

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



**Conductas de autocuidado en la alimentación de las enfermeras de
establecimientos de salud públicos de la ciudad de Ferreñafe, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Danmary Cielo Vasquez Hernandez

ASESOR

Angelica Soledad Vega Ramirez

<https://orcid.org/0000-0001-7877-1436>

Chiclayo, 2024

**Conductas de autocuidado en la alimentación de las enfermeras de
establecimientos de salud públicos de la ciudad de Ferreñafe, 2023**

PRESENTADA POR

Danmary Cielo Vasquez Hernandez

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Dolores Domitila Risco de Bocanegra

PRESIDENTE

Maribel Albertina Diaz Vasquez

SECRETARIO

Angelica Soledad Vega Ramirez

VOCAL

Dedicatoria

A mi madre; Darlene, quién estuvo siempre a mi lado brindándome su apoyo incondicional, su amor, sacrificio, esfuerzo y soporte en los momentos más difíciles de mi carrera, que sin importar circunstancias siempre estuvo a mi lado dándome aliento para seguir adelante; no me alcanzarían las palabras para agradecerte todo lo que has hecho por mi madre mía.

Agradecimientos

Quiero agradecer a Dios por su amor inmenso, por darme la sabiduría durante el desarrollo de mi investigación de tesis.

A mi mamá por educarme y guiarme durante este largo camino, convirtiéndome en la persona que soy ahora, por sus consejos, apoyo, amor, paciencia y constancia.

A mi querida asesora, Mtro. Angélica Soledad Vega Ramírez, por compartir sus conocimientos, su tiempo, dedicación y paciencia para guiarme durante todo el desarrollo de la tesis.

A mi querido jurado porque con sus sugerencias y aportes que han ayudado a enriquecer y perfilar mi investigación de tesis.

INFORME FINAL DE TESIS VASQUEZ HERNANDEZ DANMARY CIELO

INFORME DE ORIGINALIDAD

9 %	10 %	0 %	6 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	7 %
2	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1 %
3	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
4	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
5	issuu.com Fuente de Internet	<1 %
6	Submitted to Universidad Continental Trabajo del estudiante	<1 %
7	search.scielo.org Fuente de Internet	<1 %
8	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1 %
9	prezi.com Fuente de Internet	

<1 %

10 pesquisa.bvsalud.org
Fuente de Internet

<1 %

11 www.coursehero.com
Fuente de Internet

<1 %

12 www.repositorio.unjbg.edu.pe
Fuente de Internet

<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Activo

Índice

Resumen	7
Abstract	8
Introducción.....	6
Revisión de literatura.....	9
Antecedentes	9
Bases Teóricas.....	10
Materiales y métodos	15
Resultados	17
Discusión	21
Conclusiones	24
Recomendaciones	25
Referencias.....	26
Anexos	32

Resumen

El autocuidado es la conducta que, en determinadas situaciones y contextos de la vida, están dirigidas hacia un objetivo, que afectan en su funcionamiento, desarrollo de vida, salud y su bienestar. Asimismo, la alimentación representa uno de los factores más significativos a fin de conseguir tales resultados beneficiosos para la salud humana. Actualmente, los profesionales de enfermería presentan problemas, relacionados a sus desórdenes e inadecuadas conductas alimenticias. Objetivo: Determinar las conductas de autocuidado en la alimentación de las enfermeras de establecimientos de salud públicos de la ciudad de Ferreñafe, 2023. Método: La presente investigación fue cuantitativa, de diseño no experimental, corte transversal y descriptivo. La población estuvo conformada por 62 licenciadas de enfermería de establecimientos de salud públicos de la ciudad de Ferreñafe, la muestra fue censal. Resultados: Se comprobó que el 74.4% de los profesionales de enfermería ocasionalmente cumplen con conductas de autocuidado en su alimentación, mientras que el 22.6% no las cumplen. Por otro lado, de acuerdo a la dimensión estimativa, el 67.7% de los profesionales de enfermería ocasionalmente tiene un interés por obtener información de conductas en el autocuidado de su alimentación. Según la dimensión transicional, el 21% no tienen la intención de practicar conductas de autocuidado en la alimentación. Finalmente, en la dimensión productiva se aprecia que el 62.9% de los profesionales de enfermería ocasionalmente realizan conductas adecuadas para el autocuidado de su alimentación.

Palabras clave: Autocuidado (D012648), Alimentación (D000091483), Conductas (D015438), Enfermeras (D009726), Establecimientos de salud (D006268)

Abstract

Self-care is the conduct that, in certain situations and contexts of life, are directed towards an objective, which affect their functioning, life development, health and well-being. Likewise, food represents one of the most significant factors in order to achieve such beneficial results for human health. Currently, nursing professionals present problems related to their disorders and inadequate eating behaviors. Objective: To determine the self-care behaviors in the diet of nurses in public health establishments in the city of Ferreñafe, 2023. Method: This research was quantitative, non-experimental, cross-sectional and descriptive. The population consisted of 62 nursing graduates from public health establishments in the city of Ferreñafe, the sample was census. Results: It was found that 74.4% of nursing professionals occasionally comply with self-care behaviors in their diet, while 22.6% do not. On the other hand, according to the estimation dimension, 67.7% of nursing professionals occasionally have an interest in obtaining information on behaviors in the self-care of their diet. According to the transitional dimension, 21% do not intend to practice self-care behaviors in eating. Finally, in the productive dimension, it can be seen that 62.9% of nursing professionals occasionally carry out appropriate behaviors for self-care of their diet

Keywords: Self-care (D012648), Food (D000091483), Behaviors (D015438), Nurses (D009726), Health establishments (D006268)