

**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO**

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de  
las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Cecilia Maigrig Huertas Sosa**

**ASESOR**

**Anita del Rosario Zevallos Cotrina**

<https://orcid.org/0000-0001-8780-5829>

**Chiclayo, 2024**

**Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**

PRESENTADA POR  
**Cecilia Maigrig Huertas Sosa**

A la Facultad de Medicina de la  
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
para optar el título de

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR:

Iliana del Rosario Muro Exebio  
PRESIDENTE

Nelly Guillermina Sirlopú Garcés  
SECRETARIO

Anita del Rosario Zevallos Cotrina  
VOCAL

## **Dedicatoria**

La presente investigación se la dedico a mi Dios, que gracias a su compañía me ha dado la oportunidad y el aliento para continuar y a mi madre que me ha forjado como la persona que soy en la actualidad y ha sido un pilar fundamental durante mi carrera universitaria, demostrándome ese gran apoyo incondicional y sus sabios consejos.

## **Agradecimientos**

A mi asesora, Dra. Anita del Rosario Zevallos Cotrina, por su predisposición en guiarme y asesorarme en todo momento.

A las participantes del presente estudio, que gracias a su colaboración desinteresada pude realizar el estudio.

## Huertas Sosa Cecilia

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>6%</b>	<b>6%</b>	<b>0%</b>	<b>0%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>Submitted to Universidad Técnica de Machala</b> Trabajo del estudiante	<b>&lt;1%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.usanpedro.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>3</b>	<b>www.coursehero.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>4</b>	<b>issuu.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	<b>pesquisa.bvsalud.org</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>www.researchgate.net</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>www.slideshare.net</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>tesis.usat.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

## Índice

<b>Resumen</b> .....	<b>6</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>7</b>
<b>Introducción</b> .....	<b>8</b>
<b>Revisión de la literatura</b> .....	<b>10</b>
<b>Materiales y métodos</b> .....	<b>14</b>
<b>Resultados y discusión</b> .....	<b>17</b>
<b>Conclusiones</b> .....	<b>28</b>
<b>Recomendaciones</b> .....	<b>29</b>
<b>Referencias</b> .....	<b>30</b>
<b>Anexos</b> .....	<b>38</b>

## Resumen

Los cuidados esenciales a los neonatos son primordiales; porque disminuyen las incidencias de complicaciones, ayuda al buen desarrollo y previene la muerte perinatal; los padres son los principales cuidadores quienes realizan una serie de intervenciones para brindar dichos cuidados. Por consecuencia el presente trabajo, tuvo por objetivo, determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término que tienen las madres, atendidas en los consultorios de enfermería de los establecimientos de salud de la Microred de Lambayeque. Fue un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal. La muestra estuvo conformada por 82 madres que cumplieron los siguientes criterios de inclusión: mayores de edad, que se encuentren inscritas en el padrón nominal de la Microred, que tengan de un hijo a más; fueron elegidas a través del muestreo por conveniencia. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario validado con el coeficiente de V de Aiken (0.951) y con confiabilidad KR20 (0.80). Los resultados demuestran que 67.07 % de madres tuvieron nivel de conocimientos global regular; el conocimiento regular se mostró en 78.05% en lactancia materna, 63.41% en cuidados de la salud, 48.75% en confort y 46.56% en seguridad y protección. además, 51.22% tuvo conocimiento bueno en afectividad y malo en 50% en la dimensión descanso. Se concluye que existe brechas de información que necesitan intervenciones urgentes. El personal de salud debe realizar educación e información en la etapa prenatal y postnatal para mejorar la comprensión de la madre acerca de la importancia del cuidado neonatal en el hogar.

**Palabras clave:** Conocimientos (D019359), cuidados postnatales (D011181), madres (D009035).

### **Abstract**

Essential care for newborns is essential; because they reduce the incidence of complications, help proper development and prevent perinatal death; Parents are the main caregivers who carry out a series of interventions to provide said care. Consequently, the objective of this work was to determine the level of knowledge about essential care of the full-term newborn that the mothers have, cared for in the nursing offices of the health establishments of the Lambayeque Micronetwork. It was a quantitative, descriptive, cross-sectional study. The sample was made up of 82 mothers who met the following inclusion criteria: of legal age, who are registered in the Microred nominal registry, who have one or more children; They were chosen through convenience sampling. For data collection, a validated questionnaire was used with Aiken's V coefficient (0.951) and KR20 reliability (0.80). The results show that 67.07% of mothers had a regular global level of knowledge; Regular knowledge was shown in 78.05% in breastfeeding, 63.41% in health care, 48.75% in comfort and 46.56% in safety and protection. Furthermore, 51.22% had good knowledge in affectivity and 50% had bad knowledge in the rest dimension. It is concluded that there are information gaps that require urgent interventions. Health personnel should conduct education and information in the prenatal and postnatal stages to improve the mother's understanding of the importance of neonatal care at home.

**Keywords:** Knowledge (D019359), postnatal care (D011181), mothers (D009035).

## Introducción

Según la Organización Panamericana de la salud (OPS)<sup>1</sup>, el neonato es todo menor de 28 días, quien sufren cambios importantes para poder adaptarse al ambiente extrauterino; entre ellos la adaptación respiratoria, circulatoria, térmica y glucémica<sup>2</sup>, por esta razón necesitan de mayores cuidados y atención. Los cuidados en este periodo de vida son cruciales para disminuir la incidencia de complicaciones que interfieran con la salud y el desarrollo del neonato por ende evitar la muerte neonatal<sup>3</sup>; la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>4</sup> publicó que en el mundo se produjeron 2.4 millones de muertes en menores de 5 años; de las cual el 47% se producen en el período neonatal, en América Latina y el Caribe en el 2020 se obtuvo una tasa de mortalidad neonatal de 9.07 por cada 1000 nacidos vivos<sup>5</sup>. En el Perú, según la OMS, manifestó que en el 2020 tuvo una tasa de mortalidad neonatal de 6.71 por cada 1000 nacidos vivos<sup>6</sup>. Dentro de las principales causas de muertes en neonatos encontramos; la prematuridad en 25%, las malformaciones congénitas en 20%, asfixia en 15% y las infecciones en 13%.” Con la aplicación pertinente de los cuidados brindados al neonato, se pueden prevenir, diagnosticar y tratar posibles daños y complicaciones que se presenten en neonato”<sup>7</sup>.

Los cuidados esenciales al neonato, son una agrupación de recomendaciones integrales que reciben los padres y familiares, por consiguiente, realizan una serie de intervenciones posterior al nacimiento, entre ellas tenemos lactancia materna exclusiva, higiene, cuidados del cordón, inmunizaciones, termorregulación, signos de alarma, estimulación del desarrollo<sup>8</sup>. El neonato recibe cuidados, en el entorno del hogar, el ambiente hospitalario y durante las consultas de crecimiento y desarrollo, siendo de mucha importancia para el mantenimiento de su salud en óptimas condiciones y un buen desarrollo psicomotor<sup>9</sup>.

La familia, desempeña un rol importante en la vida, ya que tienen la facultad de dirigir el desarrollo psicológico, físico y social; pero la madre es principalmente la encargada de velar por dicho bienestar, utilizando un cuidado holístico para así poder brindar al neonato una vida estable y saludable, ya que la etapa en la que se encuentra es vital para su desarrollo humano.<sup>10</sup>

Al respecto, Ghirmay et al<sup>11</sup>. En un estudio realizado en Eritrea- África, concluyeron que los cuidados domiciliarios mayormente son brindados por la madre. En la ciudad de Asmara, que 24.89% de madres lograron puntuación media en conocimientos sobre cuidados esenciales; 88.4% manifestaron haber amamantado durante los primeros 30 minutos posteriores al parto,

en relación a las inmunizaciones 99.2% de las progenitoras declararon estar de acuerdo a vacunar a sus bebés; 99.6%, envolvieron al bebé en un paño para conservar la temperatura, 26.8% que el baño debe realizarse posterior a las 24 horas del nacimiento se debe bañar, 77.4% manifestaron que se debe de preservar limpio y seco el muñón umbilical y 58.8% reconoció a la fiebre como signo de peligro<sup>11</sup>.

Por otro lado, en Perú, el Instituto Nacional Materno Perinatal, estableció que el nivel de conocimientos sobre el cuidado al neonato oscila entre medio y bajo en el 80% de madres; 71% reportó acerca de conocer sobre la alimentación infantil; 67 % de las mujeres manifestaron tener nivel de conocimiento alto respecto al baño del vástago, pero la mayoría desconoce acerca del cuidado del cordón umbilical, la zona perineal, de la importancia de mantener la temperatura corporal y del cuidado del sueño en el neonato<sup>12</sup>. Resultados similares, aunque en distintas proporciones fueron reportado por Gonzales y Viena en Tarapoto, donde evidenciaron que 34,29 % de madres tenían adecuado conocimiento y 37.14% deficiente<sup>13</sup>.

En consecuencia, a la problemática descrita, se formuló la pregunta; ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los cuidados esenciales del neonato a término de las madres, atendidos en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023?

La presente investigación se justificó, por el número de muertes neonatales, situación considerable y preocupante, ya que Lambayeque es una de las 5 regiones con más número de muertes a nivel nacional<sup>6</sup>. Por ende, gracias a la presente investigación, se reconocerán los vacíos intelectuales que se deben reforzar, utilizando las prácticas de atención esencial al neonato, para prevenir estas muertes, mejorar o mantener la salud del neonato y también para enseñar a las madres y su familia sobre los cuidados necesarios; el personal profesional de enfermería es el indicado para brindar la enseñanza de estos cuidados hacia el neonato, que se les brinda durante la estancia hospitalaria.

A su vez contribuirá al objetivo de desarrollo sostenible de disminuir la tasa de mortalidad neonatal en 12 de cada 1000 nacidos vivos del 2023, además es prioritaria en la línea de investigación de la Universidad Santo Toribio de Mogrovejo, Bioética y gestión del cuidado y la salud; ya que la problemática afecta a una etapa de la vida, que es indispensable para el desarrollo del país.

Respecto al objetivo general, fue: determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término que tienen las madres, atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023.

Los objetivos específicos, se resumen en lo siguiente: cuantificar el nivel de conocimientos acerca alimentación del neonato, confort (higiene corporal y cuidado de la piel), cuidados de la salud, seguridad y protección, afectividad y descanso y sueño que tienen las madres de los neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023.

### **Revisión de la literatura**

En estudios realizados en algunas ciudades de Etiopia Occidental - África, los autores reportaron que más del 60 % de madres describieron correctamente cómo realizar curación del muñón umbilical, como mantener la temperatura regulada y de practicar lactancia materna exclusiva<sup>14</sup>.

El conocimiento intuitivo de las madres que poseen sobre el cuidado de la salud de sus neonatos, puede ser mejorado por el personal de salud. Al respecto Tesfau y colaboradores reportaron que después de una intervención educativa, utilizando tarjetas posnatales, realizando visitas domiciliarias y enseñando la práctica del cuidado en los hogares de la zonas rurales; incrementa la lactancia precoz, se reconoce los signos de alarma y mejora las medidas de higiene en el recién nacido<sup>15</sup>, llegando a la conclusión que existe un escaso conocimiento en las madres sobre el cuidado del neonato, por ello es importante la promoción de los cuidados no solo a la madre, sino también a los integrantes de la familia.

En Perú, en un hospital de Amazonas, un tercio de las madres estudiadas reportaron conocer regularmente los cuidados domiciliarios en el recién nacido y más del 52 % respondieron correctamente<sup>16</sup>. En el departamento de Ayacucho, los resultados obtenidos son superiores con respecto al obtenido en Amazonas: se comprobó que, el 83.3% de madres mencionar saber sobre lactancia materna, el 80% acerca de termorregulación. Los cuidados menos mencionados fueron sueño y descanso y signos de alarma<sup>17</sup>.

A nivel local en la investigación realizada en un Centro de Salud del MINSA- Chiclayo, se obtuvo que 66% de madres reportaron nivel de conocimiento alto; igualmente 98 % respecto a la seguridad y protección, 60% en nivel de descanso y sueño. El 60.2 % de madres reportó conocimiento medio en vínculo afectivo y 56% en cuidados del cordón umbilical<sup>18</sup>.

Para Devlin<sup>19</sup>, el conocimiento, no es una “materia”, necesita un “conocedor”. Ya que proporciona a las personas información para propósitos distintos y exclusivos, por ende, es una actividad netamente humana; porque contiene; valores, vivencias, creencias, dependiendo de su origen puede tratar significados como una acción deliberada.

Para aprender las cualidades de un objeto, el humano deberá realizar un acto consciente e intencional de manera progresiva y gradual, para llegar a comprender el mundo y poder desempeñarse como individuo y especie<sup>20</sup>.

El cuidado se entiende como un conjunto de actividades y asignaciones destinadas a mejorar, prevenir y mantener la salud de las personas, antiguamente se creía que era una acción netamente realizada por mujeres e incluso eran instruidas con ese fin, pero con el paso de las épocas se llegó a la conclusión que lo que se busca con el cuidado es generar un bienestar al ser humano, sin fijarse en quién es el que lo proporciona. El cuidado no solo se centra a nivel físico sino también a nivel emocional y social; debe ser brindado por una persona que actúe con responsabilidad y que se sienta comprometido por el bienestar de su prójimo, familiar<sup>21</sup>.

Se conoce a todo neonato a término, quien cumple de las 37 a 42 semanas de gestación; con un peso mayor o igual a los 2.500 gr<sup>8</sup>. De igual manera la lactancia materna, es una fuente de energía y nutrientes que ayudan en su desarrollo y crecimiento de los neonatos; además de colaborar en la creación del vínculo afectivo madre-hijo. Así mismo por ser un alimento digno por excelencia, no necesita de otros alimentos para aportar al bebé lo necesario, por ello es un beneficio y derecho para su salud que durante los seis primeros meses de vida recibe una lactancia materna exclusiva y posteriormente una nutrición complementaria hasta los 24 meses<sup>22</sup>.

Los beneficios que aporta son variados:

- El neonato recibe la primera toma de leche materna que se le denomina “calostro”, es un líquido viscoso y de color amarillento, posee inmunoglobulina A y su función es revestir el tracto gastrointestinal y el sistema respiratorio.
- La lactancia es beneficiosa para la madre, porque disminuye el riesgo de cáncer de mama y ovario en mujeres premenopáusicas, además de reducir el riesgo de hemorragias postparto e inducir a la liberación de la hormona oxitocina que ayuda a la involución del útero.
- La leche materna es un alimento perfecto y rentable, elaborado por la propia naturaleza, ya que las madres no gastan en productos sustitutivos y por ende ayuda al ahorro;

además de favorecer al ambiente al no crearse los envases y reducir los costos de impuestos de la salud pública<sup>22 y 23</sup>.

Se conoce al confort como, el estado de bienestar físico, mental o social; que se necesita en cualquier etapa de la vida humana, guarda una relación con la necesidad de satisfacer de forma inmediata las situaciones que causen incomodidad a la persona. La insatisfacción a nivel del neonato se puede ver reflejada en la higiene, estímulos dolorosos, hidratación, entre otros<sup>24</sup>.

- La piel del neonato, se encuentra constituida por tres capas; el estrato córneo, la epidermis y la dermis, además de poseer un microbioma; para la función de protección contra los patógenos y toxina, además de regular la temperatura y conservar los fluidos corporales. A pesar de tener una buena barrera de protección, puede sufrir cambios que produzcan irritaciones e infecciones. Esto puede deberse a una mala práctica por parte del tutor/progenitor<sup>25</sup>.
- El baño, es un cuidado que consiste en un grupo de actividades destinadas a la erradicación de microorganismos, con el fin de lograr una limpieza corporal, brindar confort, fortalecer el vínculo madre-hijo; sin embargo, es un estresor para el neonato ya que genera un cambio en su pH y temperatura; debe de durar no más de 5 minutos y con agua tibia, se debe comprobar utilizando la parte interior del brazo <sup>26</sup>.
- La desinfección del muñón umbilical, se realiza por un aproximado de 7 días, hasta lograr el secado y desprendimiento del mismo, se utiliza una gasa y alcohol al 70%; lo cual desarrollará una barrera para las bacterias, evitando que se pueda llegar a producir infecciones u onfalitis<sup>27</sup>.
- La vestimenta del neonato debe de ser cómoda, liviana y que le proporcione abrigo, de acuerdo a la temporada en que se encuentra, para evitar las pérdidas de calor o provocar golpes de calor, también se debe constatar que no causen rozaduras o que limite su capacidad para respirar<sup>18</sup>.

Con respecto a los cuidados de la salud que reciben los infantes por parte de sus progenitores, son específicos para preservar y optimizar su salud<sup>15</sup>.

- Las inmunizaciones en los neonatos, comienzan en las 12 primeras horas de vida con la vacuna de la Hepatitis B, en las 24 horas de vida con la vacuna BCG, la cual lo protege de tuberculosis. Las vacunas reducen la morbi-mortalidad infantil, ya que fortalecen el sistema inmunitario del niño<sup>28</sup>; por ello es primordial explicar a la madre el esquema de vacunación que se sigue para que cumpla con todas las fechas establecidas.

- Los neonatos, tienen una temperatura de 36.5° a 37.5° C, sin embargo, para ellos que aún se encuentran en periodo de adaptación al ambiente externo, es muy difícil mantener esa temperatura, existen factores internos que condicionan las pérdidas de calor entre ellos tenemos; una mayor área corporal, escasa musculatura y grasa, escasa producción sebácea; en el medio externo tenemos los mecanismos, los cuales son; evaporación, convección y radiación<sup>29</sup>.
- La estimulación es un conjunto de actividades, táctiles, visuales, auditivas, motoras; enfocadas al neurodesarrollo del neonato, que contribuye a la modificación de las habilidades sociales, motrices, cognitivas, lingüísticas. Estas actividades son realizadas por los padres como por el personal médico; cuando el infante recibe positivamente estos estímulos su desarrollo es óptimo y desarrolla comportamientos autorregulados para con el mismo, mucho más antes de lo esperado, además de poseer un efecto bidireccional, ayudando a prevenir enfermedades durante el periodo de adaptación extrauterina<sup>30</sup>.

En torno a la seguridad y protección, se conoce como el periodo crítico de adaptación tanto para la madre como para el neonato es cuando le dan de alta del hospital, es decir en un periodo de 48 a 72 horas posterior al nacimiento; por esa razón tanto la madre como los familiares deben de estar informados sobre los signos de alarma que pueden presentarse en el neonato, para actuar con cautela y acudir por ayuda médica.

- Termorregulación, los valores normales de temperatura en los infantes son de 36.5 a 37.5 de presentarse variaciones con respecto a estos valores, significa que hay un problema respecto a la termorregulación, ello puede deberse a una infección o deshidratación.
- El llanto incontrolable o el llanto débil; la única manera en que se comunica el neonato con el exterior es a través del llanto, después de haber satisfecho sus necesidades básicas y de continuar llorando, va a significar un problema en el infante.
- Piel y mucosas azuladas, causada por una disminución de O<sub>2</sub> en sangre, puede ser periférica (extremidades y peribucal) o central, se debe a una captación inadecuada de O<sub>2</sub> por los alvéolos.
- Piel y mucosas amarillas, se debe a la inmadurez del hígado al no asimilar la bilirrubina y acumularse en sangre, hay dos tipos de ictericia; la fisiológica que aparece entre el segundo quinto día y desaparece a los 15 días, también tenemos a la ictericia patológica que aparece entre las primeras 24 horas.
- Apnea; es el cese de la respiración por más de 20 segundos, acompañada por cianosis<sup>18</sup>.

La afectividad, el primer lazo con el que crea un vínculo afectivo el neonato es su madre, a través de la lactancia materna y el contacto piel a piel, se ha demostrado que por medio de estas acciones el niño recibe emociones, sentimientos, lo que lo ayuda a crear su propia identidad, para más adelante utilizarla con la sociedad. La madre, se caracteriza por ser una persona paciente, cariñosa, afectiva y cálida; por ende, es que el niño desde pequeño se forma con el concepto que en ella siempre va a recibir seguridad y protección, desarrollando un concepto de sí mismo y autoconfianza<sup>17</sup>.

Respecto al descanso y sueño del neonato, juega un papel muy importante en su desarrollo y crecimiento, ya que está en relación con el desarrollo del sistema nervioso central, manifestándose como impulsos nerviosos, conductuales y neurológicos.

Presentan un sueño ligero y movimientos involuntarios, el tiempo que pasan durmiendo es de 18 a 20 horas en forma de intervalos de 30 a 40 min; la posición más recomendada por los expertos para evitar la muerte súbita es el decúbito dorsal<sup>31</sup>.

### **Materiales y métodos**

La investigación fue cuantitativa<sup>32</sup>, pues tuvo como variable, el nivel de conocimientos de las madres sobre el cuidado al neonato a término, de la Microred de Lambayeque, la cual se midió, se analizó estadísticamente y se estableció de qué cuidados está enterada la madre.

Respecto al diseño fue descriptivo, de corte transversal<sup>32</sup>, ya que la medición fue realizada sin modificar la variable y en un solo momento, además se describió la realidad de los niveles de conocimiento que poseen las madres.

La población estuvo conformada por 148 madres de neonatos inscritos en la Microred de Lambayeque, en el periodo de marzo y abril del 2023, dato obtenido de la base de REUNIS<sup>33</sup>. Se incluyeron a madres mayores de edad, que se encuentren inscritas en el padrón nominal de la Microred, que tengan más de 1 hijo, por el contrario, se excluyeron a madres no que respondieron a las llamadas telefónicas realizadas.

Para la obtención de la muestra se utilizó Open Epi<sup>34</sup>, para poblaciones de muestra finita, obteniendo 82 niños como muestra (Anexo 1), así mismo se utilizó una muestra estratificada<sup>34</sup> para cada establecimiento de salud: En el C.S. Toribia Castro Chirinos participaron 41 madres, en C.S San Martín 37, En el P.S. Sialupe Huamantanga 2 y P.S. Muy Finca Punto 09 se entrevistaron a 2 participantes; el muestreo<sup>32</sup> fue no probabilístico por conveniencia, porque se tuvo en cuenta la disposición, aceptación de las madres y posibilidad de ser elegidas.

La técnica<sup>35</sup> utilizada fue la encuesta y los datos de recolectaron a través de un cuestionario (Anexo 2) titulado: Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término. El cual se divide en dos secciones: los datos generales o sociodemográficos de la madre y en el segundo apartado, encontramos las dimensiones del nivel de conocimiento. (Anexo 03).

La variable se midió a través de 24 preguntas; las dimensiones fueron evaluadas con diferentes números de preguntas: alimentación (5), confort (7), cuidados de la salud (5), vínculo afectivo (3), descanso y sueño (3) y seguridad y protección (1). Cada pregunta respondida en forma correcta tuvo un puntaje de 1 y de 0 a las respuestas incorrectas. La calificación fue deficiente si se obtuvieron puntajes (0-7 puntos), regular (8-16 puntos) y bueno (17-24 puntos).

El nivel de conocimientos de las madres sobre cuidado del neonato fue estudiado en la investigación realizada por Cabanillas Romero Edith en el año 2017; el cuestionario fue modificado por la investigadora del actual estudio. Para la obtención de validez de contenido se realizó la prueba por juicios de experto, conformado por 9 jueces (Anexo 4), se obtuvo una validez de contenido del 0.951 a través del coeficiente V de Aiken (anexo 5); para determinar la confiabilidad del contenido se realizó una prueba piloto a 30 madres de un establecimiento de salud de Chiclayo, se obtuvo 0.80 a través de la prueba Kuder Richardson (KR20) (anexo 6), que según Durán y Lara<sup>36</sup>, si la consistencia interna oscila entre 0.70 - 0.90 el instrumento califica como confiable.

Para la ejecución del proyecto, se envió previamente al Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina, donde se obtuvo su aprobación por medio de la Resolución N° 035-2023-USAT-FMED (anexo 7); para llevar a cabo la ejecución del trámite del proyecto, se entregó una solicitud de permiso (anexo 8) a la gerente del establecimiento de salud donde se realizó la prueba piloto a 30 madres; además para el escenario real, se solicitó una carta de presentación de la directora de la escuela de enfermería (anexo 9), para ser entregada junto con una solicitud de permiso (anexo 10) a la gerente de la Microred de salud de Lambayeque. Posteriormente, se realizó la recolección de datos desde el día 13 de abril al 18 de mayo del 2023; se tuvo acceso a la población mediante un aliado estratégico, quien facilitó la base de datos de los niños inscritos en la Microred de Lambayeque, donde se encontraba el número personal de su apoderado; para la aplicación del instrumento se realizó mediante llamadas, con una duración aproximada de 15 min, en un horario prudente de 8:00 am a 12:00pm y de 2:00 pm a 6:00 pm, acatando así la decisión de las madres de participar, en este marco se respetó el

valor fundamental de la vida y respeto a su dignidad<sup>37</sup>, ya que las respuestas de las madres dadas eran aceptadas sin ser juzgadas o refutadas.

Se inició la llamada, con una presentación y la lectura de la hoja informativa (anexo 11), posteriormente se pasó a preguntar a las madres si estaban de acuerdo en participar del estudio, en este sentido se respetó el principio de libertad y responsabilidad, ya que ninguna madre fue obligada a participar, además de saber que podían retirarse de la investigación en cualquier momento, al finalizar se agradeció a las madres por su participación; cabe recalcar que se insistió hasta tres veces de no contestar la llamada.

Respecto a las consideraciones científicas, se tuvo en cuenta el criterio de fiabilidad, puesto que el instrumento utilizado fue validado por juicios de experto, además de los criterios de validez y confiabilidad del mismo, para el criterio de credibilidad, se tomaron los datos reales de la población, además el proyecto cuenta con el informe de turnitin menor al 25% establecido (anexo 12).

Por consiguiente, para el plan de procesamiento y análisis de datos, se ordenó la base de datos según la operacionalización de variables, luego se procedió a codificar las respuestas, para ello se empleó las funciones y herramientas que ofrece el software de Microsoft Excel versión 2019, se realizó un análisis descriptivo<sup>35</sup> de las variables y sus dimensiones, la información se presentó en tablas de frecuencias absolutas y relativas y proporciones.

Para el nivel de conocimiento general se calificó en:

- Bueno= De 17 - 23 puntos
- Regular= De 10 - 16 puntos
- Malo= De 0 - 9 puntos

Para las dimensiones de Lactancia materna, Confort, Cuidados de la Salud se calificó en:

- Bueno= 5 puntos
- Deficiente= 3-4 puntos
- Malo= 0-2 puntos

Para las dimensiones de Vínculo Afectivo y Descanso y Sueño se calificó en:

- Bueno= 3 puntos
- Deficiente= 2 puntos
- Malo= 0-1 puntos

## Resultados y discusión

**Tabla N° 01. Características sociodemográficas de madres participantes. Microred de Lambayeque, 2023.**

<i>Características sociodemográficas</i>		
<b>Procedencia</b>	N°	%
Urbano marginal	57	69.50%
Rural	1	1.2%
Urbana	24	47.3%
<b>Grado de instrucción</b>		
Primaria	5	6.09%
Secundaria	59	71.95%
Superior	18	21.9%
<b>Estado Civil</b>		
Casada	16	19.5%
Conviviente	58	70.7%
Soltera	8	9.75%
<b>Ocupación</b>		
Ama de casa	72	87.8%
Estudia	3	3.65%
Trabaja	7	8.53%
<b>Controles pre natales</b>		
No	5	6.09%
Sí	77	93.9%
<b>N° de hijos</b>		
1	16	19.5%
2	32	39.02%
3	26	31.7%
4 a más	8	9.75%
<b>Sexo del niño</b>		
Femenino	38	46.3%
Masculino	44	53.6%
<b>Lugar de parto</b>		
Centro de salud	5	6.09%
Hospital	77	93.9%
TOTAL	82	100.00%

*Fuente: Elaboración propia*

INTERPRETACIÓN Referente a la procedencia de las madres, el 69.5% indica la zona Urbano Marginal; un 71.95% refiere haber culminado sus estudios secundarios, en torno al estado civil el 70.7% son convivientes, el 87.8% refieren ser amas de casa, el 93.9% indica haber asistido a sus controles, con respecto al número de hijos el 39.02% manifiestan ser su segundo hijo, en torno al sexo del niño un 53.6% indican ser de sexo masculino y el 93.9% manifiesta haber dado a luz en el hospital.

**Tabla N° 02. Conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término. Madres de la Microred Lambayeque, 2023.**

<i>Conocimiento</i>	N	%
Bueno	27	32.93%
Regular	55	67.07%
<b>Total</b>	<b>82</b>	<b>100</b>

*Fuente: Elaboración propia*

INTERPRETACIÓN Los datos muestran que 67.07% de las madres reportaron conocimiento regular y 32.93% obtuvieron calificación buena.

**Tabla N° 03. Conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término según dimensiones. Madres de la Microred Lambayeque, 2023.**

<b>Dimensiones</b>		
<b>Lactancia materna</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Bueno	12	14.63%
Regular	64	78.05%
Malo	6	7.32%
<b>Cuidados de la salud</b>		
Bueno	3	3.66%
Regular	52	63.41%
Malo	27	32.93%
<b>Confort</b>		
Bueno	28	35.00%
Regular	39	48.75%
Malo	15	16.25%
<b>Afectividad</b>		
Bueno	42	51.22%
Regular	32	39.02%
Malo	8	9.76%
<b>Descanso</b>		
Bueno	6	7.32%
Regular	35	42.68%
Malo	41	50.00%
<b>Seguridad y Protección</b>		
Bueno	38	46.34%
Regular	39	47.56%
Malo	5	6.10%
<b>Total</b>	<b>82</b>	<b>100.00%</b>

*Fuente: Elaboración propia*

INTERPRETACIÓN. - Se observó que el nivel de conocimientos sobre lactancia fue regular en 78 % de las madres, los cuidados de la salud y el confort lograron 63.41% y 48,75 % respectivamente; en cuanto afectividad el 51.22 % reportaron conocimiento bueno; igualmente en seguridad con 46,34% además se registró que 50% desconocen sobre el descanso.

## Discusión

En la etapa neonatal, ocurren cambios en torno a la fisiología humana esenciales para las etapas venideras del ciclo de vida, por ello es importante que los apoderados de los neonatos conozcan cuidados a brindar en torno a las diferentes dimensiones del desarrollo. La calidad de estos cuidados, puede verse influenciados por diferentes aspectos en torno a la vida del cuidador.

Con respecto a las participantes se observó que 69,5% de las madres viven en la zona urbano marginal, 71,9 % cursaron estudios secundarios, 70.7% tuvieron estado civil de convivientes, la mayoría reportó tener entre 2 y 3 hijos, ser amas de casa, haberse realizado control prenatal y haber dado parto en una institución de salud.

Los resultados de la presente investigación, evidencian que 67,0% (tabla 2) de madres tienen nivel de conocimientos regular en los cuidados esenciales a realizar en el neonato. Este resultado es diferente al obtenido por Avete, en la ciudad de Dade-Ghana<sup>39</sup>, donde 62 % de madres fueron calificadas con conocimiento adecuado. En otro estudio realizado por Tamirat<sup>40</sup> se reportó que el 33.5% de las madres tenían conocimiento bueno y regular.

Con estos resultados se evidencia en primer lugar: que las madres estudiadas probablemente pueden tener dificultades para ejercer su rol maternal y sentirse gratificadas con sus cuidados que brinda, ya que el conocimiento es importante para mejorar las competencias de cuidado<sup>41</sup>. Y que conocimiento de la madre puede ser un factor protector<sup>42</sup>, para la detección de necesidades de atención según signos de alarma; para la adecuada práctica de cuidados a nivel del hogar y de prácticas que ayudarían a reducir la enfermedad y muerte de los niños en los primeros 28 días.

El nivel de conocimiento, es un proceso humano influenciado por vivencias, creencias y valores<sup>19</sup>; que pueden estar determinados por los multifactores de las determinantes sociales, el entorno comunitario y familiar<sup>21</sup>. Al respecto, la mayoría de madres expresaron haber cursado estudios secundarios y superiores y que son amas de casa; estas características son favorables, en comparación a las madres que no cuentan con un algún grado de instrucción, puesto que hay una actitud positiva en cuanto a los cuidados al neonato<sup>43</sup>.

Otra característica importante reportada, es que la mayoría accedió a controles prenatales, tenían más de dos hijos y su parto fue en un establecimiento de salud. (Tabla 1).

Entonces el nivel de conocimientos regular podría explicarse, por qué las madres ya han tenido experiencias anticipadas de cuidado con sus anteriores hijos; además de haber aprendido el cuidado maternal, ya sea con apoyo formal e informal. Comunicar sobre el cuidado del recién nacido durante las estadías en los establecimientos de salud, es una práctica que ayuda a mejorar las competencias de cuidado maternal<sup>8</sup>. Agregado a ellos, la generalidad de madres vive con su pareja y es ama de casa (tabla 1), lo cual podría explicarse teóricamente, ya que es posible que la madre incrementa su conocimiento por el cuidado personal que brinda a su hijo y el apoyo emocional que brinde la pareja<sup>41</sup>.

Respecto al conocimiento sobre lactancia materna, 78.05 % (tabla 3) de madres reportaron regular información. Los resultados convergen con otros estudios, uno realizado por Ayete, Usuquo<sup>39</sup> y otro por Misba Assenga<sup>44</sup>, ambos mostraron que la mayoría de madres tienen nivel adecuado de información en 72.81% y 86.8% respectivamente sobre LM. Los resultados nos indican que las madres deben ser informadas desde la gestación y en el alojamiento conjunto sobre la alimentación del recién nacido<sup>22</sup>.

Según el INEI<sup>46</sup> para el año 2022 el 65.9% de madres practicaron la lactancia materna exclusiva, esta práctica se compone de diferentes procesos, los cuales son necesarios para estimar una práctica correcta de lactancia materna. El 60.9% (tabla 4) de las entrevistadas respondieron correctamente en torno a la frecuencia de alimentar al neonato, según estudios es a libre demanda puesto que el neonato sabe cuándo quedar satisfecho, además de favorecer a la producción lactea<sup>23</sup>. De igual forma, solo el 63.4% (tabla 4) de las madres respondieron afirmativamente sobre el tiempo de la sesión de amamantamiento en promedio de 15 a 20 minutos.

Por lo tanto, se podría explicar que el nivel de conocimiento de la lactancia materna es de regular a bueno, puesto que, múltiples organizaciones promueven su práctica, a través de campañas, boletines, sesiones; reforzando la importancia de una lactancia materna exclusiva, sin embargo, aún se tiene la influencia de las prácticas culturales, que pueden llegar a ser peligrosas para el neonato, por ello es importante que el personal de salud haga uso de la interculturalidad.

Los resultados de la dimensión cuidados de la salud nos demostraron que 63.41% de las madres tuvieron conocimientos regular y el 32.93% obtuvo una calificación de conocimiento malo (Tabla 2), la dimensión midió la información sobre inmunización, termorregulación y estimulación del desarrollo.

Según la Norma Técnica del Minsa, el cuidado del neonato, se inicia con la participación de un equipo de personal de salud calificado, es importante que las salas de atención de parto deben de ser las adecuadas para prevenir complicaciones o infecciones intrahospitalarias, que dificulten el cuidado y salud del neonato<sup>8</sup>. Este documento recomienda las inmunizaciones con hepatitis B y BCG.

Respecto a la subdimensión de inmunización el 90.2% (Tabla 4) de madres respondieron a favor sobre la importancia de las vacunas. Resultados similares fueron publicados por Meseka y Mungai<sup>47</sup>, ellos obtuvieron que el 91.7% de madres conocían los beneficios de las vacunas, puesto que en el país de Sudán del Sur se promueve audazmente una campaña de vacunación. Los resultados de la investigación pueden explicarse por la gran información que existe en medios digitales y los años históricos que se vienen vacunando. Sin embargo, se debe considerar que aún existen conceptos erróneos sobre las inmunizaciones, influencias de la religión, que pueden provocar actitudes negativas en los cuidadores<sup>48</sup>, disminuyendo la importancia que las madres le dan a este cuidado. Balbir y Helvinder<sup>48</sup> en su estudio determinó que el 73.5% de las madres tenían actitud positiva frente a la vacunación, puesto que lo consideran un medicamento que puede salvar la vida de su niño.

Con respecto al cuidado de la termorregulación, el estudio evidenció que 17.07% (Tabla 4) tenían conocimientos buenos sobre el valor de la temperatura en el neonato. Porcentaje preocupante, porque los extremos de la temperatura pueden afectar la supervivencia del neonato, ocasionando problemas de salud, incluso la muerte. En el estudio de Belete y Aynalem<sup>49</sup> encontraron que el 50.3% de madres no conocían el valor de la temperatura corporal. Ambos resultados nos indican de la importancia de la educación para la salud en las madres, puesto que se evitaría una hipotermia en el neonato, ya que al tratar de regular su temperatura activa las reservas de glucógeno, que a su vez puede ocasionar una hiperglucemia transitoria, de ser persistente ocasionaría una acidosis metabólica e incluso aumentar el riesgo de sepsis de aparición tardía<sup>29</sup>.

Los resultados obtenidos en la investigación de Aberash y Mebratu<sup>50</sup>, indican que el 26.6% sabían sobre la hipotermia. Rodríguez y Coeli<sup>51</sup>, mencionan que el equilibrio entre las pérdidas y ganancia de calor es el resultado de una buena adaptación de la temperatura corporal, por ello es importante que el rango de temperatura de un neonato oscile entre los 36.5° y 37.5°, puede ser complicado al inicio de la vida, sin embargo, existen métodos que ayudan a conservar la temperatura del neonato.

En la subdimensión de estimulación del desarrollo, se obtuvo un resultado del 87.9% respecto a un buen conocimiento, el resultado es similar al estudio realizado por Ávalos y Paz<sup>18</sup>, quienes obtuvieron que el 60% de las madres tenían conocimientos buenos. Contrario a estos resultados se tiene el estudio de Escalona<sup>52</sup>, quien obtuvo que solo el 16.28% de las madres tenían conocimientos buenos.

La estimulación del desarrollo forma parte de los cuidados neonatales, puesto que resulta muy beneficios para el neonato ya que se va estimular las áreas neuronales de manera sistemática, para un mejor desarrollo psicomotor, además de fortalecer las capacidades para adaptarse en el entorno físico y crear vínculos sociales<sup>18</sup>.

Según el MINSA, los neonatos deben recibir 4 controles, en el área de crecimiento y desarrollo (CRED), de las instituciones de salud, donde se brinda un cuidado personalizado, el personal de enfermería es el encargado del área, tiene como finalidad evaluar factores de riesgo, un correcto crecimiento y desarrollo, además de orientar y aconsejar a las madres<sup>8</sup>.

Por ende, se puede evidenciar en la dimensión de cuidados de la salud, que a nivel de la termorregulación hay una deficiencia de conocimientos de parte de las madres, esto probablemente por diferentes factores como las características sociodemográficas, puesto que la mayoría de madres refieren ser de zona urbano marginal, en donde probablemente hay una gran influencia de las creencias y prácticas culturales, que causan en los neonatos complicaciones, además de una falta de información por parte del personal de salud acerca de las técnicas de termorregulación y el rango ideal de temperatura.

Referente a la dimensión del confort se obtuvo que el 48.75% de participantes tuvieron un conocimiento regular y el 35% tuvieron un buen conocimiento (Tabla 3); el cuidado del cordón umbilical, higiene y abrigo son las subdimensiones estudiadas.

Las recomendaciones de la OMS, sobre brindar al neonato el mejor cuidado, son retrasar el baño por 24h, limpiar y secar el muñón umbilical para prevenir posibles infecciones, abrigarlo de acuerdo a las estaciones del año<sup>4</sup>.

En relación al cuidado del cordón umbilical, se obtuvo que el 69.6% (tabla 3) poseían conocimientos positivos sobre el cuidado. Resultados similares obtuvieron Afolaranmi y Zuwaira<sup>53</sup>, con 78.3% de conocimiento en torno a los cuidados del cordón. Estos resultados, pueden explicarse puesto que el parto tuvo lugar en un centro de salud, recibiendo asesoría por parte de un personal de salud calificado sobre la sustancia ideal para la limpieza del cordón, sin embargo, aún existe un pequeño porcentaje de madres que por influencia religiosa y creencias utilizan otras sustancias que pueden resultar dañinas para el neonato.

La norma técnica del MINSA, recomienda utilizar de una a dos gotas de alcohol al 70° junto con gasa para la limpieza del cordón umbilical<sup>8</sup>; sin embargo, en contextos donde la higiene del cordón es inadecuada o el porcentaje de infecciones neonatales es alta, la OMS sugiere el uso de la clorhexidina al 4%<sup>3</sup>; este escenario se presenta mayormente en las localidades con mayor presencia de prácticas culturales. Workinesh y Tsion<sup>54</sup> determinaron con su investigación que el 84.4% de participantes conocían del cuidado seguro del cordón, este resultado se explicaría por la mejora en los servicios de salud y a su vez la toma de conciencia e información de las madres.

Para la subdimensión de la higiene corporal, se obtuvo el 63.41% (tabla 3) tenían conocimiento sobre las precauciones a seguir durante el baño. Ávalos y Paz<sup>18</sup>, obtuvieron un resultado similar ya que el 52% de los participantes tenían conocimiento sobre las precauciones del baño. Se conoce que el baño es utilizado con la finalidad de eliminar sustancias de la piel del neonato, relajarlo, fortalecer el vínculo con el cuidador<sup>26</sup>; no obstante, es importante seguir las recomendaciones para evitar que el neonato lo vincule a algo estresante, además de ocasionar problemas de salud como una hipotermia por una inadecuada temperatura del agua, producir lesiones en la piel por el uso de productos inadecuados<sup>55</sup>.

Los resultados difieren del estudio de Alfaro, Bellido y Vargas<sup>55</sup>, quienes obtuvieron que solo el 16.7% de madres tenían conocimientos sobre el baño, esto podría ser por el bajo nivel académico que presentaban las participantes.

En la subdimensión del abrigo, se obtuvo que el 84.15% (tabla 3) tenían conocimiento bueno, los resultados son parecidos al estudio de Meseka y Mungai<sup>47</sup>, ellos obtuvieron que el 90.4% de participantes utilizaron ropas de abrigo, puesto que en el país se promueve los métodos de abrigo seguro y campañas que promueven las medidas de regulación de la temperatura corporal. Berhea y Belachew<sup>56</sup>, en su estudio obtuvieron que el 80% de los encuestados conocían que envolver al neonato es un método de abrigo.

La vestimenta del neonato juega un papel importante en el confort que se le brinda, un desbalance de la misma puede ocasionar problemas de salud al neonato<sup>18</sup>, como una hipertermia secundaria, esto ocasionado por una sobreexposición al ambiente cálido en conjunto con el abrigo excesivo, por ello se recomienda que la vestimenta sea de acuerdo al clima, la hipertermia resulta muy peligrosa para el neonato, puesto que ocasiona una deshidratación, esto como una respuesta del sistema termorregulador, con el fin de combatir las altas temperaturas<sup>57</sup>.

De tal forma, se puede evidenciar que el nivel de conocimientos de la dimensión confort, está influenciada por factores sociales, como las prácticas culturales y religiosas a nivel del cuidado del cordón, puesto que aún hay madres que utilizan otras sustancias para la curación del cordón umbilical<sup>54</sup>, según las características demográficas del presente estudio las madres son de zona urbano marginal, en donde probablemente podrían ser influenciadas a realizar estas prácticas, por ello se debe de realizar más campañas educativas.

En torno al cuarto objetivo específico, la dimensión afectividad en el estudio realizado, se obtuvo un nivel de conocimiento bueno con 51.22% (tabla 3), los resultados difieren en un pequeño porcentaje con el estudio de Vargas<sup>16</sup> que obtuvo 64.3% de conocimiento bueno.

Según Mite y Pardo<sup>58</sup>, el vínculo afectivo inicia desde la etapa prenatal, siendo expresado de diferentes formas o intensidades, según características sociales o biológicas de la madre; resultando primordial para el desarrollo psicológico y físico del neonato. En el estudio de Altunas y Gambini<sup>59</sup>, obtuvieron un nivel de conocimientos del 73.3%, estos resultados se podrían explicar porque, las madres conocen sobre la importancia y las diferentes muestras de afecto hacía su neonato.

El vínculo afectivo, se ve influenciado por el curso de vida en el que se encuentra la madre, además de la paridad; puesto que según estudios las madres adolescentes, presentan menos estabilidad emocional, propio de los cambios físicos, sociales, psicológicos, además una escasa comunicación; por el contrario, las madres multíparas y primípara, muestran mayor interacción en torno al lenguaje, son más cálidas, unidas y emotivas<sup>58</sup>.

De tal modo, se puede explicar que los resultados obtenidos en la presente investigación son en mayor porcentaje buenos, puesto que en el estudio solo se seleccionaron mujeres primíparas y multíparas, que manifestaron conocimientos correctos en torno a la vinculación con sus hijos.

En torno a la dimensión del descanso se determinó que el 42.68% (tabla 3) tenían un conocimiento regular y el 50% un conocimiento malo, resultados similares obtuvieron Bautista y Pastor<sup>17</sup> con 43.3% de conocimientos inadecuados. Correa y Laurencó<sup>60</sup>, mencionan que un ciclo de sueño estable (45 a 90 min), favorece a la plasticidad cerebral.

Martínez, Mayo y Yauli<sup>61</sup>, hallaron que un 80% de participante tenían un nivel bajo de conocimientos. Siendo cifras preocupantes, puesto que, de no darse un descanso adecuado puede ocasionar daños en el sistema nervioso central y un crecimiento y desarrollo inadecuado<sup>60</sup>.

Por ello, se puede explicar en la investigación, que el bajo conocimiento en las madres, se puede deber a una escasa información, en torno a, las horas al día que duermen lo neonatos, puesto que solo el 25.61% (tabla 4) de madres respondieron afirmativamente, además el 40.2% (tabla 4) de participantes, conocían sobre la posición adecuada para dormir.

Para la dimensión de seguridad y protección, el 47.56% (tabla 2) de participantes, obtuvieron un nivel regular de conocimiento. En la investigación de Beyene y Aberash<sup>50</sup>, obtuvo un nivel bajo 35.7% de conocimientos, estos resultados se justifican puesto que existe una inadecuada asesoría, falta de asistencia a controles, ocasionando que las madres practiquen costumbres dañinas.

Las señales de alarma en el neonato, son signos y síntomas ocasionados por patologías que pueden ser difíciles de detectar ya que no suelen ser peculiares, el saber reconocer oportunamente estas señales, pueden salvar la vida de los neonatos<sup>62</sup>.

Los resultados difieren del estudio de Leta<sup>43</sup>, el 66.5% de participantes manifestaron conocer sobre las señales de peligro, siendo la fiebre el mayor signo de peligro detectado. Estos resultados se pueden explicar por que son signos de mayor prevalencia en la experiencia vivida; en la presente investigación se obtuvo que el 98.7%, 84.1% (tabla 4) reconocieron la fiebre y la temperatura baja respectivamente, puesto que la mayoría de participantes son mujeres multíparas.

## **Conclusiones**

1. El 67.7% de las madres participantes del estudio demostraron tener conocimiento regular acerca de los cuidados esenciales del neonato.
2. El nivel de conocimientos según dimensiones fue variado; se demostró nivel de conocimiento bueno en afectividad; conocimiento regular en lactancia materna, cuidados de salud, confort, seguridad y protección y obtuvieron calificación de malo en descanso y sueño.

## **Recomendaciones**

- Según los resultados obtenidos, se puede determinar una brecha en el nivel de conocimientos de las madres, por ello se recomienda a las Instituciones de salud, la creación de campañas, programas, reforzando los cuidados primordiales brindados a los neonatos, puesto que son la nueva generación de nuestro país.
- A los profesionales de salud, se recomienda establecer y mejorar un sistema de seguimiento a través de la visita domiciliaria y tele monitoreo, además de brindar una enseñanza completa en torno a todas las dimensiones el cuidado al neonato.
- A las Instituciones formadoras de profesionales de la salud, se recomienda incentivar y promover sesiones educativas, con el fin de mejorar estos conocimientos en las madres.
- Brindar una educación a la pareja de la madre, para mejorar el cuidado del neonato.

## Referencias

1. OPS. La OPS lanza campaña sobre la importancia del cuidado de los recién nacidos durante los primeros 28 días. 2022 [Internet]. OPS; [citado 2022 Sept 19]. Disponible en: <https://goo.su/OXtHUvI>
2. Saliba E, Lopez E, Storme L, Tourneux P, Favrais G. Fisiología del feto y del recién. Adaptación a la vida extrauterina. Rev EMC-Pediatría [Internet]. Jun 2018 [citado 14 sep.2022]; 53(2): 1-29. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S1245-1789\(18\)90862-0](https://doi.org/10.1016/S1245-1789(18)90862-0)
3. Organización Panamericana de la Salud. Recomendaciones de la OMS sobre cuidados maternos y neonatales para una experiencia posnatal positiva. Washington, DC: OPS; 2022. Disponible en: <https://doi.org/10.37774/9789275326817>.
4. Organización Mundial de la Salud. Mejorar la supervivencia y el bienestar de los recién nacidos. [Internet]. WHO. World Health Organization. 2020 [Internet]; [citado 2023 oct 27]. Disponible en: <https://acortar.link/fMmnSR>
5. Grupo Interinstitucional de las Naciones Unidas para la estimación de la Mortalidad infantil. Estimaciones de Mortalidad infantil. 2021 [Internet]; [citado 2023 Oct 27]. Disponible en: <http://bit.ly/3AaGLf5>
6. Organización Mundial de la Salud. Tasa de mortalidad Neonatal [Internet]. WHO. World Health Organization; [citado 2023 Oct 27]. Disponible en: <https://acortar.link/fMmnSR>
7. Ministerio de salud. Boletín epidemiológico. Perú, 2022. [citado 2023 Oct 27] Vol. 31-SE 26. Disponible en: <https://acortar.link/1yEJCU>
8. Norma Técnica. Atención Integral de la salud neonatal. Perú, 2015. [citado 2023 Oct 27]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/3281.pdf>
9. Shahjahan M. “Factores que afectan las prácticas de atención al recién nacido en Bangladesh”. Rev Epidemiología pediátrica y perinatal [internet]. 2018 [citado 2023 Oct 27]; vol. 26,1: 13-8. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/j.1365-3016.2011.01239.x>
10. González J, González S, Quiroga, N. Las madres y su rol educador: una experiencia de cambio desde la educación popular. Infancias Imágenes [internet]. 2017 [citado 2023 Oct 27]; 16(1): 25-42. Disponible en: <https://doi.org/10.14483/16579089.10751>
11. Ghirmay G, Eyasu H, Amanuel G, Berhanemeskel Y, Kessete H, Shewit T, Simret G. Conocimiento sobre la atención posnatal entre las madres postparto durante el alta en

- hospitales de maternidad en Asmara: un estudio transversal. Rev. BMC Pregnancy and Childbirth [internet]. Ene 2020 [citado 2023 Oct 27]; 20(1):17. Disponible en: [10.1186/s12884-019-2694-8](https://doi.org/10.1186/s12884-019-2694-8)
12. Martínez R, Mayo M, Yauli E. Nivel de conocimientos de madres adolescentes en el cuidado del recién nacido en el Instituto Nacional Materno Perinatal. [Internet pre-proyecto de tesis]. Perú: Universidad María Auxiliadora; 2019 [2023 Oct 27]. 56 pág. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12970/264>
  13. Gonzáles K, Viena G. Efectividad de las sesiones educativas para la adecuada técnica de la lactancia materna exclusiva en primigestas atendidas en el Centro de Salud Morales, 2018. [Internet proyecto de tesis]. Perú: Universidad Nacional San Martín; 2019 [2023 Oct 27]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/458/3445>
  14. Efa W, Berhanie E, Desta W, Hinkosa L, Fetensa G, Efa W, et al. Prácticas esenciales de atención al recién nacido y factores asociados entre las madres posparto en la ciudad de Nekemte, Etiopía occidental. Rev PLoS ONE [internet]. 2020 [citado 14 sep.2022]; 15(4). Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231354>
  15. Tesfau Y, Gebrehiwot T, Godefay H, Kahsay A. Efecto de la vinculación de los centros de salud de la comunidad mediante el uso de tarjetas posnatales en la cobertura de visitas domiciliarias posnatales y prácticas de atención del recién nacidos en zonas rurales de Etiopía: un diseño de estudio cuasiexperimental controlado. Rev PLoS ONE [internet]. 2022 [citado 2023 Oct 27]; 17(5). Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0267686>
  16. Vargas V. Nivel de conocimiento de las madres sobre los cuidados del recién nacido, hospital regional Virgen de Fátima-Amazonas, Chachapoyas 2019. [Internet proyecto de tesis]. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. Perú; 2019 [citado 2023 Oct 27]. 49 pág. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.14077/2242>
  17. Bautista I, Pastor H, Quispe D. Tipo de Apego y Nivel de conocimiento sobre el cuidado del recién nacido en madres adolescentes del puesto de salud Mollepata- Ayacucho, 2021 [Internet proyecto de tesis]. Universidad Nacional del Callao. Perú; 2021 [citado 2023 Oct 27]. 149 pag. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12952/6110>
  18. Avalos D, Paz C. Nivel de conocimiento de madres primerizas en el cuidado al neonato de un Centro de Salud del MINSA, Chiclayo, 2020. [Internet proyecto de tesis]. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. Perú; 2020. [citado 2023 Sep 12]; 79 pág. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12893/9445>

19. Escobar B, Sanhueza O. Los patrones de conocimiento y expresión de Carper en el cuidado de enfermería. Rev Enfermería [Internet]. jun de 2018 [citado 2023 Oct 27]; 7(1): 27-42. Disponible en: <https://doi.org/10.22235/ech.v7i1.1540>
20. Ramírez A. La teoría del conocimiento en investigación científica: una visión actual. Rev An. Fac. med. [Internet]. Sep 2009 [citado 2023 Oct 27]; 70 (3): 17-24. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v70n3/a11v70n3.pdf>
21. Faur E. El cuidado infantil en el siglo XXI: mujeres malabaristas en una sociedad desigual [Internet]. Siglo XXI editores, 2019. Disponible en: <https://goo.su/y37uq>
22. Morales S, Colmenares M, Cruz V, et al. Recordemos lo importante que es la lactancia materna. Rev Fac Med UNAM [Internet]. 2022 [citado 2023 Oct 27] ;65(2):9-25. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2022/un222c.pdf>
23. Martínez P, Martín E, Macarro D, Martínez E, Manrique J. Educación prenatal e inicio de la lactancia materna: Revisión de la literatura. Rev Enfermo. univ [Internet]. mar 2017 [citado 2023 Oct 27]; 14(1): 54-66. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.reu.2016.11.005>
24. Contreras H, Castillo L, Álvarez A. Confort neonatal del recién nacido prematuro. Rev Índice Enferm [Internet]. dic 2017 [citado 2023 Oct 27]; 26(4): 80-84. Disponible en: <https://goo.su/794nr>
25. Brogan, J. y Rapkin, G. Implementación del cuidado de la piel neonatal basado en la evidencia con baños de inmersión retardados realizados por los padres. Rev. Enfermería para la salud de la mujer [Internet]. 2017 [citado 2023 Oct 27], 21(6), 42–50. Disponible en: [10.1016/j.nwh.2017.10.009](https://doi.org/10.1016/j.nwh.2017.10.009)
26. Silvia M, Sampalo M, Rocha N, Fonseca L, Rocha J, Contim D. Bañar al recién nacido: construcción y validación del contenido del instrumento. Rev. Bras Enferm. [internet]. 2021 [citado 2023 Oct 27]; 74(4). Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0876>
27. Leante J, Pérez A, Ruiz W, Sanz E, Benavente I, Sánchez M, Sánchez M. Recomendaciones para el cuidado del cordón umbilical en el recién nacido. Rev Anales de Pediatría [internet]. 2019 [citado 2023 Oct 27]; 90(6): 1-5. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2019.01.019>
28. Izquierdo G, Martínez D. Vacunas e inmunizaciones en recién nacidos y recién nacidos prematuros. Rev Médica Clínica Las Condes [internet] 2020 [citado 2023 Oct 27]; 31(3), 70–79. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2020.04.004>

29. Gallegos L. Cuidado de Enfermería en Termorregulación y sus efectos en el recién nacido. [Internet proyecto de tesis]. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. Perú; 2018 [citado 2023 Oct 27]. 62 pág. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/9133>
30. Vesga L, Durán M. Efecto de la estimulación infantil en la adaptación al nacimiento: un ensayo aleatorizado. Rev Lat Am Enfermagem [Internet]. 2019 [citado 2023 Oct 27] Disponible en: DOI: [10.1590/1518-8345.2896.3176](https://doi.org/10.1590/1518-8345.2896.3176)
31. Sierra G, Mesa T. Sueño Y Polisomnografía en l recién nacido. Rev.Chil Psiquiatr. Neurol. Infanc. Adolesc. [Internet]. 2019 [citado 2023 Oct 27] 30(2). Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1398217v>
32. Hernandez R, Mendoza C. Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativas, cualitativas y mixtas. Mc Graw Hill Educacion. México, 2018, 753 pág.
33. REUNIS. Dirección de Intervenciones por Curso de Vida y Cuidado Integral. [Internet]. 2022 [citado 2023 Oct 27]. Disponible en: <https://www.minsa.gob.pe/reunis/>
34. Dean A, Sullivan K, Soe M. OpenEpi: Estadísticas epidemiológicas de código abierto para salud pública [Internet]. [citado 2023 Oct 27]. Disponible en: [www.OpenEpi.com](http://www.OpenEpi.com)
35. Useche M, Artigas W, Queipo B, Perozo É. Técnicas e instrumentos de recolección de datos cuali-cuantitativos [Internet]. Colombia: Universidad de la Guajira, 2019. [citado 2023 Oct 27]. Disponible en: <https://bit.ly/3YLiLJb>
36. Durán F, Lara G. Aplicación del coeficiente de confiabilidad de Kuder Richardson en una escala para la revisión y prevención de los efectos de las rutinas formadas durante el periodo de confinamiento a partir de la identificación del seguimiento de medidas de seguridad, de comida y de descanso [Internet]. México: Escuela superior Atotonilco de Tula, 2021; 15: 51-55. [citado 2023 Oct 27]. Disponible en: <https://doi.org/10.29057/esat.v8i15.6693>
37. Galindo H. Estadística para no estadísticos: Una guía básica sobre la metodología cuantitativa de trabajos académicos [internet] Alicante, 2020 [citado 2023 Oct 27]. Disponible en: <https://doi.org/10.17993/EcoOrgyCso.2020.59>

38. Morales J, Nava G, Esquivel J, Díaz L. Principios de Ética, Bioética y conocimiento del hombre. [internet] 1er Edición. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. México, 2011.
39. Ayete John, Usuquo E. Evaluación del conocimiento y la calidad de las prácticas esenciales de atención neonatal en el municipio de la Dade Kotopon, Ghana. *PloS one*. [Internet]. 2020 [citado 2023 Oct 27] 15,8. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0237820>
40. Tamirat G, Merga D, et al. Magnitud y determinantes del conocimiento de las madres posnatales sobre los cuidados esenciales del recién nacido en el hogar en las zonas rurales de Etiopía. *Frontiers in pediatrics*. [Internet]. 2022 [citado 2023 Oct 27] 10. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fped.2022.860094>
41. Alvarado L, Guarín L, Cañon-Montañez W. Adopción del rol maternal de la teórica Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo: reporte de caso en la unidad materno infantil. *Revista Cuidarte* [Internet]. 2011 [citado 2023 Oct 27] 2(1):195-201. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359533178015>
42. Melgarejo G, Rivas L, Loli R. Conceptualización y percepción de enfermería sobre el cuidado del niño. *Rev. Cubana Enfermer* [Internet]. 2022 [citado 2023 Oct 27] 38(2). Disponible en: <https://goo.su/qsXO3>
43. Leta M. Nivel de conocimiento sobre las prácticas esenciales de atención al recién nacido entre las madres posparto en hospitales gubernamentales de la ciudad de Harar, este de Etiopía. *Revista de SAGE Medicina abierta* [Internet]. 2022 [citado 2023 Oct 27]; 10. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/205031212211076364>
44. Msiba, GH, Assenga, EN, Ndossa, A., Mchomvu, F. y Zuechner, A. (2022). Conocimiento de la atención esencial del recién nacido y los signos de peligro neonatal entre las madres posparto en Dar es Salaam, Tanzania. *Revista de Salud Pública en África* [Internet]. 2022 [citado 2023 Oct 27] 13 (3). Disponible en: <https://doi.org/10.4081/jphia.2022.2033>
45. Bustamante Llatas, J. P., Gordillo Julón, M. A., Díaz Manchay, R. J., Mogollón Torres, F. M., Vega Ramírez, A. S. & Tejada Muñoz, S. Lactancia materna, alimentación complementaria y suplementación con multimicronutrientes: Perspectiva intercultural.

- Cultura de los Cuidados [Internet]. 2019 [citado el 28 de junio de 2023] 23 (54). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2019.54.20>
46. Pathak, P, JV S, et al. Prácticas de atención posnatal del recién nacido y conocimiento de las señales de peligro del recién nacido entre madres de la zona rural de Lucknow, Uttar Pradesh: un estudio transversal. J family Med Prim Care [Internet]. 2021 [citado el 2023 Oct 27] 10(1): 300-306. Disponible en: [DOI: 10.4103/jfmprc.jfmprc\\_1603\\_20](https://doi.org/10.4103/jfmprc.jfmprc_1603_20)
47. Meseka L, Mungai L, Musoke R. Conocimientos de las madres sobre la atención esencial del recién nacido en el Hospital Universitario de Juba (Sudán del Sur). Medical Journal [Internet]. 2018 [citado el 29 de ago de 2023] 10, 3. Disponible en: <https://acortar.link/E7MosL>
48. Balbir S, Helvinder K, et al. Evaluación del conocimiento y la actitud de las madres postnatales hacia la vacunación infantil en Malasia. Vacunas Humanas e Inmunoterapéuticas [Internet]. 2019 [citado 2023 Oct 27] 15, 11. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/21645515.2019.1612666>
49. Belete F, Yalemtehay D, Aynalem Y. Práctica temprana del baño del recién nacido y sus factores asociados en Jimma, suroeste de Etiopía, 2021. Salud, Medicina y Terapéutica Pediátrica [Internet]. 2022 [citado 2023 Oct 27] Disponible en: doi: 10.2147/PHMT.S348657
50. Beyene Derribow, Aberash et al. Práctica temprana del baño de bebés y sus factores asociados entre madres que dan a luz entre el último mes en la zona de Guraje, Etiopía, 2022. SAGE open nursing vol [Internet]. 2022 [citado 2023 Oct 27]. 9: 1-12. Disponible en: [10.1177/23779608231168180](https://doi.org/10.1177/23779608231168180)
51. Aquino A, Silva B, Barreto V, Aquino A, Trigueiro E, Feijão A. Perfil de los recién nacidos de riesgo relacionados con la termorregulación en una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. Enferm. glob. [Internet]. 2021 [citado 2023 Oct 27]; 20(61):59-97. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.414201>.
52. Escalona J, Díaz P, Piriz A, Rodríguez R, Hernández A. Evaluación de un programa sobre estimulación temprana en el bajo peso al nacer. [Internet]. 2019 Jun [citado 2023 Sep 12]; 23(2):495-511. Disponible en: <https://goo.su/zLJiVCT>

53. Afolaranmi T, Zuwaira I, et al. Prácticas de cuidado del cordón umbilical: una perspectiva del entorno africano contemporáneo. *Fronteras en salud pública* [Internet]. 2018 [citado el 27 de ago de 2023] 6, 10. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2018.00010>
54. Workinesh D, Tsion A, et al. Conocimiento y práctica de la atención neonatal esencial entre madres posnatales en los centros de salud de la ciudad de Addis Abeba, Etiopía. *Academy Journals*. [Internet]. 2018 [citado el 02 de set de 2023] Disponible en: <https://doi.org/10.5897/JPHE2019.1161>
55. Alfaro D, Bellido M, Vargas M. Nivel de conocimientos de las madres primíparas sobre los cuidados básicos del recién nacido en el centro de salud Vista Alegre, distrito de Carmen Alto. Ayacucho-2017. [Internet proyecto de tesis]. Universidad Nacional del Callao. Perú. 2017. [citado el 12 de ago de 2023]; 97 pág. Disponible en: <https://goo.su/1pJTClb>
56. Berhea T, Belachew A, et al. Conocimiento y práctica de los cuidados esenciales del recién nacido entre madres postnatales en la ciudad de Mekelle, norte de Etiopía: una encuesta poblacional. *PloS one* [Internet]. 2018 [citado el 29 de ago de 2023] 13,8. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0202542>
57. Banda B, Quiñones A, Pool M, Carvajal A. Hipertermia secundaria a sobrecalentamiento en recién nacidos a término. *Rev. Méd. La Paz* [Internet]. 2019 [citado el 12 de ago de 2023]; 25(2):36-41. Disponible en: <https://goo.su/SfhW>
58. Mite G, Vargas M. Vínculo Afectivo Madres - Hijos Neonatos a Término según Edad y Paridad: Una Comparación. *IRR* [Internet]. 2019 [citado 19 de sept de 2023];(12):67-78. Disponible en: <https://revistas.uees.edu.ec/index.php/IRR/article/view/150>
59. Altunas R, Gambini A. Conocimiento y prácticas del cuidado al recién nacido en madres que acuden al Hospital Regional de Huacho. 2021. [citado el 19 de set de 2023]; 115 pág. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.14067/4499>
60. Correia A, Lourenco M. Promoción del sueño en unidades de cuidados intensivos neonatales: scoping review. *Enferm. glob.* [Internet]. 2020 [citado 2023 Sep 22]; 19 (57): 527-575. Disponible en: <https://dx.doi.org/eglobal.19.1.370941>

61. Martínez R, Mayo M, Yauli E. Nivel de conocimiento de madres adolescentes en el cuidado del recién nacido en el Instituto Nacional Materno Perinatal-2019. [Internet proyecto de tesis]. Universidad María Auxiliadora. 2019. [citado 2023 Sep 22]; 56 pag. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/264>
62. Eghrari D, Scoullar M, Wilson A, et al. Escaso conocimiento de las señales de peligro del recién nacido entre las mujeres embarazadas en Papua Nueva Guinea y sus implicaciones para el comportamiento de búsqueda de atención médica en la primera infancia: hallazgos de un estudio longitudinal. BMC Embarazo Parto [Internet]. 2023 [citado el 27 de ago de 2023]. 23, 71. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12884-022-05322-6>

## Anexos

### Anexo 01

#### TAMAÑO DE LA MUESTRA

##### Tamaño de la muestra para la frecuencia en una población

Tamaño de la población (para el factor de corrección de la población finita o fcp)( $N$ ):	103
frecuencia % hipotética del factor del resultado en la población ( $p$ ):	50%+/-5
Límites de confianza como % de 100(absoluto +/-%)( $d$ ):	5%
Efecto de diseño (para encuestas en grupo- $EDFF$ ):	1

##### Tamaño muestral ( $n$ ) para Varios Niveles de Confianza

IntervaloConfianza (%)	Tamaño de la muestra
95%	82
80%	64
90%	75
97%	85
99%	90
99.9%	95
99.99%	97

Anexo 02  
**CUESTIONARIO**

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE CUIDADOS ESENCIALES DEL  
NEONATO A TÉRMINO DE LAS MADRES DE UNA MICRORED DE  
LAMBAYEQUE, 2023**

**INSTRUCCIONES:** El presente cuestionario es realizado con fines de investigación, por la cual tiene como finalidad recoger la información sobre los conocimientos que poseen las madres sobre los cuidados esenciales brindados al recién nacido a término, por lo que se pide su participación en la resolución de las preguntas a continuación, de ante mano muchas gracias.

**SECCIÓN I: DATOS GENERALES**

1. EDAD: \_\_\_\_\_
2. PROCEDENCIA:
  - a) Urbana   b) Pueblo Joven (urbano marginal)   c) Rural
3. N° DE HIJOS:
  - a) 1   b) 2   c) 3   d) De 4 a más
4. NIVEL DE ESTUDIO:
  - a) Primaria   b) Secundaria   c) Superior
5. ESTADO CIVIL:
  - a) Soltera   b) Casada   c) Conviviente   d) Viuda
6. OCUPACIÓN:
  - a) Trabaja   b) Ama de casa   c) Estudia
7. LUGAR DE PARTO
  - a) En casa   b) En un centro de salud   c) En el Hospital
8. ASISTIÓ A CONTROLES PRENATALES
  - SÍ
  - NO

9. SEXO DEL RECIÉN NACIDO
- a) Femenino
  - b) Masculino

**SECCIÓN II: DIMENSIONES DEL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE CUIDADOS ESENCIALES AL RECIÉN NACIDO DE LAS MADRE.**

**Alimentación**

1. El tipo de alimento que debe recibir el recién nacido es:
  - a) Lactancia materna exclusiva
  - b) Leche de vaca
  - c) Leche de fórmula maternizada (ejemplo; Leche en polvo)
  - d) Leche evaporada (ejemplo; Leche en tarro)
  
2. ¿Con qué frecuencia debe alimentar al recién nacido?
  - a) Libre demanda
  - b) Cada 6 horas
  - c) Cada 3 horas
  - d) Cada hora
  
3. ¿Cuánto tiempo debe durar cada sesión de amamantamiento de su recién nacido?
  - a) 5 minutos en cada mama
  - b) De 5 a 10 minutos en cada mama
  - c) De 10 a 15 minutos en cada mama
  - d) De 15 a 20 minutos en cada mama
  
4. Los beneficios de la lactancia materna para su recién nacido son:
  - a) No deja que salga embarazada (sirve como método anticonceptivo)
  - b) Contiene los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo
  - c) No ocasiona gastos
  - d) Todas son correctas
  
5. El calostro es:
  - a) La primera leche, de aspecto amarillo y sale a la semana
  - b) La leche materna de color amarillo seroso que no debe administrarse al bebe
  - c) La leche materna de aspecto líquido y blanco.
  - d) La leche que sale en los primeros 5 días después del parto y es de color amarillo espeso.

**Confort**

6. ¿Con qué frecuencia se debe bañar al recién nacido?
  - a) Diariamente

- b) Cada tres días
  - c) Dos veces al día
  - d) En cada cambio del pañal
7. ¿Es importante bañar al recién nacido, por qué?
- a) Fortalece el vínculo madre-hijo
  - b) Elimina células muertas de la piel
  - c) Relaja al neonato
  - d) Todas son correctas
8. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones se deben tener en cuenta al bañar al recién nacido?
- a) Sostener siempre la cabeza del recién nacido y el cuerpo en la tina
  - b) Usar crema o jabones con perfumes
  - c) Probar previamente que el agua esté tibia
  - d) Evita corrientes de aire en la habitación donde se baña/ A y D son correctas
9. ¿Cuáles son los cuidados que se deben realizar al ombligo del recién nacido?, Marque las que crea conveniente.
- a) No es necesario realizar algún cuidado específico
  - b) Se debe limpiar diariamente con alcohol de 90° y algodón
  - c) Se debe limpiar con alcohol al 70° y gasa
  - d) Vigilar la presencia de secreciones, olores fuertes y/o irritación en el ombligo
10. ¿Con qué frecuencia se debe utilizar el cambio del pañal del recién nacido?
- a) Cada vez que sienta el pañal pesado
  - b) Cada vez que el recién nacido orina
  - c) Cada vez que el recién nacido haga deposiciones
  - d) De 3 a 4 veces al día
11. ¿Qué precauciones debe tener en cuenta al cambiar de pañal al recién nacido?, Marque las que crea conveniente.
- a) Usar talcos con olor
  - b) Poner el pañal de tal forma que cubra el muñón del recién nacido
  - c) Lavar los genitales del bebé en cada cambio de pañal
  - d) Lavarse las manos con agua y jabón antes y después del cambio de pañal
12. ¿Cuál o cuáles de las siguientes recomendaciones tiene en cuenta para vestir al recién nacido?
- a) Ponerle siempre ropa abrigada, aunque no esté haciendo frío
  - b) Aplicarle perfumes antes de vestirlo
  - c) Ponerle ropa limpia sin residuos de detergente

d) Poner ganchos de ropa, si la ropa le queda grande

### **Cuidados de la salud**

13. ¿Cuál es la importancia de las vacunas?
- Mantiene al recién nacido fuerte
  - Previene enfermedades
  - No tiene importancia
  - Ocasiona otras enfermedades
14. ¿En cuál o cuáles de las siguientes condiciones su recién nacido puede perder calor?
- Poner al recién nacido cerca de una pared
  - Bañar al recién nacido con agua fría
  - Ponerle en situaciones donde el recién nacido sude
  - Todas
15. Proteger al bebé del frío o del calor excesivo es importante, ¿por qué?
- El recién nacido no puede regular su temperatura
  - Evitar enfermedades
  - Evitar convulsiones
  - Mantener siempre caliente al recién nacido
16. ¿Cuál es la temperatura normal del recién nacido?
- 35 a 36°C
  - 36.5 a 37.5°C
  - 36 a 37°C
  - 37 a 38°C
17. Es importante la estimulación temprana en el recién nacido para:
- Que el recién nacido adquiera aprendizajes
  - Que en un futuro el recién nacido tenga un mejor desarrollo psico-motriz
  - Que obtenga experiencias positivas y tenga un buen desarrollo psico-social-afectivo
  - Todas

### **Vínculo afectivo**

18. Las diferentes maneras para expresar afecto al recién nacido son:
- Llamarlo por su nombre
  - Acariciar y cuidar
  - Hablar al bebé
  - Todas
19. Expresarle afecto al recién nacido es importante, ¿por qué?, Marque las que crea conveniente
- No es importante en esta edad
  - Influye en la creación del vínculo madre-hijo
  - Estimula el crecimiento y desarrollo del recién nacido

- d) Satisface necesidades físicas y emocionales del recién nacido/ Estimula el sistema inmunológico del recién nacido
20. Son factores que retrasan el amor y apego en el recién nacido:
- a) La sobreprotección dada por la familia
  - b) El estado de salud del recién nacido
  - c) El estado de salud de la madre después del parto
  - d) Todas

### **Descanso y sueño**

21. ¿Cuántas horas al día debe dormir el recién nacido?
- a) 6 a 8 horas
  - b) 10 a 12 horas
  - c) 14 a 16 horas
  - d) 18 a 20 horas
22. De las siguientes posiciones cual o cuales están indicadas mientras duerme el recién nacido:
- a) Boca abajo
  - b) De medio lado
  - c) Boca arriba
  - d) Sentado
23. Importancia del sueño en el recién nacido:
- a) Favorece su crecimiento y desarrollo
  - b) Aumenta las calorías en el recién nacido
  - c) Ayuda a aumentar de peso
  - d) Solo b y c

### **Seguridad y protección**

24. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones debe tener en cuenta en el recién nacido?, marque dentro de los paréntesis con un aspa las que usted crea correctas.
- ( ) Fiebre
  - ( ) Temperatura baja
  - ( ) Vómito
  - ( ) Llanto débil o irritable
  - ( ) Movimientos repetitivos de una parte del cuerpo
  - ( ) Cambios en la coloración de la piel, palidez, amarillo, azulado
  - ( ) Depositiones líquidas y abundantes
  - ( ) Dificultad para succionar
  - ( ) El recién nacido duerme más de 15 horas diarias

### Anexo 03

#### Operacionalización de Variable

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	SUB-DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA	VALOR FINAL
Conocimiento sobre cuidados al recién nacido a término.	Saberes que se tiene sobre los cuidados en específico que necesitan los recién nacidos para mantener su salud y desarrollarse.	Habilidad del ser humano de la persona de percibir actividades en el quehacer de la vida diaria. De tal manera son los saberes previos de acciones de cuidar a su menor hijo.	Alimentación	Lactancia materna	Pr1, Pr2, Pr3, Pr4, Pr5	Ordinal	deficiente (0-7) regular (8-16) y bueno (17-24)
			Confort	Higiene corporal: Cuidado de la piel	Pr6, Pr7, Pr8, Pr9, Pr10, Pr11, Pr12		
				Curación de cordón umbilical			
				Abrigo			
			Cuidados de la Salud	Inmunizaciones	Pr13, Pr14, Pr15, Pr16, Pr17		
				Termorregulación			
				Estimulación del desarrollo			
			Afectividad	Vínculo afectivo	Pr18, Pr19, Pr20		
Descanso	Sueño	Pr21, Pr22, Pr23					
Seguridad y protección	Signos de Alarma	Pr24					

**Anexo 04****VALIDEZ DE CONTENIDO POR JUICIO DE EXPERTOS****FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA****SOLICITO: EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

31 de octubre del 2022

Lic. Delia Peña Soplapuco

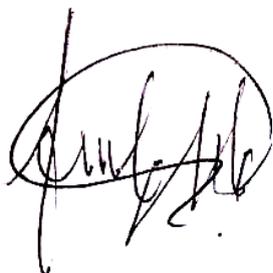
Me dirijo a usted, en vista de su experiencia profesional académica, con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en la validación de contenido de los ítems que conforman el instrumento que se utilizará para recabar la información requerida en la investigación titulada:

**Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**

Esta investigación se realizará para optar el título de licenciado de enfermería.

Agradezco de antemano su contribución para mejorar el instrumento.

Atentamente.



---

Nombre de la investigadora: Cecilia Maigrig Huertas Sosa

Código de la estudiante: 182TD82847

Estudiante del VIII ciclo de la Escuela de Enfermería-USAT

## 1. Contextualización

**Título:** Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023

Problema	Objetivos	Variables	Población/Muestra /Muestreo	Instrumento
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los cuidados esenciales del neonato a término de las madres, atendidos en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023?</p>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término que tienen las madres, atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> </ul> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de la alimentación del neonato a término que tienen las madres atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Identificar el nivel de conocimientos acerca del confort (higiene corporal y cuidado de la piel) que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de los cuidados de la salud que tienen las madres de los niños neonatos a</li> </ul>	<p><u>Nivel de conocimiento</u> <u>s sobre los cuidados esenciales a los neonatos</u></p>	<p>La población es un total de 148 madres de neonatos nacidos.</p> <p>La muestra, se obtuvo un total de 82.</p> <p>Será de tipo no probabilístico, por conveniencia</p>	<p><b>Autor:</b> Lic. Cabanillas Romero, Edith Marilú</p> <p><b>Año:</b> 2017</p> <p><b>Lugar de validación del instrumento por el autor:</b> Hospital Tomas Lafora, Región La Libertad.</p> <p><b>Datos de confiabilidad/fiabilidad del instrumento:</b> No presenta pruebas de confiabilidad</p>

	<p>término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Describir el nivel de conocimientos acerca de la seguridad y protección que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>● Especificar el nivel de conocimientos acerca de la afectividad a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>● Detallar el nivel de conocimientos acerca del descanso y sueño a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> </ul>			
--	--	--	--	--

## 2-Datos del juez experto (a llenar por el juez experto)

Nombres y apellidos del juez experto: DELIA KARINA PEÑA SOPLAPUCO

Institución que labora actualmente: C.S TORIBIA CASTRO CHIRINOS

Años de experiencia en institución que labora actualmente: 2 AÑOS

Estudios de posgrado: Maestría ( ) Doctorado ( )

## 3. Evaluación por juicio de experto

Identifique el ítem o pregunta y conteste marcando con un (X) en la casilla que usted considere conveniente y además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones.

Dimensiones de la variable	Coloque cada uno de los Ítems agrupados según las dimensiones de la variable e incluyendo respuestas del instrumento	Validez de contenido								
		Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas		Coherencia: el ítem tiene relación lógica con la dimensión que está midiendo		Relevancia: el ítem es esencial o importante, es decir, debe ser incluido		Suficiencia: los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la medición de esta		Observaciones
		Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
ALIMENTACIÓN	1. El tipo de alimento que debe recibir el recién nacido es: a) Lactancia materna exclusiva b) Leche de vaca	x		x		x		x		

c) Leche de fórmula maternizada (ejemplo; Leche en polvo) d) Leche evaporada (ejemplo; Leche en tarro)									
2. ¿Con qué frecuencia debe alimentar al recién nacido? a) Libre demanda b) Cada 6 horas c) Cada 3 horas d) Cada hora	x		x		x		x		
3. ¿Cuánto tiempo debe durar cada sesión de amamantamiento de su recién nacido? a) 5 minutos en cada mama b) De 5 a 10 minutos en cada mama c) De 10 a 15 minutos en cada mama d) De 15 a 20 minutos en cada mama	x		x		x		x		
4. Los beneficios de la lactancia materna para su recién nacido son: a) No deja que salga embarazada (sirve como método anticonceptivo) b) Contiene los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo c) No ocasiona gastos d) Todas son correctas	x		x		x		x		
5. El calostro es: a) La primera leche, de aspecto amarillo y sale a la semana b) La leche materna de color amarillo seroso que no debe administrarse al bebe c) La leche materna de aspecto líquido y blanco. d) La leche que sale en los primeros 5 días después del parto y es de color amarillo espeso.		x	x		x		x		
6. ¿Con que frecuencia se debe bañar al recién nacido? a) Diariamente	x		x		x		x		

<b>CONFOR</b>  <b>T</b>	<i>Fuente: Elaboración propia</i>								
	b) Cada tres días c) Dos veces al día d) En cada cambio del pañal								
	7. ¿Es importante bañar al recién nacido, por qué? a) Fortalece el vínculo madre-hijo b) Elimina células muertas de la piel c) Relaja al neonato d) Todas son correctas	x		x		x		x	
	8. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones se deben tener en cuenta al bañar al recién nacido? a) Sostener siempre la cabeza del recién nacido y el cuerpo en la tina b) Usar crema o jabones con perfumes c) Probar previamente que el agua esta tibia d) Evita corrientes de aire en la habitación donde se baña/ A y D son correctas	x		x		x		x	
	9. ¿Cuáles son los cuidados que se deben realizar al ombligo del recién nacido?, Marque las que crea conveniente. a) No es necesario realizar algún cuidado específico b) Se debe limpiar diariamente con alcohol de 90° y algodón c) Se debe limpiar con alcohol al 70° y gasa d) Vigilar la presencia de secreciones, olores fuertes y/o irritación en el ombligo	x		x		x		x	
10. ¿Con qué frecuencia se debe utilizar el cambio del pañal del recién nacido? a) Cada vez que sienta el pañal pesado b) Cada vez que el recién nacido orina c) Cada vez que el recién nacido haga deposiciones	x		x		x		x		

	d) De 3 a 4 veces al día								
	11. ¿Qué precauciones debe tener en cuenta al cambiar de pañal al recién nacido?, Marque las que crea conveniente. a) Usar talcos con olor b) Poner el pañal de tal forma que cubra el muñón del recién nacido c) Lavar los genitales del bebé en cada cambio de pañal d) Lavarse las manos con agua y jabón antes y después del cambio de pañal	x		x		x		x	
	12. ¿Cuál o cuáles de las siguientes recomendaciones tiene en cuenta para vestir al recién nacido? a) Ponerle siempre ropa abrigada, aunque no esté haciendo frío b) Aplicarle perfumes antes de vestirlo c) Ponerle ropa limpia sin residuos de detergente d) Poner ganchos de ropa, si la ropa le queda grande	x		x		x		x	
<b>CUIDAD OS DE LA SALUD</b>	13. ¿Cuál es la importancia de las vacunas? a. Mantiene al recién nacido fuerte b. Previene enfermedades c. No tiene importancia d. Ocasiona otras enfermedades	x		x		x		x	
	14. ¿En cuál o cuáles de las siguientes condiciones su recién nacido puede perder calor? a) Poner al recién nacido cerca de una pared b) Bañarle al recién nacido con agua fría c) Ponerle en situaciones donde el recién nacido sude d) Todas	x		x		x		x	
	15. Proteger al bebé del frío o del calor excesivo es importante, ¿por qué? a) El recién nacido no puede regular su temperatura b) Evitar enfermedades c) Evitar convulsiones d) Mantener siempre caliente al recién nacido	X		X		X		X	

	<p>16. ¿Cuál es la temperatura normal del recién nacido?</p> <p>a) 35 a 36°C</p> <p>b) 36.5 a 37.5°C</p> <p>c) 36 a 37°C</p> <p>d) 37 a 38°C</p>	x		x		x		x		
	<p>17. Es importante la estimulación temprana en el recién nacido para:</p> <p>a) Que el recién nacido adquiriera aprendizajes</p> <p>b) Que en un futuro el recién nacido tenga un mejor desarrollo psico-motriz</p> <p>c) Que obtenga experiencias positivas y tenga un buen desarrollo psico-social-afectivo</p> <p>d) Todas</p>	x		x		x		x		
<b>VÍNCULO AFECTIVO</b>	<p>18. Las diferentes maneras para expresar afecto al recién nacido son:</p> <p>a) Llamarlo por su nombre</p> <p>b) Acariciar y cuidar</p> <p>c) Hablar al bebé</p> <p>d) Todas</p>	x		x		x		x		
	<p>19. Expresarle afecto al recién nacido es importante, ¿por qué?, Marque las que crea conveniente</p> <p>a) No es importante en esta edad</p> <p>b) Influye en la creación del vínculo madre-hijo</p> <p>c) Estimula el crecimiento y desarrollo del recién nacido</p> <p>d) Satisface necesidades físicas y emocionales del recién nacido/ Estimula el sistema inmunológico del recién nacido</p>	x		x		x		x		
	<p>20. Son factores que retrasan el amor y apego en el recién nacido:</p> <p>a) La sobreprotección dada por la familia</p> <p>b) El estado de salud del recién nacido</p>	x		x		x		x		

	c) El estado de salud de la madre después del parto d) Todas								
<b>DESCANSO Y SUEÑO</b>	21. ¿Cuántas horas al día debe dormir el recién nacido? a) 6 a 8 horas b) 10 a 12 horas c) 14 a 16 horas d) 18 a 20 horas	x		x		x		x	
	22. De las siguientes posiciones cual o cuales están indicadas mientras duerme el recién nacido: a) Boca abajo b) De medio lado c) Boca arriba d) Sentado	x		x		x		x	
	23. Importancia del sueño en el recién nacido: a) Favorece su crecimiento y desarrollo b) Aumenta las calorías en el recién nacido c) Ayuda a aumentar de peso d) Solo b y c	x		x		x		x	
<b>SEGURIDAD Y PROTECCIÓN</b>	24. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones debe tener en cuenta en el recién nacido?, marque dentro de los paréntesis con un aspa las que usted crea correctas. ( ) Fiebre ( ) Temperatura baja ( ) Vómito ( ) Llanto débil o irritable ( ) Movimientos repetitivos de una parte del cuerpo ( ) Cambios en la coloración de la piel, palidez, amarillo, azuloso ( ) Deposiciones líquidas y abundantes ( ) Dificultad para succionar ( ) El recién nacido duerme más de 15 horas diarias	x		x		x		x	

**N° DNI de:** Lic. Delia Peña Soplapuco

**Chiclayo, 14 DE NOVIEMBRE del 2022**

**Actualizado en diciembre de 2021 por equipo docente de Tesis I de la Escuela de Enfermería USAT**

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**SOLICITO: EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

31 de octubre del 2022

Mtro. Bessy Cortez Ríos

Me dirijo a usted, en vista de su experiencia profesional académica, con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en la validación de contenido de los ítems que conforman el instrumento que se utilizará para recabar la información requerida en la investigación titulada:

**Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**

Esta investigación se realizará para optar el título de licenciado de enfermería.

Agradezco de antemano su contribución para mejorar el instrumento.

Atentamente.



---

Nombre de la investigadora: Cecilia Maigrig Huertas Sosa

Código de la estudiante: 182TD82847

Estudiante del VIII ciclo de la Escuela de Enfermería-USAT

## 1- Contextualización

**Título:** Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023

<b>Problema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Variables</b>	<b>Población/Muestra /Muestreo</b>	<b>Instrumento</b>
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los cuidados esenciales del neonato a término de las madres, atendidos en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023?</p>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término que tienen las madres, atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> </ul> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de la alimentación del neonato a término que tienen las madres atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>○ Identificar el nivel de conocimientos acerca del confort (higiene corporal y cuidado de la piel) que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>○ Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de los cuidados de la salud que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los</li> </ul>	<p><b><u>Nivel de conocimientos sobre los cuidados esenciales a los neonatos</u></b></p>	<p>La población es un total de 148 madres de neonatos.</p> <p>La muestra, se obtuvo un total de 82.</p> <p>Será de tipo no probabilístico, por conveniencia</p>	<p><b>Autor:</b> Lic. Cabanillas Romero, Edith Marilú</p> <p><b>Año:</b> 2017</p> <p><b>Lugar de validación del instrumento por el autor:</b> Hospital Tomas Lafora, Región La Libertad.</p> <p><b>Datos de confiabilidad/fiabilidad del instrumento:</b> No presenta pruebas de confiabilidad</p>

	<p>consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Describir el nivel de conocimientos acerca de la seguridad y protección que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>○ Especificar el nivel de conocimientos acerca de la afectividad a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>○ Detallar el nivel de conocimientos acerca del descanso y sueño a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li></ul>			
--	---	--	--	--

## 2-Datos del juez experto (a llenar por el juez experto)

Nombres y apellidos del juez experto: BESSY CORTEZ RIOS

Institución que labora actualmente: C.S TUPAC AMARU

Años de experiencia en institución que labora actualmente: 28 AÑOS

Estudios de posgrado: Maestría ( ) Doctorado ( )

## 4. Evaluación por juicio de experto

Identifique el ítem o pregunta y conteste marcando con un (X) en la casilla que usted considere conveniente y además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones.

Dimensiones de la variable	Coloque cada uno de los Ítems agrupados según las dimensiones de la variable e incluyendo respuestas del instrumento	Validez de contenido								
		Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas		Coherencia el ítem tiene relación lógica con la dimensión que está midiendo		Relevancia el ítem es esencial o importante, es decir, debe ser incluido		Suficiencia los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la medición de esta		Observaciones
		Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
ALIMENTACIÓN	1. El tipo de alimento que debe recibir el recién nacido es: a) Lactancia materna exclusiva b) Leche de vaca	X		X		X		X		

	<p>c) Leche de fórmula maternizada (ejemplo; Leche en polvo)</p> <p>d) Leche evaporada (ejemplo; Leche en tarro)</p>								
	<p>2. ¿Con qué frecuencia debe alimentar al recién nacido?</p> <p>a) Libre demanda</p> <p>b) Cada 6 horas</p> <p>c) Cada 3 horas</p> <p>d) Cada hora</p>	X		X		X		X	
	<p>3. ¿Cuánto tiempo debe durar cada sesión de amamantamiento de su recién nacido?</p> <p>a) 5 minutos en cada mama</p> <p>b) De 5 a 10 minutos en cada mama</p> <p>c) De 10 a 15 minutos en cada mama</p> <p>d) De 15 a 20 minutos en cada mama</p>	X		X		X		X	
	<p>4. Los beneficios de la lactancia materna para su recién nacido son:</p> <p>a) No deja que salga embarazada (sirve como método anticonceptivo)</p> <p>b) Contiene los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo</p> <p>c) No ocasiona gastos</p> <p>d) Todas son correctas</p>	X		X		X		X	
	<p>5. El calostro es:</p> <p>a) La primera leche, de aspecto amarillo y sale a la semana</p> <p>b) La leche materna de color amarillo seroso que no debe administrarse al bebe</p> <p>c) La leche materna de aspecto líquido y blanco.</p> <p>d) La leche que sale en los primeros 5 días después del parto y es de color amarillo espeso.</p>	X		X		X		X	
<b>CONFOR</b> <b>T</b>	<p>6. ¿Con qué frecuencia se debe bañar al recién nacido?</p> <p>a) Diariamente</p> <p>b) Cada tres días</p> <p>c) Dos veces al día</p>	X		X		X		X	

d) En cada cambio del pañal									
7. ¿Es importante bañar al recién nacido, por qué? a) Fortalece el vínculo madre-hijo b) Elimina células muertas de la piel c) Relaja al neonato d) Todas son correctas	X		X		X		X		
8. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones se deben tener en cuenta al bañar al recién nacido? a) Sostener siempre la cabeza del recién nacido y el cuerpo en la tina b) Usar crema o jabones con perfumes c) Probar previamente que el agua está tibia d) Evita corrientes de aire en la habitación donde se baña/ A y D son correctas	X		X		X		X		
9. ¿Cuáles son los cuidados que se deben realizar al ombligo del recién nacido?, Marque las que crea conveniente. a) No es necesario realizar algún cuidado específico b) Se debe limpiar diariamente con alcohol de 90° y algodón c) Se debe limpiar con alcohol al 70° y gasa d) Vigilar la presencia de secreciones, olores fuertes y/o irritación en el ombligo	X		X		X		X		
10. ¿Con qué frecuencia se debe utilizar el cambio del pañal del recién nacido? a) Cada vez que sienta el pañal pesado b) Cada vez que el recién nacido orina c) Cada vez que el recién nacido haga deposiciones d) De 3 a 4 veces al día	X		X		X		X		
11. ¿Qué precauciones debe tener en cuenta al cambiar de pañal al recién nacido?, Marque las que crea conveniente. a) Usar talcos con olor	X		X		X		X		

	b) Poner el pañal de tal forma que cubra el muñón del recién nacido c) Lavar los genitales del bebé en cada cambio de pañal d) Lavarse las manos con agua y jabón antes y después del cambio de pañal								
	12. ¿Cuál o cuáles de las siguientes recomendaciones tiene en cuenta para vestir al recién nacido? a) Ponerle siempre ropa abrigada, aunque no esté haciendo frío b) Aplicarle perfumes antes de vestirlo c) Ponerle ropa limpia sin residuos de detergente d) Poner ganchos de ropa, si la ropa le queda grande	X		X		X		X	
<b>CUIDAD OS DE LA SALUD</b>	13. ¿Cuál es la importancia de las vacunas? a) Mantiene al recién nacido fuerte b) Previene enfermedades c) No tiene importancia d) Ocasiona otras enfermedades	X		X		X		X	
	14. ¿En cuál o cuáles de las siguientes condiciones su recién nacido puede perder calor? a) Poner al recién nacido cerca de una pared b) Bañarle al recién nacido con agua fría c) Ponerle en situaciones donde el recién nacido sude d) Todas	X		X		X		X	
	15. Proteger al bebé del frío o del calor excesivo es importante, ¿por qué? a) El recién nacido no puede regular su temperatura b) Evitar enfermedades c) Evitar convulsiones d) Mantener siempre caliente al recién nacido	X		X		X		X	
	16. ¿Cuál es la temperatura normal del recién nacido? a) 35 a 36°C b) 36.5 a 37.5°C c) 36 a 37°C d) 37 a 38°C	X		X		X		X	

	<p>17. Es importante la estimulación temprana en el recién nacido para:</p> <p>a) Que el recién nacido adquiriera aprendizajes</p> <p>b) Que en un futuro el recién nacido tenga un mejor desarrollo psico-motriz</p> <p>c) Que obtenga experiencias positivas y tenga un buen desarrollo psico-social-afectivo</p> <p>d) Todas</p>	X		X		X		X		
<b>VÍNCULO AFECTIVO</b>	<p>18. Las diferentes maneras para expresar afecto al recién nacido son:</p> <p>a) Llamarlo por su nombre</p> <p>b) Acariciar y cuidar</p> <p>c) Hablar al bebé</p> <p>d) Todas</p>	X		X		X		X		
	<p>19. Expresarle afecto al recién nacido es importante, ¿por qué?, Marque las que crea conveniente</p> <p>a) No es importante en esta edad</p> <p>b) Influye en la creación del vínculo madre-hijo</p> <p>c) Estimula el crecimiento y desarrollo del recién nacido</p> <p>d) Satisface necesidades físicas y emocionales del recién nacido/ Estimula el sistema inmunológico del recién nacido</p>	X		X		X		X		
	<p>20. Son factores que retrasan el amor y apego en el recién nacido:</p> <p>a) La sobreprotección dada por la familia</p> <p>b) El estado de salud del recién nacido</p> <p>c) El estado de salud de la madre después del parto</p> <p>d) Todas</p>	X		X		X		X		
<b>DESCANSO Y SUEÑO</b>	<p>21. ¿Cuántas horas al día debe dormir el recién nacido?</p> <p>a) 6 a 8 horas</p> <p>b) 10 a 12 horas</p> <p>c) 14 a 16 horas</p> <p>d) 18 a 20 horas</p>	X		X		X		X		

	<p>22. De las siguientes posiciones cual o cuales están indicadas mientras duerme el recién nacido:</p> <p>a) Boca abajo b) De medio lado c) Boca arriba d) Sentado</p>	X		X		X		X		
	<p>23. Importancia del sueño en el recién nacido:</p> <p>a) Favorece su crecimiento y desarrollo b) Aumenta las calorías en el recién nacido c) Ayuda a aumentar de peso d) Solo b y c</p>	X		X		X		X		
<b>SEGURIDAD Y PROTECCIÓN</b>	<p>24. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones debe tener en cuenta en el recién nacido?, marque dentro de los paréntesis con un aspa las que usted crea correctas.</p> <p>( ) Fiebre ( ) Temperatura baja ( ) Vómito ( ) Llanto débil o irritable ( ) Movimientos repetitivos de una parte del cuerpo ( ) Cambios en la coloración de la piel, palidez, amarillo, azulado ( ) Depositiones líquidas y abundantes ( ) Dificultad para succionar ( ) El recién nacido duerme más de 15 horas diarias</p>	X		X		X		X		

N° DNI de Mtro. Bessy Cortez Ríos: **19241522**

Chiclayo, 13/11 del 2022      Actualizado en diciembre de 2021 por equipo docente de Tesis I de la Escuela de Enfermería USAT

**SOLICITO: EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

31 de octubre del 2022

Lic. Iris Benel

Me dirijo a usted, en vista de su experiencia profesional académica, con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en la validación de contenido de los ítems que conforman el instrumento que se utilizará para recabar la información requerida en la investigación titulada:

**Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**

Esta investigación se realizará para optar el título de licenciado de enfermería.

Agradezco de antemano su contribución para mejorar el instrumento.

Atentamente.



---

Nombre de la investigadora: Cecilia Maigrig Huertas Sosa

Código de la estudiante: 182TD82847

Estudiante del VIII ciclo de la Escuela de Enfermería-USAT

## 1- Contextualización

**Título:** Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023

Problema	Objetivos	Variables	Población/Muestra /Muestreo	Instrumento
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los cuidados esenciales del neonato a término de las madres, atendidos en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023?</p>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término que tienen las madres, atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> </ul> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de la alimentación del neonato a término que tienen las madres atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>● Identificar el nivel de conocimientos acerca del confort (higiene corporal y cuidado de la piel) que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>● Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de los cuidados de la salud que tienen</li> </ul>	<p><u>Nivel de conocimientos sobre los cuidados esenciales a los neonatos</u></p>	<p>La población es un total de 148 madres de neonatos.</p> <p>La muestra, se obtuvo un total de 82.</p> <p>Será de tipo no probabilístico, por conveniencia</p>	<p><b>Autor:</b> Lic. Cabanillas Romero, Edith Marilú</p> <p><b>Año:</b> 2017</p> <p><b>Lugar de validación del instrumento por el autor:</b> Hospital Tomas Lafora, Región La Libertad.</p> <p><b>Datos de confiabilidad/fiabilidad del instrumento:</b> No presenta pruebas de confiabilidad</p>

	<p>las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Describir el nivel de conocimientos acerca de la seguridad y protección que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Especificar el nivel de conocimientos acerca de la afectividad a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Detallar el nivel de conocimientos acerca del descanso y sueño a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li></ul>			
--	---	--	--	--

## 2-Datos del juez experto (a llenar por el juez experto)

Nombres y apellidos del juez experto: Iris Amanda Benel Alarcón

Institución que labora actualmente: Centro de Salud de Reque

Años de experiencia en institución que labora actualmente:30 años

Estudios de posgrado: Maestría ( ) Doctorado ( x)

## 5. Evaluación por juicio de experto

Identifique el ítem o pregunta y conteste marcando con un (X) en la casilla que usted considere conveniente y además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones.

Dimensiones de la variable	Coloque cada uno de los Ítems agrupados según las dimensiones de la variable e incluyendo respuestas del instrumento	Validez de contenido								
		Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas		Coherencia el ítem tiene relación lógica con la dimensión que está midiendo		Relevancia el ítem es esencial o importante, es decir, debe ser incluido		Suficiencia los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la medición de esta		Observaciones
		Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
ALIMENTACIÓN	1. El tipo de alimento que debe recibir el recién nacido es: e) Lactancia materna exclusiva f) Leche de vaca		x	x		x		x		

	g) Leche de fórmula maternizada (ejemplo; Leche en polvo) h) Leche evaporada (ejemplo; Leche en tarro)								
	2. ¿Con qué frecuencia debe alimentar al recién nacido? e) Libre demanda f) Cada 6 horas g) Cada 3 horas h) Cada hora		x	x	x	x	x	x	
	3. ¿Cuánto tiempo debe durar cada sesión de amamantamiento de su recién nacido? e) 5 minutos en cada mama f) De 5 a 10 minutos en cada mama g) De 10 a 15 minutos en cada mama h) De 15 a 20 minutos en cada mama	x		x		x		x	
	4. Los beneficios de la lactancia materna para su recién nacido son: e) No deja que salga embarazada (sirve como método anticonceptivo) f) Contiene los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo g) No ocasiona gastos h) Todas son correctas	X	x			x		x	<b>Agregar el vínculo afectivo</b>
	5. El calostro es: a) La primera leche, de aspecto amarillo y sale a la semana b) La leche materna de color amarillo seroso que no debe administrarse al bebe c) La leche materna de aspecto líquido y blanco. d) La leche que sale en los primeros 5 días después del parto y es de color amarillo espeso.	x		x		x		x	
<b>CONFOR T</b>	6. ¿Con qué frecuencia se debe bañar al recién nacido? e) Diariamente f) Cada tres días g) Dos veces al día	x		x		x		x	

h) En cada cambio del pañal									
7. ¿Es importante bañar al recién nacido, por qué? e) Fortalece el vínculo madre-hijo f) Elimina células muertas de la piel g) Relaja al neonato h) Todas son correctas	x		x		x		x		
8. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones se deben tener en cuenta al bañar al recién nacido? e) Sostener siempre la cabeza del recién nacido y el cuerpo en la tina f) Usar crema o jabones con perfumes g) Probar previamente que el agua está tibia h) Evita corrientes de aire en la habitación donde se baña/ A y D son correctas		x	x		x		x		
9. ¿Cuáles son los cuidados que se deben realizar al ombligo del recién nacido?, Marque las que crea conveniente. e) No es necesario realizar algún cuidado específico f) Se debe limpiar diariamente con alcohol de 90° y algodón g) Se debe limpiar con alcohol al 70° y gasa h) Vigilar la presencia de secreciones, olores fuertes y/o irritación en el ombligo	x		x		x		x		
10. ¿Con qué frecuencia se debe utilizar el cambio del pañal del recién nacido? e) Cada vez que sienta el pañal pesado f) Cada vez que el recién nacido orina g) Cada vez que el recién nacido haga deposiciones h) De 3 a 4 veces al día		x	x		x		x		<b>¿Debe marcar solo una o más de 1 alternativa?</b>
11. ¿Qué precauciones debe tener en cuenta al cambiar de pañal al recién nacido?, Marque las que crea conveniente. a) Usar talcos con olor	x		x		x			x	

	b) Poner el pañal de tal forma que cubra el muñón del recién nacido c) Lavar los genitales del bebé en cada cambio de pañal d) Lavarse las manos con agua y jabón antes y después del cambio de pañal								
	12. ¿Cuál o cuáles de las siguientes recomendaciones tiene en cuenta para vestir al recién nacido? a) Ponerle siempre ropa abrigada, aunque no esté haciendo frío b) Aplicarle perfumes antes de vestirlo c) Ponerle ropa limpia sin residuos de detergente d) Poner ganchos de ropa, si la ropa le queda grande	x		x		x		x	
<b>CUIDAD OS DE LA SALUD</b>	13. ¿Cuál es la importancia de las vacunas? e. Mantiene al recién nacido fuerte f. Previene enfermedades g. No tiene importancia h. Ocasiona otras enfermedades	x		x		x		x	
	14. ¿En cuál o cuáles de las siguientes condiciones su recién nacido puede perder calor? a) Poner al recién nacido cerca de una pared b) Bañarle al recién nacido con agua fría c) Ponerle en situaciones donde el recién nacido sude d) Todas son correctas		x	x		x		x	
	15. Proteger al bebé del frío o del calor excesivo es importante, ¿por qué? e) El recién nacido no puede regular su temperatura f) Evitar enfermedades g) Evitar convulsiones h) Mantener siempre caliente al recién nacido	x		x		x		x	
	16. ¿Cuál es la temperatura normal del recién nacido? e) 35 a 36°C f) 36.5 a 37.5°C g) 36 a 37°C h) 37 a 38°C	x		x		x		x	

	<p>17. Es importante la estimulación temprana en el recién nacido para:</p> <p>e) Que el recién nacido adquiriera aprendizajes</p> <p>f) Que en un futuro el recién nacido tenga un mejor desarrollo psico-motriz</p> <p>g) Que obtenga experiencias positivas y tenga un buen desarrollo psico-social-afectivo</p> <p>h) Todas</p>	x		x		x		x	
<b>VÍNCULO AFECTIVO</b>	<p>18. Las diferentes maneras para expresar afecto al recién nacido son:</p> <p>e) Llamarlo por su nombre</p> <p>f) Acariciar y cuidar</p> <p>g) Hablar y sonreír al bebé</p> <p>h) Todas</p>	x		x		x		x	
	<p>19. Expresarle afecto al recién nacido es importante, ¿por qué?, Marque las que crea conveniente</p> <p>e) No es importante en esta edad</p> <p>f) Influye en la creación del vínculo madre-hijo</p> <p>g) Estimula el crecimiento y desarrollo del recién nacido</p> <p>h) Satisface necesidades físicas y emocionales del recién nacido/ Estimula el sistema inmunológico del recién nacido</p>	x		x		x		x	
	<p>20. Son factores que retrasan el amor y apego en el recién nacido:</p> <p>a) La sobreprotección dada por la familia</p> <p>b) El estado de salud del recién nacido</p> <p>c) El estado de salud de la madre después del parto</p> <p>d) Todas</p>	x		x		x		x	
	<p>21. ¿Cuántas horas al día debe dormir el recién nacido?</p> <p>e) 6 a 8 horas</p> <p>f) 10 a 12 horas</p> <p>g) 14 a 16 horas</p>		x	x		x			x

<b>DESCANSO Y SUEÑO</b>	h) 18 a 20 horas								
	22. De las siguientes posiciones cual o cuales están indicadas mientras duerme el recién nacido: e) Boca abajo f) De medio lado g) Boca arriba h) Sentado	x		x		x		x	
	23. Importancia del sueño en el recién nacido: a) Favorece su crecimiento y desarrollo b) Aumenta las calorías en el recién nacido c) Ayuda a aumentar de peso d) Solo b y c	x		x		x		x	
<b>SEGURIDAD Y PROTECCIÓN</b>	24. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones debe tener en cuenta durante el recién nacido?, marque dentro de los paréntesis con un aspa las que usted crea correctas. ( ) Fiebre ( ) Temperatura baja ( ) Vómito ( ) Llanto débil o irritable ( ) Movimientos repetitivos de una parte del cuerpo ( ) Cambios en la coloración de la piel, palidez, amarillo, azulado ( ) Depositiones líquidas y abundantes ( ) Dificultad para succionar ( ) El recién nacido duerme más de 15 horas diarias	x		x		x		x	

N° DNI de Dra. Iris Benel:16465101

Chiclayo,13 noviembre del 2022      Actualizado en diciembre de 2021 por equipo docente de Tesis I de la Escuela de Enfermería USAT

**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**SOLICITO: EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

31 de octubre del 2022

Mtra. María Elena Hernández Gutiérrez

Me dirijo a usted, en vista de su experiencia profesional académica, con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en la validación de contenido de los ítems que conforman el instrumento que se utilizará para recabar la información requerida en la investigación titulada:

**Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**

Esta investigación se realizará para optar el título de licenciado de enfermería.

Agradezco de antemano su contribución para mejorar el instrumento.

Atentamente.



\_\_\_\_\_  
Nombre de la investigadora: Cecilia Maigrig Huertas Sosa

Código de la estudiante: 182TD82847

Estudiante del VIII ciclo de la Escuela de Enfermería-USAT

**Título:** Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023

Problema	Objetivos	Variables	Población/Muestra /Muestreo	Instrumento
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los cuidados esenciales del neonato a término de las madres, atendidos en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023?</p>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término que tienen las madres, atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> </ul> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de la alimentación del neonato a término que tienen las madres atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>● Identificar el nivel de conocimientos acerca del confort (higiene corporal y cuidado de la piel) que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>● Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de los cuidados de la salud que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>● Describir el nivel de conocimientos acerca de la seguridad y protección que</li> </ul>	<p><u>Nivel de conocimientos sobre los cuidados esenciales a los neonatos</u></p>	<p>La población es un total de 148 madres de neonatos.</p> <p>La muestra, se obtuvo un total de 82.</p> <p>Será de tipo no probabilístico, por conveniencia</p>	<p><b>Autor:</b> Lic. Cabanillas Romero, Edith Marilú</p> <p><b>Año:</b> 2017</p> <p><b>Lugar de validación del instrumento por el autor:</b> Hospital Tomas Lafora, Región La Libertad.</p> <p><b>Datos de confiabilidad/fiabilidad del instrumento:</b> No presenta pruebas de confiabilidad</p>

	<p>tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Especificar el nivel de conocimientos acerca de la afectividad a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Detallar el nivel de conocimientos acerca del descanso y sueño a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li></ul>			
--	---	--	--	--

## 2-Datos del juez experto (a llenar por el juez experto)

Nombres y apellidos del juez experto: María Elena Hernández Gutiérrez.

Institución que labora actualmente: C.S. Toribia Castro Chirinos

Años de experiencia en institución que labora actualmente: 27

Estudios de posgrado: Maestría (x) Doctorado ( )

## 6. Evaluación por juicio de experto

Identifique el ítem o pregunta y conteste marcando con un (X) en la casilla que usted considere conveniente y además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones.

Dimensiones de la variable	Coloque cada uno de los Ítems agrupados según las dimensiones de la variable e incluyendo respuestas del instrumento	Validez de contenido								
		Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas		Coherencia: el ítem tiene relación lógica con la dimensión que está midiendo		Relevancia: el ítem es esencial o importante, es decir, debe ser incluido		Suficiencia: los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la medición de esta		Observaciones
		Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
ALIMENTACIÓN	<p>Marque la que Ud. crea conveniente.</p> <p>1. El tipo de alimento que debe recibir el recién nacidos:</p>	X		X		X		X		

i) Lactancia materna exclusiva j) Leche de vaca k) Leche de fórmula maternizada (ejemplo; Leche en polvo) l) Leche evaporada (ejemplo; Leche en tarro)									
25. ¿Con qué frecuencia debe alimentar al recién nacido? i) Libre demanda j) Cada 6 horas k) Cada 3 horas l) Cada hora	X		X		X		X		
26. ¿Cuánto tiempo debe durar cada sesión de amamantamiento de su recién nacido? i) 5 minutos en cada mama j) De 5 a 10 minutos en cada mama k) De 10 a 15 minutos en cada mama l) De 15 a 20 minutos en cada mama		x	x		x		X		
27. Los beneficios de la lactancia materna para su recién nacido son: i) No deja que salga embarazada (sirve como método anticonceptivo). j) Contiene los nutrientes necesarios para su buen crecimiento y desarrollo k) No ocasiona gastos l) Todas son correctas	x		x		x		X		.

	<p>28. El calostro es:</p> <p>a) La primera leche, de aspecto amarillo y sale a la semana</p> <p>b) La leche materna de color amarillo seroso que no debe administrarse al bebe</p> <p>c) La leche materna de aspecto líquido y blanco.</p> <p>d) La leche que sale en los primeros 5 días después del parto y es de color amarillo espeso.</p>	X		X		X		X		
<b>CONFOR T</b>	<p>29. ¿Con qué frecuencia se debe bañar al recién nacido?</p> <p>i) Diariamente</p> <p>j) Cada tres días</p> <p>k) Dos veces al día</p> <p>l) En cada cambio del pañal</p>	X		X		X		X		
	<p>30. ¿Es importante bañar al recién nacido, por qué?</p> <p>i) Fortalece el vínculo madre-hijo</p> <p>j) Elimina células muertas de la piel</p> <p>k) Relajar al neonato</p> <p>l) Todas son correctas</p>	X		X		X		X		
	<p>31. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones se deben tener en cuenta al bañar al recién nacido?</p> <p>i) Sostener siempre la cabeza y el cuerpo del recién nacido en la tina</p> <p>j) Usar crema o jabones con perfumes</p> <p>k) Probar previamente que el agua esta tibia</p> <p>l) Evita corrientes de aire en la habitación donde se baña/A y D son correctas</p>	x		x		x		x		¿En el item d) hay dos respuestas?
	<p>32. ¿Cuáles son los cuidados que se deben realizar al ombligo del recién nacido?, Marque las que crea conveniente.</p> <p>i) No es necesario realizar algún cuidado específico</p> <p>j) Se debe limpiar diariamente con alcohol de 90° y algodón</p>	X		X		X		X		

<p>k) Se debe limpiar con alcohol de 70° y gasa</p> <p>l) Vigilar la presencia de secreciones, olores fuertes y/o irritación en el ombligo</p>									
<p>33. ¿Con qué frecuencia se debe realizar el cambio del pañal del recién nacido?</p> <p>i) Cada vez que sienta el pañal pesado</p> <p>j) Cada vez que el recién nacido orina</p> <p>k) Cada vez que el recién nacido haga deposiciones</p> <p>l) De 3 a 4 veces al día</p>	X		X		X		X		
<p>34. ¿Qué precauciones debe tener en cuenta al cambiar de pañal al recién nacido?, Marque las que crea conveniente.</p> <p>a) Usar talcos con olor</p> <p>b) Poner el pañal de tal forma que cubra el muñón del recién nacido</p> <p>c) Lavar los genitales del bebé en cada cambio de pañal</p> <p>d) Lavarse las manos con agua y jabón antes y después del cambio de pañal</p>	X		X		X		X		
<p>35. ¿Cuál o cuáles de las siguientes acciones tiene en cuenta para vestir al recién nacido?</p> <p>a) Ponerle siempre ropa abrigada, aunque no esté haciendo frío</p> <p>b) Aplicarle perfumes antes de vestirlo</p> <p>c) Ponerle ropa limpia sin residuos de detergente</p> <p>d) Poner ganchos de ropa, si la ropa le queda grande</p>	X		X		X		X		

<b>CUIDADOS DE LA SALUD</b>	36. ¿Cuál es la importancia de las vacunas? i. Mantiene al recién nacido fuerte j. Previene enfermedades k. No tiene importancia l. Ocasiona otras enfermedades	X		X		X		X		
	37. ¿En cuál o cuáles de las siguientes condiciones su recién nacido puede perder calor? a) Poner al recién nacido cerca de una pared b) Bañarle al recién nacido con agua fría c) Ponerle en situaciones donde el recién nacido sude d) Todas	X		X		X		X		
	38. Proteger al bebé del frío o del calor excesivo es importante, ¿por qué? i) El recién nacido no puede regular su temperatura j) Evitar enfermedades k) Evitar convulsiones l) Mantener siempre caliente al recién nacido	X		X		X		X		
	39. ¿Cuál es la temperatura normal del recién nacido? i) 35 a 36°C j) 36.5 a 37.5°C k) 36 a 37°C l) 37 a 38°C	X		X		X		X		
	40. Es importante la estimulación temprana en el recién nacido para: i) Que el recién nacido adquiera aprendizajes j) Que en un futuro el recién nacido tenga un mejor desarrollo psico-motriz k) Que obtenga experiencias positivas y tenga un buen desarrollo psico-social-afectivo l) Todas	X		X		X		X		

<b>VÍNCULO AFECTIVO</b>	41. Las diferentes maneras para expresar afecto al recién nacido son: i) Llamarlo por su nombre j) Acariciar y cuidar k) Hablar al bebé l) Todas	X		X		X		X		
	42. Expresarle afecto al recién nacido es importante, ¿por qué?, Marque las que crea conveniente i) No es importante en esta edad j) Influye en la creación del vínculo madre-hijo k) Estimula el crecimiento y desarrollo del recién nacido l) Satisface necesidades físicas y emocionales del recién nacido/ Estimula el sistema inmunológico del recién nacido	X		X		X		X		
	43. Son factores que retrasan el amor y apego en el recién nacido: a) La sobreprotección dada por la familia b) El estado de salud del recién nacido c) El estado de salud de la madre después del parto d) Todas		X		X	X		X		<b>Replantear las alternativas</b>
<b>DESCANSO Y SUEÑO</b>	44. ¿Cuántas horas al día debe dormir el recién nacido? i) 6 a 8 horas j) 10 a 12 horas k) 14 a 16 horas l) 18 a 20 horas	X		X		X		X		
	45. De las siguientes posiciones cual o cuales están indicadas mientras duerme el recién nacido: i) Boca abajo j) De medio lado k) Boca arriba l) Sentado	X		X		X		X		

	<p>46. Importancia del sueño en el recién nacido:</p> <p>a) Favorece su crecimiento y desarrollo</p> <p>b) Aumenta las calorías en el recién nacido</p> <p>c) Ayuda a aumentar de peso</p> <p>d) Solo b y c</p>	X		X		X		X		
<b>SEGURIDAD Y PROTECCIÓN</b>	<p>47. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones debe tener en cuenta en el recién nacido?, marque dentro de los paréntesis con un aspa las que usted crea correctas.</p> <p>( ) Fiebre</p> <p>( ) Temperatura baja</p> <p>( ) Vómito</p> <p>( ) Llanto débil o irritable</p> <p>( ) Movimientos repetitivos de una parte del cuerpo</p> <p>( ) Cambios en la coloración de la piel, palidez, amarillo, azulado</p> <p>( ) Depositiones líquidas y abundantes</p> <p>( ) Dificultad para succionar</p> <p>( ) El recién nacido duerme más de 15 horas diarias</p>		x		x	x		x		

N° DNI de Mtra. María Elena Hernández Gutiérrez: **17535408**

Chiclayo, 11 de Noviembre de 2022 \_\_\_\_

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**SOLICITO: EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

04 de noviembre del 2022

Mtro. Lisseth Dolores Rodríguez Cruz

Me dirijo a usted, en vista de su experiencia profesional académica, con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en la validación de contenido de los ítems que conforman el instrumento que se utilizará para recabar la información requerida en la investigación titulada:

**Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**

Esta investigación se realizará para optar el título de licenciado de enfermería.

Agradezco de antemano su contribución para mejorar el instrumento.

Atentamente.



\_\_\_\_\_  
Nombre de la investigadora: Cecilia Maigrig Huertas Sosa

Código de la estudiante: 182TD82847

Estudiante del VIII ciclo de la Escuela de Enfermería-USAT

## 1- Contextualización

**Título:** Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023

Problema	Objetivos	Variables	Población/Muestra /Muestreo	Instrumento
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los cuidados esenciales del neonato a término de las madres, atendidos en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023?</p>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término que tienen las madres, atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> </ul> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de la alimentación del neonato a término que tienen las madres atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Identificar el nivel de conocimientos acerca del confort (higiene corporal y cuidado de la piel) que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de los cuidados de la salud que tienen las madres de los niños neonatos a</li> </ul>	<p><u>Nivel de conocimientos sobre los cuidados esenciales a los neonatos</u></p>	<p>La población es un total de 148 madres de neonatos.</p> <p>La muestra, se obtuvo un total de 82.</p> <p>Será de tipo no probabilístico, por conveniencia</p>	<p><b>Autor:</b> Lic. Cabanillas Romero, Edith Marilú</p> <p><b>Año:</b> 2017</p> <p><b>Lugar de validación del instrumento por el autor:</b> Hospital Tomas Lafora, Región La Libertad.</p> <p><b>Datos de confiabilidad/fiabilidad del instrumento:</b> No presenta pruebas de confiabilidad</p>

	<p>término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Describir el nivel de conocimientos acerca de la seguridad y protección que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Especificar el nivel de conocimientos acerca de la afectividad a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Detallar el nivel de conocimientos acerca del descanso y sueño a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li></ul>			
--	--	--	--	--

## 2-Datos del juez experto (a llenar por el juez experto)

Nombres y apellidos del juez experto: Lisseth Dolores Rodriguez Cruz

Institución que labora actualmente: USAT

Años de experiencia en institución que labora actualmente: 15

Estudios de posgrado: Maestría ( x ) Doctorado ( )

## 7. Evaluación por juicio de experto

Identifique el ítem o pregunta y conteste marcando con un (X) en la casilla que usted considere conveniente y además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones.

Dimensiones de la variable	Coloque cada uno de los Ítems agrupados según las dimensiones de la variable e incluyendo respuestas del instrumento	Validez de contenido								
		Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas		Coherencia el ítem tiene relación lógica con la dimensión que está midiendo		Relevancia el ítem es esencial o importante, es decir, debe ser incluido		Suficiencia los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la medición de esta		Observaciones
		Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
ALIMENTACIÓN	1. El tipo de alimento que debe recibir el recién nacido es: m) Lactancia materna exclusiva n) Leche de vaca		x	x		x		X		

	o) Leche de formula maternizada (ejemplo; Leche en polvo) p) Leche evaporada (ejemplo; Leche en tarro)								<b>beneficia, o algo parecido</b>
	2. ¿Con que frecuencia debe alimentar al recién nacido? m) Libre demanda n) Cada 6 horas o) Cada 3 horas p) Cada hora	<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>	
	3. ¿Cuánto tiempo debe durar cada sesión de amamantamiento de su recién nacido? m) 5 minutos en cada mama n) De 5 a 10 minutos en cada mama o) De 10 a 15 minutos en cada mama p) De 15 a 20 minutos en cada mama	<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>		<b>X</b>	
	4. Los beneficios de la lactancia materna para su recién nacido son: m) No deja que salga embarazada (sirve como método anticonceptivo) n) Contiene los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo o) No ocasiona gastos p) Todas son correctas		<b>x</b>	<b>x</b>		<b>x</b>		<b>X</b>	<b>Sugiero en positivo</b>
	5. El calostro es: a) La primera leche, de aspecto amarillo y sale a la semana b) La leche materna de color amarillo seroso que no debe administrarse al bebe c) La leche materna de aspecto líquido y blanco. d) La leche que sale en los primeros 5 días después del parto y es de color amarillo espeso.	<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>		<b>X</b>	
<b>CONFOR T</b>	6. ¿Con que frecuencia se debe bañar al recién nacido? m) Diariamente n) Cada tres días o) Dos veces al día	<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>	

p) En cada cambio del pañal									
7. ¿Es importante bañar al recién nacido, por qué? m) Fortalece el vínculo madre-hijo n) Elimina células muertas de la piel o) Relaja al neonato p) Todas son correctas	x		x		x		x		
8. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones que se deben tener en cuenta al bañar al recién nacido? m) Sostener siempre la cabeza del recién nacido y el cuerpo en la tina n) Usar crema o jabones con perfumes o) Probar previamente que el agua esta tibia p) Evita corrientes de aire en la habitación donde se baña/ A y D son correctas		x	x		x		X		
9. ¿Cuáles son los cuidados que se deben realizar al ombligo del recién nacido?, Marque las que crea conveniente. m) No es necesario realizar algún cuidado específico n) Se debe limpiar diariamente con alcohol de 90° y algodón o) Se debe limpiar con alcohol al 70° y gasa p) Vigilar la presencia de secreciones, olores fuertes y/o irritación en el ombligo		x	x		x		X		
10. ¿Con qué frecuencia se debe utilizar el cambio del pañal del recién nacido? m) Cada vez que sienta el pañal pesado n) Cada vez que el recién nacido orina o) Cada vez que el recién nacido haga deposiciones p) De 3 a 4 veces al día	x		x		x		x		
11. ¿Qué precauciones debe tener en cuenta al cambiar de pañal al recién nacido?, Marque las que crea conveniente. a) Usar talcos con olor		x	x		x		x		

	<p>b) Poner el pañal de tal forma que cubra el muñón del recién nacido</p> <p>c) Lavar los genitales del bebé en cada cambio de pañal</p> <p>d) Lavarse las manos con agua y jabón antes y después del cambio de pañal</p>								
	<p>12. ¿Cuál o cuáles de las siguientes recomendaciones tiene en cuenta para vestir al recién nacido?</p> <p>a) Ponerle siempre ropa abrigada, aunque no esté haciendo frío</p> <p>b) Aplicarle perfumes antes de vestirlo</p> <p>c) Ponerle ropa limpia sin residuos de detergente</p> <p>d) Poner ganchos de ropa, si la ropa le queda grande</p>		x	x		x		X	
<b>CUIDAD OS DE LA SALUD</b>	<p>13. ¿Cuál es la importancia de las vacunas?</p> <p>m. Mantiene al recién nacido fuerte</p> <p>n. Previene enfermedades</p> <p>o. No tiene importancia</p> <p>p. Ocasiona otras enfermedades</p>	x		x		x		x	
	<p>14. ¿En cuál o cuáles de las siguientes condiciones su recién nacido puede perder calor?</p> <p>a) Poner al recién nacido cerca de una pared</p> <p>b) Bañarle al recién nacido con agua fría</p> <p>c) Ponerle en situaciones donde el recién nacido sude</p> <p>d) Todas</p>	x		x		x		x	
	<p>15. Proteger al bebé del frío o del calor excesivo es importante, ¿por qué?</p> <p>m) El recién nacido no puede regular su temperatura</p> <p>n) Evitar enfermedades</p> <p>o) Evitar convulsiones</p> <p>p) Mantener siempre caliente al recién nacido</p>		x	x		x		x	
	<p>16. ¿Cuál es la temperatura normal del recién nacido?</p> <p>m) 35 a 36°C</p> <p>n) 36.5 a 37.5°C</p> <p>o) 36 a 37°C</p> <p>p) 37 a 38°C</p>	x		x		x		x	

	<p>17. Es importante la estimulación temprana en el recién nacido para:</p> <p>m) Que el recién nacido adquiriera aprendizajes</p> <p>n) Que en un futuro el recién nacido tenga un mejor desarrollo psico-motriz</p> <p>o) Que obtenga experiencias positivas y tenga un buen desarrollo psico-social-afectivo</p> <p>p) Todas</p>		x	x		x		x		Mejore la explicación de la adquisición de aprendizajes
<b>VÍNCULO AFECTIVO</b>	<p>18. Las diferentes maneras para expresar afecto a su hijo son:</p> <p>m) Llamarlo por su nombre</p> <p>n) Acariciar y cuidar</p> <p>o) Hablar al bebé</p> <p>p) Todas</p>	x		x		x		x		
	<p>19. Expresarle afecto al recién nacido es importante, ¿por qué?, Marque las que crea conveniente</p> <p>m) No es importante en esta edad</p> <p>n) Influye en la creación del vínculo madre-hijo</p> <p>o) Estimula el crecimiento y desarrollo del recién nacido</p> <p>p) Satisface necesidades físicas y emocionales del recién nacido/ Estimula el sistema inmunológico del recién nacido</p>		x	x		x		x		La indicación de las respuestas donde hay más de una alternativa correcta es confusa
	<p>20. Son factores que retrasan el amor y apego en el recién nacido:</p> <p>a) La sobreprotección dada por la familia</p> <p>b) El estado de salud del recién nacido</p> <p>c) El estado de salud de la madre después del parto</p> <p>d) Todas</p>	x		x		x		X		
	<p>21. ¿Cuántas horas al día debe dormir el recién nacido?</p> <p>m) 6 a 8 horas</p> <p>n) 10 a 12 horas</p>		x	x		x		X		

<b>DESCANSO Y SUEÑO</b>	o) 14 a 16 horas p) 18 a 20 horas								
	22. De las siguientes posiciones cual o cuales están indicadas mientras duerme el recién nacido: m) Boca abajo n) De medio lado o) Boca arriba p) Sentado	<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>	
	23. Importancia del sueño en el recién nacido: a) Favorece su crecimiento y desarrollo b) Aumenta las calorías en el recién nacido c) Ayuda a aumentar de peso d) Solo b y c		<b>x</b>	<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>	
<b>SEGURIDAD Y PROTECCIÓN</b>	24. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones debe tener en cuenta en el recién nacido?, marque dentro de los paréntesis con un aspa las que usted crea correctas. ( ) Fiebre ( ) Temperatura baja ( ) Vómito ( ) Llanto débil o irritable ( ) Movimientos repetitivos de una parte del cuerpo ( ) Cambios en la coloración de la piel, palidez, amarillo, azuloso ( ) Depositiones líquidas y abundantes ( ) Dificultad para succionar ( ) El recién nacido duerme más de 15 horas diarias		<b>x</b>	<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>	

N° DNI de Mtro. Lisseth Dolores Rodríguez Cruz:

Chiclayo, 07 de 11 del 2022

Actualizado en diciembre de 2021 por equipo docente de Tesis I de la Escuela de Enfermería USAT

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**SOLICITO: EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

31 de octubre del 2022

Mtro. Iliana del Rosario Muro Exebio

Me dirijo a usted, en vista de su experiencia profesional académica, con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en la validación de contenido de los ítems que conforman el instrumento que se utilizará para recabar la información requerida en la investigación titulada:

**Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**

Esta investigación se realizará para optar el título de licenciado de enfermería.

Agradezco de antemano su contribución para mejorar el instrumento.

Atentamente.



\_\_\_\_\_  
Nombre de la investigadora: Cecilia Maigrig Huertas Sosa

Código de la estudiante: 182TD82847

Estudiante del VIII ciclo de la Escuela de Enfermería-USAT

## 1- Contextualización

**Título:** Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023

Problema	Objetivos	Variables	Población/Muestra /Muestreo	Instrumento
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los cuidados esenciales del neonato a término de las madres, atendidos en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023?</p>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término que tienen las madres, atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> </ul> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de la alimentación del neonato a término que tienen las madres atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Identificar el nivel de conocimientos acerca del confort (higiene corporal y cuidado de la piel) que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de los cuidados de la salud que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> </ul>	<p><u>Nivel de conocimientos sobre los cuidados esenciales a los neonatos</u></p>	<p>La población es un total de 148 madres de neonatos.</p> <p>La muestra, se obtuvo un total de 82.</p> <p>Será de tipo no probabilístico, por conveniencia</p>	<p><b>Autor:</b> Lic. Cabanillas Romero, Edith Marilú</p> <p><b>Año:</b> 2017</p> <p><b>Lugar de validación del instrumento por el autor:</b> Hospital Tomas Lafora, Región La Libertad.</p> <p><b>Datos de confiabilidad/fiabilidad del instrumento:</b> No presenta pruebas de confiabilidad</p>

	<ul style="list-style-type: none"><li>● Describir el nivel de conocimientos acerca de la seguridad y protección que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Especificar el nivel de conocimientos acerca de la afectividad a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Detallar el nivel de conocimientos acerca del descanso y sueño a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li></ul>			
--	--	--	--	--



ALIMEN TACIÓN	1. El tipo de alimento que debe recibir el recién nacido es: q) Lactancia materna exclusiva r) Leche de vaca s) Leche de formula maternizada (ejemplo; Leche en polvo) t) Leche evaporada (ejemplo; Leche en tarro)		X	X		X		X		
	2. ¿Con que frecuencia debe alimentar al recién nacido? q) Libre demanda r) Cada 6 horas s) Cada 3 horas t) Cada hora		X	X		X		X		
	3. ¿Cuánto tiempo debe durar cada sesión de amamantamiento de su recién nacido? q) 5 minutos en cada mama r) De 5 a 10 minutos en cada mama s) De 10 a 15 minutos en cada mama t) De 15 a 20 minutos en cada mama		x	x		x		x		
	4. Los beneficios de la lactancia materna para su recién nacido son: q) No deja que salga embarazada (sirve como método anticonceptivo) r) Contiene los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo s) No ocasiona gastos t) Todas son correctas	x		x		x		x		
	5. El calostro es: a) La primera leche, de aspecto amarillo y sale a la semana b) La leche materna de color amarillo seroso que no debe administrarse al bebe c) La leche materna de aspecto líquido y blanco. d) La leche que sale en los primeros 5 días después del parto y es de color amarillo, espeso.	x		x		x		x		

<b>CONFOR</b> <b>T</b>	6. ¿Con que frecuencia se debe bañar al recién nacido? q) Diariamente r) Cada tres días s) Dos veces al día t) En cada cambio del pañal	x		x		x		x		
	7. ¿Es importante bañar al recién nacido, por qué? q) Fortalece el vínculo madre-hijo r) Elimina células muertas de la piel s) Relaja al neonato t) Todas son correctas	x		x		x		x		
	8. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones seleccione las que se deben tener en cuenta al bañar al recién nacido? q) Sostener siempre la cabeza del recién nacido y el cuerpo en la tina r) Usar crema o jabones con perfumes s) Probar previamente que el agua esta tibia t) Evita corrientes de aire en la habitación donde se baña u) A y D son correctas	x		x		x		x		¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones se deben tener en cuenta al bañar al recién nacido?
	1. ¿Cuáles son los cuidados que se deben realizar al ombligo del recién nacido?, Marque las que crea conveniente. q) No es necesario realizar algún cuidado específico r) Se debe limpiar diariamente con alcohol de 90° y algodón s) Se debe limpiar con alcohol al 70° y gasa t) Vigilar la presencia de secreciones, olores fuertes y/o irritación en el ombligo		x		x	x		x		Tiene 2 posibles respuesta c y d. Pertenece a la dimensión seguridad y protección
	2. ¿Con qué frecuencia se debe utilizar el cambio del pañal del recién nacido? q) Cada vez que sienta el pañal pesado r) Cada vez que el recién nacido orina s) Cada vez que el recién nacido haga deposiciones	x		x		x		x		

	t) De 3 a 4 veces al día								
	3. ¿Qué precauciones debe tener en cuenta al cambiar de pañal al recién nacido?, Marque las que crea conveniente. a) Usar talcos con olor b) Poner el pañal de tal forma que cubra el muñón del recién nacido c) Lavar los genitales del bebé en cada cambio de pañal d) Lavarse las manos con agua y jabón antes y después del cambio de pañal	x		x		x		x	
	4. ¿Cuál o cuáles de las siguientes recomendaciones tiene en cuenta para vestir al recién nacido? a) Ponerle siempre ropa abrigada, aunque no esté haciendo frío b) Aplicarle perfumes antes de vestirlo c) Ponerle ropa limpia sin residuos de detergente d) Poner ganchos de ropa, si la ropa le queda grande	x		x		x		x	
<b>CUIDAD OS DE LA SALUD</b>	5. ¿Cuál es la importancia de las vacunas? q. Mantiene al recién nacido fuerte r. Previene enfermedades s. No tiene importancia t. Ocasiona otras enfermedades	x		x		x		x	
	6. ¿En cuál o cuáles de las siguientes condiciones su recién nacido puede perder calor? a) Poner al recién nacido cerca de una pared b) Bañarle al recién nacido con agua fría c) Ponerle en situaciones donde el recién nacido sude d) Todas	x		x		x		x	
	7. Proteger al bebé del frío o del calor excesivo es importante, ¿por qué? q) El recién nacido no puede regular su temperatura r) Evitar enfermedades s) Evitar convulsiones t) Mantener siempre caliente al recién nacido	x		x		x		x	

	<p>8. ¿Cuál es la temperatura normal del recién nacido?</p> <p>q) 35 a 36°C</p> <p>r) 36.5 a 37.5°C</p> <p>s) 36 a 37°C</p> <p>t) 37 a 38°C</p>	x		x		x		x		
	<p>9. Es importante la estimulación temprana en el recién nacido para:</p> <p>q) Que el recién nacido adquiriera aprendizajes</p> <p>r) Que en un futuro el recién nacido tenga un mejor desarrollo psico-motriz</p> <p>s) Que obtenga experiencias positivas y tenga un buen desarrollo psico-social-afectivo</p> <p>t) Todas</p>	x		x		x		x		
<b>VÍNCULO AFECTIVO</b>	<p>10. Las diferentes maneras para expresar afecto a su hijo son:</p> <p>q) Llamarlo por su nombre</p> <p>r) Acariciar y cuidar</p> <p>s) Hablar al bebé</p> <p>t) Todas</p>	x		x		x		x		
	<p>11. Expresarle afecto al recién nacido es importante, ¿por qué?, Marque las que crea conveniente</p> <p>q) No es importante en esta edad</p> <p>r) Influye en la creación del vínculo madre-hijo</p> <p>s) Estimula el crecimiento y desarrollo del recién nacido</p> <p>t) Satisface necesidades físicas y emocionales del recién nacido/ Estimula el sistema inmunológico del recién nacido</p>	x		x		x		x		
	<p>12. Son factores que retrasan el amor y apego en el recién nacido:</p> <p>a) La sobreprotección dada por la familia</p> <p>b) El estado de salud del recién nacido</p>	x		x		x		x		

	c) El estado de salud de la madre después del parto d) Todas									
<b>DESCANSO Y SUEÑO</b>	13. ¿Cuántas horas al día debe dormir el recién nacido? q) 6 a 8 horas r) 10 a 12 horas s) 14 a 16 horas t) 18 a 20 horas	x		x		x		x		
	14. De las siguientes posiciones cual o cuales están indicadas mientras duerme el recién nacido: q) Boca abajo r) De medio lado s) Boca arriba t) Sentado	x		x		x		x		
	15. Importancia del sueño en el recién nacido: a) Favorece su crecimiento y desarrollo b) Aumenta las calorías en el recién nacido c) Ayuda a aumentar de peso d) Solo b y c	x		x		x		x		
<b>SEGURIDAD Y PROTECCIÓN</b>	16. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones debe tener en cuenta durante el recién nacido?, marque dentro de los paréntesis con un aspa las que usted crea correctas. ( ) Fiebre ( ) Temperatura baja ( ) Vómito ( ) Llanto débil o irritable ( ) Movimientos repetitivos de una parte del cuerpo ( ) Cambios en la coloración de la piel, palidez, amarillo, azulado ( ) Deposiciones líquidas y abundantes ( ) Dificultad para succionar ( ) El recién nacido duerme más de 15 horas diarias		x	x		x		x		¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones debe tener en cuenta durante el recién nacido? Mas que precauciones son signos de alarma en el recién nacido

**N° DNI de Mtro. Iliana del Rosario Muro Exebio:**

**Chiclayo, \_\_\_\_\_ 03 de noviembre \_\_\_\_\_ del 202 \_\_\_\_\_**

**Actualizado en diciembre de 2021 por equipo docente de Tesis I de la Escuela de Enfermería USAT**

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**SOLICITO: EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

31 de octubre del 2022

Mtro. Flor de María Mogollón Torres

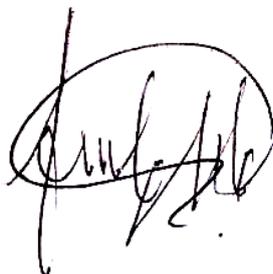
Me dirijo a usted, en vista de su experiencia profesional académica, con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en la validación de contenido de los ítems que conforman el instrumento que se utilizará para recabar la información requerida en la investigación titulada:

**Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**

Esta investigación se realizará para optar el título de licenciado de enfermería.

Agradezco de antemano su contribución para mejorar el instrumento.

Atentamente.



Nombre de la investigadora: Cecilia Maigrig Huertas Sosa

Código de la estudiante: 182TD82847

Estudiante del VIII ciclo de la Escuela de Enfermería-USAT

## 1- Contextualización

**Título:** Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023

Problema	Objetivos	Variables	Población/Muestra /Muestreo	Instrumento
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los cuidados esenciales del neonato a término de las madres, atendidos en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023?</p>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término que tienen las madres, atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> </ul> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de la alimentación del neonato a término que tienen las madres atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Identificar el nivel de conocimientos acerca del confort (higiene corporal y cuidado de la piel) que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de los cuidados de la salud que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios</li> </ul>	<p><u>Nivel de conocimiento</u> <u>s sobre los cuidados esenciales a los neonatos</u></p>	<p>La población es un total de 148 madres de neonatos.</p> <p>La muestra, se obtuvo un total de 82.</p> <p>Será de tipo no probabilístico, por conveniencia</p>	<p><b>Autor:</b> Lic. Cabanillas Romero, Edith Marilú</p> <p><b>Año:</b> 2017</p> <p><b>Lugar de validación del instrumento por el autor:</b> Hospital Tomas Lafora, Región La Libertad.</p> <p><b>Datos de confiabilidad/fiabilidad del instrumento:</b> No presenta pruebas de confiabilidad</p>

	<p>de enfermería de una Microred de Lambayeque.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Describir el nivel de conocimientos acerca de la seguridad y protección que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Especificar el nivel de conocimientos acerca de la afectividad a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Detallar el nivel de conocimientos acerca del descanso y sueño a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li></ul>			
--	--	--	--	--

## 2-Datos del juez experto (a llenar por el juez experto)

Nombres y apellidos del juez experto: Mtro. Flor de María Mogollón Torres

Institución que labora actualmente (si lo desea puede colocar varias): Docente en la USAT y enfermera asistencial en el Centro de Salud Toribia Castro Chirinos.

Años de experiencia en institución que labora actualmente: 15 años como docente y 20 años como enfermera asistencial

## 9. Evaluación por juicio de experto

Identifique el ítem o pregunta y conteste marcando con un (X) en la casilla que usted considere conveniente y además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones.

Dimensiones de la variable	Coloque cada uno de los Ítems agrupados según las dimensiones de la variable e incluyendo respuestas del instrumento	Validez de contenido								
		Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas		Coherencia: el ítem tiene relación lógica con la dimensión que está midiendo		Relevancia: el ítem es esencial o importante, es decir, debe ser incluido		Suficiencia: los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la medición de esta		Observaciones
		Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
ALIMENTACIÓN	1. El tipo de alimento que debe recibir el recién nacido es: a) Lactancia materna exclusiva b) Leche de vaca	X		X		X		X		

c) Leche de formula maternizada (ejemplo; Leche en polvo) d) Leche evaporada (ejemplo; Leche en tarro)									
2. ¿Con que frecuencia debe alimentar al recién nacido? a) Libre demanda b) Cada 6 horas c) Cada 3 horas d) Cada hora	X		X		X		X		
3. ¿Cuánto tiempo debe durar cada sesión de amamantamiento de su recién nacido? u) 5 minutos en cada mama v) De 5 a 10 minutos en cada mama w) De 10 a 15 minutos en cada mama x) De 15 a 20 minutos en cada mama	X		X		X		X		
4. Los beneficios de la lactancia materna para su recién nacido son: u) No deja que salga embarazada (sirve como método anticonceptivo) v) Contiene los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo w) No ocasiona gastos x) Todas son correctas	X		X		X		X		Si la respuesta correcta es TODAS, la a) y c) son beneficios para la madre y la familia, no para el recién nacido (debería eliminarse)
5. El calostro es: a) La primera leche, de aspecto amarillo y sale a la semana b) La leche materna de color amarillo seroso que no debe administrarse al bebe c) La leche materna de aspecto líquido y blanco. d) La leche que sale en los primeros 5 días después del parto y es de color amarillo espeso.	X		X		X		X		

<b>CONFOR</b> <b>T</b>	6. ¿Con que frecuencia se debe bañar al recién nacido? u) Diariamente v) Cada tres días w) Dos veces al día x) En cada cambio del pañal	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		
	7. ¿Es importante bañar al recién nacido, por qué? u) Fortalece el vínculo madre-hijo v) Elimina células muertas de la piel w) Relaja al neonato x) Todas son correctas	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		
	8. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones seleccione las que se deben tener en cuenta al bañar al recién nacido? v) Sostener siempre la cabeza del recién nacido y el cuerpo en la tina w) Usar crema o jabones con perfumes x) Probar previamente que el agua esta tibia y) Evita corrientes de aire en la habitación donde se baña/ A y D son correctas		<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		<b>Revisar redacción (eliminar seleccione) y dejar ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones se deben tener en cuenta...?</b>
	9. ¿Cuáles son los cuidados que se deben realizar al ombligo del recién nacido?, Marque las que crea conveniente. u) No es necesario realizar algún cuidado específico v) Se debe limpiar diariamente con alcohol de 90° y algodón w) Se debe limpiar con alcohol al 70° y gasa x) Vigilar la presencia de secreciones, olores fuertes y/o irritación en el ombligo	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		

	<p>10. ¿Con qué frecuencia se debe utilizar el cambio del pañal del recién nacido?</p> <p>u) Cada vez que sienta el pañal pesado</p> <p>v) Cada vez que el recién nacido orina</p> <p>w) Cada vez que el recién nacido haga deposiciones</p> <p>x) De 3 a 4 veces al día</p>	X		X		X		X	
	<p>11. ¿Qué precauciones debe tener en cuenta al cambiar de pañal al recién nacido?, Marque las que crea conveniente.</p> <p>a) Usar talcos con olor</p> <p>b) Poner el pañal de tal forma que cubra el muñón del recién nacido</p> <p>c) Lavar los genitales del bebé en cada cambio de pañal</p> <p>d) Lavarse las manos con agua y jabón antes y después del cambio de pañal</p>	x		x		x		x	Revisar redacción (cuenta)
	<p>12. ¿Cuál o cuáles de las siguientes recomendaciones tiene en cuenta para vestir al recién nacido?</p> <p>a) Ponerle siempre ropa abrigada, aunque no esté haciendo frío</p> <p>b) Aplicarle perfumes antes de vestirlo</p> <p>c) Ponerle ropa limpia sin residuos de detergente</p> <p>d) Poner ganchos de ropa, si la ropa le queda grande</p>	X		X		X		X	Revisar redacción (cuenta)
<b>CUIDAD OS DE LA SALUD</b>	<p>13. ¿Cuál es la importancia de las vacunas?</p> <p>u. Mantiene al recién nacido fuerte</p> <p>v. Previene enfermedades</p> <p>w. No tiene importancia</p> <p>x. Ocasiona otras enfermedades</p>	X		X		X		X	
	<p>14. ¿En cuál o cuáles de las siguientes condiciones su recién nacido puede perder calor?</p> <p>a) Poner al recién nacido cerca de una pared</p> <p>b) Bañarle al recién nacido con agua fría</p> <p>c) Ponerle en situaciones donde el recién nacido sude</p> <p>d) Todas</p>		X	X		X		X	Adecuar el lenguaje

	<p>15. Proteger al bebé del frío o del calor excesivo es importante, ¿por qué?</p> <p>u) El recién nacido no puede regular su temperatura</p> <p>v) Evitar enfermedades</p> <p>w) Evitar convulsiones</p> <p>x) Mantener siempre caliente al recién nacido</p>		X	X		X		X		Adecuar el lenguaje
	<p>16. ¿Cuál es la temperatura normal del recién nacido?</p> <p>a) 35 a 36°C</p> <p>b) 36.5 a 37.5°C</p> <p>c) 36 a 37°C</p> <p>d) 37 a 38°C</p>	X			X		X	X		Esta dimensión no mide cuidado de la salud, ya que saber la temperatura no es un cuidado
	<p>17. Es importante la estimulación temprana en el recién nacido para:</p> <p>a) Que el recién nacido adquiera aprendizajes</p> <p>b) Que en un futuro el recién nacido tenga un mejor desarrollo psico-motriz</p> <p>c) Que obtenga experiencias positivas y tenga un buen desarrollo psico-social-afectivo</p> <p>d) Todas</p>	X		X		X		X		
<b>VÍNCULO AFECTIVO</b>	<p>18. Las diferentes maneras para expresar afecto al recién nacido son:</p> <p>a) Llamarlo por su nombre</p> <p>b) Acariciar y cuidar</p> <p>c) Hablar al bebé</p> <p>d) Todas</p>		X	X		X		X		Utilizar el mismo término para referirse al recién nacido
	<p>19. Expresarle afecto al recién nacido es importante, ¿por qué?, Marque las que crea conveniente</p>	X		X		X		X		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) No es importante en esta edad</li> <li>b) Influye en la creación del vínculo madre-hijo</li> <li>c) Estimula el crecimiento y desarrollo del recién nacido</li> <li>d) Satisface necesidades físicas y emocionales del recién nacido/ Estimula el sistema inmunológico del recién nacido</li> </ul>								
	<p>20. Son factores que retrasan el amor y apego en el recién nacido:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) La sobreprotección dada por la familia</li> <li>b) El estado de salud del recién nacido</li> <li>c) El estado de salud de la madre después del parto</li> <li>d) Todas</li> </ul>		X	X		X		X	<b>Revisar redacción del reactivo y la respuesta a)</b>
<b>DESCANSO Y SUEÑO</b>	<p>21. ¿Cuántas horas al día debe dormir el recién nacido?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) 6 a 8 horas</li> <li>b) 10 a 12 horas</li> <li>c) 14 a 16 horas</li> <li>d) 18 a 20 horas</li> </ul>	X		X		X		X	
	<p>22. De las siguientes posiciones cual o cuales están indicadas mientras duerme el recién nacido:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Boca abajo</li> <li>b) De medio lado</li> <li>c) Boca arriba</li> <li>d) Sentado</li> </ul>		X	X		X		X	<b>Si la respuesta correcta son mas de una, entonces debe quedar así el reactivo, de lo contrario puede confundir a la madre</b>
	<p>23. Importancia del sueño en el recién nacido:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Favorece su crecimiento y desarrollo</li> <li>b) Aumenta las calorías en el recién nacido</li> <li>c) Ayuda a aumentar de peso</li> <li>d) Solo b y c</li> </ul>	X		X		X		X	

<b>SEGURIDAD Y PROTECCIÓN</b>	24. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones debe tener en cuenta en el recién nacido?, marque dentro de los paréntesis con un aspa las que usted crea correctas. <input type="checkbox"/> Fiebre <input type="checkbox"/> Temperatura baja <input type="checkbox"/> Vómito <input type="checkbox"/> Llanto débil o irritable <input type="checkbox"/> Movimientos repetitivos de una parte del cuerpo <input type="checkbox"/> Cambios en la coloración de la piel, palidez, amarillo, azulado <input type="checkbox"/> Deposiciones líquidas y abundantes <input type="checkbox"/> Dificultad para succionar <input type="checkbox"/> El recién nacido duerme más de 15 horas diarias		<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		<b>Revisar redacción del reactivo. Por tanto no le puedo dar opinión de los reactivos</b>
-------------------------------	---	--	----------	----------	--	----------	--	----------	--	---

N° DNI de Mtro. Flor de María Mogollón Torres: **16742824**

**Chiclayo, 03 de noviembre del 2022**

**Actualizado en diciembre de 2021 por equipo docente de Tesis I de la Escuela de Enfermería USAT**

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**SOLICITO: EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

31 de octubre del 2022

Mtro. Nelly Sirlopú Garces

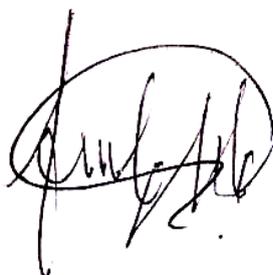
Me dirijo a usted, en vista de su experiencia profesional académica, con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en la validación de contenido de los ítems que conforman el instrumento que se utilizará para recabar la información requerida en la investigación titulada:

**Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**

Esta investigación se realizará para optar el título de licenciado de enfermería.

Agradezco de antemano su contribución para mejorar el instrumento.

Atentamente.



\_\_\_\_\_  
Nombre de la investigadora: Cecilia Maigrig Huertas Sosa

Código de la estudiante: 182TD82847

Estudiante del VIII ciclo de la Escuela de Enfermería-USAT

## 1- Contextualización

**Título:** Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023

Problema	Objetivos	Variables	Población/Muestra /Muestreo	Instrumento
¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los cuidados esenciales del neonato a término de las madres, atendidos en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023?	<p><b>Objetivo general:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término que tienen las madres, atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> </ul> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de la alimentación del neonato a término que tienen las madres atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Identificar el nivel de conocimientos acerca del confort (higiene corporal y cuidado de la piel) que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de los cuidados de la salud que tienen las madres de los niños neonatos a</li> </ul>	<p><u>Nivel de conocimientos sobre los cuidados esenciales a los neonatos</u></p>	<p>La población es un total de 148 madres de neonatos.</p> <p>La muestra, se obtuvo un total de 82.</p> <p>Será de tipo no probabilístico, por conveniencia</p>	<p><b>Autor:</b> Lic. Cabanillas Romero, Edith Marilú</p> <p><b>Año:</b> 2017</p> <p><b>Lugar de validación del instrumento por el autor:</b> Hospital Tomas Lafora, Región La Libertad.</p> <p><b>Datos de confiabilidad/fiabilidad del instrumento:</b> No presenta pruebas de confiabilidad</p>

	<p>término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Describir el nivel de conocimientos acerca de la seguridad y protección que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Especificar el nivel de conocimientos acerca de la afectividad a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Detallar el nivel de conocimientos acerca del descanso y sueño a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li></ul>			
--	--	--	--	--

**2-Datos del juez experto (a llenar por el juez experto)**

Nombres y apellidos del juez experto: Nelly Sirlopù Garcés

Institución que labora actualmente (si lo desea puede colocar varias) Hospital Las Mercedes y la USAT

Años de experiencia en institución que labora actualmente: 35 años

Estudios de posgrado: Maestría ( X ) Doctorado ( )

**10. Evaluación por juicio de experto**

Identifique el ítem o pregunta y conteste marcando con un (X) en la casilla que usted considere conveniente y además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones.

<i>Dimensiones de la variable</i>	<i>Coloque cada uno de los Ítems agrupados según las dimensiones de la variable e incluyendo respuestas del instrumento</i>	<i>Validez de contenido</i>								
		<i>Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas</i>		<i>Coherencia</i> el ítem tiene relación lógica con la dimensión que está midiendo		<i>Relevancia</i> el ítem es esencial o importante, es decir, debe ser incluido		<i>Suficiencia</i> los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la medición de esta		<i>Observaciones</i>
		<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	
ALIMENTACIÓN	<p><b>1.</b> El tipo de alimento que debe recibir el recién nacido es:</p> <p>a) Lactancia materna exclusiva</p> <p>b) Leche de vaca</p>	X		X		X		X		

c) Leche de formula maternizada (ejemplo; Leche en polvo) d) Leche evaporada (ejemplo; Leche en tarro)									
1. ¿Con que frecuencia debe alimentar al recién nacido? a) Libre demanda b) Cada 6 horas c) Cada 3 horas d) Cada hora	X		X		X		X		
2. ¿Cuánto tiempo debe durar cada sesión de amamantamiento de su recién nacido? a) 5 minutos en cada mama b) De 5 a 10 minutos en cada mama c) De 10 a 15 minutos en cada mama d) De 15 a 20 minutos en cada mama	X		X		X		X		
3. Los beneficios de la lactancia materna para su recién nacido son: a) No deja que salga embarazada (sirve como método anticonceptivo) b) Contiene los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo c) No ocasiona gastos d) Todas son correctas		X		X	X		X		La respuesta no está clara porque se pregunta de beneficio de la lactancia materna para el RN. Y la Rpta. Dice que no deja que salga embarazada. Si se está hablando del RN. Por ejemplo su acceso es rápido porque la madre esta con su niño
4. El calostro es: a) La primera leche, de aspecto amarillo y sale a la semana	X		X		X		X		

	<p>b) La leche materna de color amarillo seroso que no debe administrarse al bebe</p> <p>c) La leche materna de aspecto líquido y blanco.</p> <p>d) La leche que sale en los primeros 5 días después del parto y es de color amarillo espeso.</p>								
<b>CONFOR T</b>	<p>5. ¿Con que frecuencia se debe bañar al recién nacido?</p> <p>a) Diariamente</p> <p>b) Cada tres días</p> <p>c) Dos veces al día</p> <p>d) En cada cambio del pañal</p>	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>	
	<p>6. ¿Es importante bañar al recién nacido, por qué?</p> <p>a) Fortalece el vínculo madre-hijo</p> <p>b) Elimina células muertas de la piel</p> <p>c) Relaja al neonato</p> <p>d) Todas son correctas</p>		<b>x</b>		<b>x</b>	<b>x</b>		<b>x</b>	<b>Parece que hay 2 preguntas 1 Es importante bañar al RN la respuesta Si o NO , la otra pregunta porque y allí se daría esas respuestas.</b>
	<p>7. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones seleccione las que se deben tener en cuenta al bañar al recién nacido?</p> <p>a) Sostener siempre la cabeza del recién nacido y el cuerpo en la tina</p> <p>b) Usar crema o jabones con perfumes</p> <p>c) Probar previamente que el agua esta tibia</p> <p>d) Evita corrientes de aire en la habitación donde se baña/ A y D son correctas</p>	<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>		<b>x</b>	
	<p>8. ¿Cuáles son los cuidados que se deben realizar al ombligo del recién nacido?, Marque las que crea conveniente.</p> <p>a) No es necesario realizar algún cuidado específico</p>	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>	

	<p>b) Se debe limpiar diariamente con alcohol de 90° y algodón</p> <p>c) Se debe limpiar con alcohol al 70° y gasa</p> <p>d) Vigilar la presencia de secreciones, olores fuertes y/o irritación en el ombligo</p>								
	<p>9. ¿Con qué frecuencia se debe utilizar el cambio del pañal del recién nacido?</p> <p>a) Cada vez que sienta el pañal pesado</p> <p>b) Cada vez que el recién nacido orina</p> <p>c) Cada vez que el recién nacido haga deposiciones</p> <p>d) De 3 a 4 veces al día</p>	X		X		X		X	
	<p>10. ¿Qué precauciones debe tener en cuenta al cambiar de pañal al recién nacido?, Marque las que crea conveniente.</p> <p>a) Usar talcos con olor</p> <p>b) Poner el pañal de tal forma que cubra el muñón del recién nacido</p> <p>c) Lavar los genitales del bebé en cada cambio de pañal</p> <p>d) Lavarse las manos con agua y jabón antes y después del cambio de pañal</p>	X		X		X		X	
	<p>11. ¿Cuál o cuáles de las siguientes recomendaciones tiene en cuenta para vestir al recién nacido?</p> <p>a) Ponerle siempre ropa abrigada, aunque no esté haciendo frío</p> <p>b) Aplicarle perfumes antes de vestirlo</p> <p>c) Ponerle ropa limpia sin residuos de detergente</p> <p>d) Poner ganchos de ropa, si la ropa le queda grande</p>	X		X		X		X	
<b>CUIDAD OS DE LA SALUD</b>	<p>12. ¿Cuál es la importancia de las vacunas?</p> <p>a) Mantiene al recién nacido fuerte</p> <p>b) Previene enfermedades</p> <p>c) No tiene importancia</p> <p>d) Ocasiona otras enfermedades</p>	x		x		x		x	
	<p>13. ¿En cuál o cuáles de las siguientes condiciones su recién nacido puede perder calor?</p> <p>a) Poner al recién nacido cerca de una pared</p>	x		x		x		x	

	<p>b) Bañarle al recién nacido con agua fría</p> <p>c) Ponerle en situaciones donde el recién nacido sude</p> <p>d) Todas</p>								
	<p>14. Proteger al bebé del frío o del calor excesivo es importante, ¿por qué?</p> <p>a) El recién nacido no puede regular su temperatura</p> <p>b) Evitar enfermedades</p> <p>c) Evitar convulsiones</p> <p>d) Mantener siempre caliente al recién nacido</p>	X		X		X		X	
	<p>15. ¿Cuál es la temperatura normal del recién nacido?</p> <p>a) 35 a 36°C</p> <p>b) 36.5 a 37.5°C</p> <p>c) 36 a 37°C</p> <p>d) 37 a 38°C</p>	X		X		X		X	
	<p>16. Es importante la estimulación temprana en el recién nacido para:</p> <p>a) Que el recién nacido adquiera aprendizajes</p> <p>b) Que en un futuro el recién nacido tenga un mejor desarrollo psico-motriz</p> <p>c) Que obtenga experiencias positivas y tenga un buen desarrollo psico-social-afectivo</p> <p>d) Todas</p>	X		X		X		X	
<b>VÍNCULO AFECTIVO</b>	<p>17. Las diferentes maneras para expresar afecto al recién nacido son:</p> <p>a) Llamarlo por su nombre</p> <p>b) Acariciar y cuidar</p> <p>c) Hablar al bebé</p> <p>d) Todas</p>	X		X		X		X	
	<p>18. Expresarle afecto al recién nacido es importante, ¿por qué?, Marque las que crea conveniente</p> <p>a) No es importante en esta edad</p> <p>b) Influye en la creación del vínculo madre-hijo</p>	X		X		X		X	<b>Esta pregunta también parece que tuviera 2 respuestas una</b>

	<p>c) Estimula el crecimiento y desarrollo del recién nacido</p> <p>d) Satisface necesidades físicas y emocionales del recién nacido/ Estimula el sistema inmunológico del recién nacido</p>									<b>Si o No y la otra las alternativas</b>
	<p>19. Son factores que retrasan el amor y apego en el recién nacido:</p> <p>a) La sobreprotección dada por la familia</p> <p>b) El estado de salud del recién nacido</p> <p>c) El estado de salud de la madre después del parto</p> <p>d) Todas</p>	X		X		X		X		
<b>DESCANSO Y SUEÑO</b>	<p>20. ¿Cuántas horas al día debe dormir el recién nacido?</p> <p>a) 6 a 8 horas</p> <p>b) 10 a 12 horas</p> <p>c) 14 a 16 horas</p> <p>d) 18 a 20 horas</p>	X		X		X		X		
	<p>21. De las siguientes posiciones cual o cuales están indicadas mientras duerme el recién nacido:</p> <p>a) Boca abajo</p> <p>b) De medio lado</p> <p>c) Boca arriba</p> <p>d) Sentado</p>	X		X		X		X		
	<p>22. Importancia del sueño en el recién nacido:</p> <p>a) Favorece su crecimiento y desarrollo</p> <p>b) Aumenta las calorías en el recién nacido</p> <p>c) Ayuda a aumentar de peso</p> <p>d) Solo b y c</p>	X		X		X		X		
<b>SEGURIDAD Y</b>	<p>23. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones debe tener en cuenta en el recién nacido?, marque dentro de los paréntesis con un aspa las que usted crea correctas.</p> <p>( ) Fiebre</p>	X		X		X		X		

<b>PROTECC IÓN</b>	<input type="checkbox"/> Temperatura baja <input type="checkbox"/> Vómito <input type="checkbox"/> Llanto débil o irritable <input type="checkbox"/> Movimientos repetitivos de una parte del cuerpo <input type="checkbox"/> Cambios en la coloración de la piel, palidez, amarillo, azulado <input type="checkbox"/> Deposiciones líquidas y abundantes <input type="checkbox"/> Dificultad para succionar <input type="checkbox"/> El recién nacido duerme más de 15 horas diarias									
------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

N° DNI de Mtro.Nelly Sirlopú Garces:

Chiclayo, \_\_Noviembre \_del 2022\_\_

**Actualizado en diciembre de 2021 por equipo docente de Tesis I de la Escuela de Enfermería USAT**

**FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**SOLICITO: EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO**

31 de octubre del 2022

Dra. Soledad Guerrero Quiroz

Me dirijo a usted, en vista de su experiencia profesional académica, con la finalidad de solicitar su valiosa colaboración en la validación de contenido de los ítems que conforman el instrumento que se utilizará para recabar la información requerida en la investigación titulada:

**Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**

Esta investigación se realizará para optar el título de licenciado de enfermería.

Agradezco de antemano su contribución para mejorar el instrumento.

Atentamente.



\_\_\_\_\_  
Nombre de la investigadora: Cecilia Maigrig Huertas Sosa

Código de la estudiante: 182TD82847

Estudiante del VIII ciclo de la Escuela de Enfermería-USAT

## 1- Contextualización

**Título:** Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023

Problema	Objetivos	Variables	Población/Muestra /Muestreo	Instrumento
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los cuidados esenciales del neonato a término de las madres, atendidos en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque, 2023?</p>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar el nivel de conocimiento sobre cuidados esenciales del neonato a término que tienen las madres, atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> </ul> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de la alimentación del neonato a término que tienen las madres atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Identificar el nivel de conocimientos acerca del confort (higiene corporal y cuidado de la piel) que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li> <li>Cuantificar el nivel de conocimientos acerca de los cuidados de la salud que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los</li> </ul>	<p><u>Nivel de conocimientos sobre los cuidados esenciales a los neonatos</u></p>	<p>La población es un total de 148 madres de neonatos.</p> <p>La muestra, se obtuvo un total de 82.</p> <p>Será de tipo no probabilístico, por conveniencia</p>	<p><b>Autor:</b> Lic. Cabanillas Romero, Edith Marilú</p> <p><b>Año:</b> 2017</p> <p><b>Lugar de validación del instrumento por el autor:</b> Hospital Tomas Lafora, Región La Libertad.</p> <p><b>Datos de confiabilidad/fiabilidad del instrumento:</b> No presenta pruebas de confiabilidad</p>

	<p>consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Describir el nivel de conocimientos acerca de la seguridad y protección que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Especificar el nivel de conocimientos acerca de la afectividad a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li><li>● Detallar el nivel de conocimientos acerca del descanso y sueño a brindar que tienen las madres de los niños neonatos a término atendidas en los consultorios de enfermería de una Microred de Lambayeque.</li></ul>			
--	---	--	--	--

**2-Datos del juez experto (a llenar por el juez experto)**

Nombres y apellidos del juez experto: GUERRERO QUIROZ ELIZABETH SOLEDAD

Institución que labora actualmente (si lo desea puede colocar varias) USAT

Años de experiencia en institución que labora actualmente: 13 AÑOS

Estudios de posgrado: Maestría ( ) Doctorado (X )

**11. Evaluación por juicio de experto**

Identifique el ítem o pregunta y conteste marcando con un (X) en la casilla que usted considere conveniente y además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones.

Dimensiones de la variable	Coloque cada uno de los Ítems agrupados según las dimensiones de la variable e incluyendo respuestas del instrumento	Validez de contenido								
		Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas		Coherencia el ítem tiene relación lógica con la dimensión que está midiendo		Relevancia el ítem es esencial o importante, es decir, debe ser incluido		Suficiencia los ítems que pertenecen a una misma dimensión bastan para obtener la medición de esta		Observaciones
		Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
ALIMENTACIÓN	1. El tipo de alimento que debe recibir el recién nacido es: a) Lactancia materna exclusiva b) Leche de vaca	x		x		x		x		

c) Leche de formula maternizada (ejemplo; Leche en polvo) d) Leche evaporada (ejemplo; Leche en tarro)									
2. ¿Con que frecuencia debe alimentar al recién nacido? a) Libre demanda b) Cada 6 horas c) Cada 3 horas d) Cada hora	x		x		x		X		<b>Esta pregunta si la madre fuera primeriza si tendría relevancia</b>
3. ¿Cuánto tiempo debe durar cada sesión de amamantamiento de su recién nacido? a) 5 minutos en cada mama b) De 5 a 10 minutos en cada mama c) De 10 a 15 minutos en cada mama d) De 15 a 20 minutos en cada mama	x		x		x		x		<b>Esta pregunta si la madre fuera primeriza si tendría relevancia</b>
4. Los beneficios de la lactancia materna para su recién nacido son: a) No deja que salga embarazada (sirve como método anticonceptivo) b) Contiene los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo c) No ocasiona gastos d) Todas son correctas	x		x		x		x		
5. El calostro es: a) La primera leche, de aspecto amarillo y sale a la semana b) La leche materna de color amarillo seroso que no debe administrarse al bebe c) La leche materna de aspecto líquido y blanco. d) La leche que sale en los primeros 5 días después del parto y es de color amarillo espeso.	x		x		x		x		
6. ¿Con que frecuencia se debe bañar al recién nacido? a) Diariamente b) Cada tres días	x		x		x		x		

<b>CONFOR</b> <b>T</b>	c) Dos veces al día d) En cada cambio del pañal								
	7. ¿Es importante bañar al recién nacido, por qué? a) Fortalece el vínculo madre-hijo b) Elimina células muertas de la piel c) Relaja al neonato d) Todas son correctas	x		x		x		x	
	8. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones seleccione las que se deben tener en cuenta al bañar al recién nacido? a) Sostener siempre la cabeza del recién nacido y el cuerpo en la tina b) Usar crema o jabones con perfumes c) Probar previamente que el agua esta tibia d) Evita corrientes de aire en la habitación donde se baña/ A y D son correctas	x		x		x		x	
	9. ¿Cuáles son los cuidados que se deben realizar al ombligo del recién nacido?, Marque las que crea conveniente. a) No es necesario realizar algún cuidado específico b) Se debe limpiar diariamente con alcohol de 90° y algodón c) Se debe limpiar con alcohol al 70° y gasa d) Vigilar la presencia de secreciones, olores fuertes y/o irritación en el ombligo	x		x		x		x	
	10. ¿Con qué frecuencia se debe utilizar el cambio del pañal del recién nacido? y) Cada vez que sienta el pañal pesado z) Cada vez que el recién nacido orina aa) Cada vez que el recién nacido haga deposiciones bb) De 3 a 4 veces al día	x		x		x		x	

	<p>11. ¿Qué precauciones debe tener en cuenta al cambiar de pañal al recién nacido?, Marque las que crea conveniente.</p> <p>a) Usar talcos con olor  b) Poner el pañal de tal forma que cubra el muñón del recién nacido  c) Lavar los genitales del bebé en cada cambio de pañal  d) Lavarse las manos con agua y jabón antes y después del cambio de pañal</p>	x		x		x		x	
	<p>12. ¿Cuál o cuáles de las siguientes recomendaciones tiene en cuenta para vestir al recién nacido?</p> <p>a) Ponerle siempre ropa abrigada, aunque no esté haciendo frío  b) Aplicarle perfumes antes de vestirlo  c) Ponerle ropa limpia sin residuos de detergente  d) Poner ganchos de ropa, si la ropa le queda grande</p>	x		x		x		x	
<b>CUIDAD OS DE LA SALUD</b>	<p>13. ¿Cuál es la importancia de las vacunas?</p> <p>y. Mantiene al recién nacido fuerte  z. Previene enfermedades  aa. No tiene importancia  bb. Ocasiona otras enfermedades</p>	x		x		x		x	
	<p>14. ¿En cuál o cuáles de las siguientes condiciones su recién nacido puede perder calor?</p> <p>a) Poner al recién nacido cerca de una pared  b) Bañarle al recién nacido con agua fría  c) Ponerle en situaciones donde el recién nacido sude  d) Todas</p>	x		x		x		x	
	<p>15. Proteger al bebé del frío o del calor excesivo es importante, ¿por qué?</p> <p>y) El recién nacido no puede regular su temperatura  z) Evitar enfermedades  aa) Evitar convulsiones  bb) Mantener siempre caliente al recién nacido</p>	x		x		x		x	
	<p>16. ¿Cuál es la temperatura normal del recién nacido?</p>	x		x		x		x	

	u) 35 a 36°C v) 36.5 a 37.5°C w) 36 a 37°C x) 37 a 38°C								
	17. Es importante la estimulación temprana en el recién nacido para: u) Que el recién nacido adquiriera aprendizajes v) Que en un futuro el recién nacido tenga un mejor desarrollo psico-motriz w) Que obtenga experiencias positivas y tenga un buen desarrollo psico-social-afectivo x) Todas	x		x		x		x	
<b>VÍNCULO AFECTIVO</b>	18. Las diferentes maneras para expresar afecto a su hijo son: u) Llamarlo por su nombre v) Acariciar y cuidar w) Hablar al bebé x) Todas	x		x		x		x	
	19. Expresarle afecto al recién nacido es importante, ¿por qué?, Marque las que crea conveniente u) No es importante en esta edad v) Influye en la creación del vínculo madre-hijo w) Estimula el crecimiento y desarrollo del recién nacido x) Satisface necesidades físicas y emocionales del recién nacido/ Estimula el sistema inmunológico del recién nacido	x		x		x		x	
	20. Son factores que retrasan el amor y apego en el recién nacido: a) La sobreprotección dada por la familia b) El estado de salud del recién nacido	x		x		x		x	

	c) El estado de salud de la madre después del parto d) Todas									
<b>DESCANSO Y SUEÑO</b>	21. ¿Cuántas horas al día debe dormir el recién nacido? a) 6 a 8 horas b) 10 a 12 horas c) 14 a 16 horas d) 18 a 20 horas	x		x		x		x		<b>Esta pregunta si la madre fuera primeriza si tendría relevancia</b>
	22. De las siguientes posiciones cual o cuales están indicadas mientras duerme el recién nacido: a) Boca abajo b) De medio lado c) Boca arriba d) Sentado	x		x		x		x		
	23. Importancia del sueño en el recién nacido: a) Favorece su crecimiento y desarrollo b) Aumenta las calorías en el recién nacido c) Ayuda a aumentar de peso d) Solo b y c	x		x		x		x		
<b>SEGURIDAD Y PROTECCIÓN</b>	24. ¿Cuál o cuáles de las siguientes precauciones debe tener en cuenta durante el recién nacido?, marque dentro de los paréntesis con un aspa las que usted crea correctas. ( ) Fiebre ( ) Temperatura baja ( ) Vómito ( ) Llanto débil o irritable ( ) Movimientos repetitivos de una parte del cuerpo ( ) Cambios en la coloración de la piel, palidez, amarillo, azulado ( ) Depositiones líquidas y abundantes ( ) Dificultad para succionar ( ) El recién nacido duerme más de 15 horas diarias	x		x		x		x		

Dra. Soledad Guerrero Quiroz: **DNI. 16451321**

**Chiclayo, 03 de Noviembre del 2022**

**Actualizado en diciembre de 2021 por equipo docente de Tesis I de la Escuela de Enfermería USAT**

## Anexo 05

### Validez de contenido, prueba V de Aiken

jueces	claridad														I
	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	P11	P12	P13	P14	
1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1
5	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
				n=	9										
				c=	2										
	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	P11	P12	P13	P14	I
	6	7	6	8	8	8	8	9	6	7	8	8	8	9	7
v de aiken por pregunta	0.666667	0.777778	0.666667	0.888889	0.888889	0.888889	1	0.666667	0.777778	0.888889	0.888889	0.888889	0.888889	1	0.777778
V de aiken por aspecto	claridad			coherencia			relevancia			suficiencia					
	0.833333333			0.976851852			0.99537037			1					
V de Aike del cuestionario	0.951388889														



## Anexo 07

### Resolución de aprobación por el Comité de Ética



**CONSEJO DE FACULTAD**  
**RESOLUCIÓN N° 035-2023-USAT-FMED**  
**Chiclayo, 23 de febrero de 2023**

Vista la solicitud virtual N° TRL-2022-16403 en virtud de la aprobación con fecha 17 de febrero de 2023 por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina del Proyecto de Investigación de la estudiante HUERTAS SOSA CECILIA MAIGRID, de la Escuela de Enfermería. Asesor: Dra. Anita del Rosario Zevallos Cotrina.

**CONSIDERANDO:**

Que esta investigación forma parte de las áreas y líneas de investigación de la Escuela de Enfermería.

Que el proyecto de Investigación denominado: **NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE CUIDADOS ESENCIALES DEL NEONATO A TÉRMINO DE LAS MADRES DE UNA MICRORED DE LAMBAYEQUE, 2023**, fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina.

En uso de las atribuciones conferidas por la Ley Universitaria N° 30220 y el Estatuto de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo;

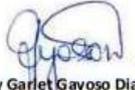
**SE RESUELVE:**

Artículo 1º.- Declarar aprobado el Proyecto de Investigación para continuar con el proceso de recolección de datos y finalización del mismo.

Artículo 2º.- Dar a conocer la presente resolución a la interesada.

Regístrese, comuníquese y archívese.



  
**Mtro. Sorey Garjet Gayoso Dianderas**  
 Secretaria Académica  
 Facultad de Medicina



  
**Mtro. Luis Enrique Jara Romero**  
 Decano (e)  
 Facultad de Medicina

## Anexo 08

## Solicitud de Permiso para el establecimiento de salud

“Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo”

Solicito: Autorización para ejecutar proyecto de investigación

Dra. Liliana Uriarte Cortez  
Jefa del C.S. José Olaya

Cecilia Maigrig Huertas Sosa, identificada con DNI N° 74240030, con código Universitario N°182TD82847, estudiante del 9vo ciclo de la escuela profesional de Enfermería, de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, con domicilio en Mz. 1 Lt. 8 Condominio Las Garzas, carretera Pimentel, cel N° 942696320, ante Usted digo:

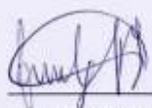
Que, por haber realizado el proyecto de tesis titulado: **Nivel de Conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**, y considerando que dicha investigación cuenta con la aprobación del Comité Metodológico de la Escuela de Enfermería y el Comité de Ética de Investigación de la Facultad de Medicina USAT, **POR TAL MOTIVO**; solicito pueda brindarme las facilidades del caso, a fin de poder ejecutar dicho proyecto de investigación, en el centro de salud “José Olaya”, asimismo en las coordinaciones en lo relacionado a fecha y requerimientos respectivos para la recolección de datos.

Agradezco por anticipado su gentil apoyo y comprensión ante lo solicitado, me despido no sin antes manifestarle mi consideración y estima personal.

Lambayeque, 10 de abril del 2023.

Atentamente

GERENCIA REGIONAL DE SALUD LAMBAYEQUE  
C.S. JOSÉ OLAYA  
Dra. Liliana Uriarte Cortez  
CNP: 67586 | RNE: 40073  
C.E.E.C.S. JOSÉ OLAYA  
DRA. LILIANA URIARTE CORTEZ  
Jefa del C.S. José Olaya

  
CÉCILIA MAIGRID HUERTAS SOSA  
DNI N° 74240030

## Anexo 09

## Carta de presentación de la directora de escuela



Chiclayo, 17 de abril de 2023

**Carta N.º 072 – 2023-USAT-EENF****Médico**

**Dr. Karina del Carmen Cabrejos Solano,**  
**Jefe del Centro de Salud Toribia Castro Chirinos**  
**Red Lambayeque. -**

**Asunto: Autorización para ejecutar Proyecto de Investigación**

Mediante la presente, es grato saludarla cordialmente a nombre de la Escuela de Enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo y a la vez, presentarle a la estudiante de Enfermería **HUERTAS SOSA CECILIA MAIGRID**, identificada con DNI 74240030, quién ha elaborado el Proyecto de tesis titulado: **"NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE CUIDADOS ESENCIALES DEL NEONATO A TÉRMINO DE LAS MADRES DE UNA MICRORRED DE LAMBAYEQUE, 2023"**. Esta investigación cuenta con la aprobación del Comité metodológico de la Escuela de Enfermería y el Comité de Ética de investigación de la Facultad de Medicina USAT y tiene como asesora a Dra. Anita del Rosario Zevallos Cotrina.

Por tal motivo, solicito a su Despacho brindar a la estudiante las facilidades respectivas, a fin de que ejecute el proyecto de investigación en la institución que usted dignamente dirige; asimismo las coordinaciones con el Servicio de Enfermería, en lo relacionado a fecha y requerimiento para la recolección de datos.

Agradezco por anticipado su gentil apoyo a lo solicitado y hago propicia la oportunidad para expresarle mi especial consideración y estima personal.

Atentamente



Dra. Mirian Elena Saavedra Covarrubia  
 Directora Escuela de Enfermería USAT

## Anexo 10

## Solicitud de permiso del centro de salud

“Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo”

Solicito: Autorización para ejecutar proyecto de investigación

Doc.: Karina del Carmen Cabrejos Solano  
Jefa de la Micro red de Lambayeque

Cecilia Maigrig Huertas Sosa, identificada con DNI N° 74240030, con código Universitario N° 182TD82847, estudiante del 9vo ciclo de la escuela profesional de Enfermería, de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, con domicilio en Mz. 1 Lt. 8 Condominio Las Garzas, carretera Pimentel, cel N° 942696320, ante Usted digo:

Que, por haber realizado el proyecto de tesis titulado **Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una Microred de Lambayeque, 2023**, y considerando que dicha investigación cuenta con la aprobación del Comité Metodológico de la Escuela de Enfermería y el Comité de Ética de Investigación de la Facultad de Medicina USAT, **POR TAL MOTIVO**; solicito a su despacho pueda brindarme las facilidades del caso, a fin de poder ejecutar dicho proyecto de investigación, en los centros de salud de la “Microred de Lambayeque”, asimismo en las coordinaciones en lo relacionado a fecha y requerimientos respectivos para la recolección de datos.

Agradezco por anticipado su gentil apoyo y comprensión ante lo solicitado, me despido no sin antes manifestarle mi consideración y estima personal.

Lambayeque, 0 de abril del 2023.

Atentamente



CECILIA MAIGRID HUERTAS SOSA  
DNI N° 74240030  
C.U N° 182TD82847

GERENCIA REGIONAL DE SALUD  
"C.S. Toribio Castro Chirinos"

  
Dra. Karina Cabrejos Solano  
CMP 48884  
MEDICINA  
Dr. KARINA DEL CARMEN  
CABREJOS SOLANO

## Anexo 11

**Hoja Informativa****Consentimiento para participar en un estudio de investigación  
- ADULTOS -**

---

**Datos informativos:**

Institución : Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo  
Investigadores : Cecilia Maigris, Huertas Sosa.  
Título: Nivel de conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término de las madres de una microred de Lambayeque, 2023

---

**Propósito del Estudio:**

Estamos invitando a participar en este estudio, para determinar el nivel de conocimiento sobre el cuidado esencial en el recién nacido de las madres, y a partir de los resultados, proponer un modelo práctico de apoyo al conocimiento de las madres en establecimientos de salud del primer nivel de atención.

**Procedimientos:**

Si usted acepta participar en este estudio se desarrollará los siguientes pasos:

1. Luego de que usted dé lectura a la hoja informativa y de su aprobación, pasará a responder un cuestionario relacionado al tema de investigación, que se divide en 6 dimensiones, donde el tiempo estimado de 25 minutos, el cual se registrará en Google drive y para proteger su identidad el cuestionario será de carácter anónimo.
2. Se procederá la información de manera anónima y se emitirá un informe general de los resultados.

**Riesgos:**

No se prevén riesgos por participar en este estudio.

**Beneficios:**

Usted se beneficiará al finalizar la entrevista, mediante una consejería personalizada sobre lactancia materna, con demostración y redemonstración de las técnicas y las posiciones de amamantamiento y con la entrega de un tríptico educativo sobre el tema.

**Costos e incentivos**

Usted no deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole, únicamente la satisfacción de colaborar a un mejor entendimiento del tema en estudio.

**Derechos del participante:**

Si usted decide participar en el estudio, puede retirarse de éste en cualquier momento, sin perjuicio alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al personal del estudio, o llamar a Cecilia Huertas Sosa al tel.942696320, investigador principal.

Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Comité de Ética en investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, al correo: [comiteetica.medicina@usat.edu.pe](mailto:comiteetica.medicina@usat.edu.pe)

## Anexo N°12

Tabla N° 4. Conocimientos sobre cuidados esenciales del neonato a término según preguntas de dimensiones. Madres de la Microred de Lambayeque, 2023.

Dimensiones			
Lactancia Materna		N	%
Frecuencia de la alimentación	Bien	50	60.98%
	Mal	32	39.02%
Tiempo de sesión de amamantamiento	Bien	52	63.41%
	Mal	30	36.59%
Confort			
Precauciones durante el baño	Bien	52	63.41%
	Mal	30	36.59%
Cuidados al ombligo	Bien	57	69.60%
	Mal	25	30.40%
Abrigo	Bien	69	84.15%
	Mal	13	15.85%
Cuidados de la salud			
Importancia de las vacunas	Bien	74	90.20%
	Mal	8	9.80%
Importancia de la estimulación	Bien	72	78.90%
	Mal	10	12.10%
Temperatura del recién nacido	Bien	14	17.07%
	Mal	68	82.93%
Descanso y Sueño			
N° de horas que debe dormir	Bien	21	25.61%
	Mal	61	74.39%
Posición indicada al dormir	Bien	33	40.24%
	Mal	49	59.76%
Seguridad y protección			
Reconoce la fiebre	Bien	81	98.78%
	Mal	1	1.22%
Reconoce la temperatura baja	Bien	69	84.15%
	Mal	13	15.85%
Reconoce el vómito	Bien	69	84.15%
	Mal	13	15.85%
TOTAL		100	100%

Fuente: Elaboración propia

INTERPRETACIÓN La pregunta sobre frecuencia de la alimentación 60.98% obtuvieron bien, para el tiempo de sesión de amamantamiento 63.41% bien, para las precauciones durante el baño 63.41% bien, cuidados del ombligo 69.6% bien, para el abrigo 84.15% bien, para la importancia de las vacunas 90.2% bien, importancia de la estimulación 78.9% bien, la temperatura del recién nacido 82.93% mal, N° de horas que debe dormir 74.39% mal, la posición indicada para dormir 59.76% mal, reconoce la fiebre 98.78%, reconoce la temperatura baja 84.15%, reconoce el vómito 84.15%.