

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Experiencias en cuidados domiciliarios en pacientes COVID-19 postalta hospitalaria en Chiclayo, 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Cynthia Lizeth Torres Malca**

**ASESOR**

**Rosa Jeuna Diaz Manchay**

<https://orcid.org/0000-0002-2333-7963>

**Chiclayo, 2023**

**Experiencias en cuidados domiciliarios en pacientes COVID-19  
postalta hospitalaria en Chiclayo, 2022**

PRESENTADA POR

**Cynthia Lizeth Torres Malca**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR

Flor de María Mogollón Torres

PRESIDENTE

Angélica Soledad Vega Ramírez

SECRETARIO

Rosa Jeuna Diaz Manchay

VOCAL

## **Dedicatoria**

A mi familia por el constante apoyo incondicional que me brindaron para poder culminar con mi carrera profesional. A mi mejor amigo de cuatro patas llamado Rex quien estuvo conmigo en mis momentos más difíciles, él fue mi fuente de motivación en mis días grises.

## **Agradecimientos**

Quiero agradecer a Dios, padres, hermano y asesora temática quienes estuvieron conmigo en todo momento y nunca se rindieron, ellos me motivaron para culminar mi tan anhelado trabajo de investigación. Admito que no fue fácil culminarlo, pero tampoco difícil. Sin embargo, todo se puede. Concluyó con mi frase: el éxito es la meta y tu estas en tu mejor momento de brillar, no dejes que apaguen tu luz interior.

## INFORME DE TURNITIN

### Torres Malca Cynthia Lizeth - Informe de Tesis

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

8%

INDICE DE SIMILITUD

8%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	1%
2	<a href="http://www.minsalud.gov.co">www.minsalud.gov.co</a> Fuente de Internet	1%
3	<a href="http://msnhd.rebelmouse.com">msnhd.rebelmouse.com</a> Fuente de Internet	<1%
4	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Fuente de Internet	<1%
5	<a href="http://medbox.org">medbox.org</a> Fuente de Internet	<1%
6	<a href="http://revclinesp.es">revclinesp.es</a> Fuente de Internet	<1%
7	<a href="http://pesquisa.bvsalud.org">pesquisa.bvsalud.org</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="http://renatiqa.sunedu.gob.pe">renatiqa.sunedu.gob.pe</a> Fuente de Internet	<1%
9	Ángela Toronjo Gómez. "Gestión del cuidado en la atención domiciliaria", Medwave, 2007	<1%

---

10	<a href="http://cybertesis.unmsm.edu.pe">cybertesis.unmsm.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
11	<a href="http://empendium.com">empendium.com</a> Fuente de Internet	<1 %
12	Jose Luis Accini Mendoza, Victor Hugo Nieto Estrada, Nelly Beltrán López, Elisabeth Ramos Bolaños et al. "Actualización de la Declaración de consenso en medicina crítica para la atención multidisciplinaria del paciente con sospecha o confirmación diagnóstica de COVID-19", Acta Colombiana de Cuidado Intensivo, 2020 Publicación	<1 %
13	<a href="http://pure.rug.nl">pure.rug.nl</a> Fuente de Internet	<1 %
14	<a href="http://repositorio.pucp.edu.pe">repositorio.pucp.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
15	<a href="http://repositorio.uchile.cl">repositorio.uchile.cl</a> Fuente de Internet	<1 %
16	<a href="http://seer.unirio.br">seer.unirio.br</a> Fuente de Internet	<1 %
17	<a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Fuente de Internet	<1 %
18	<a href="http://www.diariodelsur.com.mx">www.diariodelsur.com.mx</a> Fuente de Internet	<1 %

19	<a href="http://www.revistacaci.org.ar">www.revistacaci.org.ar</a> Fuente de Internet	<1 %
20	Submitted to Universidad Nacional de Trujillo Trabajo del estudiante	<1 %
21	<a href="http://dspace.unitru.edu.pe">dspace.unitru.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
22	<a href="http://prezi.com">prezi.com</a> Fuente de Internet	<1 %
23	<a href="http://qdoc.tips">qdoc.tips</a> Fuente de Internet	<1 %
24	<a href="http://vsip.info">vsip.info</a> Fuente de Internet	<1 %
25	<a href="http://www.cirugiaycirujanos.com">www.cirugiaycirujanos.com</a> Fuente de Internet	<1 %
26	<a href="http://www.latimes.com">www.latimes.com</a> Fuente de Internet	<1 %
27	<a href="http://www.scielosp.org">www.scielosp.org</a> Fuente de Internet	<1 %
28	Diego Andrés Díaz-Guio, María Alejandra Salazar-Ospina, Carlos Salazar-Palacio, Ana Sofía Díaz-Gómez et al. "Characteristics and Outcomes of Patients with COVID-19 in Intensive Care in the First Year of the Pandemic: A Colombian Observational Study", Acta Colombiana de Cuidado Intensivo, 2022	<1 %

29	<p>Hugo G. Quezada-Pinedo, Kim N. Cajachagua-Torres, Wilmer Cristobal Guzman-Vilca, Carla Tarazona-Meza et al. "Flat trend of high caesarean section rates in Peru: A pooled analysis of 3,376,062 births from the national birth registry, 2012 to 2020", The Lancet Regional Health - Americas, 2022</p> <p>Publicación</p>	<1 %
30	<p>cn365.com.ar</p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %
31	<p>enfermeria.javeriana.edu.co</p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %
32	<p>medintensiva.org</p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %
33	<p>obymed.es</p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %
34	<p>repositorio.ufpb.br</p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %
35	<p>repositorio.unprg.edu.pe</p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %
36	<p>www.cendeisss.sa.cr</p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %
37	<p>www.dominiodelasciencias.com</p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %

## Índice

Resumen.....	9
Abstract.....	10
Introducción.....	11
Revisión de la Literatura.....	13
Materiales y Métodos .....	17
Resultados y Discusión .....	21
Conclusiones.....	38
Recomendaciones .....	38
Referencias.....	39
Anexos .....	45



## Resumen

Los pacientes COVID-19 postalta hospitalaria, continuaron su recuperación en sus hogares con el apoyo del personal de salud y de su familia, pero existen escasas investigaciones al respecto. Por ello, esta investigación tuvo como objetivo general: comprender las experiencias en cuidados domiciliarios en pacientes COVID-19 postpostalta hospitalaria en Chiclayo, 2022. Esta investigación fue cualitativa, con una metodología descriptiva exploratoria. Participaron los pacientes COVID-19 que fueron dados de alta de los hospitales locales de Chiclayo. La muestra fue no probabilística, por conveniencia. El tamaño de la muestra fue de 12 pacientes delimitado por saturación y redundancia. Para la recolección de datos se utilizó una guía de entrevista semiestructurada, validada por juicios de expertos y se realizó prueba piloto. Se procesaron los datos mediante el análisis de contenido. Además, se aplicaron los criterios de rigor científicos, criterios éticos. Los resultados fueron representados por cuatro categorías: a) Sentimientos, secuelas y medidas de bioseguridad en el paciente COVID-19 postalta hospitalaria, b) Cumplimiento del tratamiento médico, terapias post COVID-19 y uso de la medicina tradicional, c) Apoyo familiar al paciente COVID-19 postalta hospitalaria: Satisfacción de necesidades y afecto, d) Seguimiento y control del personal de salud al paciente COVID-19 postalta hospitalaria. Se concluye que los cuidados Postalta hospitalaria conllevaron a la necesidad de tener un familiar cuidador debido a las secuelas de la COVID-19. Asimismo, los pacientes recibieron atención por telemedicina, mantuvieron sus creencias y prácticas culturales. Por ello, es importante el seguimiento, continuar con el tratamiento médico y las terapias.

**Palabras clave:** Experiencias de Vida (D008016), Servicios de Atención de Salud a Domicilio (D006699), Pacientes (D010361), COVID-19 (D000086382), Alta del paciente (D010351)

### **Abstract**

COVID-19 patients after hospital discharge continued their recovery at home with the support of health personnel and their families, but there is little research in this regard. Therefore, this research had a general objective: to understand the experiences of in-home care in COVID-19 patients after hospital discharge in Chiclayo, 2022. This research was qualitative, with an exploratory descriptive methodology. COVID-19 patients who were discharged from local hospitals in Chiclayo participated. The sample was non-probabilistic, for convenience. The sample size was 12 delimited by saturation and redundancy. For data collection, a semi-structured interview guide was used, validated by expert judgments, and a pilot test was carried out. Data were processed using content analysis. The results were represented by four categories: a) Feelings, sequelae, and biosecurity measures in the COVID-19 patient after hospital discharge, b) Compliance with medical treatment, post-COVID-19 therapies and use of traditional medicine, c) Family support for COVID-19 patients after hospital discharge: Satisfaction of basic needs and affection, d) Monitoring and control of health personnel to the COVID-19 patient after hospital discharge. It is concluded that post-hospital discharge care led to the need to have a family caregiver due to the sequelae of COVID-19. Likewise, the patients received care by telemedicine, maintained their cultural beliefs and practices. Therefore, follow-up is important, continue with medical treatment and therapies.

**Keywords:** Life experiences (D008016), Home care (D006699), patients (D010361), COVID-19 (D000086382), Patient Discharge (D010351)