

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
ESCUELA DE POSGRADO**



**Prácticas culturales para prevenir la COVID-19 en una
comunidad indígena de la selva del Perú, 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
MAESTRO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Cristhel Lorena Adrianzen Ayala

ASESOR

Rosa Jeuna Diaz Manchay

<https://orcid.org/0000-0002-2333-7963>

Chiclayo, 2022

**Prácticas culturales para prevenir la COVID-19 en una
comunidad indígena de la selva del Perú, 2021**

PRESENTADA POR

Cristhel Lorena Adrianzen Ayala

A la Escuela de Posgrado de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el grado académico de

MAESTRO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Mirtha Flor Cervera Vallejos

PRESIDENTE

Julia Nureña Montenegro

Rosa Jeuna Diaz Manchay

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

A mis hijas que son mi mayor motivo de inspiración.

A las personas de las comunidades indígenas, que nos recuerdan la importancia de nuestra cultura, nuestros ancestros, el respeto por la naturaleza y el gran aporte de ella para nuestra salud.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, por permitirme seguir adelante en este y todos los proyectos trazados.

A mi madre y esposo por su motivación para ser una mejor persona y profesional cada día.

A mi asesora Dra. Rosa J. Díaz Manchay, por compartir su apoyo y orientación durante todo el proceso de mi investigación, y a los miembros del jurado por sus valiosos aportes.

A mi docente de asignatura de Investigación Mtra. Aurora V. Zapata Rueda, por su guía y aliento con cada una de sus estudiantes, durante todo el proceso de investigación.

INFORME FINAL

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%

INDICE DE SIMILITUD

15%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

docplayer.es

Fuente de Internet

1%

2

revistas.unal.edu.co

Fuente de Internet

1%

3

www.morfovirtual2020.sld.cu

Fuente de Internet

1%

4

repositorio.une.edu.pe

Fuente de Internet

1%

5

creativecommons.org

Fuente de Internet

1%

6

iris.paho.org

Fuente de Internet

1%

7

www.popcouncil.org

Fuente de Internet

1%

8

www.ilo.org

Fuente de Internet

1%

9

www.revmgj.sld.cu

Fuente de Internet

1%

Índice

Resumen	6
Abstract.....	7
Introducción	8
Revisión de literatura.....	11
Materiales y Métodos.....	15
Resultados y discusión	20
Conclusiones	31
Recomendaciones	32
Referencias Bibliográficas.....	33
Anexos	42

Resumen

Introducción: La pandemia por la COVID-19 sigue azotando al mundo, pero existen comunidades indígenas que han adoptado diversas medidas de protección en sus hogares y comunidad. **Objetivo:** Describir las prácticas culturales para prevenir la COVID-19 en una comunidad indígena del Perú, 2021. **Métodos:** Investigación cualitativa descriptiva. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, participaron del estudio 08 madres y 02 padres de familia de la comunidad nativa Supayacu. Para la recolección de datos se aplicó cuatro entrevistas vía Zoom y seis de manera presencial previo consentimiento informado. Se analizaron los datos mediante el análisis de contenido temático. **Resultados:** a) Organización comunal: Cierre de fronteras, proceso de adquisición y desinfección de víveres, b) Cuidados culturales en la alimentación y uso de medicina tradicional, c) Adopción de las medidas preventivas: Lavado de manos, uso de mascarillas, alcohol, higiene del hogar, d) Creencias y rituales religiosos: castigo divino, ayuno y oración. **Conclusiones:** Esta comunidad indígena utilizó sus saberes y prácticas culturales ancestrales para protegerse de la COVID-19, esto basado en su organización, el cierre de fronteras, el uso plantas medicinales y sus creencias religiosas. Además, cumplieron con las medidas preventivas como el lavado de manos, uso de mascarillas, alcohol, y el distanciamiento social.

Palabras clave: Cultura Indígena; Infecciones por coronavirus; Prevención de Enfermedades; Investigación Cualitativa

Abstract

Introduction: The COVID-19 pandemic continues to plague the world, but there are indigenous communities that have adopted various protection measures in their homes and communities. **Objective:** Describe cultural practices to prevent COVID-19 in an indigenous community in Peru, 2021. **Methods:** Descriptive qualitative research. The sampling was non-probabilistic for convenience, 08 mothers and 02 fathers from the Supayacu native community participated in the study. For data collection, four interviews were applied via Zoom and six in person with prior informed consent. Data were analyzed using thematic content analysis. **Results:** a) Communal organization: Closure of borders, process of acquisition and disinfection of provisions, b) Cultural care in food and use of traditional medicine, c) Adoption of preventive measures: Washing hands, use of masks, alcohol, hygiene of the home, d) Religious beliefs and rituals: divine punishment, fasting and prayer. **Conclusions:** This indigenous community used their ancestral knowledge and cultural practices to protect themselves from COVID-19, based on their organization, the closure of borders, the use of medicinal plants, and their religious beliefs. In addition, they complied with preventive measures such as hand washing, use of masks, alcohol, and social distancing.

Keywords: Indigenous Culture; Coronavirus Infections; Disease Prevention; Qualitative Research