

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Prácticas y barreras en el manejo no farmacológico del dolor por
profesionales enfermeros en un hospital público de Chiclayo, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Angie Cristina Toro Burga

ASESOR

Mirian Elena Saavedra Covarrubia

<https://orcid.org/0000-0002-8139-3816>

Chiclayo, 2024

**Prácticas y barreras en el manejo no farmacológico del dolor por
profesionales enfermeros en un hospital público de Chiclayo, 2023**

PRESENTADA POR
Angie Cristina Toro Burga

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR:

Adela Rosanna Nuñez Odar
PRESIDENTE

Nelly Guillermina Sirlopu Garcès
SECRETARIO

Mirian Elena Saavedra Covarrubia
VOCAL

Dedicatoria

A mis padres, quienes siempre han estado a mi lado, brindándome su amor, paciencia y aliento constante. Agradezco profundamente su comprensión durante mis largas horas de estudio y su inquebrantable confianza en mis capacidades.

A mis abuelos, por ser las personas después de mis padres que más se preocuparon por mí y por mis estudios profesionales. Gracias por todas sus enseñanzas y por el acompañamiento en todo este proceso.

A Abby, mi compañera incondicional, por acompañarme en las largas noches de estudio, brindarme su amor incondicional y hacerme más humana.

Agradecimientos

A Dios, quien forjado mi camino y me ha guiado por el sendero correcto, el que en todo momento está conmigo ayudándome a crecer como persona.

A mi asesora, la Dra. Mirian Elena Saavedra Covarrubia, por su guía constante, paciencia y conocimientos expertos. Su dedicación y compromiso con mi desarrollo académico han sido fundamentales para el éxito de esta investigación.

A los profesionales de enfermería que pertenecen al Hospital Regional Docente Las Mercedes de Chiclayo por haberme brindado sus conocimientos y su tiempo a lo largo de la investigación.

TORO BURGA ANGIE -Prácticas y barreras en el manejo no farmacológico del dolor por profesionales enfermeros en un hospital público de Chiclayo, 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

worldwidescience.org

Fuente de Internet

<1 %

2

www.researchgate.net

Fuente de Internet

<1 %

3

livrosdeamor.com.br

Fuente de Internet

<1 %

4

www.slideshare.net

Fuente de Internet

<1 %

5

es.slideshare.net

Fuente de Internet

<1 %

6

issuu.com

Fuente de Internet

<1 %

7

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

8

eticapsicologica.org

Fuente de Internet

<1 %

Índice

Resumen	7
Abstract	8
Introducción.....	9
Revisión de literatura.....	11
Materiales y métodos	17
Resultados y discusión	20
Referencias	33
Anexos	43

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Apagado

Resumen

El dolor tiene una gran relevancia en el nivel socioeconómico y de salud, ya que es un síntoma muy común que lleva a pacientes a consultar centros hospitalarios. Sin embargo, siendo tan común, su tratamiento dista de ser óptimo y holístico, es por ello que el objetivo general de esta investigación es: Determinar prácticas y barreras en el manejo no farmacológico del dolor por profesionales enfermeros en un hospital público de Chiclayo, 2023. Este estudio tuvo un diseño cuantitativo, descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por 62 enfermeras asistenciales que laboran en los servicios de hospitalización del Hospital las Mercedes de Chiclayo. La muestra fue censal y el muestreo no probabilístico por conveniencia. Se aplicó de manera presencial el cuestionario Prácticas y barreras en el manejo no farmacológico del dolor por profesionales enfermeros en un hospital público de Chiclayo, 2023. Este cuestionario tiene una validez de V de Aiken de 0,99 y un alfa de cronbach de 0.74. El procesamiento, análisis, e interpretación de datos se realizó en Excel. Las variables (práctica y barrera) se calcularon hallando la frecuencia relativa y absoluta. El resultado más resaltante en la variable práctica es que 90,32% de los profesionales enfermeros siempre aplican el método restricción de movimiento /descanso al paciente y en la variable barrera es que 88.71% es la escasa capacitación en los métodos no farmacológicos. Esta investigación se basó en los principios éticos básicos en la investigación científica: autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia.

Palabras Claves: Dolor (D010146) - Manejo del dolor (D059408) - Personal de Enfermería (D009740) - No farmacológico

Abstract

Pain has great relevance in the socioeconomic and health level, since it is a very common symptom that leads patients to consult hospital centers. However, being so common, its treatment is far from optimal and holistic, which is why the general objective of this research is: Determine practices and barriers in the non-pharmacological management of pain by nursing professionals in a public hospital in Chiclayo, 2023. This study had a quantitative, descriptive and cross-sectional design. The population was made up of 62 care nurses who work in the hospitalization services of the Las Mercedes de Chiclayo Hospital. The sample was census and non-probability sampling for convenience. The questionnaire Practices and barriers in the non-pharmacological management of pain by nursing professionals was applied in person at a public hospital in Chiclayo, 2023. This questionnaire has a validity of Aiken's V of 0.99 and a Cronbach's alpha of 0.74. Data processing, analysis, and interpretation was performed in Excel. The variables (practice and barrier) were calculated by finding the relative and absolute frequency. The most outstanding result in the practice variable is that 90.32% of the nursing professionals always apply the movement/rest restriction method to the patient and in the barrier variable is that 88.71% is the lack of training in non-pharmacological methods. This research was based on the basic ethical principles in scientific research: autonomy, non-maleficence, beneficence and justice.

Keywords: Pain (D010146) - Pain Management (D059408) - Nursing Staff (D009740) - Non-pharmacological