

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Prevención de la obesidad en adolescentes en tiempos de COVID-19

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Julissa Diaz Fernandez

ASESOR

Aurora Violeta Zapata Rueda

<https://orcid.org/0000-0003-0642-3277>

Chiclayo, 2023

RB FINAL JULISSA DIAZ

INFORME DE ORIGINALIDAD

7%

INDICE DE SIMILITUD

7%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

pesquisa.bvsalud.org

Fuente de Internet

1%

2

www.researchgate.net

Fuente de Internet

1%

3

revistas.uclave.org

Fuente de Internet

<1%

4

juegos.biwe.es

Fuente de Internet

<1%

5

onlinelibrary.wiley.com

Fuente de Internet

<1%

6

www.ncbi.nlm.nih.gov

Fuente de Internet

<1%

7

www.revistaeconomia.com

Fuente de Internet

<1%

8

www.uclm.es

Fuente de Internet

<1%

9

es.first5la.org

Fuente de Internet

<1%

10	es.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
11	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1 %
12	www.cmhj.cn Fuente de Internet	<1 %
13	www.revpediatria.sld.cu Fuente de Internet	<1 %
14	ddd.uab.cat Fuente de Internet	<1 %
15	dialnet.unirioja.es Fuente de Internet	<1 %
16	doaj.org Fuente de Internet	<1 %
17	epsd.us Fuente de Internet	<1 %
18	es-us.finanzas.yahoo.com Fuente de Internet	<1 %
19	es.reuters.com Fuente de Internet	<1 %
20	patents.google.com Fuente de Internet	<1 %
21	portal.amelica.org Fuente de Internet	<1 %

22	repositorio.unicordoba.edu.co Fuente de Internet	<1 %
23	ruedha.hypotheses.org Fuente de Internet	<1 %
24	stopalaobesidad.com Fuente de Internet	<1 %
25	www.corecommitments.unicef.org Fuente de Internet	<1 %
26	www.france24.com Fuente de Internet	<1 %
27	www.munlima.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
28	www.publicnow.com Fuente de Internet	<1 %
29	archive.org Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Apagado

ÍNDICE

Resumen	3
Abstract	4
I. Introducción	5
I. Metodología	6
II. Resultados y discusión	9
Resultados	9
III. Conclusiones	14
IV. Referencias bibliográficas	15
ANEXOS:	18

Resumen

Objetivo. Describir la prevención de la obesidad en adolescentes en tiempos de COVID-19.

Método. Revisión bibliográfica de tipo descriptiva, de artículos científicos relacionados al objeto de estudio. Tuvo inicio desde septiembre hasta octubre del 2021, por medio de una exhaustiva indagación básica y avanzada, en tres bases de datos: Pubmed, ProQuest, Redalyc. Para la elección de los artículos se tuvo en cuenta los siguientes criterios de inclusión: artículos que detallan la prevención de la obesidad en adolescentes en tiempos de COVID-19. Finalmente se optó 15 artículos que cumplieron con criterios de validación. **Principales resultados:** se identificó cuatro categorías, entre las que tenemos: “prevalencia de la inactividad física en adolescentes como principal causa de la obesidad en adolescentes en tiempos de pandemia”, “estrategias Prácticas para la prevención de la obesidad: educación en nutrición y actividad física”, “planes multidisciplinarios dirigidos a la prevención de la obesidad en adolescentes en tiempos de pandemia” y por último “estrategias para promover la actividad física en adolescentes en tiempos de pandemia”. **Conclusión:** Los hallazgos evidencian que la prevalencia de la inactividad física es la principal causa de obesidad en adolescentes en tiempos de pandemia, surge como una práctica con tendencia a ser dominante y que se ve representada en conductas sedentarias, frente a lo cual se sugiere la planificación y ejecución eficaz de programas preventivos y promocionales orientados a prevenir la obesidad en adolescentes en tiempos de la pandemia por COVID-19.

Palabras clave: prevención, obesidad, adolescentes, COVID-19

Abstract

Objective. To describe the prevention of obesity in adolescents in times of COVID-19. **Method.** Descriptive bibliographic review of scientific articles related to the object of study. It began from September to October 2021, through an exhaustive basic and advanced investigation, in three databases: Pubmed, ProQuest, Redalyc. For the choice of articles, the following inclusion criteria were taken into account: articles that detail the prevention of obesity in adolescents in times of COVID-19. Finally, 15 articles were chosen that met the validation criteria. **Main results:** Four categories were identified, among which we have: "prevalence of physical inactivity in adolescents as the main cause of obesity in adolescents in times of pandemic", "practical strategies for the prevention of obesity: nutrition education and physical activity", "multidisciplinary plans aimed at preventing obesity in adolescents in times of pandemic" and finally "strategies to promote physical activity in adolescents in times of pandemic." **Conclusion:** The findings show that the prevalence of physical inactivity is the main cause of obesity in adolescents in times of pandemic, it arises as a practice with a tendency to be dominant and that is represented in sedentary behaviors, against which the effective planning and execution of preventive and promotional programs aimed at preventing obesity in adolescents in times of the COVID-19 pandemic.

Keywords: prevention, obesity, adolescents, COVID-19

I. Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS)¹ anunció durante marzo del 2020, que el proceso infeccioso causado por el recién descubierto Coronavirus 2019 (COVID-19) es una pandemia. Las medidas preventivas tomadas para evitar la propagación del COVID-19 condujeron al cierre de escuelas y actividades de ocio. El impacto de la pandemia en el estado de peso del adolescente no está claro, informes de todo el mundo predicen graves consecuencias con el aumento de la obesidad. Como parte de las medidas por la pandemia de COVID-19, las escuelas se vieron obligadas a cerrar y puso a los adolescentes en el ambiente hogareño en lo que se conoce como cierre de emergencia. Sin acceso a educación física, desplazamientos activos u otras oportunidades de actividad física relacionadas con la escuela, los adolescentes corren el riesgo de aumentar de peso, disminuir el funcionamiento físico y aumentar el uso del tiempo frente a la pantalla. El confinamiento resultante de las personas en sus hogares llevó a diversos cambios en el estilo de vida, incluida la dieta, el sueño y la actividad física. Desde entonces, la población ha estado sujeta a varios bloqueos sin una restauración completa de la rutina anterior a la COVID-19. Se ha sugerido que esta realidad cambiante puede tener implicaciones negativas sobre la salud metabólica de los jóvenes², siendo prioridad que las familias y los adolescentes deban implementar con un plan preventivo frente a este problema de salud pública que se viene incrementando en tiempos de pandemia, en la que se priorice la actividad física como un estilo de vida fundamental para prevenir la obesidad.

Al respecto, Azoulay et al³, afirman que, en la ecuación del balance energético de cada persona, se ha enfatizado la actividad física como un componente crítico para un peso corporal saludable. La promoción de la actividad física se considera una estrategia de intervención eficaz en el control del peso del adolescente, que se atribuye al concepto de energía. El flujo de energía representa la tasa de gasto e ingesta energética, y un flujo de energía más alto resulta en una mejor regulación del balance energético durante la pérdida y / o la prevención del aumento de peso.

Por su lado Cooper⁴, nos especifica que además de la dieta y la actividad física, otros parámetros del estilo de vida (Comportamientos psicológicos, modificación de los patrones de sueño) se consideran intervenciones efectivas en los programas de control de peso. Independientemente o junto con intervenciones educativas, comportamientos de estilo de vida adicionales podrían aumentar aún más la eficiencia de la actividad física y las intervenciones dietéticas. Un estudio experimental controlado mostró que una intervención de dos años de varios componentes para la obesidad que se centra en un plan de estudios educativo sobre el estilo de vida dio como resultado cambios beneficiosos en los percentiles del índice de masa

corporal (IMC) en los grupos de intervención. Así mismo Nascimento et al⁵. Realizaron otro estudio donde demostraron implicaciones significativas y de gran alcance para la planificación y ejecución eficaz de programas preventivos y promocionales orientados a la salud y la prosperidad de los adolescentes, el seguimiento continuo de los comportamientos en relación con el estilo de vida es fundamental para identificar grupos de riesgo con baja actividad física, mayor tiempo de sedentarismo, sueño insuficiente y hábitos alimentarios desfavorables. También es importante promover comportamientos saludables y orientar las dichas intervenciones⁵.

El presente trabajo se centra en la importancia que tiene prevenir la obesidad en adolescentes en tiempos de pandemia, ya que es una enfermedad que existe en todo el mundo con un porcentaje elevado y que cada día va en incremento, por tal motivo la investigadora ha decidido hurgar en esta temática, a fin de buscar el mejor plan preventivo para disminuir la obesidad y evitar diferentes complicaciones en el estado de salud de los adolescentes en tiempos de pandemia, con el objetivo de describir la prevención de la obesidad en adolescentes en tiempos de COVID-19 y tomarla como material de consulta al público lector que se interese en la temática.

I. Metodología

Tipo de estudio:

La investigación es una revisión bibliográfica, de tipo descriptiva⁶, ya que el principal interés del investigador fue el recopilar evidencia científica, válida y confiable sobre el objeto de estudio en cuestión y a partir de ello se puedan implementar acciones de intervención efectivas.

Método de búsqueda:

La búsqueda bibliográfica se realizó desde septiembre hasta octubre del 2021, a través de una extenuante indagación básica y avanzada, en revistas especializadas que contengan artículos con el tema de interés, el cual se definió con los descriptores: Prevención, obesidad, adolescentes, COVID-19, situados principalmente en el título del artículo y resumen, obteniendo un resultado amplio sobre el tema. Se localizaron documentos en tres bases de datos: **PubMed**, con la estrategia de búsqueda (((Prevention[MeSH Terms]) AND (Obesity[MeSH Terms])) AND (Adolescents[MeSH Terms])) AND (covid-19[MeSH Terms]) dando como resultado 234 artículos, la segunda base de datos fue **ProQuest** usando la estrategia de búsqueda “PREVENTION OF OBESITY IN ADOLESCENTS OF TIMES OF

COVID 19”, dando como resultados 926 artículos y en la tercera base de datos **Redalyc**, se usó la siguiente fórmula: “PREVENTION OF OBESITY IN ADOLESCENTS OF TIMES OF COVID 19”, dando como resultado 967, para una búsqueda más detallada se utilizó los filtros (año, texto completo, idioma, tema, revista). En tal sentido se incluyeron trabajos a texto completo, tanto de carácter cuantitativo como cualitativo, publicados en los tres idiomas: inglés, español y portugués, en los últimos cinco años. Por último como producto de la validación avanzada, resulto un total de 15 artículos, los cuales constituyen la muestra; 09 artículos ubicados en la base de datos PubMed, 03 en ProQuest, 03 en Redalyc.

Criterios de Selección de los estudios:

Para la elección de artículos se tuvieron los siguientes criterios de selección, artículos que contengan en su extensión al objeto de estudio: prevención de la obesidad y a los sujetos: adolescentes en tiempos de COVID-19 y se excluyeron artículos que a pesar de referirse al objeto de estudio (Prevención de la obesidad), la investigación fue realizada en otra población como, preescolares, escolares, adultos y aquellos que no cumplieron con los criterios de calidad y validez de Gálvez⁷.

Selección de artículos

En la indagación dentro de las diferentes bases de datos y revistas se obtuvo 1,564 artículos, de los cuales por selección inicial, analizando el título y resumen se obtuvo 50 artículos, utilizando la técnica de bola de nieve se obtuvo 4 artículos, de los cuales por selección inicial analizando el título y resumen se obtuvo 3 artículos, luego según criterios de inclusión y exclusión se redujo la cantidad de resultados a 13 artículos, para después obtener los 15 artículos finales según validación por Gálvez⁶ y lista de validación de tipo de investigación cualitativa. De los 15 artículos finales, 09 artículos fueron obtenidos de Pubmed, 03 artículos fueron obtenidos de ProQuest y 03 de Redalyc, siendo así la mayor fuente de datos: Base de datos Pubmed. (CUADRO N°01)

Cuadro N° 01: Registro de búsqueda bibliográfica Puede ser reemplazado por el flujograma de búsqueda:

Fuente de Información	Estrategia para la búsqueda [palabra clave, descriptor, tesauro y términos booleanos]	(a)Número de artículos encontrados	b)Selección inicial(*) (título y resumen) Número de artículos eliminados	(c) Número de artículos seleccionados utilizando la técnica de bola de nieve	d) Después de leer el título y resumen (artículos por bola de nieve) ¿cuántos artículos seleccionaste?	e) Número de artículos seleccionados $X=(a-b) + (c-d)$	f)Selección según criterios de inclusión** y exclusión $Y=X-f$
PUBMED	((Prevention)) AND ((Obesity)) AND ((adolescents)) AND ((Covid 19))	234	226	2	1	$X = (234 - 226) + (2 - 1)$ X = 9	$Y = 9 - 0 = 9$
PROQUEST	“Prevention of obesity in adolescents in times of covid - 19”	926	922	2	1	$X = (926 - 922) + (2 - 1)$ X = 5	$Y = 5 - 0 = 5$
REDALYC	“Prevention of obesity in adolescents of times of covid 19”	967	963	1	1	$X = (967 - 963) + (1 - 1)$ X = 4	$Y = 4 - 0 = 4$

Fuente: Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques Emergentes de la Investigación Cualitativa en Salud

II. Resultados y discusión

Resultados:

Después de realizar la búsqueda bibliográfica y haber seleccionado por lectura crítica los 15 artículos que cumplieron con los criterios de calidad, se obtuvieron cuatro categorías como producto de este análisis, resaltando los hallazgos más importantes relacionados con la prevención de la obesidad en adolescentes en tiempos de COVID-19, la cual intenta dar respuesta al objetivo marcado por la indagadora y que se muestran en los siguientes párrafos: (CUADRO N°02)

La primera categoría denominada: **“Prevalencia de la inactividad física en adolescentes como principal causa de la obesidad en adolescentes en tiempos de pandemia”**, se incluyeron 3 artículos científicos^{9,10,11}, donde especifican que, durante el encierro se observaron tendencias de cambios desfavorables en los adolescentes como: disminución de la actividad física y aumento del tiempo de sedentarismo en adolescentes.

La segunda categoría denominada: **“Estrategias Prácticas para la prevención de la obesidad: educación en nutrición y actividad física”**, conglomeró 2 artículos científicos^{12,13}, en donde, se especifican que, para prevenir la obesidad en adolescentes, se pueden emplear estrategias prácticas que se centren en la educación en nutrición, la actividad física y la salud en general, para que los adolescentes puedan gozar de una buena salud en tiempos de pandemia.

La tercera categoría denominada: **“Planes multidisciplinarios dirigidos a la prevención de la obesidad en adolescentes en tiempos de pandemia”**, se incluyeron 3 artículos científicos^{14,15,16}, los cuales, demuestran que un plan preventivo y multidisciplinario es más efectivo que una atención clínica, para la prevención de la obesidad en adolescentes en tiempos de pandemia de COVID-19.

La cuarta y última categoría se denomina: **“Estrategias para promover la actividad física en adolescentes en tiempos de pandemia”**, se incluyeron 2 artículos científicos^{17,18}, en los que se hacen referencia que los cambios a corto plazo en actividad física como reacción al COVID-19, las estrategias programáticas y las políticas deben estar orientadas a promover la actividad, considerando que la participación en la actividad física durante la pandemia predijo una mejora en la composición corporal.

Discusión:

El efecto de la pandemia de COVID-19 predice graves consecuencias con el aumento de la obesidad, especialmente en personas predispuestas. Múltiples estudios se basan en cuestionarios de estilo de vida, que reflejan subjetivamente la conducta alimentaria y la actividad física de los adolescentes durante un período de tiempo limitado. Una solución que pone al desafío, es el de implementar programas escolares de prevención de la obesidad en adolescentes, con el objetivo de proporcionar programas utilizando multimedia interactiva (es decir, Internet). La entrega del programa está estandarizada y la carga para las escuelas se reduce drásticamente, ya que los adolescentes son muy conocedores de la tecnología, se estima que más del 93% son usuarios activos de Internet. Por lo tanto, los programas de prevención de la obesidad en internet para adolescentes han demostrado mejoras significativas en los comportamientos alimentarios, actividad física e IMC, demostrando así el potencial de este enfoque en dicha población⁸.

Por lo tanto, a medida que la pandemia mundial causada por la COVID-19 continúa desarrollándose, es necesario seguir enfocándose en el desarrollo de los adolescentes para prevenir la obesidad en ellos. Esta investigación busca recopilar información clara y concisa basada en artículos confiables que describan y detallen la prevención de la obesidad en adolescentes en tiempos de COVID-19.

Con respecto a la **“Prevalencia de la inactividad física en adolescentes como principal causa de la obesidad en adolescentes en tiempos de pandemia”**, se encontró que la baja actividad física surge como una práctica con tendencia a ser dominante en estos tiempos de pandemia, representada en conductas sedentarias como, por ejemplo: ver televisión, uso de video juegos, uso de celulares, utilizar las computadoras u otros dispositivos digitales. En las acciones mencionadas los movimientos corporales son escasos y el gasto de energía es igual al de la tasa metabólica en reposo. Por lo tanto, la disminución de las prácticas fuera de casa, que, si conllevan actividad física esta impactada, por un lado, por el temor de los padres de familia frente al contagio de COVID -19⁹.

Además Deschasaux et al¹⁰ , mediante una investigación, que fue apoyado por instituciones públicas como: Ministerio de salud, Salud pública de Francia e Instituto nacional de salud e investigación médica, nos refieren que durante el encierro por la pandemia del COVID -19, se observaron tendencias de cambios desfavorables en los adolescentes con respecto a la actividad física, dando como resultado: disminución de la actividad física (reportada por el 53% de los participantes adolescentes) y aumento del tiempo de sedentarismo (reportado por el 63% de los adolescentes).

Por otro lado, Mohammad et al¹¹, mediante un estudio transversal en línea, nos especifican que los adolescentes informaron que hicieron menos actividad física (50%), ningún cambio en actividad física (30%) o hicieron más actividad física durante el encierro (20%). Los adolescentes que hicieron menos actividad física tenían más probabilidades de tener sobrepeso y menos probabilidades de tener fuertes hábitos de “actividad física” previos. Las barreras fueron variadas, pero surgieron oportunidades superables e inesperadas para aumentar la actividad física durante las restricciones de la pandemia de COVID-19. Esta falta de conocimiento o sentido de urgencia requiere respuestas a largo plazo que incluyan la cooperación entre padres, maestros, legisladores, comunidades e industria y la adaptación de intervenciones para promover oportunidades de actividad física que se incluyen en el marco epidemiológico conductual, que puede ayudar a la realineación para cumplir con los objetivos de la OMS después de los cambios en la actividad física durante la pandemia de COVID-19.

En definitiva, es preocupante la poca actividad física que realizan los adolescentes, por lo que se encuentran respetando las restricciones debido al Covid-19, para ello se especifica seguir un plan preventivo que motive al adolescente a aumentar la actividad física, por lo consecuente evitar a través de este rango, la obesidad en ellos y frente a tiempos de pandemia de COVID-19.

Frente a esta realidad preocupante que evidencian a la inactividad física como la principal causa de obesidad en adolescentes en tiempos de pandemia, surge la necesidad de intervenciones efectivas, por parte de las familias, las instituciones educativas y de salud, a fin de hacer frente a este problema de salud pública que cada día se viene incrementando; es así como surgió la categoría: **“Las estrategias prácticas para la prevención de la obesidad: educación en nutrición y actividad física”**, misma que agrupa a una serie de hallazgos que demuestran la efectividad de estas dos intervenciones fundamentales en la prevención de la obesidad en adolescentes.

Hazzaa et al¹², en su investigación destacan los hallazgos que proporcionan una mayor comprensión de los determinantes relacionados con el estilo de vida y las asociaciones de la obesidad entre adolescentes. En lo cual tendrá implicaciones significativas y de gran alcance para la planificación y ejecución eficaz de programas preventivos y promocionales orientados a la salud y a la prosperidad de los adolescentes, especialmente aquellos con problemas de exceso de peso. El seguimiento continuo de los comportamientos en relación con el estilo de vida es fundamental para identificar grupos de riesgo con baja actividad física, mayor tiempo de sedentarismo y mala alimentación en adolescentes, por consiguiente, poder aplicar las estrategias necesarias ante este problema de salud pública, que va en incremento.

Por otro lado, Whittemore et al¹³, en un ensayo clínico aleatorizado, resaltan las opiniones y percepciones por parte de la escuela sobre los facilitadores que actualmente experimentan y sus recomendaciones para prevenir la obesidad adolescente, donde emplean estrategias prácticas que se centren en la nutrición, la actividad física y la salud en general para mejorar los resultados de salud de los adolescentes. La participación colaborativa de las escuelas podría incluir la educación de los padres sobre la salud, charlas formales de salud en las escuelas por parte de profesionales de la salud.

Con base en esta situación, la investigadora señala la importancia que tiene el cumplir las estrategias basadas en la prevención de la obesidad en los adolescentes, con el fin de controlar esta situación que va en incremento, sobre todo en tiempos de pandemia, donde el acceso a diversas actividades que tengan como objetivo la actividad física, se vean restringidas como medida para evitar el contagio del COVID-19 y esto influya mucho para la propagación de la obesidad en adolescentes.

A estas principales estrategias, las evidencias científicas demuestran que es necesario un **“Plan multidisciplinario dirigido a la prevención de la obesidad en adolescentes”**, esta afirmación la realizamos basados en las investigaciones, como el estudio prospectivo, realizado por Masticar et al¹⁴, con el aplicativo móvil Kurbo, usado como un plan estratégico, demostró ser efectivo en la prevención de la obesidad en adolescentes. La plataforma de administrador permitió al equipo multidisciplinario obtener una mejor comprensión del progreso de los adolescentes en los comportamientos de salud y el peso durante el tiempo de pandemia de COVID-19.

Por otro lado, Al-Domi et al¹⁵, por medio de un estudio cualitativo prospectivo, nos especifican que se tomaron notas durante la entrevista donde se realizaron las siguientes actividades como solución para reducir la obesidad en adolescentes: educación en nutrición y actividad física, mejorar el estado de la atención primaria de salud, controlar niveles de azúcar y grasas, monitoreo de bases de nutrición, plan de escuelas promotoras de la salud y plan de escuelas dinámicas.

El cumplimiento de los programas de intervención multidisciplinaria dirigidos a la prevención de la obesidad adolescente, requieren cambios permanentes en los contextos de los adolescentes, las familias y los sociales. La buena adhesión que presenta los programas de intervención, pueden explicarse por el hecho de que las actividades físicas son guiadas y monitoreadas por profesionales que brindan experiencias de educación física motivadoras y compatibles con las condiciones de los adolescentes, por lo consiguiente los adolescentes han mostrado signos de satisfacción por ser parte del programa de prevención de la obesidad. El programa de intervención multidisciplinaria fue efectivo mejorando significativamente las

variables relacionadas con la condición física de los adolescentes y que, de acuerdo a eso, refuerzan la idea de la efectividad de un programa multidisciplinario basado en cambios en el comportamiento, representando de esa manera como medio preventivo de la obesidad en adolescente¹⁶.

Por lo mencionado anteriormente, la investigadora reconoce la importancia de conocer y poner en práctica dichos programas de intervención multidisciplinaria, lo cual permitirá ser una medida preventiva para la obesidad en adolescentes, dando resultados efectivos y alentadores en ellos, siempre contando con la ayuda de los padres, como medio para llegar a los adolescentes.

Para finalizar agregamos **“Las estrategias para promover la Actividad física en adolescentes”**, donde podemos resaltar que la escuela es el punto de ventaja para la prevención de la obesidad en adolescentes, porque brinda la oportunidad de más horas de contacto durante los días escolares para la implementación exitosa de las intervenciones establecidas. Es el entorno escolar, el que puede promover la actividad física, en diferentes actividades como, por ejemplo: caminar enérgicamente, subir y bajar escaleras, nadar y practicar diferentes deportes que brinde la escuela, por lo detallado es descrito como el enlace perfecto para maestros y padres de familia, para modificar e implementar intervenciones de estilo de vida conductuales. Por lo tanto, los cambios a corto plazo en actividad física como reacción al COVID-19 pueden afianzarse permanentemente, lo que lleva a un mayor riesgo de obesidad en los adolescentes, para ello se emplean estrategias que deben estar orientadas únicamente a promover la actividad física y reducir el sedentarismo durante los próximos 12 meses¹⁷.

Por último, Taghizadeh et al¹⁸, en un estudio transversal, nos especifican que ciertos cambios de estilo de vida se asociaron con el aumento de peso corporal en adolescentes. Por lo tanto, se considera que los programas escolares de prevención de la obesidad por medio de internet, vinculados con la actividad física, implementado con series de estrategias adecuadas para la edad de los adolescentes son efectivos y que son considerados atractivos para ser aplicados únicamente en adolescentes, con el fin de mejorar los comportamientos de salud en tiempos de COVID-19¹⁰.

Ante esta situación, la investigadora indica que los adolescentes requieren de las estrategias para incentivar la actividad física en los lugares donde se encuentran, sobre todo brindándoles facilidades para cumplir con las estrategias a pesar de las restricciones o medidas generadas por el COVID-19.

III. Conclusiones:

- En tiempos de pandemia, prevalece la inactividad física en adolescentes, esto se ve representada en conductas sedentarias. En este estudio, los hallazgos nos proporcionan una mayor comprensión de los determinantes relacionados con el estilo de vida de los adolescentes que están llevando en estos tiempos debido a las restricciones por COVID-19, en lo cual se sugiere la planificación y ejecución eficaz de programas preventivos y promocionales orientados a incentivar la actividad física
- Se considera necesario e importante como medidas preventivas a la educación en nutrición y la actividad física para prevenir la obesidad en los adolescentes en tiempos de COVID-19. Para ello se realiza propuestas que permita disminuir las prácticas sedentarias y aumente su consumo de alimentación saludable y así evitar llegar a este problema de salud pública
- Para aplicar un plan estratégico que sea sorprendente para los adolescentes con el fin de prevenir la obesidad en ellos, se hizo mediante una aplicación móvil. Por lo cual se pudo obtener como resultados una mejor comprensión en los comportamientos de salud y el peso de los adolescentes durante la pandemia. Por ello se sugiere seguir el plan multidisciplinario ya que se ve efectiva la mejoría en casi todas las variables relacionadas con la condición física, representando como un medio preventivo para la obesidad en adolescentes en tiempos de COVID-19.
- Las estrategias para promover la actividad física en adolescentes como, por ejemplo: caminar energicamente, subir y bajar escaleras y practicar diferentes talleres virtuales que brinde la escuela, durante la pandemia de COVID-19, puso en evidencia una mejoría en la composición corporal de los adolescentes. Para ello se sugiere seguir el plan estratégico para incentivar la actividad física y reducir el sedentarismo durante los próximos 12 meses.
- Durante la realización de la búsqueda bibliográfica, se presentaron diversas limitaciones como: tamaño de la muestra (adolescentes), falta de información en los artículos encontrados y que están relacionados con la temática.
- Mediante la búsqueda bibliográfica existieron dificultades como: identificar artículos que contengan información adecuada, luego a través de la validación, aprender a identificar que artículos son esenciales para la revisión bibliográfica, aunque hubo ciertas dificultades al comienzo se logró alcanzar las competencias especificadas , de igual manera en la parte de discusión, se presentó la dificultad de expresar las ideas o la discusión personal frente a la categoría de una manera correcta, por ultimo para las conclusiones fue algo similar y a medida que iba recibiendo las correcciones indicadas , podía alcanzar las competencias, permitiendo mejorar en su totalidad.

IV. Referencias bibliográficas:

1. Organización mundial de la salud. Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Mayo Clinic [Internet]. 2021 [citado 16 octubre 2021]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>
2. Odysseas A, Perperidi M, Georgiou C, Chouliaras G. Cambios en el estilo de vida y determinantes del aumento de peso corporal de niños y adolescentes durante el primer bloqueo de COVID-19 en Grecia: el estudio COV-EAT. Rev Nutrientes [Internet]. 2021[Consultado 10 nov 2021]; 13 (2):11. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2072-6643/13/3/930>
3. Azoulay E, Yackobovitch GM, Yaacov H, Gilboa I, Lopez A, Sheppes T, Waksman Y, Lebenthal Y, Brener A. El estado de peso y dinámica de la composición corporal en niños y adolescentes durante la pandemia covid-19. Rev fronteras en pediatría [Internet]. Jul 2021 [citado 16 octubre 2021]. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fped.2021.707773>
4. Cooper J, Ng K, McHale F, Clifford J, Woods C. Barreras y facilitadores de cambios en la actividad física de los adolescentes durante covid-19. BMJ Medicina del ejercicio y deporte abierto [Internet]. Oct 2020 [citado 16 octubre 2021]. Disponible en: <https://doi.org/10.1136/bmjsem-2020-000919>
5. Nascimento CE, Azevêdo DN, Vilar LS, Cândido AK, Iwata AM, Cruz BE. Programa de Enfermería Salud en la Escuela: prevención y control de sobrepeso/obesidad en adolescentes. Rev de enfermería [Internet]. 2021[Consultado 8 nov 2021]. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/zxNjzJ7ms48mHccxHxWcDby/?lang=pt>
6. Berenguera A, Fernández SM, Pons M, Pujol E, Rodríguez D, Saura S. Escuchar, observar y comprender. Recuperando la narrativa en las Ciencias de la Salud. Aportaciones de la investigación cualitativa. Barcelona: Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària Jordi Gol (IDIAP J. Gol), 2014. 224 p
7. Gálvez A. Enfermería Basada en la Evidencia. Cómo incorporar la Investigación a la Práctica de los Cuidados. Granada: Fundación Index, 2001. [acceso: 28/08/2021] [ProTesis]. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/339201834>
8. Dunton GF, Do B, Wang SD. Efectos tempranos de la pandemia de covid-19 sobre la actividad física y el comportamiento sedentario en niños que viven en los EE.UU. Rev

- salud pública de BMC [Internet]. Sep 2020 [consultado 06 sep 2021]; 20(1), 1351. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09429-3>
9. Buru K, Emeto T, Malau A, Malau B. Estrategias percibidas por las partes interesadas de las escuelas australianas para prevenir la obesidad en los adolescentes. Rev Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública [Internet]. 2021[Consultado 10 nov 2021]; 18: (2): 18. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph18179387>
 10. Deschasaux M, Druésne N, Esseddik Y, Edelény F, Andreeva V, Baudry J. Dieta y actividad física durante el bloqueo de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) (marzo - mayo de 2020): resultados del estudio de cohorte francés NutriNet-Santé. Rev Soy J Clin Nutr [Internet]. 2021[Consultado 8 nov 2021]. Disponible en: [file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/dieta%20y%20actividad%20fisica%20pdf%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/dieta%20y%20actividad%20fisica%20pdf%20(1).pdf)
 11. Mohammad H, Mozaffari K, Karandish A, Azhdari M. Actividad física y conductas sedentarias (tiempo frente a la pantalla y tareas) en adolescentes con sobrepeso u obesidad: un estudio transversal observacional en Yazd, Irán. BMC Pediatr [Internet]. 2021[Consultado 10 nov 2021]; 21 (2):10. Disponible en: file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/Physical_activity_and_sedentar.en.es.pdf
 12. Hazzaa M, Hazzaa A, Albawardi M. Obesidad, comportamientos de estilo de vida y hábitos alimentarios de los adolescentes sauditas que viven en Riad (Proyecto ATLS-2): revisado después de un período de diez años. Rev vida [Internet]. Sep 2021[Consultado 10 nov 2021]; 11 (2): 17. Disponible en: file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/Obesity,_Lifestyle_Behaviors,.en.es.pdf
 13. Whittmore P, Sangchoon J, Gray M. Un programa de prevención de la obesidad en Internet para adolescentes. Rev de salud adolescente [Internet]. 2021[Consultado 10 nov 2021]; 52.
 14. Masticar CS, Courtney D, Ethel L, Micheal L, Zheng H, Yin O, Rajasekaran K, Michael C, Finkelstein A. Uso de una aplicación móvil de intervención en el estilo de vida como intervención temprana para adolescentes con obesidad: estudio de cohorte única. Rev de investigación médica en internet [Internet]. 2021[Consultado 10 nov 2021]; 23:9. Disponible en: <https://www.jmir.org/2021/9/e20520>
 15. Al-Domi H, AL-Dalain A, AL-Rosan S, Batarseh N, Nawaiseh H. Comportamiento nutricional saludable durante el bloqueo de COVID-19: un estudio transversal. Rev Nutrición Clínica ESPEN [Internet]. Febr. 2021[Consultado 8 nov 2021]; 42: 132-137. Disponible en: <https://cutt.ly/iYzGcSa>

16. Jaeger HL, Pignatta BG, Nardo JN. Programa multidisciplinario para el tratamiento de la obesidad: Resumen de resultados con adolescentes. Rev Acta Scientiarum. Ciencias de la salud [Internet]. 2012[Consultado 10 nov 2021]; 34 (2): 137-144. Disponible en : <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=307226631003>
17. Alba V, Martínez G, Pérez P. Prevención de la obesidad infantil como práctica de socialización. Rev Puertorriqueña de Psicología [Internet]. Nov 2017[Consultado 8 nov 2021]; 28: 2. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=233256001006>
18. Taghizadeh S, Khodayar ZR, Abbasalizad FM. Políticas de prevención de la obesidad infantil en Irán: un análisis de políticas del establecimiento de la agenda utilizando las múltiples corrientes de Kingdon. Rev Pediatría BMC [Internet]. 2021[Consultado 10 nov 2021]; 21:11. Disponible en: <file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/POLITICAS%20DE%20PREVENCION.pdf>

ANEXOS:

Cuadro N° 02: Título, autores, revista y año de publicación de artículos analizados:

Título del artículo	Autores y Año	Revista	Tipo de estudio	Objetivo	Resultado de interés	Categorías identificadas
Actividad física y conductas sedentarias (tiempo frente a la pantalla y tareas) en adolescentes con sobrepeso u obesidad: un análisis transversal estudio observacional en Yazd, Irán	Hadianfard M, Khosrav M, Karandish M, Azhdari M 2021	BMC Pediatrics	Estudio Transversal	Evaluar la actividad física (AF) y los comportamientos sedentarios (SB) (tiempo de pantalla (ST) y tiempo de trabajo en casa (HT)) entre adolescentes de Yazd	Los estudiantes irlandeses de 8 a 12 años y los de 14 a 16 años presentan un mayor riesgo de sobrepeso y obesidad, relacionado con la inactividad física.	Prevalencia de inactividad Física en adolescentes como principal causa de la obesidad en adolescentes en tiempos de pandemia
Obesidad, comportamientos de estilo de vida y hábitos alimentarios de los adolescentes sauditas que viven en Riad (Proyecto ATLS-2): revisado		Revista vida	Estudio Descriptivo, Transversal	Examinar la prevalencia de sobrepeso, obesidad u obesidad abdominal entre los	Los resultados de la investigación proporcionarían información actualizada	Estrategias Prácticas para la prevención de la obesidad: educación en nutrición, Actividad física

después de un período de diez años	Al-Hazzaa, H, Albawardi M. 2021			adolescentes sauditas en el proyecto de investigación actual y comparar dicha prevalencia con los datos recopilados hace diez años.	sobre la prevalencia de la obesidad en los adolescentes que viven en Riad. Los hallazgos también proporcionarían una mayor comprensión de los determinantes relacionados con el estilo de vida y las asociaciones de la obesidad entre los adolescentes sauditas	Prevalencia de la inactividad física en adolescentes como principal causa de la obesidad en adolescentes en tiempos de pandemia
Uso de una aplicación móvil de intervención en el estilo de vida como intervención temprana para adolescentes con obesidad: estudio de cohorte única	Masticar E, Courtney D, Ethel L, Micheal L, Yin O 2021	Revista de Investigación Médica en internet	Estudio Prospectivo	Evaluar la efectividad y la participación de los adolescentes con un programa de intervención	De los 73 participantes elegibles, 40 (55%) obtuvieron su consentimiento y se inscribieron	Plan multidisciplinario dirigidos a la prevención

				<p>en el estilo de vida basado en una aplicación móvil como una intervención temprana antes de la inscripción en un programa de control de peso multidisciplinario basado en una clínica</p>	<p>en el estudio. La edad media de los participantes fue de 13,8 (de 1,7) años. Entre estos, el 58% (23/40) de los adolescentes inscritos eran hombres, el 45% (18/40) eran chinos, el 33% (13/40) eran malayos y el 13% (5/40) eran indios, el 53% (21/40) de los adolescentes completaron la evaluación de 3 meses y el 50% (20/40) completaron la evaluación de 6 meses</p>	<p>de la obesidad en adolescentes</p>
<p>Políticas de prevención de la obesidad infantil en Irán: un análisis de</p>	<p>Taghizadeh S, Khodayar Z, Abbasalizad F</p>			<p>Evaluar las políticas de prevención</p>	<p>Por lo tanto, el estudio nacional</p>	<p>Plan multidisciplinario dirigidos a la</p>

<p>políticas del establecimiento de la agenda utilizando las múltiples corrientes de Kingdon</p>	<p>2021</p>	<p>Pediatría BMC</p>	<p>Estudio Descriptivo</p>	<p>de la obesidad infantil en Irán a través de un análisis de políticas del establecimiento de la agenda utilizando las múltiples corrientes de Kingdon</p>	<p>entre 14.440 niños y adolescentes de 18 años mostró que la percepción errónea del peso es muy común entre los niños y adolescentes iraníes y su tasa entre los niños y adolescentes fue del 59,1% que, el 30,8% de los participantes informaron subestimar peso</p>	<p>prevención de la obesidad en adolescentes</p>
<p>Estado del peso y dinámica de la composición corporal en niños y adolescentes durante la pandemia Covid 19</p>	<p>Azoulay E, Gavan M, Yaacov H, Gilboa I, Lopez A, Sheppes Y, Brener A 2021</p>	<p>Frontiers in Pediatric</p>	<p>Estudio Observacional</p>	<p>Examinar el cambio en los parámetros de composición corporal de adolescentes durante la pandemia</p>	<p>La gran mayoría de la cohorte (81,8%) tenía puntuaciones z de MFR</p>	<p>Estrategias para promover la actividad física en adolescentes</p>

					estables o mejoradas durante la pandemia . Las puntuaciones de MFR aumentaron significativamente en sujetos con bajo peso ($p = 0,05$) y peso normal ($p = 0,008$), pero no en sujetos con sobrepeso / Obesidad ($p = 0,169$)	
Efectos tempranos de la pandemia de Covid 19 sobre la actividad física y el	Dunton G, Wang S 2020	BMC Public Health	Estudio Prospectivo	Examinar los efectos de la pandemia de COVID-19 sobre la actividad	Los resultados encontraron que los adolescentes tenían patrones de actividad diferentes a los que se veían	Estrategias para promover la actividad física en adolescente

<p>comportamiento sedentario en niños que viven en los EE.UU</p>				<p>física y el comportamiento sedentario (SB) en adolescentes estadounidenses</p>	<p>antes del COVID 19. Las actividades físicas informadas con mayor frecuencia durante el periodo temprano de COVID 19 fueron el juego libre/ AF no estructurad o (p,Ej.,correr,tocar,otros juegos activos y salir a caminar).Este patrón no fue sorprendente dado el cierre de escuelas y las cancelaciones de clases de actividades / deportes de equipo, la mayoría de los adolescentes pasaban sus días completos en casa con poco acceso a actividades estructuradas</p>	<p>s</p>
--	--	--	--	---	---	----------

<p>Estrategias percibidas por las partes interesadas de las escuelas australianas para prevenir la obesidad en los adolescentes</p>	<p>Buru K, Emeto T, Aduli M 2021</p>	<p>Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública</p>	<p>Estudio secuencial explicativo</p>	<p>Utilización de las opiniones de las partes interesadas de la escuela para desarrollar un modelo para la prevención de la obesidad adolescente</p>	<p>La mayoría de los participantes (82%) consideró que el apretado horario escolar era la principal barrera para la prevención de la obesidad en los adolescentes, seguido por la escasez de personal capacitado y fondos insuficientes (78%), la ausencia de planes de intervención completamente implementados (75%) y la insuficiente motivación</p>	<p>Estrategias Prácticas para la prevención de la obesidad: educación en nutrición, actividad física</p>

					de los alumnos para participar en programas de prevención de la obesidad (70%).	
Programa multidisciplinario para el tratamiento de la obesidad: resumen de resultados	Jaeger L, Pignatta G, Nardo N 2012	Acta Scientiarum. Ciencias de la Salud	Estudio Cuasi Experimental	Tuvo como objetivo evaluar los efectos de un programa de intervención multidisciplinar sobre los factores: etapa de cambio de conducta (SBC), autodescri	De los 33 adolescentes que ingresaron al programa, 22 (66,7%) eran niñas y 11 niños (33,3%). Sin embargo, durante las 16 semanas de intervención, hubo una tasa de	Plan multidisciplinario dirigidos a la prevención de la obesidad en adolescentes

				<p>pción física (PSD), presión arterial (PA) y condición física en adolescentes obesos</p>	<p>abandono del 42,4%. Así, 19 adolescentes completaron el tratamiento y la tasa media de asistencia de estos participantes fue del 84,22%</p>	
<p>Barreras y Facilitadores de cambios en la actividad física de</p>		<p>BMJ Open Sport y</p>	<p>Estudio Descriptivo</p>	<p>Examinar cómo cambio la AF de los adolescentes durante el cierre de las escuelas, identificar las barreras y los facilitadores de estos</p>	<p>En este estudio, la mitad de los adolescentes informaron que hicieron menos, un tercio menos, un tercio</p>	<p>Estrategias para promover la actividad física en adolescentes</p>

<p>los adolescentes durante covid 19</p>	<p>Cooper J, Mchale F, Clifford J 2020</p>	<p>Exercise Medicine</p>		<p>cambios durante el cierre y utilizar esta información para comprender como manejar las situaciones de crisis futuras de manera positiva para prevenir la inactividad física</p>	<p>informó que hicieron lo mismo y uno de cada cinco informó que hicieron más AF de lo habitual cuando se aplicaron las restricciones de COVID 19. Este estudio reunió las razones de los adolescentes para explicar sus cambios en la AP durante el cierre nacional de la primavera de 2020 en Irlanda, proporcion</p>	
--	---	------------------------------	--	--	---	--

					<p>ando informació n sobre los desafíos y las estrategias de afrontamie nto que emplean</p>	
<p>Prevención de la obesidad infantil, como práctica de socialización</p>	<p>Villamañán M, Gomez L, Pachecho D 2017</p>	<p>Revista Puertorrique ña</p>	<p>Estudio Descripti vo</p>	<p>Describir, comprende r e interpretar la problemáti ca, a través de las percepcion es y significad os producidos por las experienci</p>	<p>Estos resultados reafirman la obesidad como serio problema de salud mundial (OMS, 2016; Walters- Pacheco, Serrano- García, Echegaray, 2007). Su incremento</p>	<p>Estrategias Prácticas para la prevención de la obesidad: educación en nutrición, Actividad física</p>

				as de los participantes	epidémico en las últimas décadas y la relación que presenta cada vez más estrecha con las principales causas de morbimortalidad son fuente inagotable de preocupación y estudio para todos los profesionales vinculados con esta entidad	
--	--	--	--	----------------------------	---	--

<p>Dieta y actividad física durante el bloqueo de la enfermedad por coronavirus</p>	<p>Tanguy M, Druésne N, Esseddik Y, Baudry J 2020</p>	<p>Comunicaciones Originales de investigación</p>	<p>Estudio de Cohorte Francés Nutrinet - Santé</p>	<p>El objetivo fue explorar los cambios potenciales en la ingesta dietética, la actividad física, el peso corporal y el suministro de alimento durante el bloqueo de COVID-19 y cómo éstos difieren según las características individuales</p>	<p>Durante el encierro, se observaron tendencias de cambios desfavorables: disminución de la actividad física (reportada por el 53% de los participantes) aumento de los bocadillos, disminución del consumo de alimentos frescos (especialmente frutas y pescado) y aumento del consumo de dulces, galletas y pasteles</p>	<p>Estrategias Prácticas para la prevención de la obesidad: educación en nutrición, Actividad física</p>
---	---	---	--	--	---	--

Comportamiento nutricional saludable durante el bloqueo de covid - 19	Domi H, Daleen A, Rosan S, Batarseh N, Nawaiseh H 2021	Elsevier	Estudio descriptivo	Investigar el efecto de la cuarentena de COVID-19 en el comportamiento nutricional saludable y las prácticas de estilo de vida entre la población jordana	Los hallazgos revelaron una variación significativa de los patrones de alimentación y los factores de estilo de vida que se vieron afectados por la cuarentena	Estrategias Prácticas para la prevención de la obesidad: educación en nutrición, Actividad física

<p>Cambios en el estilo de vida y determinantes del aumento de peso corporal de adolescentes durante el primer bloqueo de covid 19 en Grecia: el estudio COV - EAT</p>	<p>Perperidi M, Georgiou C, Chouliaras G 2021</p>	<p>Nutrients</p>	<p>Estudio Cov - Eat</p>	<p>Informar los cambios en los hábitos de estilo de vida de los adolescentes durante el primer bloqueo de COVID-19 y explorar las posibles asociaciones entre los cambios</p>	<p>Los principales hallazgos del presente estudio mostraron que durante el período de encierro, los adolescentes en Grecia: aumentaron su consumo de ciertos alimentos, aumentó su tiempo de pantalla, aumentó la duración del sueño, disminuyó su actividad física y el 35% de ellos ganó peso corporal.</p>	<p>Estrategias Prácticas para la prevención de la obesidad: educación en nutrición, Actividad física</p> <p>Estrategias para promover la actividad física en adolescentes</p>
--	--	------------------	--------------------------	---	--	---

<p>Un programa de prevención de la obesidad en internet para adolescentes</p>	<p>Whittemore R, Jeon S, Gray M 2012</p>	<p>Journal of adolescents Health</p>	<p>Ensayo clínico aleatorizado</p>	<p>Comparar la efectividad de dos programas escolares de prevención de la obesidad en Internet para diversos adolescentes es sobre el índice de masa corporal (IMC), los comportamientos de salud y la autoeficacia y explorar los moderadores de la eficacia del programa</p>	<p>La edad media de los estudiantes fue de 15,31 años (p.69), con un IMC medio de 24,69 (p5.58). La mayoría eran niñas (62%) y de diversas razas / etnias (65% no blancas). El 38% de los adolescentes tenían sobrepeso o eran obesos y el 16% eran obesos. Los participantes informaron un alto comportamiento sedentario, actividad física moderada y</p>	<p>Estrategias Prácticas para la prevención de la obesidad: educación en nutrición, Actividad física</p>
---	---	--------------------------------------	------------------------------------	--	---	--

					malos comportamientos alimentarios	
Programa de Enfermería en Salud Escolar: prevención y control del sobrepeso/obesidad en adolescentes	Kluczynik C, Azevedo A, Cándido A, Iwata A, Cruz B 2016	journal of school of nursing	Estudio metodológico	Describir el proceso de construcción de una intervención en forma de programa de cuidados de enfermería a adolescentes orientados a prevenir y controlar el sobrepeso/obesidad en el entorno escolar	Seis etapas del Mapeo de Intervención , se construyó el “Programa de Enfermería Salud en la escuela”, el que deberá implantarse en 10 meses, con cinco clases semanales de ejercicios y una sesión semanal de intervenciones de enfermería, detalladas en el programa	Plan multidisciplinario dirigidos a la prevención de la obesidad en adolescentes

Fuente: Elaborado por docentes de la asignatura de Seminario de Enfoques Emergentes de la Investigación cualitativa en salud.

N°	País, año	Título del artículo	Autor	Revista	Tipo de estudio(*)	Objetivo	Participantes	Escenario	Metodología y tipo de investigación y abordaje	Principales resultados	Conclusión	CATEGORÍA PRELIMINAR
1	Iran, 2021	Actividad física y conductas sedentarias (tiempo frente a la pantalla y tareas) en adolescentes con sobrepeso u obesidad: un análisis transversal estudio observacional en Yazd, Irán	Hadjinfard M, Khosravi M, Karandish M, Azhdari M	BMJ Child Health	Estudio Transversal	Evaluar la actividad física (AF) y los comportamientos sedentarios (SB) (tiempo de pantalla (ST) y tiempo de trabajo	Estudiantes de secundaria	Yazd (en el centro de Irán)	Investigación Cuantitativa	Los estudiantes irlandeses de 8 a 12 años y los de 14 a 16 años presentan un mayor riesgo de sobrepeso y obesidad, relacionado con la inactividad física .	La prevalencia de SB, ST, s obrepeso u obesidad e inactividad física fue común entre los estudiantes de Yazd	Prevalencia de inactividad Física

						n casa (HT)) entre adolescentes de Yazd						
2	Arabia Saudita, 2021	Obesidad, comportamientos de estilo de vida y hábitos alimentarios de los adolescentes sauditas que viven en Riad (Proyecto ATLS-2): revisado después de un período de diez años	Al-Hazzaa, H, Al bawardi M.	Revisita vida	Estudio Descriptivo, Transversal	Examinar la prevalencia de sobrepeso, obesidad u obesidad abdominal entre los adolescentes sauditas en el proyecto de investigación actual y comparar dicha prevalencia	Estudios de secundaria	Universidad Princeesa Nourah Bint Abdulrahman	Investigación Cuantitativa	Los resultados de la investigación proporcionarán información actualizada sobre la prevalencia de la obesidad en los adolescentes que viven en Riad. Los hallazgos también proporcionarán una mayor comprensión de los determinantes relacionados con el estilo de vida y las asociaciones de la obesidad entre los adolescentes sauditas	Hubo varios parámetros que cambiaron durante el período de diez años. Lo más notable fue la reducción significativa en la prevalencia de la inactividad física entre los adolescentes sauditas, que se debió al aumento de los niveles de actividad física de	Estrategias Prácticas: Nutrición, Actividad física Prevalencia de la inactividad Física

						encia con los datos recopilados hace diez años.					intensidad moderada entre las jóvenes sauditas	
3	Asia 2021	Uso de una aplicación móvil de intervención en el estilo de vida como intervención temprana para adolescentes con obesidad: estudio de cohorte única	Mastincar E, Courtney D, Ethel L, Michal L, Yin O	Revista de Investigación Médica en Internet	Estudio Prospectivo	Evaluar la efectividad y la participación de los adolescentes con un programa de intervención en el estilo de vida basado en una aplicación móvil como una interv	Estudio antes de secundaria	Clinical Trials	Investigación Cualitativa	De los 73 participantes elegibles, 40 (55%) obtuvieron su consentimiento y se inscribieron en el estudio. La edad media de los participantes fue de 13,8 (de 1,7) años. Entre estos, el 58% (23/40) de los adolescentes inscritos eran hombres, el 45% (18/40) eran chinos, el 33% (13/40) eran malayos y el 13% (5/40) eran indios, el 53% (21/40) de los adolescentes completaron la evaluación de	En este estudio piloto, el uso de la aplicación móvil Kurbo como una intervención temprana antes de una atención clínica multidisciplinaria para la prevención de la obesidad en adolescentes es factible en una población asiática de bajos ingresos y	Intervención temprana para la obesidad en adolescentes

						enció n tempr ana antes de la inscri pción en un progra ma de contro l de peso multid iscipli nario basad o en una clínic a				3 meses y el 50% (20/40) completaron la evaluación de 6 meses	étnicame nte diversa	
4	Iran 2021	Políticas de prevención de la obesidad infantil en Irán: un análisis de políticas del establecimien to de la agenda utilizando las múltiples corrientes de Kingdon	Taghi zadeh S, Khod ayar Z, Abbas alizad F	Pedi atría BM C	Est udi o Des crip tivo	Evalu ar las polític as de preve nición de la obesid ad infanti l en Irán a través de un análisi s de polític	Adole scente s de secun daria	Unive rsidad de Cienci as Médic as de Tabriz	Investi gación Cualita tiva	Por lo tanto, el estudio nacional entre 14.440 niños y adolescentes de 18 años mostró que la percepción errónea del peso es muy común entre los niños y adolescentes iraníes y su tasa entre los niños y adolescentes fue del 59,1%	Ahora que se ha creado una ventana de oportunid ad para la formulaci ón de políticas de prevenci ón de la obesidad adolesce nte , los	Interve nación tempra napara la obesida den adolesc entes

						as del establecimiento de la agenda utilizando las múltiples corrientes de Kingdon				que, el 30,8% de los participantes informaron subestimar peso	problemas como el enfoque terapéutico en el sistema de salud, la existencia de sanciones contra Irán y el brote de la enfermedad por coronavirus-19 (COVID-19)	
5	Israel, 2021	Estado del peso y dinámica de la composición corporal en niños y adolescentes durante la pandemia Covid 19	Azoulay E, Gavan M, Yaacov H, Gilboa I, Lopez A, Sheppes Y, Brenner A	Frontiers in Pediatrics	Estudio Observacional	Examinar el cambio en los parámetros de composición corporal de adolescentes durante la	Adolescentes	Unidad de Endocrinología Pediátrica de un centro médico terciario.	Investigación Cualitativa	La gran mayoría de la cohorte (81,8%) tenía puntuaciones z de MFR estables o mejoradas durante la pandemia. Las puntuaciones z de MFR aumentaron significativamente en sujetos con bajo peso ($p = 0,05$) y peso normal	El estado de peso y la composición corporal de los adolescentes que asistieron a nuestra clínica endocrina pediátrica se mantuvieron	Estrategias Programáticas para promoverla AF

						pandemia.				(p = 0,008), pero no en sujetos con sobrepeso / Obesidad (p = 0,169).	relativamente estables durante la pandemia de COVID-19, La participación en la actividad física durante la pandemia predijo una mejora en la composición corporal, mientras que una posición socioeconómica más baja predijo un deterioro	
6	EE.UU, 2020	efectos tempranos de la pandemia de Covid 19 sobre la actividad física y el comportamiento	Dunton G, Wang S	BM C Public Health	Estudio Prospectivo	Examinar los efectos de la pandemia de	Adolescentes de EE.UU	Escuelas secundarias de EE.UU	Investigación Cuantitativa	Los resultados encontraron que los adolescentes tenían patrones de actividad diferentes a los que se	Los cambios a corto plazo en AF y SB como reacción al	Estrategias Programáticas para

		<p>nto sedentario en niños que viven en los EE.UU</p>				<p>COVI D-19 sobre la activi dad física y el comp ortami ento sedent ario (SB) en adoles centes estado unide nses.</p>			<p>veían antes del COVID-19. Las actividades físicas informadas con mayor frecuencia durante el período temprano de COVID-19 fueron el juego libre / AF no estructurado (p. Ej., Correr, tocar, otros juegos activos y salir a caminar. Este patrón no fue sorprendente dado el cierre de escuelas y las cancelaciones de clases de actividades / deportes de equipo, la mayoría de los adolescentes pasaban sus días completos en casa con poco acceso a actividades estructuradas</p>	<p>COVID- 19 pueden afianzars e permane ntemente, lo que lleva a un mayor riesgo de obesidad en los adolesce ntes. Las estrategi as program áticas y las políticas deben estar orientada s a promove r la AP y reducir la SB durante los próximos 12 meses.</p>	<p>promov erla AF</p>
--	--	---	--	--	--	--	--	--	---	---	-------------------------------

7	Australia, 2021	Estrategias percibidas por las partes interesadas de las escuelas australianas para prevenir la obesidad en los adolescentes	Buru K, Emeto T, Aduli M	Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública	Estudio Secuencial Explicativo	Utilización de las opiniones de las partes interesadas de la escuela para desarrollar un modelo para la prevención de la obesidad adolescente	Adolescentes Australianos	Queensland, Australia	Investigación Cualitativa	La mayoría de los participantes (82%) consideró que el apretado horario escolar era la principal barrera para la prevención de la obesidad en los adolescentes, seguido por la escasez de personal capacitado y fondos insuficientes (78%), la ausencia de planes de intervención completamente implementados (75%) y la insuficiente motivación de los alumnos para participar en programas de prevención de la obesidad (70%).	Se pueden emplear estrategias prácticas que se centren en la nutrición, la actividad física y la salud en general para mejorar los resultados de salud de los adolescentes. La participación colaborativa de las partes interesadas podría incluir la educación de los padres sobre la salud, charlas formales	Estrategias Prácticas: Nutrición, Actividad física
---	-----------------	--	--------------------------	--	--------------------------------	---	---------------------------	-----------------------	---------------------------	--	---	--

											de salud en las escuelas por parte de profesionales de la salud y una financiación gubernamental mejor dirigida en anuncios que fomenten opciones de estilo de vida saludable	
8	Brasil, 2012	Programa multidisciplinario para el tratamiento de la obesidad: resumen de resultados	Jaeger L, Pignatta G, Nardon N	Acta Scientiarum. Ciências de la Salud	Estudio Cuasi experimental	Tuvo como objetivo evaluar los efectos de un programa de intervención multidisciplinar	Adolescentes de escuelas de Brasil	Universidad Estadual de Maringá	Investigación Cuantitativa	De los 33 adolescentes que ingresaron al programa, 22 (66,7%) eran niñas y 11 niños (33,3%). Sin embargo, durante las 16 semanas de intervención, hubo una tasa de abandono del 42,4%. Así, 19 adolescentes	El programa de 16 semanas fue efectivo mejorando significativamente casi todas las variables antropométricas, y las variables	Intervención temprana para la obesidad en adolescente

						sobre los factores: etapa de cambio de conducta (SBC) , autodescripción física (PSD) , presión arterial (PA) y condición física en adolescentes obesos				completaron el tratamiento y la tasa media de asistencia de estos participantes fue del 84,22%	relacionadas con la condición física refuerzan la idea de la efectividad de un programa multidisciplinario basado en cambios en el comportamiento, representando de esa manera como medio preventivo de la obesidad en adolescentes	
9	Irlanda, 2020	Barreras y Facilitadores de cambios en la actividad física de los adolescentes	Cope r J, Mchal e F, Cliffo rd J	BMJ Open Sport y Exercise Medicine	Est udi o Des cri p tivo	Exami nar cómo cambi ó la AF de los adoles	Adole scente s de las escuela s de Limer ick,	Unive rsidad de Limer ick	Investi gación Cuantit ativa	En este estudio, la mitad de los adolescentes informaron que hicieron menos, un	La mitad de los adolesce ntes informar on menos AF de lo normal,	Estrateg i as Progra máticas para

		durante covid 19			centes durant e el cierre de las escuel as, identif icar las barrer as clave y los facilit adores de estos cambi os durant e el cierre y utiliza r esta infor mació n para compr ender cómo manej ar las situaci ones de crisis futura s de	Irland a			tercio informó que hicieron lo mismo y uno de cada cinco informó que hicieron más AF de lo habitual cuando se aplicaron las restricciones de COVID-19. Este estudio reunió las razones de los adolescentes para explicar sus cambios en la AP durante el cierre nacional de la primavera de 2020 en Irlanda, proporcionand o información sobre los desafíos y las estrategias de afrontamiento que emplean	de ahí el progreso hacia 52 y los objetivos de la OMS de reducir la inactivid ad en un 15% para 2030 se han visto graveme nte obstaculi zados por la pandemia de COVID- 19. Las barreras fueron variadas, pero surgieron oportunid ades superable s e inesperad as para umenta r la AF durante las restricci ones de COVID.	promov erla AF
--	--	---------------------	--	--	--	-------------	--	--	---	---	----------------------

						manera positiva para prevenir la inactividad física						
10	Puerto Rico , 2017	Prevención de la obesidad infantil, como práctica de socialización	Villamañán M, Gomez L, Pacheco D	Revista Puertorriqueña	Estudio Descriptivo	Describir, comprender e interpretar la problemática, a través de las percepciones y significados producidos por las experiencias de los participantes	Estudiantes de las escuelas de Cuba	Universidad Central Marta Abreu de Las Villas , Villa Clara, Cuba	Investigación Cualitativa	Estos resultados reafirman la obesidad como serio problema de salud mundial (OMS, 2016; Welters-Pacheco, Serrano-García, Echegaray, 2007). Su incremento epidémico en las últimas décadas y la relación que presenta cada vez más estrecha con las principales causas de morbi-mortalidad son fuente inagotable de preocupación	A partir de los instrumentos aplicados se constató que existe una variedad en el consumo de alimentos en adolescentes. Existe una regularidad en la frecuencia de las comidas ya que la mayoría consume	Estrategias Prácticas: Nutrición , Actividad física

										y estudio para todos los profesionales vinculados con esta entidad	comidas al día. A pesar de que realizan actividades del mayor gasto energético (jugar pelota, basquetbol o montar bicicleta) mantienen actitudes sedentarias.	
11	Francia, 2020	Dieta y actividad física durante el bloqueo de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID -19)	Tanguy M, Druene N, Essedik Y, Baudry J	Comunicaciones Originales de investigación	Estudio de cohorte Frances NutriNet - Santé	El objetivo fue explorar los cambios potenciales en la ingesta dietética, la actividad física, el	Adolescentes de 18 años	Clinical Trials	Investigación Cuantitativa	Durante el encierro, se observaron tendencias de cambios desfavorables: disminución de la actividad física (reportada por el 53% de los participantes), aumento del tiempo de sedentarismo (reportado por el 63%),	Estos resultados sugieren que los cambios relacionados con la nutrición ocurrieron durante el encierro en direcciones favorables	Prevalencia de la inactividad Física Estrategias Prácticas: Nutrición, Actividad física

					<p>peso corporal y el suministro de alimento durante el bloqueo de COVID-19 y cómo éstos difieren según las características individuales</p>				<p>aumento de los bocadillos, disminución del consumo de alimentos frescos (especialmente frutas y pescado) y aumento del consumo de dulces, galletas y pasteles.</p>	<p>s y desfavorables. Los cambios desfavorables observados deben considerarse en el caso de un bloqueo futuro, y también deben monitorearse para evitar un aumento en la carga de enfermedad relacionada con la nutrición, en caso de que estos cambios en la dieta / actividad física se mantengan a largo plazo.</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

12	Jordania, 2021	Comportamiento nutricional saludable durante el bloqueo de covid - 19	Domi H, Daleen A, Rosan S, Batarseh N, Nawaiseh H	Elsevier	Estudio Descriptivo	Investigar el efecto de la cuarentena de COVID-19 en el comportamiento nutricional saludable y las prácticas de estilo de vida entre la población jordana.	Jóvenes jordanos	12 gobernaciones de Jordania	Investigación Cualitativa	Los hallazgos revelaron una variación significativa de los patrones de alimentación y los factores de estilo de vida que se vieron afectados por la cuarentena.	En este estudio, proporcionamos evidencia, por primera vez, de que hubo cambios negativos significativos en el comportamiento nutricional saludable entre los jordanos durante la cuarentena de COVID-19 que experimentaron un aumento significativo de peso corporal, apetito y tabaquismo. Por lo tanto, se justifican estudios	Estrategias Prácticas: Nutrición, Actividad física
----	----------------	---	---	----------	---------------------	--	------------------	------------------------------	---------------------------	--	---	--

											transversales más amplios en el futuro.	
13	Grecia, 2021	Cambios en el estilo de vida y determinantes del aumento de peso corporal de adolescentes durante el primer bloqueo de covid 19 en Grecia: el estudio COV - EAT	Perperidi M, Georgiou C, Choularas G	Nutrients	Estudio Cov - Eat	Informar los cambios en los hábitos de estilo de vida de los adolescentes durante el primer bloqueo de COVID-19 y explorar las posibles asociaciones entre los cambios en los	Padres de adolescentes de 18 años	Universidad de Tesalía	Investigación Cualitativa	Los principales hallazgos del presente estudio mostraron que durante el período de encierro, los adolescentes en Grecia: incretaron su consumo de ciertos alimentos, aumentó su tiempo de pantalla, aumentó la duración del sueño, disminuyó su actividad física y el 35% de ellos ganó peso corporal.	El estudio COV-EAT informó cambios desfavorables en los comportamientos de estilo de vida de los adolescentes durante el primer bloqueo de COVID-19 que se implementó en Grecia en la primavera de 2020. Ciertos cambios de estilo de vida se asociaron	Estrategias Prácticas: Nutrición, Actividad física Estrategias Programáticas para promoverla AF

						comp ortami entos de estilo de vida de los partici pantes y el peso corpor al.					n con el aumento de peso corporal en adolesce ntes. Teniendo en cuenta que la pandemia de COVID- 19 puede conducir a más bloqueos	
14	Ciudades noroeste, 2012	Un programa de prevención de la obesidad en internet para adolescentes	Whitt emore R, Jeon S, Gray M	Jour nal of adole scent s Healt h	Ens ayo clín ico alea tori zad o	Comp arar la efecti vidad de dos progra mas escola res de preve nición de la obesid ad en Intern et para divers os adoles centes sobre el	Estudi antes Adole scente s	Dos ciuda des Noroeste	Investi gación Cualita tiva	La edad media de los estudiantes fue de 15,31 años (p.69), con un IMC medio de 24,69 (p5.58). La mayoría eran niñas (62%) y de diversas razas / etnias (65% no blancas). El 38% de los adolescentes tenían sobrepeso o eran obesos, y el 16% eran obesos. Los participantes informaron un	Los programa s escolares de prevenci ón de la obesidad en Internet son atractivos para los adolesce ntes y mejoran los comport amientos de salud. El efecto diferenci al del	Estrateg i as Práctica s: Nutrició n , Activi dad física

						índice de masa corporal (IMC), los comportamientos de salud y la autoeficacia, y explorar los moderadores de la eficacia del programa.				alto comportamiento sedentario, actividad física moderada y malos comportamientos alimentarios,	entrenamiento en habilidades de afrontamiento puede requerir un seguimiento más prolongado	
15	Brasil, 2016	Programa de Enfermería en Salud Escolar: prevención y control del sobrepeso/obesidad en adolescentes	Kluczynik C, Azevedo A, Cândido A, Iwata A, Cruz B	journal of school nursing	Estudio Metodológico	Describir el proceso de construcción de una intervención en forma de Programa	Estudio antes Adolescente en escuelas estatales	Estado de Rio Grande do Norte, municipio de Natal, Brasil	Investigación Cualitativa	Seis etapas del Mapeo de Intervención, se construyó el “Programa de Enfermería Salud en la Escuela”, el que deberá implantarse en 10 meses, con cinco clases	En el presente estudio, se detalló el proceso de construcción del “PESE”, una intervención dirigida a las	Intervención temprana para la obesidad en adolescentes

						de Cuidados de Enfermería a Adolescentes s orientado a prevenir y controlar el sobrepeso/ obesidad en el entorno escolar				semanales de ejercicios y una sesión semanal de intervenciones de enfermería, detalladas en el Programa	necesidades de los adolescentes de escuelas públicas para prevención y control de sobrepeso u obesidad. Este programa fue científicamente fundamentado, las estrategias prácticas fueron pre-testadas, e integró la participación efectiva de los implementadores y usuarios del Programa
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---