

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Autocuidado de los pies en personas con diabetes mellitus tipo 2 atendidas
en un hospital público de Chiclayo, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Lesly Patricia Miranda Torres

ASESOR

Rosa Jeuna Diaz Manchay

<https://orcid.org/0000-0002-2333-7963>

Chiclayo, 2024

**Autocuidado de los pies en personas con diabetes mellitus tipo 2
atendidas en un hospital público de Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR
Lesly Patricia Miranda Torres

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Flor de María Mogollón Torres
PRESIDENTE

Angélica Soledad Vega Ramírez
SECRETARIO

Rosa Jeuna Diaz Manchay
VOCAL

Dedicatoria

La presente tesis está dedicada a Dios por permitirme llegar hasta este punto y haberme otorgado la salud necesaria para lograr mis objetivos y concluir mi carrera. Con todo mi respeto y gratitud, se la dedico a mis queridos padres, quienes día a día han realizado un gran esfuerzo y sacrificio para verme convertida en una profesional exitosa. Siempre han estado a mi lado brindándome su apoyo y sus consejos para hacer de mí una mejor persona. También quiero dedicársela a mis hermanos por sus palabras de aliento y compañía, y a todas aquellas personas que de una u otra manera han contribuido al logro de mis objetivos.

Agradecimientos

Expreso mi más profunda gratitud a Dios, por el don de la vida, el bienestar y por haberme bendecido con una familia excepcional. Mi agradecimiento se extiende a mis padres, quienes me han brindado su apoyo incondicional en cada etapa de mi vida. Asimismo, deseo expresar mi reconocimiento a mi asesora, cuya orientación ha sido fundamental en el proceso de investigación. Finalmente, agradezco a la universidad por su compromiso con la excelencia académica y por proporcionar profesionales de alta calidad.

Lesly Patricia Miranda Torres - Informe Final de tesis

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%	6%	2%	0%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Erika Karina Quishpe Narváez. "Mapas conversacionales como estrategia de educación en personas con diabetes para prevenir complicaciones en los pies", Universidade de Sao Paulo, Agencia USP de Gestao da Informacao Academica (AGUIA), 2023 Publicación	1%
2	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	issuu.com Fuente de Internet	1%
4	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1%
5	elibrary.stipram.ac.id Fuente de Internet	<1%
6	mejorconsalud.as.com Fuente de Internet	<1%
7	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	10
Materiales y métodos	14
Resultados y discusión	19
Conclusiones	27
Recomendaciones	28
Referencias	28
Anexos	34

Resumen

Las complicaciones del pie diabético son costosas y en gran parte prevenibles a través del autocuidado. Por ello, esta investigación tuvo por objetivo: comprender el autocuidado de los pies en personas con diabetes mellitus tipo 2 atendidas en un hospital público de Chiclayo, 2023. Esta investigación fue de tipo cualitativa, con un diseño descriptivo. Los sujetos que participaron fueron personas con diabetes mellitus tipo 2 que se atendían en el hospital Las Mercedes y se excluyeron a los que tenían pie diabético o amputación. La muestra fue no probabilística, por conveniencia. El tamaño de la muestra fue delimitado por saturación y redundancia. Para la recolección de datos se utilizó una guía de entrevista semiestructurada, validada por juicios de expertos y prueba piloto. Luego fue aprobada por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina para la ejecución del proyecto. Se procesaron los datos mediante análisis de contenido temático; así mismo, se aplicaron los criterios de rigor científico y principios éticos de bioética de Sgreccia. Los resultados fueron representados por 5 categorías: a) Hábitos en la revisión, higiene, secado y humectación de los pies, b) Apoyo familiar en el recorte de uñas y las medidas para mejorar la circulación de los pies, c) Uso del calzado adecuado dentro y fuera del hogar según temporada climática y comodidad, d) Costumbres y uso de la medicina tradicional en el autocuidado de los pies, e) Autoaprendizaje y necesidad de educación sanitaria para el autocuidado de los pies. En este estudio, los pacientes diabéticos muestran deficiencias en su autocuidado, como falta de hidratación en los pies. A pesar de algunas prácticas positivas, como la higiene adecuada de pies; la falta de apoyo familiar y la limitada enseñanza del personal de salud contribuyen a prácticas riesgosas. Se destaca la necesidad de proporcionar educación y supervisión para prevenir complicaciones.

Palabras clave: Autocuidado (D012648), Cuidado de los pies, Pie Diabético (D017719), Diabetes Mellitus Tipo 2 (D003924), Pacientes (D010361)

Abstract

Diabetic foot complications are costly and largely preventable through self-care. Therefore, this research aimed to: understand foot self-care in people with type 2 diabetes mellitus treated at a public hospital in Chiclayo, 2023. This research was qualitative, with a descriptive design. The subjects who participated were people with type 2 diabetes mellitus who were treated at the Las Mercedes hospital and those who had diabetic foot or amputation were excluded. The sample was non-probabilistic, for convenience. The sample size was limited by saturation and redundancy. A semi-structured interview guide was used to collect data, validated by expert judgments and pilot testing. It was then approved by the Research Ethics Committee of the Faculty of Medicine for the execution of the project. The data were processed through thematic content analysis; Likewise, the criteria of scientific rigor and ethical principles of Sgreccia bioethics were applied. The results were represented by 5 categories: a) Habits in checking, hygiene, drying and moisturizing the feet, b) Family support in trimming nails and measures to improve foot circulation, c) Use of appropriate footwear inside and outside the home depending on the weather season and comfort, d) Customs and use of traditional medicine in foot self-care, e) Self-learning and the need for health education for foot self-care. In this study, diabetic patients show deficiencies in their self-care, such as lack of hydration in their feet. Despite some positive practices, such as proper foot hygiene; The lack of family support and the limited teaching of health personnel contribute to risky practices. The need to provide education and supervision to prevent complications is highlighted.

Keywords: Self-care (D012648), Foot care, Diabetic Foot (D017719), Type 2 Diabetes Mellitus (D003924), Patients (D010361)

Introducción

La diabetes mellitus (DM) se caracteriza por la elevación de glucosa en la sangre, se calcula que 422 millones de personas la padecen en el mundo, y más del 95% de las personas diagnosticadas tienen el tipo 2. Esta enfermedad si no está controlada adecuadamente afecta gravemente al organismo, sobre todo en nervios y vasos sanguíneos de los pies¹. De esta manera, el pie diabético (PD) es una destrucción o lesión en la piel que puede estar infectada, y está asociada al daño de los nervios o de una reducción de la irrigación sanguínea en los miembros inferiores²; así mismo, las complicaciones del pie diabético son muy costosas y en gran parte son prevenibles a través del autocuidado³.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS)⁴, el autocuidado es la capacidad que tiene la persona para realizar acciones cotidianas y voluntarias, con el objetivo de prevenir enfermedades y mantener un estado de salud en óptimas condiciones a medida que la edad avanza. Por lo que, es importante que los pacientes diabéticos prevengan el pie diabético y sus complicaciones a través de las medidas de autocuidado de los pies.

A nivel internacional, un estudio en Indonesia encontraron que los participantes creen que no son susceptibles a desarrollar úlceras en los pies y consideran que el cuidado de los pies no es tan importante como el control de la glucosa, tienen miedo a cometer un error al realizar el cuidado de sus pies debido a que nunca pidieron orientación de un profesional de salud, así mismo, una creencia para mejorar la condición de sus pies y prevenir las úlceras es caminar descalzo sobre piedras pequeñas, y debido a sus limitados ingresos no pueden comprar cremas para hidratar sus pies y por vergüenza no usan zapatos, suelen andar descalzos o usan sandalias en el interior de la casa porque se sienten más frescos⁵. Una investigación en Ghana demuestra que la mayoría de los pacientes diabéticos tenían un buen conocimiento sobre el cuidado de los pies, pero menos de la mitad lo practicaba de manera competente; así mismo, las prioridades sobre la selección de calzado dependen de las condiciones sociales, culturales y climáticas; enfatizando en la necesidad de brindar educación sobre el cuidado de los pies⁶.

A nivel nacional, una investigación en Lima sobre el nivel de autocuidados de pies en pacientes diabéticos de un hospital, establecieron que existe mayor proporción de pacientes diabéticos que tienen un deficiente autocuidado, y está relacionado con la falta de educación sobre los cuidados de los pies⁷. En Chiclayo, realizaron una investigación donde la familia es