

UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE ENFERMERÍA



Estilos y calidad de vida en pacientes adultos diagnosticados con hipertensión arterial de un establecimiento de salud de Lambayeque, 2023

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Patricia Elizabeth Flores Gastelo

ASESOR

Anita del Rosario Zevallos Cotrina

<https://orcid.org/0000-0001-8780-5829>

Chiclayo, 2024

**Estilos y calidad de vida en pacientes adultos diagnosticados con
hipertensión arterial de un establecimiento de salud de
Lambayeque, 2023**

PRESENTADA POR
Patricia Elizabeth Flores Gastelo

A la Facultad de Medicina de la
Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo
para optar el título de

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

APROBADA POR

Elaine Lázaro Alcántara
PRESIDENTE

Mirtha Alvarado Tenorio
SECRETARIO

Anita del Rosario Zevallos Cotrina
VOCAL

Dedicatoria

La presente tesis la dedico a Dios por brindarme salud y fuerza para seguir adelante. A mis abuelos Germán Gastelo y Soledad Villanueva, por inculcarme la Fe y el amor incondicional que me brindaron cuando niña. A mis padres Liliana Gastelo y Marco Flores, por su ejemplo de perseverancia, paciencia, apoyo y optimismo ante cualquier adversidad, y ser mi soporte cuando más los necesito. A mis hermanos Karla y Gianmarco, por ser mi fuente de inspiración y motivación, compañeros en este camino de aprendizaje. A mi tía Patricia Gastelo por hacer posible el estudio de mi carrera universitaria.

Agradecimientos

A Dios, por guiar mi vida, por darme la fuerza y la valentía para hacer nuevas cosas. A mis padres por estar presentes en todo momento. A mis docentes que en estos años de estudio me formaron y brindaron los conocimientos necesarios para desempeñarme profesionalmente.

A mi asesora la Dra. Anita Zevallos, por brindarme su apoyo, paciencia y sabiduría en la elaboración de la presente investigación. Al destacado jurado Dra. Elaine Lázaro y Dra. Mirtha Alvarado por sus contribuciones, sugerencias y motivación por seguir adelante.

FLORES GASTELO PATRICIA.pdf

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%

INDICE DE SIMILITUD

13%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

6%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

hdl.handle.net

Fuente de Internet

3%

2

www.researchgate.net

Fuente de Internet

1%

3

Submitted to uncedu

Trabajo del estudiante

1%

4

tesis.usat.edu.pe

Fuente de Internet

1%

5

Submitted to Universidad Cesar Vallejo

Trabajo del estudiante

1%

6

Submitted to Universidad Nacional de Colombia

Trabajo del estudiante

1%

7

Submitted to consultoriadeserviciosformativos

Trabajo del estudiante

1%

Índice

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Revisión de literatura	11
Materiales y Métodos	15
Resultados y discusión	21
Conclusiones	32
Recomendaciones.....	34
Referencias	36

Resumen

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que ataca silenciosamente al ser humano. Es frecuente cuando practican estilos de vida poco saludables que progresivamente afecta la calidad de vida. El objetivo fue establecer la relación entre los estilos y la calidad de vida en pacientes diagnosticados con hipertensión arterial atendidos en el Centro de Salud Toribia Castro Chirinos del distrito de Lambayeque. Investigación de tipo cuantitativo, no experimental y transversal. La muestra estuvo constituida por 176 adultos, la técnica de muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Se aplicaron dos cuestionarios, que medían el estilo y la calidad de vida, cuya confiabilidad se determinó con el coeficiente de alpha de cronbach que fue de 0.72 y 0.73 respectivamente. Los datos se analizaron utilizando frecuencias y porcentajes y para establecer la relación de variables se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman. En los resultados, se evidenció que 90% declaró tener estilos de vida regulares, 60% tuvo hábitos alimentarios regulares, 58% realizó actividad física ocasionalmente y la mayoría no consumía sustancias como alcohol, tabaco y café, de manera ocasional se dedican al cuidado de salud y gestionan el estrés. 60% presentó calidad de vida media, el 46% no presenta cambios en el ánimo y no tienen manifestaciones somáticas. Se concluye que existe una correlación positiva y moderada del estilo y calidad de vida.

Palabras clave: Estilos de vida saludable (D000070497), calidad de vida (D011788), hipertensión esencial (D000075222), adulto (D000328).

Abstract

High blood pressure is a chronic disease that silently attacks humans. It is common when they practice unhealthy lifestyles that progressively affect the quality of life. The objective was to establish the relationship between lifestyles and quality of life in patients diagnosed with high blood pressure treated at the Toribia Castro Chirinos Health Center in the district of Lambayeque. Quantitative, non-experimental and cross-sectional research. The sample consisted of 176 adults, the sampling technique was non-probabilistic for convenience. Two questionnaires were applied, which measured the style and quality of life, whose reliability was determined with the Cronbach alpha coefficient which was 0.72 and 0.73 respectively. The data were analyzed using frequencies and percentages and to establish the relationship of variables the Spearman correlation coefficient was used. The results showed that 90% declared to have regular lifestyles, 60% had regular eating habits, 58% performed physical activity occasionally and the majority did not consume substances such as alcohol, tobacco and coffee, occasionally they dedicate themselves to health care and manage stress. 60% presented average quality of life, 46% did not present changes in mood and did not have somatic manifestations. It is concluded that there is a positive and moderate correlation between style and quality of life.

Keywords: Healthy lifestyles (D000070497), quality of life (D011788), essential hypertension (D000075222), adult (D000328).