la Declaración Interina Conjunta (JIS) fue del 20,5%, siendo casi tres veces más prevalente en los hombres (32,2%) que en las mujeres (13,5%) (P <0,001). La prevalencia de resistencia a la insulina fue del 7,3% y la de colesterol HDL disminuido fue alta (61,2%), ambas sin diferencias estadísticamente significativas por sexo. Los hombres tenían un mayor	Diabetes Tabaquismo Sobrepeso/obesidad Hipertensión arterial Dislipidemia Sedentarismo	FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES



	do Carmo Lacerda Barbosa, Eduarda Gomes Bogea, Antônio Augusto Moura da Silva 2015				porcentaje de tabaquismo, sobrepeso, hipertensión arterial, aumento de la glucemia en ayunas e hipertrigliceride mia. Las mujeres eran más sedentarias. Los estudiantes universitarios de instituciones privadas tuvieron una mayor prevalencia de inactividad física, obesidad, obesidad abdominal, aumento de triglicéridos y síndrome metabólico que los estudiantes de instituciones públicas.		
Riesgo cardiova scular presente en estudiant es de una universi dad de México	María Graciela Carrillo- Toledo, Iván Rogelio Abarca, Cecilia Margarit a González- Gálvez, Carmen Sofía del Socorro Silva. 2016	Rev. cuerpo méd.	Estudio comparativ o, observacio nal,prospec tivo y transversal	Identificar el factor de riesgo cardiovascul ar más frecuente en los estudiantes universitarios	En el grupo 1 se encontró que el 50,6% de los estudiantes presentaban sobrepeso, 10,5% obesidad, 22,1% hipertensión arterial, 1,2% hiperglucemia, 19,2% fumadores, 70,9% sedentarios y en cuanto a los antecedentes familiares de diabetes, hipertensión arterial y	Sobrepeso/obe sidad Hipertensión arterial Hiperglucemia Sedentarismo  Antecedentes familiares	FACTORES DE RIESGO MODIFICA BLES       FACTORES DE RIESGO NO MODIFICA BLES

					obesidad poseen valores similares (22-23%). En cuanto al grupo 2, se obtuvieron 29,7% estudiantes con sobrepeso, 9,3% obesidad, 11,6% hipertensión arterial, 4,7% hiperglucemia, 15,7% fumadores, 41,3% sedentarios, en cuanto a los antecedentes familiares destacaba la diabetes con 58,1% como principal		
Evaluación de la presencia de los factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios de países lusófonos	Tibelle Freitas Mauricio, Rafaella Pessoa Moreira, Edmara Chaves Costa, Francisco Mardones dos Santos Bernardo, Paula Alves de Lima, Bonifácio de Jesus Viegas 2018	Cogitare Enferm	Estudio descriptivo, transversal	Evaluar la presencia de factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios de países lusófonos	De los 334 participantes, 75,7% estaban en edad entre 18 y 24 años, 56,9% eran brasileños, 51,8% del sexo femenino, 47,3% de color pardo y 47,6% solteros con pareja eventual. Acerca de los factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares, se destacaron la historia familiar de enfermedades cardiovasculares (81,1%), el sedentarismo (44,3%) y el uso de alcohol (36,2%).	Antecedentes familiares  Sedentarismo  Consumo excesivo de alcohol	FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES          FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

Factores de riesgo cardiovascular y estilos de vida en estudiantes universitarios de Manizales.	Paula Andre Duque, Tatiana Aristizabal Monte, Claudia Liliana Valenciana 2018	Cultura del cuidado enfermería	Estudio descriptivo de corte transversal	Describir los factores de riesgo cardiovascular y los estilos de vida de estudiantes pertenecientes a una institución universitaria de la ciudad de Manizales.	El 61,2% de la muestra eran mujeres. La edad promedio fue de 21 años. En cuanto al riesgo cardiovascular se evidenciaron como antecedentes familiares más prevalentes la hipertensión 25,5% y la diabetes 19,6%. Los factores de riesgo cardiovascular más prevalentes fueron el sedentarismo 50,8%, sobrepeso 13% y obesidad 1,3%. En los estilos de vida se pudo identificar que el 69,2% consumía alcohol, el 20,3% consumía cigarrillo y el 25,5% frecuentaba en su alimentación productos de paquete, enlatados, aceites y grasas trans. En el análisis multivariado se encontró correspondencia entre los estudiantes que fumaban con el sexo masculino, aquellos que consumían alcohol con el sexo femenino y	antecedentes familiares  Sedentarismo Sobrepeso/obesidad Consumo excesivo de alcohol Tabaquismo Dieta inadecuada	FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES  FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES
---	--	--------------------------------	--	--	--	--	---

					<p>el nivel socioeconómico</p> <p>3. El consumo de alimentos trans con el nivel socioeconómico</p> <p>6. Las variables sobrepeso y obesidad discriminaron con aquellos estudiantes que consumían alcohol; y el bajo peso caracterizó mayormente a los estudiantes del nivel socioeconómico</p> <p>1. Se encontraron asociaciones estadísticas entre el género y la realización de actividad física (p=0,000); género y consumo de cigarrillo (p=0,000); género y consumo de productos de paquetes, enlatados, embutidos y comida trans (p=0,045)</p>		
--	--	--	--	--	--	--	--

Presión arterial elevada y otros factores de riesgo cardiovascular en	Ortiz-Galeano Ignacio, Fariña-López Rosa Margarita , Insaurrald	Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba	Estudio observacional transversa	Estimar la prevalencia de presión arterial elevada y otros factores de riesgo cardiovascular en	Se incluyeron en el análisis 284 universitarios (edad media [±DE] 19,4 ±2,1 años; 73,2% fueron mujeres). La prevalencia global de la		FACTORES DE RIESGO
---	---	---	----------------------------------	---	--	--	--------------------

estudiantes de la universidad nacional de asunción-paraguay.	Rodríguez Santiago Amado, Chirico Achinelli César Erasmo 2019			universitarios de la Universidad Nacional de Asunción-Paraguay.	presión arterial elevada fue del 25,5%; (IC del 95%: 20,5-30,5%) (hombres 40%; mujeres 29%). La presión arterial elevada se asoció con la circunferencia abdominal aumentada (OR: 1,031; IC del 95%: 1,005-1,058; p=0,024); el c-HDL baja (OR: 1,355; IC del 95%: 1,054-1,743; p=0,018); la obesidad, OR: 2,124; IC del 95%: 1,334-3,941; p=0,007) y la DM2 (OR: 4,431; IC del 95%: 3,642-7,963; p=<0,001). La prevalencia de otros factores de riesgo cardiovascular más frecuente fueron el consumo de alcohol, el sobrepeso y la obesidad. Más del 70% de los universitarios tienen uno o más factor de riesgo cardiovascular.	Hipertensión arterial  Sobrepeso/obesidad  Consumo excesivo de alcohol	MODIFICABLES
--	--	--	--	---	---	--	--------------

<p>Prevalencia y distribución específica por sexo del riesgo cardiovascular</p> <p>Factores en estudiantes universitarios en un entorno urbano-rural de la República Democrática del Congo</p>	<p>Fiston Ikwa Ndol Mbutiwi, François Bompeka Lepira, Taty Latelabwe Mbutiwi, Donat Kenge Kumakuma, Gloria Kikumbi Kumbukamaz, Marie-Pierre Sylvestre</p> <p>2018</p>	<p>Revista de salud comunitaria</p>	<p>Estudio transversal</p>	<p>El objetivo de este estudio fue evaluar la prevalencia y la distribución específica por sexo de algunos riesgos cardiovasculares modificables</p>	<p>Los factores de riesgo cardiovascular modificables identificados fueron: consumo de alcohol (53,1%), sobrepeso (16,4%), obesidad general (1,9%), obesidad abdominal (10,4%), consumo de tabaco (8,1%), hipertensión (7,6%) y presión de pulso alta (6,4%). En comparación con las mujeres, los hombres tenían una mayor prevalencia de hipertensión (9,9 vs 3,7%; <math>p = 0,002</math>), consumo de tabaco (10,7 vs 3,7%; <math>p = 0,001</math>) y consumo de alcohol (58,4 vs 44,4%; <math>p &lt; 0,001</math>). Por el contrario, la obesidad abdominal fue más predominante en mujeres que en hombres (23,1 frente a 2,7%; <math>p &lt; 0,001</math>).</p>	<p>Consumo excesivo de alcohol</p> <p>Sobrepeso/obesidad</p> <p>Tabaquismo</p> <p>Hipertensión arterial</p>	<p>FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES</p>
<p>Entre los factores de riesgo cardiovascular</p>	<p>Mahdi Ali Hassan Ismail Yusuf Jens</p>	<p>J Salud Comunitaria</p>	<p>Estudio transversal</p>	<p>El estudio tuvo como objetivo dilucidar en qué medida</p>	<p>Las tasas de prevalencia de elevadas PA y sobrepeso (IMC C 25) en</p>	<p>Hipertensión arterial</p>	<p>FACTORES DE RIESGO</p>

<p>scular y la actividad física</p> <p>Estudiantes universitarios en Somalilandia</p>	<p>Stahmer , Sibylle I. Rahlenbeck</p> <p>2015</p>			<p>existen factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios en Somalilandia .</p>	<p>estudiantes universitarios fueron, 0 versus 9 y 14 versus 7%, respectivamente. El consumo de café fue informado por el 39% de los estudiantes. Los estudiantes informaron haber fumado cigarrillos, mientras que el 5,1% de los estudiantes varones lo hicieron. La inactividad física fue reportada por 52% de las alumnas y 27% de los alumnos (p = 0,01). En general, los estudiantes varones informaron un título superior e intensidad de la actividad física. La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular es baja en mujeres y hombres universitarios estudiantes en Somalilandia</p>	<p>Sobrepeso/obesidad</p> <p>Tabaquismo</p> <p>Sedentarismo</p>	<p>MODIFICACIONES</p>
<p>Dislipidemia y riesgo cardiovascular asociado</p>	<p>Gaurav Nepal, Eans T. Tuladhar , Keshav Acharya ,</p>	<p>Cureus</p>	<p>estudio transversal</p>	<p>Evaluar la dislipidemia y los factores de riesgo cardiovascular asociados</p>	<p>En general, la dislipidemia se observó como hipercolesterolemia en 31 (11,1%),</p>	<p>Dislipidemia</p> <p>Tabaquismo</p>	<p>FACTORES DE RIESGO</p>

Factores entre los jóvenes universitarios nepaleses Estudiantes	Aseem Bhattarai , Vijay K. Sharma , Mithileshwor Raut, Binod K. Yadav . 2018			en estudiantes universitarios de Nepal.	<p>lipoproteínas de baja densidad elevadas en 34 (12,1%), lipoproteínas de baja densidad alta en 95 (33,9%) e hipertrigliceridemia en 39 (13,9%).</p> <p>el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol se asociaron significativamente con el hipercolesterolemia. Género, atracción</p> <p>beber, y fumar en la actualidad se asocian significativamente con niveles elevados de baja densidad lipoproteína.</p> <p>Todos los factores se asociaron significativamente con la hipertrigliceridemia.</p> <p>Estadísticamente no hubo asociación significativa entre los factores de riesgo y la lipoproteína de baja densidad alta. Índice de masa corporal y la relación cintura-cadera fue</p>	Consumo excesivo de alcohol	MODIFICABLES
--	--	--	--	---	---	-----------------------------	--------------



					significativamente mayor en sujetos con hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia y nivel elevado de lipoproteínas de baja densidad.		
El estilo de vida poco saludable y los hábitos nutricionales son un riesgo: Factores de enfermedades cardiovasculares independiente de Religión profesada en estudiantes universitarios	Silvia Navarro-Prado, Jacqueline Schmidt-RioValle, Miguel A. Montero-Alonso, Ángel Fernández-Aparicio Emilio González-Jiménez 2018	International Journal of Environmental Research and Public Health	Estudio transversal	Caracterizar los hábitos alimentarios y estilos de vida de los estudiantes de la universidad campus de Melilla y detectar una posible asociación entre religión y estilos de vida y los parámetros relacionados con el riesgo cardiovascular	Hubo una mayor prevalencia de sobrepeso (29,1%) entre los estudiantes universitarios cristianos. La prevalencia de prehipertensión fue similar entre cristianos y musulmanes (48,3%) pero fue mayor entre varones cristianos (74,5%). Los estudiantes cristianos presentaron niveles más altos de grasa visceral. Estudiantes de ambas religiones ingirieron carbohidratos, ácidos grasos saturados y colesterol total, proteínas, sodio y alcohol en exceso. Se encontraron correlaciones positivas significativas entre energía alimentaria, dulces, snacks,	Sobrepeso/obesidad Hipertensión arterial Dieta inadecuada Consumo excesivo de alcohol	FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

				<p>refrescos e índice de masa corporal (IMC) en ambos sexos y entre el consumo de embutidos- carnes grasas y las variables presión arterial sistólica (PAS) e índice de adiposidad corporal (BAI).</p> <p>Los estudiantes musulmanes tenían menos probabilidades de consumir alcohol (razón de posibilidades [OR] = 7,88, intervalo de confianza del 95% [CI] = 4,27; 14,54). Los estudiantes cristianos y musulmanes presentaron estilos de vida y patrones de admisión mejorables.</p> <p>La alta ingesta de ácidos grasos saturados, colesterol total, sodio y alcohol en los estudiantes cristianos.</p> <p>podría conducir al desarrollo temprano de enfermedades cardiovasculares</p>	
--	--	--	--	---	--